

種 目 説 明

No	種 目	チーム構成など	召集所	出 発	決 勝	回 数	人 数	競 技 方 法
①	超デラックス☆宝ひろい	来賓の皆様・65歳以上	第3スタート	3	/	3	約150	全員で宝を拾い、当たりが出た人は次のポイントに進み、宝を拾う。さらに当たりが出た人は、次のポイントで最後の宝を拾う。
②	ゲートを通してケツ圧測定	1チーム8人 (赤・白3チームずつ)	奇数走者3 偶数走者5	3	2	1	48	2つのゲートに玉をくぐらせてリレーする。 アンカーはゴール前に椅子にある風船をお尻で割る。
③	幼児・園児宝ひろい	未就学児 (保護者同伴可)	1	3	/	2	約30	一斉に宝を取りに行き、宝物を拾ったら席に戻る。
④	復活!!長〜いのがお好き	1チーム10人 (赤・白3チームずつ)	2	3	S点	1	60	長さの違うロープをチームごと結ぶ。さらに赤・白それぞれ1本につなぎ合わせ、2本の長さを競う。
⑤	赤・白 丸(ガン)バレ!	小学3年生以下・65歳以上	座席前	赤3 白5	/	2		カゴに向かって玉入れを行う。 □
⑥	お水を大切に	1チーム8人 (赤・白3チームずつ)	1	3	S点	1	48	選手が順番に水を運び、いっぱいになったら完の札を持ってS点のラインにゴールする。
⑦	それいけ!アンパンマン (障害物競走)	小学1・2年生	2	4	1	4	約30	ネットをくぐり、なわとびをして、パンを取ってゴールする。
		小学3~6年生・中学生	3	1	1	10	約70	ネットをくぐり、ボールをついて、次になわとびをして、パンを取ってゴールする。
⑧	ラケットリレー	1チーム6人(男女各3人) (赤・白3チームずつ)	1	2	1	1	36	女子からスタート、男女交互に1/2周。ラケットにボールを3個のせて走るリレー。ボールを落とした時は、落下点からボールをのせて再スタートする。
⑨	歩いて走って じゃんけんポン!	全員	座席前	2	/	1		発表者がまず出す札(グー・チョキ・パー)を決める。参加者はグー・チョキ・パーの各エリアに移動する。発表者は事前に決めた札を掲げてじゃんけん勝負する。勝った人のみ残る。

※ 競技方法やその他注意事項は裏面をご覧ください。

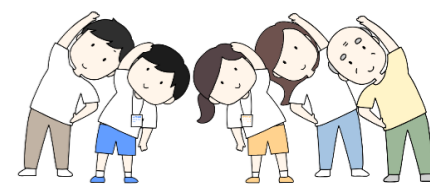
寿台町会連合会創立50周年記念 第50回

壽 寿台秋の体育祭



プログラム

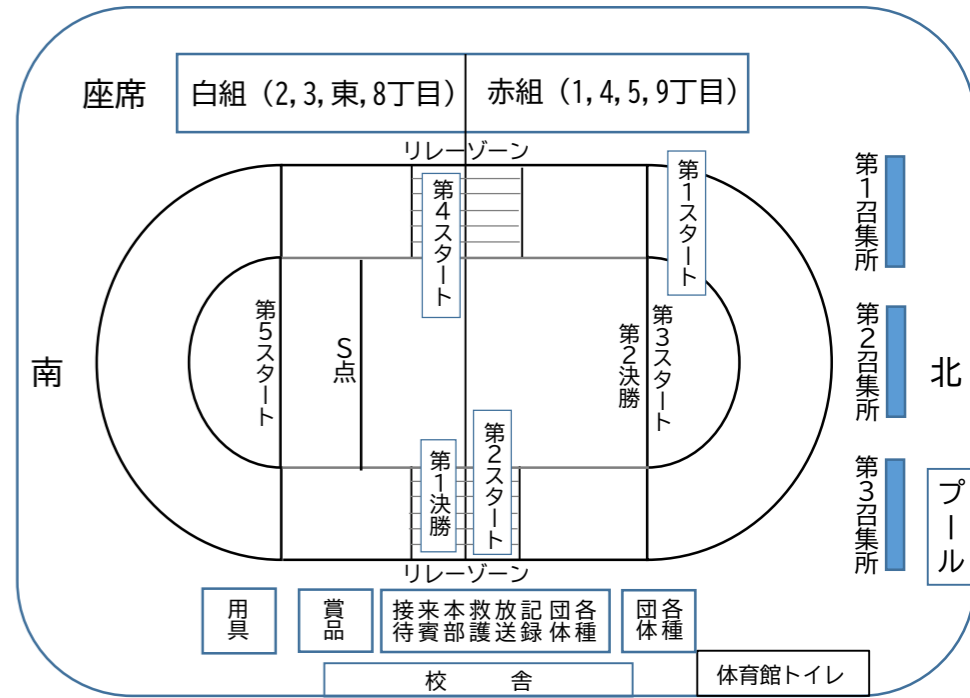
期 日 令和5年9月24日(日) 雨天時は順延せず屋内で実施
 会 場 明善小学校校庭 (雨天時は寿台体育館)
 開 会 式 午前8時30分
 主 催 寿台スポーツ協会
 共 催 寿台公民館
 協 力 寿台町会連合会
 寿台防火防犯協議会
 寿台交通安全協会
 消防団第21分団3部



