

奈川のたより

2023 **10** 月号

秋の大運動会開催！



9月9日(土)、4年ぶりとなる奈川地区秋の大運動会が開催されました。今年は奈川学校150周年を記念して、参加者全員で「150」の人文字を作り、ドローンによる撮影が行われました。写真は記念誌等に掲載予定です。



「春夏秋冬奈川村」

子どもたちと先生、来賓の方や地域の住民が、一緒に踊ったり走ったりしました。



「借り人競争」

発行：奈川地区地域づくりセンター ☎79-2121

ホームページではカラーでご覧いただけます→



●奈川診療所からのお知らせ●

□ 10月の高木先生の診察日 **10月11日(水) 10:00~12:00**
お間違えのないようにお願いします。

□ 休診のお知らせ **10月19日(木)** 澤木先生 **休診**となります。

□ 新型コロナワクチン接種について

診療体制の変更に伴い、診療所では接種はしておりません。ご不便をおかけして申し訳ありません。接種を希望される方は、奈川地区へのお知らせ、または松本市のホームページにてご確認ください。

□ インフルエンザワクチン接種について

接種は10月から開始となります。11月中の接種をお勧めいたします。

※事前予約制

- 一般 4,000 円
- 小学生まで 3,000 円 (補助券 1,500 円)
- 65歳以上 自己負担 1,200 円



□ お願い

発熱、咳などの感冒症状、嘔吐、下痢などの胃腸炎症状があり、受診を希望される方は、受診前に診療所にお電話ください。周りの方への感染を予防するため、ご協力よろしくお願いいたします。

奈川診療所 所長 三澤 俊一(TEL:79-2301)

狸平トンネル現場見学会



9月19日(火)、「国道158号改良を促進する沿線住民の会」(会長 勝山裕康)の主催で、奈川、安曇、大野川小学校の児童が、現在工事中の(仮称)狸平トンネルを見学しました。

現在、約530m付近まで掘削が行われ、全長1,060mの約半分まで工事が進んでいます。見学会では、工事関係者によるトンネル工事の説明をはじめ、トンネル専用機械のデモンストラーションやトンネル壁面の防水シートに絵などを描く思い出作りなどが行われました。

最後に、みんなで記念写真を撮影しました。





集まれ！福祉ひろばへ♪



ふれあい健康教室

日時 10月13日(金) 午前10時～11時30分頃まで
 場所 文化センター夢の森 コンベンションホール
 内容 峰 ちはる 歌謡ショー



コロナ禍でできなかった、峰ちはる歌謡ショーを行います。
 久しぶりのステージを楽しんでください。自車でお越しの方は、ご近所・お友達を誘っておでかけください。



出張ミニふれ健

屋形原公会堂 10月10日(火) 午後1時30分～
 大平公会堂 10月23日(月) 午後1時30分～



ふれあいコンサート

日時 10月4日(水) 午前10時30分～
 場所 福祉ひろば

※ 中山公民館長の鈴木さんたちが演奏する、懐かしの歌に合わせて一緒に歌いましょう。自車でお越しの方は、ご近所・お友達を誘っておでかけください。



東部地区福祉ひろばでのコンサートの様子

手作り教室(つまみ細工のブローチ)

日時 10月27日(金) 午前10時～
 場所 福祉ひろば
 材料費 1,000円
 講師 尾身佐代子先生
 持ち物 裁ちばさみ
 申込み 10月13日(金)までに、福祉ひろば(☎79-2959)へ申し込んでください。



つまみ細工作品の一例

体力づくりサポーター集会 (体サポ以外の方も参加OK)

日時 10月12日(木) 午前9時～
 集合場所 福祉ひろば
 内容 メグリーを使ったウォーキング
 持ち物 スマートフォン(ある人)・飲み物
 「奈川を歩こう!マップ」・その他必要な物



健康とくらしの相談日

日時 10月23日(月) 午前10時～
 場所 福祉ひろば



※ 保健師・包括支援センター職員が、秘密厳守で対応します。どんなことでもご相談ください。



とうもろこしの収穫体験

9月12日(火)、奈川小学校の子どもたちと西部ブロックの農業委員さん及び推進委員さんで、とうもろこしの収穫を行いました。

6月に播種をしたとうもろこし。夏の猛暑や雨不足により成長が心配されましたが、甘くておいしいとうもろこしができました。

収穫したとうもろこしは、学校の給食で提供されました。



ハロウィン



おまじないをかけたおまじない

夢の森図書室から休室のお知らせ

令和5年10月、以下の日程で休室とさせていただきます。

10月 9日(月) (スポーツの日)

10月14日(土)、15日(日) (奈川学校開校150周年記念大示川祭)



夢の森図書室から新刊のお知らせ

*家事か地獄か (稲垣 えみ子) *図書館のお夜食 (原田 ひ香)

*はるか、ブレーメン (重松 清)

気になる書籍のご紹介

「いつか あなたを わすれても」 桜木 紫乃

奈川地区地域づくりセンター、高山センター長
おすすめの一冊。

だんだん記憶がなくなっていくさとちゃんは、
ママのお母さん。そしてわたしのおばあちゃん。

「いつか わすれてしまうじかんをたいせつにすごす」

「ながいながい さよならの じゅんびをする」

ママからおばあちゃんへ、そしてわたしへの思いが語られています。
1ページ1ページが心に染み、涙があふれました。開いてみませんか。



乳がん 超音波検診のお知らせ

日 時 10月11日(水) 10:30頃～

会 場 文化センター夢の森

料 金 1,000 円

(35歳以上の方は無料クーポン対象)

検診内容 超音波検診

対象年齢 30歳～(H6.4.1 以前生)

申込み方法 西部保健センターへ電話で申込みください。

問い合わせ:西部保健センター 92-8001



万年橋からの梓湖の様子(記録)

夏の記録的少雨によって、奈川渡ダム
の水が減少しています。写真は9月11日
の様子です。ここ数十年では見られない
水位の低下です。