

# 広報まつもと

11

2023 No.1414

まつもと  
市役所







# ↑ もっと、もっと ↑ ぐるっとまつもとバス



●問い合わせ 交通ネットワーク課 (☎34-3286 ☎34-3202)  
公共交通課 (☎34-3033 ☎34-3202)

今年4月に運行を始めた公設民営「ぐるっとまつもとバス」\*。

公設民営で何が変わったのでしょうか。

—もっと便利にならないかな？

—もっと乗りやすくないかな？

—路線がないところはどうすればいい？

皆さんの声に耳を傾け、松本市のバスは、もっと、もっとシンカします。

\*アルピコ交通バス、タウンズニーカー、  
市営バス、旧西部地域コミュニティバス

バスのシンカを  
見てみよう！



## — も く じ —

もっと、もっと	
ぐるっとまつもとバス	2
松本マラソン2023	6
スクランブル交差点での自転車の通行方法、 一時預かりの予約はLINEから	7
市議会9月定例会、 新型コロナワクチン接種	8
児童虐待のサインに気づいてください、 多様性を認め合うまちへ	9
2023OMFレポート	10
令和4年度市の職員数や 給与などの状況	11
情報チャンネル	12
12月の相談日	19
オンライン相談窓口はじめました	20

### ここがシンカ

◆市が主体となることで、  
市民の皆さんの意見を  
便数やルート設定に反映

◆運行事業者が専門的な知見やノウハウを発揮。官民協力で、  
より利用しやすく持続可能なサービスに

◆意見交換会やアンケート調査など  
不断の見直しによる改善が可能に

R5.4月

## ぐるっとまつもと バス 運行開始

リンゴをモチーフにしたロゴマークが目印。  
市がエリア全体の路線や便数等を設計し  
民間事業者が運営運行する  
公設民営がスタート！



R4.  
4月～

一部路線で  
キャッシュレス決済  
試験運用

全線に拡大で

もっと

利用しやすく!

詳細はこちら



11月  
11日  
から

## 交通キャッシュレス

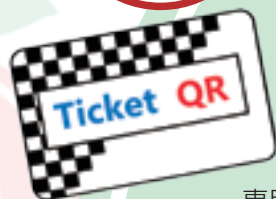
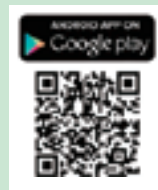
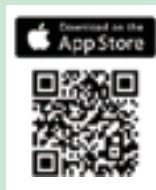
# ぐるっとまつもとバス 全線で運用スタート

まずはアプリをインストール

スマホでらくらく支払い

## アプリ「チケットQR」

専用アプリをスマートフォンにインストールして利用できます。



①乗降時にアプリ画面のQRを読み取り機にかざす



②登録した決済手段で支払い

利用できる決済ブランド



### スマホがない方も大丈夫

スマートフォンをお持ちでない方も、紙製の  
プリペイド式回数券で利用することができます。

※バスターミナルで販売予定



## 1,000円分乗車券プレゼントキャンペーン

- 対象** アプリをインストールした県内在住の方
- 利用路線** 「ぐるっとまつもとバス」の全路線
- 利用期間** 11月11日(土)～令和6年2月29日(木)
- 応募方法** アプリ画面下「サービス」から応募ページへ進み応募。  
受け付け後、プリペイドがアプリ上に送信されます。

応募は  
11月1日(水)  
から

次ページへ  
ゴー!



R6.2月  
以降

## クレジットカードの タッチ決済スタート

タッチ決済対応のクレジットカードをかざすだけで  
支払いができるようになります。

- ◆アプリのインストール・登録不要
- ◆お買い物用のカードを使って、  
バスもキャッシュレス!



このマークが  
あるカードで  
利用可能

※利用できるカードブランドは、  
決まり次第お知らせします。



11月  
11日  
から

# ぐるっとまつもとバス 一部路線でダイヤ・ルート変更

今後も、  
定期的な改正で  
もっと  
身近に!

新しい時刻表



11月11日(出)から変更します。詳細は、QRをご覧くださいか、お問い合わせください。  
今後も、市民の皆さんの声を聞きながら、定期的なダイヤ改正を行う予定です。

## ダイヤ見直し

アンケート結果  
はこちら



- 電車との乗り継ぎを考慮したダイヤに  
○梓川・波田線 ○平田・村井線 など
- 遅延状況を考慮し、所要時間に即したダイヤに  
○信大横田循環線 ○横田信大循環線 など

## 本数見直し

- 要望の多い路線の増便、利用の少ない路線・区間の見直し  
○合庁ライナー など

## ルート変更

- 利用状況に鑑み、利便性の向上を図るルートに  
○松本・島内線 など

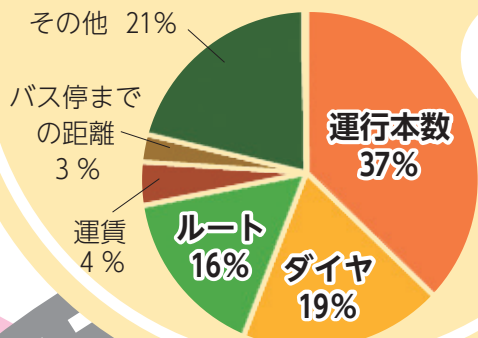
R5.  
7月

## 利用者アンケート

利用者に行ったアンケートでは、さまざまな課題や要望が寄せられました。

アンケートを  
もとに  
もっと  
便利に!

### 最も改善してほしい点



1,099人  
が回答



梓川  
・寿

## AIオンデマンドバス 「のるーと松本」実証運行

予約に応じてAIが効率的なルート設定を行う「予約型乗合バス」の実証運行を実施中。生活に必要な地域内移動をカバーする新たな交通手段です。

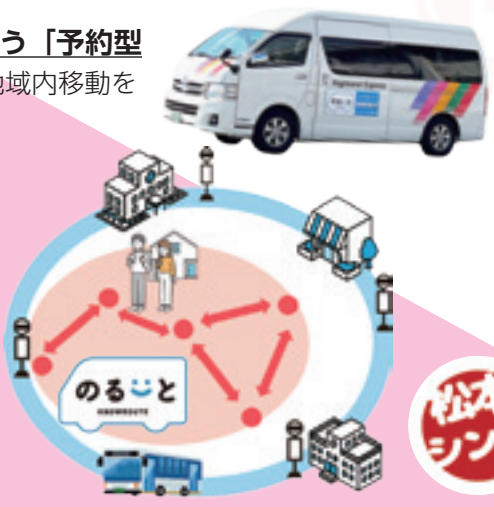
ラストワンマイル  
をカバー!  
ぐるっとまつもとに

### ①呼ぶ(予約)

乗車3日前~アプリ・公式LINE・電話(☎31-5315)で予約

### ②来る

指定乗り場で待ち、ドライバーに予約番号を伝えて乗車



もっと  
つながる!

- ◆期間 令和6年3月29日(金)まで
- ◆範囲 梓川エリア/寿エリア
- ◆時間 平日午前9時~午後5時 (土・日・祝日、年末年始除く)
- ◆定員 8人/台 (両エリア2台で運行)
- ◆運賃 1乗車300円 (未就学児無料)

専用アプリ



市公式LINE



YouTube  
で動画公開中



11月10日は  
「松本城の日」

# ぐるっとまつもとバスで松本城へ!

## タウンスニーカー乗り放題+松本城観覧引換券

●問い合わせ 公共交通課 (☎34-3033 ㊟34-3202)

タウンスニーカーなどのバス路線が「24時間乗り放題」で、松本城の観覧券が付いたモバイルチケット。「まつもと博覧会」開催中の博物館や美術館などで使える割引クーポンも付いています。

- ◆購入場所 ジョルダン「乗換案内」アプリ内
- ◆利用時間 「利用する」ボタンを押してから24時間
- ◆販売価格 大人1,330円、中学生970円、小学生620円



もっと  
楽しむ!

## 11月3日(祝)~10日(金)は 「国宝松本城 Week」

●問い合わせ 松本城管理課 (☎32-2902 ㊟32-2904)

毎年11月3日に開催していた「お城まつり」を「国宝松本城 Week」として開催。8日間を通して、さまざまなイベントを行います。詳細は、ホームページをご覧ください。

松本城  
ホームページ



YouTubeで  
動画公開中



五城・  
石川数正  
PRブース  
(11/3~10)

世界遺産登録に向けた活動や、城主・石川数正を紹介

初開催!

