



# 公民館ニュース

R5.11.1 第270号

城北公民館

松本市開智2-3-39

☎38-0120

## 展覧会のお知らせ

### 明るい選挙啓発ポスターコンクール 作品展

開智小学校の皆さんが応募した作品  
約50枚を展示します！

期 間 11月2日(木)  
~13日(月)  
平日昼間のみ

会 場 城北公民館2階廊下



### 第22回城北地区ふれ愛まつり 写真展

期 間 11月27日(月)~  
12月27日(水)平日昼間のみ

会 場 城北公民館 談話室

撮影者 公民館委員会館報記録班  
(柴田直明さん・丸山幸子さん)

その他 談話室利用中は入場できない  
ことがあります。



## 公民館文化部主催事業のお知らせ

### 地域めぐり第3弾！ ~第一地区を巡る~

地図を片手に昔を訪ねます。全行程徒歩！

日 時 11月16日(木)  
午後1時30分~4時30分

集 合 城北公民館

参加費 無料

持ち物 飲み物

申込み 城北公民館 (☎38-0120)



行先》大手門跡・千歳橋・中町街並み  
・本町本陣跡・袖留橋・博労町十王堂・  
旧開智学校跡浄林寺・伊勢町十王堂跡・  
第一地区公民館 (M ウイング)

### 懐かしの田町小学校の写真募集

田町小学校が閉校して60年になります。  
田町小の写真を集めて展示します。  
校舎や教室風景や行事の写真を募集します。

持込み先 城北公民館

募集期間 11月22日(水)まで

展示期日 12月から来年1月ころ予定

展示場所 城北公民館

※持込みの際、  
別に用意している  
「写真提供票」に  
お名前や入学年等を  
記入いただきます。



## 丸の内病院健康教室

「泌尿器科の病気と排尿の異常」丸の内病院泌尿器科科長 山口 建二 医師

「冬に備えて尿漏れ防止~今こそきたえろ骨盤底筋群~」丸の内病院理学療法士 永野 真理香さん

日 時 11月27日(月)  
午後1時30分~3時

会 場 城北公民館 大会議室




参加費 無料

定 員 30人程度

申込み 城北公民館 (☎38-0120)


## 健康の部会主催 健康講座①

～実践！リズムウォーキング～

日時 11月19日(日)   
午前10時～11時30分  
会場 城北公民館 大会議室  
講師 森川 真悠子先生  
(信州大学スポーツ医学科)  
参加費 無料  
定員 40人程度(要申込み)  
持ち物 汗拭きタオル、上履き(運動靴)  
申込み 11月13日(月)までに  
城北公民館(☎38-0120)

## 料理教室

メニューは当日のお楽しみ♪

日時 11月20日(月)   
午前10時～正午  
会場 城北公民館 料理実習室  
講師 食改の皆さん  
定員 12人程度(先着順)  
参加費 500円  
持ち物 参加費、マスク、エプロン、  
三角巾、持ち帰り容器  
申込み 11月13日(月)までに  
城北公民館(☎38-0120)

## 城北地区日赤奉仕団主催 AED講習会

日時 11月29日(水)  
午後1時30分～4時30分  
会場 城北公民館 大会議室  
講師 丸の内消防署員   
参加費 無料  
定員 30人程度

持ち物 普通救命救急講習修了証  
(持っている人のみ)  
申込み 11月17日(金)までに  
城北公民館(☎38-0120)  
その他 動きやすい服装でご参加ください。

## 人権啓発推進協議会主催 視察研修

満蒙開拓平和記念館で、語り部(体験者)による講話をお聞きします。

日時 12月6日(水) 午前8時30分集合、午後4時解散予定  
集合 松本教会前(開智2-3-45)  
行先 満蒙開拓平和記念館(阿智村)  
参加費 1,500円(昼食代・高速道路使用料等として、当日集金)  
定員 30人(先着順)  
持ち物 参加費、飲み物  
申込み 11月9日(木) 午前9時から29日(水)までに城北公民館(☎38-0120)



※お手数ですが、参加を希望される協議会委員(町会長、公民館長、民生児童委員)の皆様も、上記によりお申込みお願いします。

## 新・市立博物館へ行こう!

10月に新しくオープンした市立博物館へ行ってみましょう♪全行程徒歩です👣

日時 12月7日(木)  
午前9時30分出発  
11時30分解散予定  
集合 城北公民館  
参加費 無料

定員 20人(先着順)  
持ち物 飲み物  
申込み 11月6日(月) 午前9時から  
29日(水)までに城北公民館  
(☎38-0120)

