



# ことぶき公民館なう！

NO. 124

## クリスマスリースを作ろう！

日時 12月11日(月) 午前10時～12時  
 場所 寿公民館2階 大会議室  
 参加費 1,500円(材料費)  
 講師 熊井明子ポプリの会 講師/長野県 薬草指導員  
 竹淵 那美 さん  
 持ち物 花切りバサミ、持ち帰り用袋、リースにつけたいもの  
 ※材料はこちらでご用意します。  
 申込み 電話等で寿公民館へお申し込みください。

先着8名！



## 寿古文書読解講座

日程 12月11日(月)  
 時間 14時～16時まで  
 会場 寿公民館2階 大会議室  
 持ち物 筆記用具  
 参加費 無料  
 講師 青木 教司 先生(寿史談会顧問)  
 申込み 電話、メール、または窓口で寿公民館へお申し込みください。

先着10名！



## 子育て支援 192サロン



## オリジナルグッズを作ろう！

消しゴムはんこを使って、オリジナルグッズを作ります。初めての方でもお気軽にお越しください！ ※消しゴムはんこは作りません。

日程 12月20日(水)  
 時間 10:00～10:30 10:30～11:00 11:00～11:30 11:30～12:00  
 場所 寿児童センター・つどいの広場  
 定員 各時間 5組  
 持ち物 はんこを押したいハンカチ、ハガキ、便箋、ノートなど  
 参加費 無料 ★託児あり  
 申込み 12月4日(月)10時から電話、メール等で寿児童センター(☎57-4746)、または寿公民館へ申し込みをお願いします。



## 脳トレゲームでスマホに慣れよう

お悩み相談  
お持ちしています！



日時 12月20日(水) 午前10時～11時30分  
 会場 寿地区福祉ひろば  
 講師 松本市役所 福祉政策課 井口 さん  
 参加費 無料  
 持ち物 お使いのスマートフォン(お持ちでない方はご相談ください)  
 内容 「オンライン通いの場アプリ」に搭載されている脳トレゲームで、楽しみながら脳を鍛えて健康寿命を延ばしましょう！  
 主催 寿公民館  
 共催 寿地区福祉ひろば  
 申込み 電話等で寿公民館または寿地区福祉ひろばへお申し込みください。

先着15名！

※スマホに関する日頃のお悩みをご相談ください。  
「のるーと」についてもぜひご相談ください。

ゲームの難易度

序の口  
序二段  
・  
関脇  
大関  
横綱

## お正月飾りを作ろう！

日時 12月25日(月) 午前10時～12時  
 場所 寿公民館2階 大会議室  
 参加費 1,500円(材料費)  
 講師 熊井明子ポプリの会 講師/長野県 薬草指導員  
 竹淵 那美 さん  
 持ち物 花切りバサミ、持ち帰り用袋、飾りにつけたいもの  
 ※材料はこちらでご用意いたします。  
 申込み 電話等で寿公民館へお申し込みください。

先着8名！



## その他講座・事業案内

・担当保健師育児・健康相談日程 12月6日(月) 9:30～11:00 和室  
 1月15日(月) 9:30～11:00 和室  
 健康づくり課の保健師が健康相談、育児相談を行います。

☆各種お申し込み・お問い合わせは寿公民館へお願いします。

申し込み・問い合わせ  
 寿公民館 ☎ 58-2038  
 FAX 85-1099  
 メール kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp

寿公民館なうは、松本市ホームページでもご覧いただけます！  
 右記の二次元コードを読み取るだけで簡単にアクセスできます！



福祉ひろばだより 裏面参照