本丸庭園  
天守  
管理事務所

二十六夜神  
例大祭  
(11/3)  
古城太鼓演奏  
(11/3・4)  
秋の茶会  
(11/3)

限定5,000枚  
特別御城印  
販売  
(11/3~)

二の丸御殿跡  
奉射弓道大会  
(11/3)

山岳高原ブース  
(11/3~10)

菊花展  
(10/28~11/12)

先着300人  
ノベルティ配布  
(11/10)

今後も、  
もっともっとシンカする  
ぐるっとまつもとバス  
に注目です!!





さあ、みんなでランナーを応援!!



# 松本マラソン 2023

魅せたい三ガク都がここにある ~新たなシンカを 小春日の松本で~

11/12(日)  
START  
8:15



ホームページ

●問い合わせ 松本マラソン実行委員会事務局 (☎32-3600 ㊚32-3838)

11月12日(日)に開催する松本マラソン2023。皆さんの応援がランナーの力になります。大会当日は、ぜひ沿道でご声援をお願いします!

## 今年も多彩なゲストが 大会を盛り上げます!

ホームページ掲載  
のコース解説  
にも注目!



スペシャルゲスト

プロランニングコーチ  
金哲彦 さん

沿道に来ていただいた方に  
「オリジナル手旗」を配布

フィニッシュは  
やまびこドーム



ラスト10キロは皆さんの  
応援がランナー  
の力になります!

※スカイパーク駐車  
場は一部を除き駐車  
可能です。

当日の応援はこちら!

ランナーの位置が  
一目でわかる  
【応援 navi】



※利用は11月12日(日)から

スターター&  
コース終盤の  
上り坂でランナー  
を応援!



大会公式サポーター

相澤病院所属  
小平奈緒 さん

## コースマップ



山の神が  
中盤の難所で  
ランナーを  
応援!



大会ゲスト

プロランナー  
神野大地 さん  
(セルソース)

凡例	
	コース
	公園内
	給水所
	救護所
	収容関門

入場無料  
申し込み不要  
ランナー以外も  
参加可

## 前日イベント (開会式)

- ◆日時 11月11日(土) 午前10時~午後6時
- ◆会場 信毎メディアガーデン
- ◆内容 協賛社ブース、大会応援団パフォーマンス、ミニライブ、ランクリニック など

※大会当日は大規模な交通規制が行われます。  
折り込みの交通規制図をご覧ください。



# スクランブル交差点での 自転車の通行方法

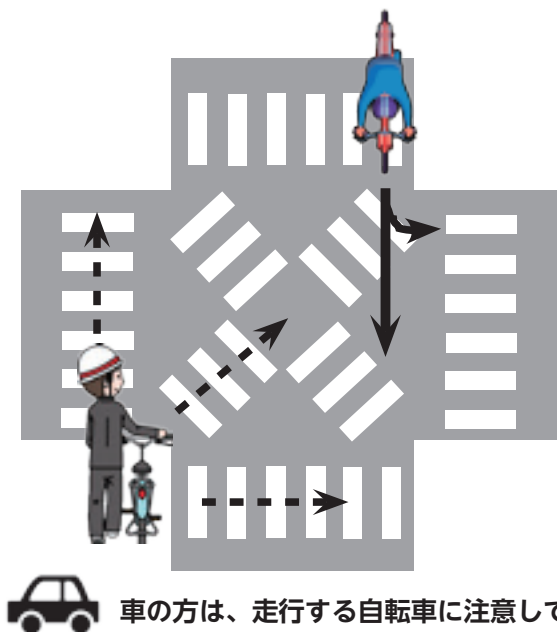
松本市交通安全  
市民運動推進会議

自転車に乗る時は  
ヘルメット!



●問い合わせ 自転車推進課 (☎34-3245 ㊚34-3202)

道路交通法等に定められたルールを確認し、自転車・歩行者・自動車全ての人が安全に通行できるまちを目指しましょう。

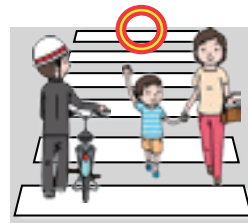
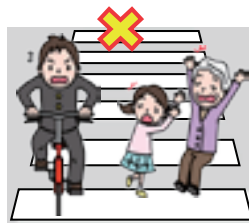


**車道** を通行しているときは  
**車用の信号** に従います。



**歩道** を通行しているときは  
**歩行者用の信号** に従います。

歩行者が近くにいるときは、自転車から降りてください。



松本市公式  
**LINE**

公立保育園 指定園

## 一時預かりの予約はLINEから

●問い合わせ [LINEの登録] 秘書広報室 (☎34-3271 ㊚35-2030)  
[一時預かりの予約] 保育課 (☎33-9856 ㊚34-3236)

LINEの登録

こちらから



受信設定

※希望する分野ごとの情報を届けます。

- ①「受信設定」を押す
- ②年代、希望する情報等を選択
- ③「登録する」を押して完了

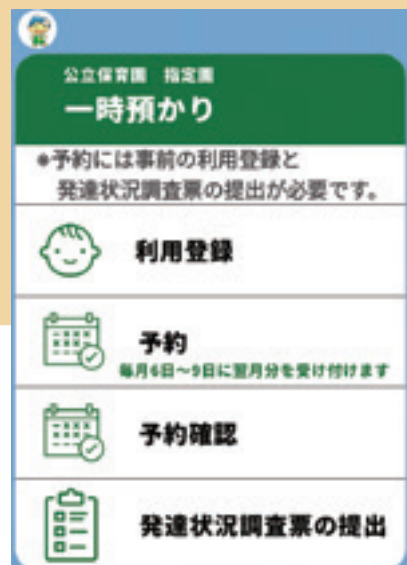
12月利用の予約分から

### 公立保育園 指定園 一時預かりの予約

毎月6～9日に翌月分を予約できます。(利用登録は常時可能)

- ①LINE「子育て」メニューから利用登録
- ②LINEで発達状況調査票を提出
- ③希望の園で面接
- ④LINEで予約

詳細はこちら▶



# 市議会9月定例会から

●問い合わせ 行政管理課 (☎33-4770 ㊚33-1877)

市長提案29件、議員提案5件の計34件について審議されました。市長提案のうち、決算等3件は、9月28日から開催された決算特別委員会で審査されました。決算等3件を除く31件は、いずれも原案どおり可決または同意されました。また、人権擁護委員候補者の推薦について同意されました。

## 条例

個人番号を利用する事務の見直しに伴うもの等の一部改正(3件)を行いました。

## 予算

物価高騰対策事業に係る経費を中心に計上しました。補正規模は、一般会計で26億8,251万円の追加、特別会計で1億1,477万円の追加、企業会計で683万円の追加で、補正後の全会計の予算規模は1,870億1,858万円、前年同期比では3.1パーセントの減となりました。

## 契約

次の工事請負契約を締結しました。「CATV設備等老朽化対策事業奈川地区難視聴対策施設光化工事」「松本市総合体育館非構造部材耐震化及び内装改修主体工程」「松本市総合体育館非構造部材耐震化及び内装改修機械設備工事」「松本市梓川体育館大規模改修主体工程」「松本市立梓川小学校長寿命化改良事業第2期主体工程」「松本市立波田小学校長寿命化改良事業第1期主体工程」

## 財産

トレーラー型移動式水洗トイレ、波田扇子田運動公園移設整備事業用地および松本城南・西外堀復元事業用地を取得しました。

## 道路

6路線を市道として認定しました。

## その他

市営住宅明渡請求等の訴えの提起をしました。また、松本市の公共下水道を安曇野市の住民の利用に供すること及び安曇野市の公共下水道を松本市の住民が利用することに関する協議を行いました。

## 人事

次の人事議案が同意されました。「本郷一彦氏(開智)への特別有功表彰を行うこと」「引き続き山本綾子氏(桐)を公平委員会委員に選任すること」「新たに古川良治氏(今井)を松本市・山形村・朝日村中学校組合議会議員に選出すること」

また、人権擁護委員候補者として、引き続き南山京子氏(平田東)、櫻井多美江氏(笹部)および鎌妙子氏(島立)を推薦することに同意されました。

## 意見書

次の意見書が、国会および関係行政庁に提出されました。「私立学校への公費助成に関する意見書」「地方財政の充実・強化に関する意見書」「インボイス制度の延期を求める意見書」「核兵器禁止条約の実効性を高めるための主導的役割を果たすことを求める意見書」

## 決議

議案第7号令和5年度松本市松本城特別会計補正予算(第1号)に対する附帯決議が可決されました。

## 新型コロナワクチン接種 令和5年秋開始接種受け付け中【無料】

### ●予約・問い合わせ(12月末まで)

松本市新型コロナワクチンコールセンター(☎78-1700 午前9時~午後5時 ※土・日・祝日含む)

