

# 回 覧

奈川地区社会福祉協議会だより

## ふれあい

〈発行〉

奈川地区社会福祉協議会

〒390-1611 松本市奈川1575

☎ 0263-79-2001

令和5年11月発行

### ぬりえをやってみよう！！

ぬり絵は、単純作業への集中によって自律神経を整える効果や  
ストレス発散作用などがうたわれています。

絵心がなくても手軽に見栄えのする絵ができるので、  
新しい趣味として人気となっています。

日時 11月15日(水) 10時00分～

場所 ふれあいの家

内容 ぬりえをしてみましよう！



参加申し込み 当日会場にお越しください

連絡先 奈川地区生活支援員電話 070-8802-5411

送迎が必要な方は上記に連絡してください。

事務局 奈川地区社会福祉協議会 奥原 俊美

