

# 回覧

奈川地区社会福祉協議会だより

## ふれあい

〈発行〉

奈川地区社会福祉協議会

〒390-1611 松本市奈川1575

☎ 0263-79-2001 ☎ 0263-79-2258

150号

令和5年11月1日発行

介護予防講座編

### 奈川を歩こう！！の地図を活用しましょう。

#### ◎奈川を歩こう！！の地図を活用して、健康を維持しましょう。

・この地図は、15分歩くと○ひとつを塗ることができます。

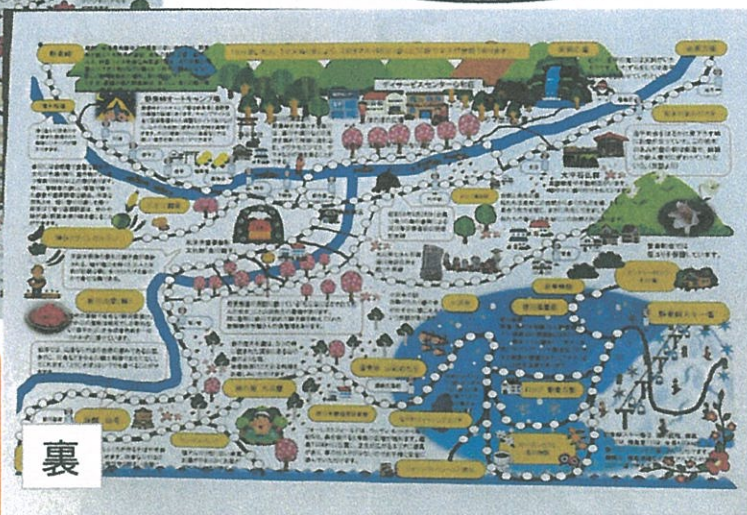
表面は、1日45分歩くと、○が3つ塗ることができ、60日で全部うまる事になります。

裏面は、1日45分歩くと、70日で全部うまるようになっていきます。

○が全て塗れた方には、記念品をプレゼントいたします！！



表



裏

先着20名！！

記念品問い合わせ先

奈川地区生活支援員

奥原 俊美

070-8802-5411(支援員携帯)

### 寄付金のお礼とご報告

この度は、奈川地区社会福祉協議会に下記金額の寄付をいただき誠にありがとうございます。地域福祉向上のために使用させていただきます。

奈川中学校昭和34年度卒業生一同 様 26,949円

奥原 敏明 様 50,000円