●番号のかけ間違いにご注意ください。予約はコールセンターの他、Web・LINE(24時間対応)でも可

### ●予防の効果と副反応のリスクについて理解した上で、本人、または保護者の意思に基づいて接種を判断してください。

#### 対象者

初回接種\*を終了した生後6カ月以上の全ての方

\*初回接種とは、5歳以上は1・2回目接種、生後6カ月~4歳は1~3回目の接種に該当。初回未完了の方は初回接種を予約することができます。生後6カ月~5歳で初回接種を希望の方は接種券の発行申請が必要です。

#### 期間・回数

令和6年3月末までに1人1回

#### ワクチン

オミクロン株(XBB.1.5)1価ワクチン

#### 接種会場

個別医療機関(令和6年1月以降は接種できる医療機関に限られます)  
※集団接種会場(アルピコプラザ)は10月末で終了

#### 接種券

【令和5年春開始接種で接種した方】接種から3カ月経過した方に順次発送  
【それ以外の方】お持ちの未使用の接種券で接種可能

#### 接種間隔

前回の接種から3カ月以上(インフルエンザワクチンに限り同時接種可)

#### 副反応等の リスクについて



#### ワクチン接種に 関する情報





## オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

# 虐待のサインに気づいてください

●問い合わせ こども福祉課 (☎33-4767 ㊟36-9119)

児童虐待は、子どもの権利を侵害し、心身の成長に重大な影響を与える行為です。保護者だけでなく、地域で子どもを支えていく必要があります。



### サインに気づく

身近にいる子どもや保護者が、次のようなサインを出しているかもしれません。

#### 【子ども】

- 服がいつも汚れている
- 落ち着きがなく乱暴
- 夜遅くまで一人で外にいる など

#### 【保護者】

- 地域と交流がなく孤立している
- 幼い子どもを家に残して外出する
- 子どものけがについて不自然な説明をする など

### ヤングケアラーの状態にある子どもに気づく

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものこと。負担により学業などに影響が出てしまうことがあります。

家計を支えるための労働



家族の看病・身の回りの世話 など



詳細はこちら



こども家庭庁ホームページ

### 虐待かも… と思ったらすぐに電話



児童相談所  
虐待対応ダイヤル  
※通話料無料

いちはやく  
**189**

- 地域の児童相談所につながります。
- 相談は匿名も可。秘密は固く守られます。

## 差別をなくし 多様性を認め合うまちへ

●問い合わせ 人権共生課 (☎39-1105 ㊟37-1153)

私たちが日々、安心して生活できるのは、当たり前のことなのでしょうか？

これは「いじめや仲間外れはダメ」「障がいを持った方や、妊娠中の方には配慮を」「インターネットでの誹謗・中傷はいけないこと」などの考え方が共有されているからで、全て「人権への配慮」が基になっているといえます。

松本市は今年3月、「**差別をなくし多様性を認め合うまちまつも条例**」を制定しました。違いの存在を理解し、多様性を認め合い受け入れることで、自分らしく生きることができる差別のないまちの実現を目指します。

### 人権を考える市民の集い

- ◆日時 12月10日(日) 午後1時15分～4時
- ◆会場 Mウイング 6階ホール
- ◆内容 人権ポスター展表彰式、中学生人権作文コンテスト表彰、人権の花運動の発表、予期せぬ妊娠と子どもの権利保障に関する講演会

- ◆申し込み 12月1日(金)までにQRから、または電話で人権共生課へ



入場  
無料



### 人権擁護委員の紹介

【令和5年新任人権擁護委員】  
召田正悟さん

地域の皆さんから人権に関する相談を受け、問題解決の手伝いや、人権に関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

一人でも悩まず相談を

### 相談窓口

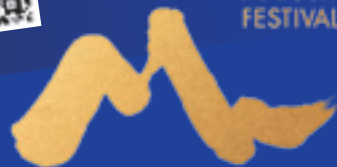
【みんなの人権110番】  
☎0570-003-110

●問い合わせ 国際音楽祭推進課 (セイジ・オザワ 松本フェスティバル実行委員会) ☎39-0001 ☎34-3290

OMF ホームページ



SEIJI  
OZAWA  
MATSUMOTO  
FESTIVAL



昨年、開幕から30周年を迎え、今年から次の30年へ新たなスタートを切ったセイジ・オザワ 松本フェスティバル。8月19日から9月6日まで19日間にわたり開催し、大盛況のうちに幕を閉じた今年のフェスティバルの一部を、公式カメラマン・山田毅氏の写真でお届けします。



## オーケストラコンサート 〈Bプログラム〉

小澤征爾総監督の長年の夢でもあった、盟友ジョン・ウィリアムズ氏とサイトウ・キネン・オーケストラ (SKO) の共演が実現しました。



## オーケストラコンサート 〈Aプログラム〉

ステファン・ドゥナーヴ氏の指揮のもと、SKOの情感あふれる演奏と市民を中心としたOMF合唱団の豊かな歌声が融合し、圧巻のハーモニーを響かせました。



## 「子どものための音楽会」 「子どものためのオペラ」

県内の小学6年生・中学1年生を対象に鑑賞会を開催し、1万人を超える子どもたちに音楽を届けました。



## まちが音楽に包まれた フェスティバル関連事業

博物館での出前コンサート (写真左上) や合同演奏会 (写真左下)、吹奏楽パレード (写真右) などを実施しました。



# 2024 セイジ・オザワ 松本フェスティバル

【開催予定：令和6年8月10日(土)～9月4日(水)】

昨年の公演で大喝采を浴びたアンドリス・ネルソンス氏と、オペラ「フィガロの結婚」を指揮した沖澤のどか氏が、再びフェスティバルに戻ってきます。詳細は後日ホームページで発表します。来年もどうぞご期待ください！



令和4年度

# 市の職員数や給与などの状況

●問い合わせ 職員課 (☎34-3275 図34-3201)

〔松本市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例〕に基づき、職員数・給与・福利厚生などの状況を公表します。

## 職員の服務

【休業状況】

区分	人数
育児休業の新規取得者	48人
前年度からの継続者	62人
育児部分休業取得者	24人
介護休暇取得者	2人

【年次休暇の取得状況】

1人当たり平均 11.5日

【営利企業等従事許可】 34件

## 職員の分限および懲戒処分

種類	件数
分限処分	34(心身の故障の場合による休職)
懲戒処分	2(戒告2件)

## 職員の退職管理

【令和4年度定年退職者(課長級以上)の再就職の状況】

定年退職者数(課長級以上)	再就職者数
23人	17人

【再就職先】

本市再任用等	非営利法人等	営利法人・その他
6人	10人	1人

## 職員の給与

【人件費の状況(令和4年度普通会計決算)】

歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率	(参考) R3年度の人件費率
			(B/A)	
1,120億178万円	23億8,045万円	172億3,172万円	15.4%	15.3%

※人件費には特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

【職員給与費の状況(令和5年度普通会計予算)】 ※職員手当には退職手当を含みません。

職員数(A)	給与費				1人当たり給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
一般職 1,649人	62億2,446万円	13億1,705万円	25億3,226万円	100億7,377万円	611万円

【職員平均給与月額および平均年齢の状況】(令和5年4月1日現在)

区分	一般行政職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	31万8,288円	38万9,136円	42歳5月
技能労務職	28万3,144円	32万1,914円	42歳11月

※給与月額は、給料月額に扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当を加えた額

## 職員の任免および職員数の状況

【職員の採用および退職の状況】

区分	R3	R4	R5
採用者	97人	77人	70人
退職者	74人	73人	-
再任用者	55人	54人	58人

【部門別職員数の状況】(各年4月1日現在)

部門	職員数		対前年増減数	
	R4	R5		
一般行政	議会	11	11	0
	総務企画	322	324	2
	税務	95	95	0
	民生	491	498	7
	衛生	186	182	▲4
	労働	5	5	0
	農林水産	63	62	▲1
	商工	48	47	▲1
	土木	176	179	3
	小計	1,397	1,403	6
特別行政	教育	240	236	▲4
	病院	281	277	▲4
公営企業	水道	61	64	3
	下水道	44	42	▲2
	その他	96	95	▲1
	小計	482	478	▲4
合計	2,119	2,117	▲2	

【ラスパイレス指数(令和4年度)】

※国家公務員を100とした場合の給与水準

区分	指数
松本市	99.3
全国	98.9

## 安全衛生管理、公務災害等の状況

区分	人数など
健康診断受診者(人間ドック含む)	1,729人
ストレスチェック実施者	1,690人
職員健康相談・指導	1,023人
不利益処分に関する不服申し立て	0件

