見どころいっぱい!! 白板地区 おすすめ ウォーキングマップ

1 南の水辺 コース

福祉ひろば出発西へ→城西公民館前を通過→労金信号手前を北松本駅へ→地下道を西口方面へ→陸橋を渡り反対歩道へ→セブンイレブン前通過→国道19号まで進み左折→田川沿いまで→踏切方面西へ左折し すぐ北へ右折→マンションをすぎて右折→約100m歩いて労金信号まで北上→大手信号を北上弁当店前を通過→蟻ヶ崎信号を左折して福祉ひろばに戻る

距離 3.1km
所要時間 50分

2 みちくさ コース

福祉ひろば出発東へ→蟻ヶ崎高校信号を左折北へ→蟻高前→信号すぎたら塩釜神社参道へ入る→蟻西公民館前通過→正麟寺前城山に向かって左側路登る→義民館前通過→丸中柔剣道場前を丸中に沿って左折急坂を下る→常念通りに出る手前左折→法祥苑信号右折→アップルランド前通過→踏切渡って調理師学校横路入る→つるぎの踏切を渡り東口へ→労金信号のところを左折→城西公民館前→福祉ひろばに戻る

距離 2.9km
所要時間 80分

3 お城みながら コース

福祉ひろば出発東へ→蟻ヶ崎高校信号→松本城西信号→松本城西花壇右折、南へ→そば店横より松本城公園に入り南へ周回→公園を出て松本城信号を左折→堀沿いを周回→松本神社裏を通過→城山公園入口信号→正麟寺前を左折、南へ→正麟寺南信号→城西病院信号を左折、東へ→福祉ひろばに戻る

距離 3.7km
所要時間 60分

4 チャレンジ コース

北部公民館**跡地**→生安寺への急坂登る（かなりきつい）→お寺の前から右へ迂回し周回する→墓地を出て右折→アルプス公園への路登る（ずっと登りのコース）→左側に放光寺駐車場あり→お寺に向かい左折お墓の前横切り城山公園駐車場へ→駐車場から公園内へ（記念碑多数あり時間をとって見学するも楽しい）→公園から路なりに桜並木を下る→正麟寺前通過→信号左折→深志ヶ丘団地前入る→北部公民館**跡地**へ**戻る**

距離 3.4km
所要時間 45分

5 アルプスパノラマ コース

城山公園駐車場北側より出発→木製の段71段登る→なだらかな山道→右手に城山老人保健施設の一角→左手に犬飼山御嶽神社、島内に下る道に石碑群がある→犬飼山御嶽神社横より急な木製の階段69段あり→八盛院配水地→なだらかな山道右手に電波塔4基続く→展望台→アルプス公園に続く広い道に出て右折→アルプス公園駐車場入口の案内板設置の四つ角を右折→放光寺駐車場右折→放光寺の前を通る→城山公園駐車場に戻る

距離 2.3km
所要時間 80分

6 アルプス公園 コース

音楽広場 コース 博物館前入る→音楽広場を横に見ながら回る→駐車場の上に出る→道なりに戻る

子ども冒険 コース 家族広場横を通りピクニック広場へ→足にやさしい草地を一周する

森の入口広場 コース 森の入口広場案内板前左に→途中鉄製の階段前右の山道を登る→昔のままの細い急坂の道→頂上手前分岐点に山の神が祭られている→花の丘広場に向かって下る

花の丘 コース 東山方面が展望できる花の丘頂上広場を取り巻くようなコース

小鳥と動物の森 コース 桜の森を左手に見ながら入る。コースの中で只一つ順路の案内板がある

全コース一周 5.8km
9400歩
所要時間 約120分

体重50kg 110kcal 3.0km

標高 765m
標高 743m 展望台付近
標高 613m 城山公園
標高 592m 松本城付近
標高 584m 白板橋付近

アルプス公園
花の丘コース 一周 330m
森の入口広場コース 一周 1370m
小鳥と動物の森コース 一周 330m
子ども冒険コース 一周 460m
音楽広場コース 一周 460m
山と自然博物館
まきば山荘
蟻ヶ崎高校グラウンド
展望台
電波塔
城山老人保健施設
御嶽神社
秋葉神社
放光寺
泉小太郎の祠
地蔵清水の地蔵
本願寺
深志高校
生安寺
弁財天
山王山古墳
墓地
北部公民館 跡地
玄正寺
記念碑
城山公園
城山公園水道施設
川島芳子浪速の碑
正麟寺
塩釜神社
南無阿弥陀仏名号碑
中央図書館
高橋家住宅
旧開智学校
城北公民館
日本キリスト教教団松本教会
旧賢忠寺跡
理髪店
蟻西公民館
虫歯観音
開智小学校
開き松古墳
貞享義民塚
杉田久女の墓
丸ノ内中学校
猿田彦神社
日向観音堂
勢伊多賀神社
蟻ヶ崎高校
松本神社
テレジア幼稚園
花壇
宮崎町の道標
白板福祉ひろば
そば店
松本城
松本城公園
市役所
アップルランド
馬頭観音
城西病院
城西公民館
八幡神社
白板保育園
調理師学校
R19
奈良井川
大門沢川
北新本線
セブンイレブン
道祖神
旧大庄屋宅
子育て地蔵
三峰神社
東昌寺
田川小学校
田川
犀川通船碑
女鳥羽川
松本城

アルプスパノラマコースの風景

城山公園記念碑群

杉田久女句碑

浅井洌歌碑

香川景恒歌碑（城山公園開放の碑）

浅原六郎童謡歌碑

ちひろ記念碑

犀川通船碑

中央図書館

旧開智学校

松本城

凡例
- P 駐車場
- 水飲み場
- 危険箇所
- WC トイレ
- あずまや