

# 奈川のたより

2023

11

月号

## 奈川学校150周年 記念式典・記念音楽会開催

「奈川学校150周年 記念式典・記念音楽会」が、10月14日(土)、15日(日)に、奈川小中学校にて行われました。



記念式典の様子。小学生が「奈川学校の歴史」を劇形式で発表しました。



記念音楽会の様子。カホン奏者、はたけやま裕さんの指揮によるカホンライブを行いました。

発刊：奈川地区地域づくりセンター ☎79-2121

ホームページではカラーでご覧いただけます→



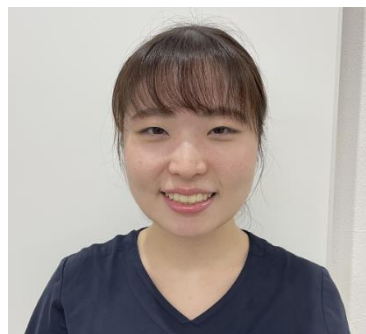
## ●奈川診療所からのお知らせ●

11月の高木先生の診察日 **11月8日(水)** 10:00~12:00  
お間違えのないようにお願いします。

休診のお知らせ **11月20日(月)** 松江先生  
**11月30日(木)** 澤木先生 休診となります。

— 第5回診療所医師の自己紹介 —

名 前 中谷 静華 (歯科・火曜日)  
出 身 愛知県岡崎市  
出身大学 長崎大学  
趣 味 温泉・神社仏閣めぐり



— ひとつこと —

奈川のみなさまの気持ちに寄り添いながら、お役に立てるよう頑張ります。  
何卒よろしく願います。

奈川診療所 (TEL:79-2301)

### 奈川学校150周年 記念式典・記念音楽会開催の御礼

10月15日(日)に記念式典・音楽会を開催しました。来賓の皆様にご光彩を添えていただき、また、会場いっぱいの奈川地区の皆様にご祝福いただき、盛況のうちに終えることができました。

大きな節目の行事へのご協力、心より御礼申し上げます。

奈川小中学校  
奈川学校150周年記念実行委員会

### 松本市小学校卒業記念音楽会のご案内

11月2日(木)4年ぶりの卒業記念音楽会に小学生全員で参加します。記念式典でも演奏したカホンアンサンブルを披露します。会場のまつもと市民芸術館には、一般の方は入場できませんが、テレビ松本にて生中継されます。ぜひご覧ください

**11月2日(木)13:00~15:15**  
(奈川小は 14:00 前後の予定です。)



奈川小中学校  
TEL:79-2002

### 奈川ぐるぐるカフェのご案内

今年度2回目のぐるぐるカフェを開催します。  
食事をしながら、ざっくばらんに楽しく話し合う場となります。どなたでも参加できます。  
お気軽にご参加ください。

日時 **10月31日(火)** 18:30~20:30 会場 夢の森2階 福祉ひろば

申込み・問合せ 持続可能な奈川地区推進協議会 (奈川地区地域づくりセンター)  
TEL:79-2121



# 集まれ！福祉ひろばへ♪



## ふれあい健康教室

日時 11月10日(金) 午前10時20分～11時20分まで  
 場所 福祉ひろば  
 内容 お薬何でも講座 ほんぽ薬局 木村 健 先生

※ 市営バスをご利用ください。自車でお越しの方は、ご近所・お友達を誘っておでかけください。



## 出張ミニふれ健

寄合渡公会堂 11月14日(火) 午後1時30分～  
 古宿公会堂 11月27日(月) 午後1時30分～



## ささゆりひろば (アルプス草笛の会による演奏・紙芝居)

日時 11月15日(水) 午前9時～  
 場所 福祉ひろば  
 内容 アルプス草笛の会によるハーモニカ・ケーナの演奏、紙芝居

※ 自車でお越しの方は、ご近所・お友達を誘っておでかけください。



## 手作り教室(春の球根寄せ植え)

日時 11月16日(木) 午前9時～  
 場所 福祉ひろば  
 講師 竹下光重先生  
 材料費 1,500円  
 定員 15名  
 申込み 11月7日までに、福祉ひろば(☎79-2959)へ申し込んでください。  
 その他 園芸についての質問コーナーを設けますので、自宅に気になる植物がありましたら、持参してください。