## 職員の研修の状況

階層別研修	実務・特別研修	派遣研修
4,404人	1,040人	151人

## お知らせ 給付型奨学金制度の 奨学生を募集

対 県内の小中学校の教員を目指している方で、令和6年4月に大学に入学予定または在学し、かつ1年以上市内在住の方



- 募集人数 = 10人
- 給付額 = 月額4万円（4年間最大192万円）

申・問 12月26日(火)までに所定の申請書類を郵送、または直接、学校教育課（☎33-9846 ☎34-3206）へ

## お知らせ 高校生海外留学奨学金

対 令和5年度に6カ月以上の海外留学をする高校生で、本人または親が1年以上市内在住の方（令和4年度から今年度にかけて留学した場合も申請可）



- 募集人数 = 2人
  - 給付額 = 8万円（1人1回限り）
- 申・問 12月1日(金)までに、所定の申請書類を郵送、または直接、学校教育課（☎33-9846 ☎34-3206）へ

## お知らせ 不用食器の無料回収

家庭で不用になった食器を回収します。回収した食器は、リユース、または新たな食器の原材料としてリサイクルします。



対 市内在住の方

- 回収場所 = 【波田支所駐車場】11月11日(土)午前9時～午後3時
- 【入山辺運動広場】11月12日(日)午前9時～正午

● 回収対象 = 陶磁器製の食器で汚れたもの。1回の受け付けにつき段ボール4箱まで

問 松本市「暮らしと環境」を考える会（☎080-4438-7878）、環境・地域エネルギー課（☎34-3268 ☎34-3202）

## お知らせ Jアラート 全国一斉情報伝達試験

防災行政無線での試験放送、松本安心ネットでのテストメール、市公式SNSでのテスト配信を行います。

日 11月15日(水) 午前11時  
問 危機管理課（☎33-9119 ☎33-1011）

## お知らせ 中学生ピロリ菌検査

対 市外の中学校に通学する、市内在住の中学2年生で検査を希望する方（市内在住・在学の中学2年生には通知済）

日 11月18日(土)・25日(土) 午後2時～4時  
場 松本市医師会検査健診センター  
申・問 希望する方の保護者は、11月8日(火)までに電話で健康づくり課（☎34-3217 ☎39-2523）へ

## お知らせ あがたの森公園開催 イベント日程事前予約

イベントの日程調整と事前予約を受け付けます。

対 令和6年度にあがたの森公園を使用し、開催予定の参加人数がおおむね100人以上となるイベント  
他 イベント内容によっては受け付けできない場合もあります。

申・問 11月30日(木)までに必要事項を明記し、郵送で公園緑地課（☎34-3254 ☎34-3299）へ

## お知らせ 公園内の落ち葉を 差し上げます

袋詰めしたものを置いておきますので、ご自由にお持ちください（先着順。落ち葉の状況によってない場合もあります）。

日 11月下旬まで  
場 あがたの森公園、沢村公園、南部公園、芳川公園、西南公園、庄内公園  
問 公園緑地課（☎34-3254 ☎34-3299）

## お知らせ 優良建設工事を 表彰しました

市が発注し令和4年度に完成した請負代金額200万円以上の工事286件の中から、特に優秀な9件を表彰しました。

◇松本市基幹博物館新築主体工事／戸田・ハシバ・松本土建特定建設工事共同企業体

◇松本市基幹博物館新築機械設備工事／新菱・大和・ルピナ特定建設工事共同企業体

◇令和3年度林道よもぎこば線法面改良工事／(株)村瀬組

◇松本市基幹博物館新築電気設備工事／関電工・アイネット・松島電気特定建設工事共同企業体

◇令和3年度(都)中条白板線(白板工区)仮設橋架設工事／(株)藤澤組

◇令和4年度国宝松本城天守防災設備第2期電気設備工事／リニア電気工業(株)

◇松本市公設地方卸売市場受変電設備改修工事／(株)アイネット

◇令和4年度国宝松本城天守防災設備第2期消火設備工事／(株)信越報知

◇令和3年度市道1507号線道路整備工事／(株)村瀬組

問 工事検査課（☎34-3259 ☎34-3202）

## お知らせ 国民年金保険料控除証明書の送付

日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。納付した保険料は、税の申告において社会保険料控除の対象となるので、申告の際に添付してください（ご家族の国民年金保険料を納付した場合も、実際に納付した方の社会保険料控除の対象とすることができます）。

● 送付時期 = 11月上旬（10月以降に今年初めて保険料を納付した方には、令和6年2月に送付）

問 【控除証明書】松本年金事務所（☎25-8100）、【申告方法】勤務先や税務署等の各申告先



## お知らせ 視覚障害者専用電子図書館 アクセシブルライブラリー

視覚障がいのある方が電子書籍を楽しめる、視覚障害者専用電子図書館「アクセシブルライブラリー」の登録を受け付けています。

☑ 市内在住で身体障害者手帳（視覚障害）をお持ちの方

📍 図書館全館 🆓 無料

📄 アクセシブルライブラリー申込書、身体障害者手帳（視覚障害）※コピー可

☎ 電話、または直接、お近くの図書館へ

📍 中央図書館（☎32-0099 📠37-1148）

## お知らせ 休日緊急歯科診療所の診療時間変更

松本市歯科医師会 休日緊急歯科診療所の診療時間が変わりました。



● 診療時間＝休日（日曜・祝日・年末年始）午前9時～午後1時（受け付けは午前8時30分～正午）

※必ず受付時間内に電話（☎33-2355）で申し込み

📍 松本市歯科医師会館2階

📍 松本市歯科医師会事務局（☎33-2354）

## お知らせ 11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間

精神科医への「依存症相談」や、依存症患者の家族同士が交流しながら



患者への対応を学ぶ「依存症家族教室」を実施しています。この機会に自身の飲酒について振り返りましょう。

📍 保健予防課（☎40-0701 📠40-0811）

## お知らせ 11月30日(木)は国民健康保険税等の納期限

納期限までに納付をお願いします。

● 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料／令和5年度第5期

● 介護保険料／令和5年度第8期

📍 保険課（☎34-3215 📠39-2523）

## 相談 相続・贈与・成年後見 ワンストップ無料相談会

相続・贈与・成年後見制度についての悩みを、司法書士・税理士に相談できます。



📅 11月20日(月) 午後1時30分～4時30分（4時まで受け付け）

📍 松本商工会館

📄 11月17日(金)までにQRから、または電話で長野県司法書士会事務局（☎026-232-7492）へ

📍 長野県司法書士会事務局、関東信越税理士会長野県支部連合会事務局（☎48-5480）、市民相談課（☎32-0001、📠36-6839）

## 相談 人権なんでも相談

人権擁護委員が人権に関する相談に応じます。

📅・📍 ①11月9日(木) 松南地区公民館1・2会議室

②11月14日(火) 駅前会館1・2中会議室

③12月4日(月) Mウイング3階ネットワーク室

④12月5日(火) 駅前会館1・2中会議室

いずれも午後1時～4時

📍 長野地方法務局松本支局（☎32-2571 📠32-2572）

## 募集 まつもと「城のまち」フードドライブ

家庭で不要になった食品を集めます。

📅・📍 ①11月16日(木) 午前10時～午後1時／市役所東庁舎1階

②11月26日(日) 午前11時～午後4時／中町商店街

● 寄付いただきたい食品＝カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など保存できる食品（賞味期限が明記され、1カ月以上ある未開封で日本語表記のあるもの）

📍 環境・地域エネルギー課（☎34-3268 📠34-3202）

## 相談 視覚障がいに関する無料相談・懇談会

視力に関わる困り事・不安な事などに対し、懇談を行います。

☑ 目が見えない・見えにくい方、その家族・友人・知人

📅 11月12日(日) 午前10時～午後3時

📍 Mウイング 3-1会議室 定 5人以内  
📄・📍 協会担当者 前野（☎080-1043-7315）、障がい福祉課（☎34-3212 📠36-9119）

## 相談 にじいろのまち相談（性的マイノリティ専門相談）

性の多様性に理解のある相談員が相談に応じます。



📅 11月15日(水) 午後3時～6時

📍 Mウイング 3階ワーキングルーム

● 相談員＝川本恵子氏

● 電話相談＝相談時間内に直接電話

● 面接相談＝事前予約制

📄・📍 QRから、または電話で人権共生課にじいろのまち相談（☎39-1108）へ

## 募集 オンライン合同企業説明会参加企業を募集

☑ 市内に事業所を有し、令和7年3月以降に卒業予定の学生および卒業後おおむね3年以内の既卒者の採用予定がある企業



● 企業説明会＝令和6年3月6日(水)