大会次第

閉 会 あいさつ・万歳
 信濃の国合唱
 記念品授与
 成績発表
 開 会 (閉会式)
 ラジオ体操から
 種目⑨まで
 閉 会 来賓祝辞・紹介
 挨拶
 開 会 入場整列(紅白)
 (閉会式)

◎駐車場は明善中学校校庭(台数の制限はありません)



壽祝

寿台町会連合会創立50周年記念

第50回秋の体育祭

<p>☆ 団員募集 松本市消防団第21分団 分団長 小林 誠 090-4181-4196</p>	<p>佐野歯科医院 DENTAL CLINIC 院長 佐野元昭 松本市寿台 2-6-12 TEL 58-4575</p>		<p>処方せん調剤・薬・健康食品 あらかわ薬局 松本市寿北 6-28-7 TEL 0263-85-0171 FAX 0263-85-0174</p>	
<p>JA松本ハイランド 農産物直売所 ファーマースガーデンうちだ 松本市内田 792-7 TEL 0263-88-3012</p>	<p>Volkswagen松本 長野県松本市 2-9-40 TEL: 0263-29-1130</p>	<p>Volkswagen松本 認定中古車センター 長野県松本市 3-19-1 TEL: 0263-50-8655</p>	<p>寿石油(株) TEL 58-4957 車の御用命は！ カープラザ寿 TEL 59-7585</p>	<p>DELICIA デリシア デリシア寿店 松本市松原42-13 電話 (0263) 58-8783</p>
<p>カーコンビニ倶楽部 カーコン ステーション ことぶき店 寿南1-33-14 TEL 86-0861/FAX 86-0530</p>	<p>サザンこうせんホール 総合葬祭(株) 廣泉社 〒399-0011 松本市寿北 5-8-12 (サザン並柳) TEL (0263) 86-7777(代) FAX (0263) 86-7719</p>		<p>たまご薬局 〒399-0021 松本市寿豊丘644-6 TEL 0263(85)5353</p>	<p>石のことなら 有限会社 重盛石材工務店 代表取締役 重森 泰 白川のお宮前 (工場) ☎58-4765 松原 40-12 (自宅) ☎58-8534</p>
<p>喫茶・スナック KEI 松本市寿台 ☎86-3331</p>	<p>味の店 惣菜・弁当・各種オードブル たなかや 寿台 2丁目バス停前 ☎ 86-0884 ☎ 57-4475(夜)</p>	<p>SPORTS & KARAOKE 寿カフェ KOTOBUKI CAFE kotobuki_cafe</p>	<p>ひとくらし・コミュニケーション 長野銀行 芳川支店 TEL.0263-86-0211</p>	<p>松本カントリークラブ MATSUMOTO COUNTRY CLUB 〒399-0023 松本市内田2681 TEL 0263-58-4581(代) FAX 0263-86-5888</p>
<p>Curves イオンタウン松本村井 松本市村井町南2-21-60 イオンタウン松本村井2F TEL&FAX: 0263-86-8230</p>	<p>資産運用・ローンのご相談は 八十二銀行寿支店 TEL.0263-58-0282</p>	<p>株式会社 アルプス ウェイ Al-way</p>	<p>地元と共に歩みます。 松本信用金庫 村井支店 TEL (0263) 58-4080</p>	<p>そば処 白山 11:00~14:00・17:00~20:00 TEL/FAX 0263-57-6267 夜のみ月曜日は定休日です</p>
<p>favori pâtisserie 〒399-0025 松本市寿台 7-12-2 Tel. 0263-87-3570</p>	<p>あなたの街のでんきやさん モモセ電化サービス 松本市寿豊丘559-9 ☎86-5758 経済産業省認定・家電修理技術者・電気工事士・電話工事担任者</p>	<p>車検整備・フレーム修正・板金塗装・販売 有限会社 大信オートボデー 代表 作田 弘 塩尻市広丘野村1788-426 ☎ 54-3290 自宅 86-1186</p>	<p>ナミキ歯科 松本市松原47-4 Tel.86-6116</p>	<p>横山歯科クリニック 松本市内田587-5 TEL (0263) 57-1118 FAX (0263) 57-1117</p>
<p>Feria de deportes Real Sports リアルスポーツ (有)マサキスポーツ 長野県松本市石芝3丁目1-1コア石芝1F Tel.0263-87-7241 Fax0263-28-1670</p>	<p>貴方の町の車やさん 寿台団地南通り ボデーショップ サンワ TEL 0263-58-4386 FAX 0263-86-6367</p>	<p>近くて便利 年中無休 セブンイレブン 寿店 たばこ 酒 銀行 ATM 松本市寿中1-37-1 (村井・寿交番横) TEL 58-3684</p>	<p>スポーツ外傷・交通事故治療・骨盤矯正 各種健康保険取扱 かんのう整骨院 松本市寿豊丘611-8 TEL/FAX 0263-31-5666</p>	<p>おしだ整骨院 忍田 行憲 松本市寿台 2丁目6-18 TEL (0263) 58-3320</p>
<p>HM Hotto Motto ほっともっと 松本寿店 松本市寿中 1-8 Tel 0263-85-4670 Fax 0263-85-4671</p>	<p>レスト&喫茶 アルプ TEL 86-1749</p>	<p>肥料・燃料全般 リフォーム・住宅設備機器 (有) ヤマロク 松本市内田 1181 TEL 57-2706(代)</p>	<p>農産物直売の店 寿村市場 松本市寿豊丘680 TEL/FAX 0263-57-3888 [惣菜品目] (揚げだての農産物をお送り致します。) りんご フトー ナシ トウモロコシ 船本一本巻 馬鈴薯 長いも 煎餅 その他</p>	<p>寿昇運 KOTOBUKI 塩尻市広丘吉田 670-1 TEL 58-9334</p>
<p>メカニック・オオタ 太田 佳邦 松本市寿台 2-8-3 Tel.090-1109-8929</p>	<p>小学生・中学生 学習塾 学進ゼミ 寿台 2-6-16 (松本クリーニング2階) TEL 86-5899</p>	<p>あらいさくせん (株) 新井鑿泉 松本市寿台 4-4-14 TEL: 0263-86-2383</p>	<p>墓石・燈籠・中山霊園・設計施工 有限会社 野口石材 松本市寿豊丘 557-1 (白川信号角) 工場 TEL 86-3539 FAX 86-3598</p>	<p>中沢塗装 代表 中沢 裕一 内田 1026-1 TEL・FAX 85-5331</p>
<p>SUZUKI ARENA スズキアリーナ 松本村井店 ☎ 0120-045-522</p>	<p>生産者直売所 アルプ市場 松本市寿白瀬 7391-1 電話 0263-86-6707</p>	<p>水琴堂書店 学割自転車用 ヘルメット 取り扱いしています</p>	<p>建築のご用は 羽山建築 松本市寿台 4-9-14 TEL 85-5068</p>	<p>年金の受けとりは 片丘郵便局 TEL 57-3361</p>
<p>初心者歓迎 寿台テニスクラブ 連絡先: 丸山昌宏 Tel.25-7163</p>	<p>介護でお困りの方は ご相談を (福) 恵清会 真寿園 寿中 2-20-1 TEL 86-6590</p>	<p>近くて便利 新店オープン セブンイレブン 松本牛伏寺下店 松本市内田 743-10 TEL 0263-58-5070</p>	<p>日用品雑貨卸商社 株式会社 山口商会 松本市市場 3番 8号 電話代表 (0263) 25-8500 FAX (0263) 25-8527</p>	<p>宗家 岩柳 裕 日本舞踊 稽古所 わかやぎ きちとも 岩柳吉友 寿台 2-10-18 ☎ 86-9550</p>