## 健康とくらしの相談日

日時 11月27日(月)  
 午前10時～  
 場所 福祉ひろば



※ 保健師・包括支援センター職員が、秘密厳守で対応します。どんなことでもご相談ください。



10月のふれあい健康教室(峰ちはる歌謡ショー)



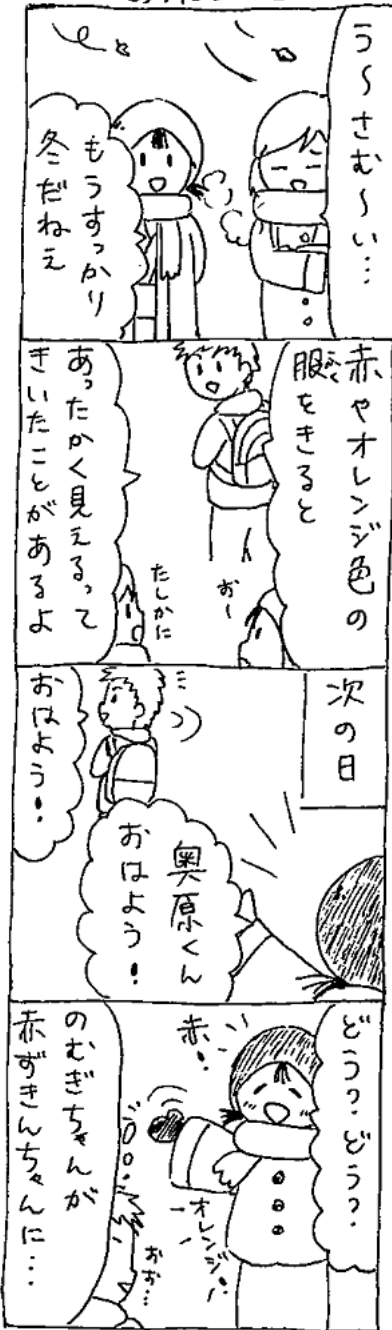
## 夢の森図書室から新刊のお知らせ

- \* 私たちの世代は (瀬尾 まいこ)
- \* てんのおにまつり 絵本 (宮崎 優、宮崎 俊枝)
- \* おまつりおばけ 絵本 (せな けいこ)



画・みらい

あったかい色



## 夢の森図書室から休室のお知らせ

令和5年11月、以下の日程で休室とさせていただきます。

- 11月 3日(金)、4日(土) (第64回奈川地区文化祭)
- 11月23日(木) (勤労感謝の日)

## 気になる書籍のご紹介

### 「ぼのぼの人生相談」いがらし みきお

奈川地区地域づくりセンター、高山センター  
長おすすめの一冊の第2弾。

家族、友人、仕事などなどお悩み相談に、森の仲間たちが考えて答えてくれます。

- 「なわとび100回跳べるかな？」
- 「長続きしない不安でいっぱいです。長続きするにはどうしたらいいですか？」

「ひととくらべちゃダメなのさ」を深く感じる漫画です。開いてみませんか。



## 冬期通行規制のお知らせ

路線: スーパー林道 A 区間 奈川から乗鞍高原  
期日: 令和5年11月15日(水) 15:00~

路線: 主要地方道39号奈川野麦峠線 川浦から野麦峠(岐阜県境)  
期日: 令和5年11月16日(木) 11:00~

## 胃がん・大腸がん検診のお知らせ

- 日 時 11月21日(火) 7:15~
- ※大腸がん検診のみの方は、7:15~8:00までにお越しください。
- 会 場 文化センター夢の森
- 対象年齢 30歳~(H6.4.1 以前生)
- 料 金 胃がん 840円 大腸がん 500円
- ※大腸がん検診は、今年度40歳の方は無料クーポン対象
- 申込み方法 西部保健センターへ電話で申込みください。

問い合わせ: 西部保健センター 92-8001