定 40社程度 📄 11月10日(金)までにQRから

📍 移住推進課（☎34-3193 📠34-3493）

## 募集 介護予防に向けたスマホサポーター養成講座

☑ 高齢者へスマホの操作を教えていただける方



📅 11月29日(水) 午後1時30分～4時

📍 なんなんひろば 大会議室 定 先着20人  
📄 国立長寿医療研究センター職員

📄・📍 11月27日(月)までにQRから、または電話で福祉政策課（☎34-3227 📠34-3204）

お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

ザ・ハーモニーホール

芸術館

美術館

博物館

## 募集 陸上自衛隊高等工科学校生徒等の採用試験

- 対 ①生徒推薦（学校長推薦） ②生徒一般（男子中卒※見込み含む） ③自衛官候補生（18歳以上33歳未満）
- 1次試験＝①②令和6年1月上旬～中旬 ③12月上旬
- 場 ①陸上自衛隊高等工科学校（神奈川県横須賀市） ②③陸上自衛隊松本駐屯地
- 申・問 ①は12月1日（金）まで、②は令和6年1月5日（金）まで、③は11月1日（水）～30日（木）に、志願票を直接、自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所（☎36-2787）へ

## 募集 市営住宅の入居者募集

- 抽選会＝11月30日（木）  
長野県住宅供給公社松本事務所
- 入居日＝令和6年1月1日（祝）

団地名	間取り	戸数
浅間南	3DK	3
	3DK(視覚障がい)	1
小宮	3DK	2
元町上	3DK	1
石芝	3DK	1
	3LDK(1F) (高齢者世帯)	1
出川	3LDK※	1
南松本東	3DK	1
二子	3DK(高齢者世帯) 単身入居可	1
寿田町	3DK(1F) 60歳以上単身入居可	2
竹淵	3DK	1
豊丘	2DK(EVあり) 単身入居可	1
	2LDK (EVあり・身体障がい)	1
寿	2DK(EVあり) 単身入居可	1
	3DK(EVあり)	6

※詳細はお問い合わせください。

- 申 11月13日（月）～17日（金）に郵送、または直接、長野県住宅供給公社松本事務所（島立988-1）へ
- 問 長野県住宅供給公社松本事務所（☎47-0240 ☎47-8902）

## 募集 令和6年度会計年度任用職員募集

- 4月から市役所で働く会計年度任用職員（非常勤職員）を募集します。
- 対 窓口・電話対応、パソコン操作ができる方、各種資格保有者
- 申 11月11日（土）～12月5日（火）にQRから
- 問 職員課（☎34-3275 ☎34-3201）

## 催し 松本子どもの権利の日市民フォーラム

- 日 11月19日（日）午後1時～5時
- 場 勤労者福祉センター大会議室
- 内 子どもの権利に関する講演・パネルディスカッション、青少年健全育成表彰、まつもと子ども未来委員会による市への提言
- 講 半田勝久氏／日本体育大学准教授
- 問 こども育成課（☎34-3291 ☎34-3309）

## 催し 松本キッズ・リユースひろば配付会

- 対 市内在住
- 日 12月19日（火）  
午前11時～午後2時
- 場 ラーラ松本 内 育児・子ども用品の配付
- 申 12月4日（月）までに市ホームページから
- 問 環境・地域エネルギー課（☎34-3268 ☎34-3202）

## 催し 親子体操教室参加者募集

- 対 市内在住の令和元年4月2日～令和2年4月1日生まれの未就園児と保護者
- 日 12月6日～令和6年2月28日の水曜日（全10回）午前10時～11時30分 ※12月27日、令和6年1月3日、2月7日は休み
- 場 総合体育館 定 先着75組
- 料 親子1組／3,200円 ※1人追加につき保険料300円追加
- 申・問 11月16日（木）～24日（金）にQR、電子メール、郵送、ファクス、または電話でスポーツ事業推進課（☎45-9511 ☎45-1024 ✉sports@city.matsumoto.lg.jp）へ

## 催し ファミリーサポートセンター交流会

- 対 ファミリーサポートセンター会員・協力会員として支援を考えている方
- 申・問 前日までに電話、またはファクスでファミリーサポートセンター事務局（☎34-3308 ☎34-3309）へ

### 【南西部／ガイドさんから

- 松本城の歴史を学ぼう・茶話会
- 日 11月7日（火）午前10時～11時30分
- 場 松本城（大手公民館集合）
- 定 15人 託 5人。無料（要予約）

### 【南東部／身近な素材でスキンケア】

- 日 11月29日（水）午前10時～11時30分（9時45分から受け付け）
- 場 第三地区公民館 視聴覚室
- 定 20人 託 20人。無料（要予約）
- 講 原田愛氏／美容室 mani

### 【東部／二胡の演奏会・茶話会】

- 日 11月13日（月）午前10時～11時30分
- 場 庄内地区公民館 野田裕子氏
- 定 20人 託 20人。無料（要予約）

## 催し 私たちのまち・松本で世界の料理を楽しもう

- 日 11月27日（月）  
午前10時～午後0時30分
- 場 Mウイング4階 料理実習室
- 定 12人（応募多数の場合は抽選）
- 内 タイ料理の作り方 料 1,000円
- 講 堤パタラポン氏／松本市多文化共生キーパーソン
- 託 1歳以上。若干名。無料（要予約）
- 申・問 11月14日（火）までに電話、またはファクスで多文化共生プラザ（☎39-1106 ☎37-1153）へ

## 催し 学都松本推進事業で「松本の学び」を体感

- 日 11月18日（土）・20日（月）・23日（木）、12月2日（土）
- 場 あがたの森文化会館、博物館 ほか
- 定 15～60人 申 QRから
- 問 教育政策課（☎33-3980 ☎33-3934）



**催し** **ネガティブな感情に振り回されないコツ**

日 12月7日(木) 午後1時30分～3時30分

場 パレア松本(Mウイング3階)

定 先着20人

講 窪田明美氏/公認心理師・産業カウンセラー・キャリアコンサルタント

他 1歳以上未就学児。300円/人。

11月30日(木)までに要申し込み

申・問 12月6日(水)までにQRから、または電話でパレア松本 (☎39-1105 ㊟37-1153) へ

**催し** **初心者向け朗読勉強会**

日 12月2日(土) 午前10時～正午

場 中央図書館 視聴覚室

定 先着80人

講 尾崎美千代氏/自作朗読家

申・問 11月25日(土)までに電話で中央図書館 (☎32-0099) へ

**催し** **健康マージャン交流大会 in松本 参加者募集**

対 市内在住・在勤・在学でマージャンができる方

日 12月17日(日) 午前10時～午後5時

場 なんなんひろば 大会議室

定 先着80人 料 2,500円

申・問 11月30日(木)までにファクス、または電話で健康づくり課 (☎34-3217 ㊟39-2523) へ

**催し** **長野県県民コンサート 第35回四賀コンサート**

日 11月11日(土) 午後2時～4時(午後1時30分開場)

場 四賀小学校体育館 定 400人

料 高校生以上/500円(中学生以下無料)

問 四賀公民館 (☎64-3112 ㊟64-2933)

**催し** **文書館講演会 近代日本のなかの信州、信州人**

日 11月11日(土) 午後2時～4時

場 文書館 講義室 定 先着60人

講 清水唯一朗氏/慶應義塾大学総合政策学部教授

申・問 電話で文書館 (☎28-5570) へ

**催し** **第21回チビっ子カーニバル**

対 園児から小学生低学年向き(どなたでも参加可)

日 11月11日(土) 午前10時30分～午後3時30分

場 なんなんひろば

問 こども育成課(☎34-3291 ㊟34-3309)

**催し** **日本語教室 受講者募集**

場 Mウイング、なんなんひろば、芳川公民館、ゆめひろば庄内

講 ボランティアスタッフ

申 各会場へ

問 生涯学習課・中央公民館 (☎32-1132 ㊟37-1153)

**催し** **鈴木鎮一記念館 歌声サロン～音楽の小径～**

日 11月19日(日) 午後2時(受け付けは1時30分から)