〈鉢巻・背番号 色別区分〉

- 一丁目町会 (白)
- 二丁目町会 (赤)
- 三丁目町会 (緑)
- 四丁目町会 (黄)
- 五丁目町会 (紫)
- 東町会 (水色)
- 八丁目町会 (橙)
- 九丁目町会 (桃)

☆ 注意事項 ☆



- ◆ 出場資格
 - (1) 原則として寿台に居住している人。
- ◆ 競技方法
 - (1) 大会プログラムに従い、競技を進行する。
 - (2) 出場種目の2種目前に召集所に集合する。
 - (3) 各種目のコース順は出発係の指示による。
- ◆ 表彰
 - (1) 種目 No. ⑨を除く出場者全員に賞品を授与する。種目 No. ⑨は終盤まで勝ち残った出場者に賞品を授与する。
 - (2) 種目 No. ②④⑤⑥⑧は上位入賞した組を勝ちとし、勝ち数の多い組を優勝とする。
- ◆ 会場
 - (1) 土手の植え込みの中に入らないでください。
 - (2) プログラム終了後は清掃を行い、ごみは参加者が責任をもって片付けてください。
 - (3) トイレは体育館のトイレを使用し、備え付けのトイレトペーパーを使用してください。
 - (4) 学校の敷地内は禁煙です。
- ◆ その他
 - (1) 雨天の場合は順延せず、寿台体育館内で実施します。
 - (2) 朝 6:30 の煙火打ち上げは行いません。同時刻に町内放送でご案内いたします。
 - (3) チーム編成は赤組 (1, 4, 5, 9丁目)、白組 (2, 3, 東, 8丁目) の中で行いますので、お気軽にお越しください。