場 鈴木鎮一記念館 展示室

定 先着30人 料 500円

他 旭町小学校東門の教職員用駐車場利用可

申・問 電話で鈴木鎮一記念館 (☎34-6645) へ

**催し** **トライあい・松本主催講座**

場 トライあい・松本 研修室

申・問 11月21日(火)までにQR、電話、または直接、トライあい・松本 (☎35-6285 ㊟35-6344) へ

**【生前整理講座 全2回】**

対 市内在住・在勤で2回とも参加可能な方

日 12月1日・8日(金) 午後1時～3時

定 20人 料 1,250円

講 藤森妙子氏/快適生活プランナー

**【クリスマスフラワーアレンジメント講座】**

対 市内在住・在勤の方

日 12月2日(土) 午前10時～正午

定 15人 料 4,000円

講 石川るみ氏/ベリーベリーローズ主宰

**催し** **保育士さんいらっしゃい! 就職相談会**

対 保育士資格があり、保育士として就職または再就職を検討している方

日 11月18日(土) 午後1時30分～3時30分

場 勤労者福祉センター

申 11月11日(土)までにQRから(申し込みをせずに当日直接来場も可)

問 保育課 (☎33-9856 ㊟34-3236)

**催し** **赤ちゃんお迎え準備講座**

対 市内在住の妊娠5～8カ月の初妊婦とその夫(パートナー)

日 11月26日(日) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分

場 北部保健センター 定 各回先着16組

対 助産師の話、エア沐浴体験

申 11月6日(月)から電子申請

問 パレア松本(☎39-1105 ㊟37-1153)

**催し** **松本市市民活動フェスタ 2023**

日 11月18日(土)午前10時～午後5時、19日(日)午前10時～午後3時

場 市立博物館、柗形跡広場(広場は18日(土)のみ)

問 市民活動サポートセンター (☎・㊟88-2988)


**催し** **教育文化センターの催し**

プラネタリウム放映、科学・天文・プログラミング関連の講座等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 教育文化センター (☎32-7600 ㊟32-7604)



**催し** **松本城七不思議 親子探検ツアー**

対 小学生とその保護者 

日 12月2日(土) 午前9時～(8時50分大手公民館集合) 定 先着15組

申 11月6日(月)～22日(水)にQRから  
問 文化振興課 (☎34-3293 ㊟34-3018)

**催し** **押絵で干支の飾りを作ってみよう**

対 市内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)

日 12月2日(土) 午後1時～4時


場 松本筑摩高等学校美術室

定 18人 料 1,300円

講 三村隆彦氏/ベラミ人形店

申・問 11月13日(月)から前日までに電話で商工課 (☎34-3270) へ

**スポーツ** **市民スポーツ大会冬季大会 スケート競技会参加者募集**

対 市内在住、在学、在勤の方 

日 12月16日(土) 午前7時30分

場 岡谷市やまびこ国際スケートセンター

料 小・中学生/150円、高校・一般・壮年/400円

申・問 12月1日(金)までにQRから、または直接、松本市スポーツ協会 (☎32-7056 ㊟32-7452) へ

**スポーツ施設の情報**

 弓道場・柔剣道場  
問 ☎36-0834 ㊟50-6613

 ラーラ松本  
問 ☎48-1110 ㊟48-1355

**催し** **ひとり親家庭福祉会 「おしゃべり広場」**

対 市内在住のひとり親家庭の親子

日 11月18日(土) 午後3時～5時

場 なんなん広場 和室

他 保健師に健康相談ができます。

問 ひとり親家庭福祉会事務局 (☎27-3381 ㊟27-2239)、こども福祉課 (☎33-4767 ㊟36-9119)

**健康福祉** **松本市三献運動推進協議会 市民大会**


日 11月30日(木) 午後1時30分～3時30分

場 Mウイング 6階ホール 定 80人

講 村上穂氏/佐久総合病院腎臓内科医、遠藤麻衣氏/臓器提供者、小林みゆき氏/県臓器移植コーディネーター

問 健康づくり課 (☎34-3217 ㊟39-2523)

**健康福祉** **介護の日 信州ふっころ フェスティバル2023**


日 11月11日(土) 午前10時～ 

内 ステージ発表、各種体験 ほか

場 イオンモール松本 ほか

問 高齢福祉課 (☎34-3213 ㊟34-3016)

**健康福祉** **プラチナセンター生きがい講座第2弾受講者募集**

対 市内在住の60歳以上の方 

場 総合社会福祉センターほか

内 歌で健康力UP講座、健康講座、薬膳料理講座、藤の籠づくり講座

他 詳細は、市ホームページをご覧ください。ただくお問い合わせください。

申・問 11月15日(水)までに、往復はがきに必要事項を記入の上、松本市プラチナセンター (☎24-3500 ㊟24-3505) へ

**催し** **松本地域商工業 応援セミナー**

日・場 11月22日(水)/村井町第一公民館、29日(水)/新村公民館 いずれも午後6時30分～7時30分

定 各回20人程度

内 キャッシュレス決済の今後の動向と商店街での活用事例

問 商工課 (☎34-3110 ㊟34-3008)

**健康福祉** **特定疾患患者見舞金 申請受け付け中**

年度ごとに1回限り申請できます。

対 松本市に1年以上住民登録があり、かつ次の①か②に該当する方

①長野県から特定医療費(指定難病)受給者証、ウイルス肝炎医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証等を交付されている方

②次の疾病の方(所定の様式で医師の証明が必要) スтероイドホルモン産生異常症、神経性食思不振症、末端肥大症、網膜脈絡膜萎縮症、メニエール病、突発性難聴、特発性両側性感音難聴、ギランバレー、ジストニア、正常圧水頭症、ネフローゼ症候群、慢性腎炎、肺線維症、慢性肝炎、肝硬変、肝内胆汁うっ滞、肝内胆管結石症、慢性肺炎、橋本病、シェーグレン症候群、免疫不全症候群、側頭動脈炎

●金額＝年額1万2000円

●申請＝令和6年3月29日(金)まで

●申請先＝障がい福祉課、西部福祉課または支所・出張所

持 振込先口座情報がわかるもの、受給者証を交付されている方は受給者証

問 障がい福祉課(☎34-3036 ㊟36-9119)

**うちの子「結婚」しないのかしら？**

**独身のお子様の結婚支援・孤立化対策**

「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」「自分たちがいなくなった後が心配」  
そんな不安に仲人が親身に対応します。お気軽にお問い合わせ下さい。

**結婚相談所 ムスベル** 松本市深志1-1-24 八紘堂ビル4階 **TEL: 0263-88-7009**

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

お知らせ  
相談  
募集  
催し  
スポーツ  
健康・福祉  
ザ・ホームホール  
芸術館  
美術館  
博物館



## ザ・ハーモニーホール ギャ・ハーモニーホールの催し

**対** 小学生以上（未就学児入場不可）  
**場** ギャ・ハーモニーホール メインホール  
**申・問** 電話、または直接、ギャ・ハーモニーホール（☎47-2004 ☎47-2383）へ

### 【今井奈緒子オルガンリサイタル】

**日** 11月4日(土) 午後3時開演  
**料** 一般/4,000円、ハーモニーメイト/3,000円、25歳以下/2,000円 全席指定

●**出演者**=今井奈緒子（オルガン）、鈴木美紀子（ソプラノ）、神代修（トランペット）

### 【ブラス・アンサンブル “セプトウーラ” 「セプトウーラのクリスマス」】

**日** 11月22日(水) 午後7時開演  
**料** 一般/6,000円、ハーモニーメイト/5,000円、25歳以下/2,000円 全席指定

●**曲目**=チャイコフスキー：バレエ音楽「くるみ割り人形」より 他

**記** 有料。11月8日(水)までに要予約

### 【山形交響楽団松本公演】

**日** 12月9日(土) 午後3時開演  
**料** 一般/7,000円、ハーモニーメイト/6,000円、25歳以下/3,000円 全席指定

●**出演者**=ラデク・バボラーク（指揮&ホルン独奏）、太田涼平（トロンボーン独奏/山形交響楽団首席奏者/松本市出身）、山形交響楽団（管弦楽）ほか

**記** 有料。11月25日(土)までに要予約

## ザ・ハーモニーホール 第45回新人演奏会 出演者募集

**対** 令和6年3月に音楽関係の大学等を卒業・修了する、長野県にゆかり（出身・在学等）のある方

**日** 令和6年4月21日(日)  
**場** ギャ・ハーモニーホール メインホール  
**料** 1万5,000円  
**申・問** 令和6年1月7日(日)までに申込書を電子メール、ファクス、郵送、または直接、ギャ・ハーモニーホール（☎47-2004 ☎47-2383 ☎ info@harmonyhall.jp）へ

## 芸術館 まつもと市民芸術館の催し

**場・問** 芸術館（☎33-3800 ☎33-3830）

### 【中高生演劇創作ワークショップ 「新しい演劇のつくり方」】

**対** 中高生 **料** 4,000円  
**日** 12月10日(日)~令和6年3月24日(日)計8回 いずれも午後1時~3時30分  
**定** 10人程度(応募者多数の場合は選考)  
**講** 山本卓卓/劇作家・演出家  
**申** 10月30日(月)~11月14日(火)に芸術館ホームページの専用フォームから

### 【レクチャーシリーズ 『ハイ・ライフ』 関連イベント】

**日** 11月4日(土) 午後1時30分  
**定** 先着30人 **料** 無料  
**講** 流山児祥（流山児★事務所代表・演出家・俳優）、日澤雄介（劇団チヨコレートケーキ主宰・演出家）  
**申** 電話、または直接、芸術館チケットセンター（☎33-2200 ☎33-3830 午前10時~午後6時）へ

## 美術館 梓川アカデミア館催事情報

**場・問** アカデミア館（☎78-5000 ☎78-5101）

### 【第23回信州梓川賞展作品募集】

●**募集作品**=梓川流域の風景・文化・行事等を通じ表現した30号以内の平面絵画作品（未発表の自作品）  
**料** 一般の部1人2,000円（高校生1,000円）、小中学生無料（学校・団体等の単位で申し込み）  
**日** 11月29日(水)~12月13日(水)の午前9時~午後5時にアカデミア館へ

### 【西村書道学園主催第38回師範展】

**日** 11月18日(土)・19日(日) 午前10時~午後5時（最終日午後3時まで）  
**料** 無料

### 【こどもいけばな教室発表会】

**日** 11月18日(土) 午後1時~5時・19日(日) 午前9時~午後3時  
**料** 無料

### 【第74回長野県児童生徒美術展・中学校美術部展】

**日** 11月25日(土)・26日(日) 午前9時~午後5時  
**料** 無料

### 【松本広域消防局防火ポスター

**入賞作品展**  
**日** 12月5日(火)~10日(日) 午前9時~午後5時（初日正午から、最終日正午まで）  
**料** 無料



## 無痛MRI 乳がん検診



医療法人青樹会

一之瀬脳神経外科病院

電話・WEBで  
予約受付中

0263-48-6600

☎ 8:30-17:30(土曜午後・日祝除く)  
〒390-0852 長野県松本市島立2093



広告

## 美術館 友の会ワークショップ

場 美術館 講座室・市民アトリエ  
 問 美術館 (☎39-7400 ☎39-3400)

### 【人物(着衣) デッサン会】

日 12月2日(土) 午前9時30分～午後4時30分  
 定 25人

料 友の会会員/全日1,500円、半日700円  
 一般/全日2,000円、半日1,000円

講 岩垂正美氏、中村石浄氏、山田和夫氏

申 12月1日(金)までに電話で美術館へ

### 【モザイクタイルアート講座】

日 12月10日(日) 午後1時～3時

定 20人 講 美術館友の会会員

料 友の会会員/900円、一般/1000円

申 11月30日(木)までに電話で美術館へ

## 美術館 美術館ギャラリー等展覧会情報

詳細は、各問い合わせ先へ

事業名等	会期	会場	入場料	問い合わせ
第64回松本市芸術文化祭参加 市民美術工芸展	11月2日(木)～ 5日(日)	市民ギャラリー A・B	無料	小岩井 ☎32-1132
写真展「まつもと散歩」	11月16日(木)～ 19日(日)	こども創作館		村田 ☎090-8326-6596
長野県書道展 松本地区展	11月17日(金)～ 19日(日)	企画展示室 市民ギャラリー A・B 多目的ホール	300円(70歳以上・高 校生以下無料、障が い者手帳携帯者とその 介助者1人無料)	仁木 ☎32-9277
第64回松本市芸術文化祭参加 市民合同展	11月22日(水)～ 26日(日)	市民ギャラリー A・B 多目的ホール		小岩井 ☎32-1132
土と炎の会作陶展 ～発足40周年記念展～	11月22日(水)～ 26日(日)	こども創作館	無料	望月 ☎090-4158-1308
第17回写真展「四季の彩り」	11月28日(火)～ 12月3日(日)	こども創作館		松本 ☎080-1211-1911
23「山の便り」日本山岳写真 協会松本支部展	11月29日(水)～ 12月3日(日)	市民ギャラリー A・B		藤野 ☎090-9828-3020

## 博物館 イベント情報

各詳細は、博物館ホームページをご覧ください▶



<h3>市立博物館 ☎32-0133 ☎32-8974</h3> <p><b>【博物館オープニングイベント】</b>              料 いずれも無料              ●スズキメソードの子どもたちによるコンサート              日 11月5日(日) 午前11時～11時45分 場 講堂              ●まつもと博覧会社長さんリレートーク              日 11月12日(日)、26日(日) 時間はホームページ参照              場 講堂、展示室              ●まつもと博覧会学芸員によるギャラリートーク              日 11月23日(祝) 午前11時、午後1時、午後3時 場 展示室、講堂</p> <p><b>【シンポジウム「新博物館への期待」】</b>              日 11月11日(土) 午後2時～4時30分              場 講堂 定 先着40人 内 基調講演、パネルディスカッション              申 11月10日(金)までに電話で当館へ</p> <h3>歴史の里 ☎47-4515 ☎48-0813</h3> <p><b>【歴史の里建築講座 講演会】</b>              日 11月26日(日) 午後1時30分～3時 定 25人 料 通常観覧料              内 演題「西村伊作による松本(沢村)文化村について～100周年を記念して～」              講 西村修司氏/建築史家              申 11月7日(火)午前9時～電話で当館へ</p>	<h3>四賀化石館 ☎64-3900 ☎64-4239</h3> <p>申 11月7日(火)午前9時から電話で当館へ</p> <p><b>【化石教室「レプリカ作りコース」】</b>              対 5歳以上(小学生以下保護者同伴)              日 11月18日(土)、12月16日(土) いずれも午前9時30分～11時30分              定 各回20人 料 500円/人 内 石こうを使った三葉虫などのレプリカ作り              講 まつしたさゆり氏/イラストレーター</p> <p><b>【大人のための化石教室】</b>              対 高校生以上              日 ①11月26日(日) ②12月3日(日) ③12月10日(日) いずれも午前9時～正午              定 各回20人 料 500円/人              内 ①化石採集体験と化石館見学 ②化石の講義と収蔵庫見学              ③化石クリーニング体験 講 化石館職員</p> <h3>旧山辺学校校舎 ☎・☎32-7602</h3> <p><b>【しめ縄作り教室】</b> ※小学3年生以下保護者同伴              日 12月3日(日) 午前9時～正午              定 先着30人 料 通常観覧料 講 荒田直氏、ほか3人              申 11月18日(土)午前9時～電話で当館へ</p> <p><b>【お正月飾り作り教室】</b> ※小学3年生以下保護者同伴              日 12月10日(日) 午前9時～正午 定 先着10人 料 500円/人              講 宮坂ヤス子氏              申 11月25日(土)午前9時～電話で当館へ</p>
--	--

広告

# 12月「ものづくり」

## 受講生募集 を仕事にしたい方へ

座学も 実技も

初心者 大歓迎

受講料 無料!

就職率 95.7% (2022実績)

●CAD/NC技術科 ●金属加工科

●電気設備技術科

**申込締切：11月13日(月)**

**受講期間：12月1日(金)～令和6年6月27日(木)**

説明会開催日は11月7日火曜日

説明会のご予約は、  
 ポリテクセンター松本  
 ☎0263-58-3392(直通線)まで

訓練に関するお問い合わせは、  
 ハローワーク松本  
 ☎0263-27-0111(部門コード41#)まで

詳細はこちら

ポリテクセンター松本  
 松本市寿北7-17-1

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。



# 2023年 12月の相談日

11月の相談日は「広報まつもと」10月号に掲載しています。

相談は無料です。  
★は市ホームページからも申し込みができます。



## ●専門相談 ※専門の相談員が対応します。弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約 他	弁護士相談(15分)★	13日(水)午後1時～5時	市民相談室	12月1日(金)午前9時から ☎32-0001(先着14人)
		20日(水)午後1時～3時		12月1日(金)午前9時から ☎32-0001(先着7人)
		27日(水)午後1時～5時		12月1日(金)午前9時から ☎32-0001(先着14人)
	女性のための弁護士相談 司法書士法律相談(30分)★	12日(火)25日(月)午後1時30分～3時30分 19日(水)午前10時～午後3時	女性センターパレア松本	12月5日(火)午前9時から ☎39-1105(各日先着4人) 11月22日(水)から ☎32-0001(先着16人)
税金	税理士事務相談(30分)★	13日(水)午前10時～正午		11月16日(水)から ☎32-0001(先着4人)
相続手続き等書類作成	行政書士相談(30分)	12日(火)午後1時～3時		12月8日(金)までに長野県行政書士会中支支部 ☎87-3798
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談(1時間程度)	21日(水)午後1時～4時		12月19日(火)までに長野県発明協会 ☎026-228-5559
障害年金	社会保険労務士障害年金相談(30分)	15日(金)午後1時～3時		12月12日(火)までに長野県社会保険労務士会中支支部 ☎75-7616
住宅設計	住宅の設計に関する相談(30分)	20日(水)午後1時～3時	市民相談室	12月15日(金)までに長野県建築士事務所協会 ☎35-3302
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談(60分)	8日(金)午後1時～3時		12月6日(火)までに長野県土地家屋調査士会松本支部 ☎36-1590 ※受付時間 午前9時～正午
空き家活用相談	空き家の売却・賃貸に関する相談(60分)	26日(火)午後1時～4時		12月19日(火)までに移住推進課 ☎34-3193(先着3人)
不動産評価	不動産評価等相談(30分)	15日(金)午前10時～正午		12月13日(火)までに長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228
遺言・公正証書	公証相談	14日(水)午後1時～3時		予約不要
市・県・国に関する相談	行政相談	22日(金)午前10時～正午		12月21日(木)までに ☎32-0001

\*行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

## ●その他の相談 ※日時の記載がない場合は、月～金の午前8時30分～午後5時15分です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ	分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
生き方・心	女性相談	こども福祉課 ☎33-4767	外国人	ポルトガル語相談 Consulta em português	月～金 午前9時30分～午後3時30分 市民相談課 ☎33-0001 Segunda à Sexta-feira Das 9:30 às 15:30h Departamento de Consulta aos Cidadãos
	男性相談	こども福祉課 ☎33-4767 電話相談 第2・3・4火 午後5時～8時 パレア松本(Mウイング内) ☎37-1587		外国人なんでも相談	月・火・水・金曜日は午前10時～午後6時30分、木曜日は午前10時～午後9時、土曜日は午前9時～午後5時 多文化共生プラザ(Mウイング内) ☎39-1106
	心と生き方の相談	電話相談 火、金、第1・3水 午前9時～正午 パレア松本(Mウイング内) ☎39-1105 面談相談 ※要予約 パレア松本(Mウイング内) ☎39-1105		行政書士相談	毎月第2木曜日 午後1時～4時 Mウイング3階 長野県行政書士会中支支部 ☎87-3798
心と体の健康	健康相談	健康づくり課 ☎34-3217 月～金 電話相談(午前9時～正午、午後1時～5時) / 来所相談(午前9時～正午 ※要予約) 各保健センター(中央保健センターは、第2・4水曜日休み) [中央 ☎39-1119、南部 ☎27-3455、西部 ☎92-8001、北部 ☎38-7677]	成年後見	成年後見制度に関する相談	障がい福祉課 ☎34-3212 高齢福祉課 ☎34-3061、34-3237
	自殺予防専用相談	月～金 午前9時～午後5時15分 いのちのきずな松本 ☎34-3600		成年後見相談会	26日(火)午後1時30分～4時40分 高齢福祉課相談室 ※要予約12月25日(月)までに高齢福祉課 ☎34-3237
	精神保健相談	面談相談 ※要予約 松本市保健所保健予防課 ☎40-0701		弁護士・司法書士による専門相談	火 午後1時～4時 ※要予約 成年後見支援センター かけはし 梓川支所 2階 ☎88-6699
	風しん抗体検査 エイズ・感染症相談及び検査	松本市保健所保健予防課 ☎40-0702 ※要予約 匿名面談相談および検査 ※要予約 松本市エイズ相談電話 ☎40-0703		福祉・介護・ボランティア	介護相談
職業・労働	職業・労働相談	水 午前9時～午後5時 予約優先 勤労者福祉センター ☎35-6286	その他	障がい福祉相談	ぴあねっと・まつもと(総合社会福祉センター内) ☎27-7211
	生活・労働相談	ユニオンサポートセンター ☎39-0021 16日(土)午前10時～正午 弁護士相談		生活困窮・就労相談	松本市生活就労支援センター「まいさば松本」 ☎34-3041
	若者お悩み相談室	青少年ホーム ☎26-1083 ※要予約		一般相談(生活全般)	市民相談課 ☎32-0001
	若者職業なんでも相談	2日(土)午前10時～午後2時、22日(金)午後1時～5時 労政課 ☎35-6286 ※要予約		人権相談	長野県方法務局松本支局 ☎32-2571
	勤労者心の健康相談	7日(木)午前8時30分～11時30分、11日(月)・25日(月)午後1時～4時、14日(木)・21日(水)午後1時～5時 労政課 ☎35-6286 ※要予約		部落差別に関する相談	5日(火)Mウイング3階 19日(火)人権教育集会所 午前10時～午後3時 ☎86-3311
	就職氷河期世代就労相談	1日(金)・12日(火)・15日(金)・26日(火) 午後1時～5時 労政課 ☎35-6286 ※要予約		消費生活相談	月～金 午前8時30分～午後5時 松本市消費生活センター ☎36-8832
家庭・子ども・育児	ひとり親相談・児童相談	こども福祉課 ☎33-4767	市民活動・プラチナ世代の相談	市民活動サポートセンター ☎88-2988	
	子どもの権利相談	月～土 午後1時～6時(金のみ～8時)、こころの鈴(子どもの権利相談室) ☎0120-200-195	結婚相談	移住推進課(月・木・第2・4土)午前9時～午後5時 ☎34-3062 ※予約優先。月、木は祝日除く 四賀支所 2階(火)午前9時～午後5時 ☎64-3777 ※予約優先。祝日除く	
	発達相談	あるおキッズ支援室(なんぶくプラザ3階) ☎24-1235	交通事故相談	交通事故相談所(松本合同庁舎内) ☎40-1949	
	子育て相談	家庭児童相談室(こども福祉課内) ☎33-4767、 子ども子育て安心ルーム(各こどもプラザ内) 筑摩 ☎29-3400、南郷 ☎32-6315、芳川 ☎86-1055 小宮 ☎47-8310、波田 ☎91-3113	医療相談	医療安全支援センター ☎40-0800	
	青少年相談	月～金 午前10時～午後5時 こども育成課 ☎34-3183			
	まちかど保健室	水 午前10時～午後5時 金 午前10時～午後4時 あがたの森文化会館青少年の居場所 ☎34-3291			
子どもの支援・相談スペース	水・金 午後1時～5時 はぐルッポ (子どもの支援・相談スペース) ☎31-3373				

本庁舎に行かなくても！4カ所の地域拠点で相談できる

# オンライン相談窓口はじめました



●問い合わせ DX推進本部 (☎34-8348 ㊚48-7001)

詳細はこちら

地域拠点と市役所本庁舎をオンラインで接続し、本庁舎に行かなくても相談ができるようになりました。モニター越しに、職員に書類を見せながら相談できます。操作が分からないときは職員が案内しますので、お気軽にご利用ください。



## 地域拠点はここ！

- あんさんぶる (イオンタウン松本村井 2階)
- なんなんひろば 1階
- 四賀支所 1階
- 波田支所 1階

## ①地域拠点に行く



## ②相談内容を選ぶ



## こんなことが相談できます！

税金のことを  
教えてほしい

子育ての制度に  
ついて聞きたい

家族の介護に  
ついて相談したい

契約トラブルで  
悩んでいる

戸籍・異動、税・年金、子どもに関すること、健康・福祉に関すること、生活に関する事など、さまざまな相談ができます。

## ③担当職員とつながり相談開始



松本市の人口 ● 235,664人(前月比-80人)〈男115,621人(前月比-23人)女120,043人(前月比-57人)〉  
世帯数109,190世帯(前月比+18世帯) ● 令和5年10月1日現在

発行●松本市 編集●総合戦略局 秘書広報室 〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 ☎34-3271  
URL●<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/> 印刷●電算印刷株式会社 ●この印刷物は再生紙を使用しています。 ●毎月1日に発行

— 広告欄 ※広告掲載に関するお問い合わせは秘書広報室 (☎34-3271 ㊚35-2030) —

広告

リサイクル商品回収のお願い



対象品の一例

## 1996年~2002年の 積水製品を今も保管されていませんか？ 積水製ポータブルトイレをお持ちの方は 無料で改良品と交換します

約10cmのすき間に首などを挟まれる危険あり

発見例



- ☑ 押入れ
- ☑ 倉庫
- ☑ 車庫

お問合せは  
こちら

☎0120-011-578

積水化学工業株式会社 東京都港区虎ノ門2-10-4  
受付時間/9:00~17:00 (土・日・祝日・年末年始除く)

積水ポータブルトイレ 検索



本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。