



ことぶき公民館なう！号外



第66回松本市市民スポーツ大会 10月8日(日) 開催！

寿地区出場競技

	会場	開始時間
卓球	松本市南部体育館 第8コート VS庄内地区	9時30分
軟式野球	四賀球場 Bブロック第2試合 VS白板地区	10時00分
ソフトバレーボール 40歳以上 39歳以下	松本市総合体育館 Aブロック◆第1試合 VS神林地区 Bブロック◆第2試合 VS本郷地区	9時15分
マレットゴルフ	アルプス公園マレットゴルフ場	8時00分

地区の代表を
みんなで応援しよう！！



令和5年度 寿スポーツフェスティバル 開催！！

日時：10月15日(日)
9時00分から
場所：寿小学校 体育館

体力測定

松本大学の協力のもと、握力・長座体前屈ほかの測定を行います。

ニュースポーツ体験会

寿公民館体育委員会による、「ワンバウンドふらばーるバレーボール」と「囲碁ボール」の体験会です。

申し込み・問い合わせ
寿公民館
TEL 58-2038 FAX 85-1099
メール kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp

寿公民館なうは、松本市ホームページでもご覧いただけます！
右記の二次元コードを読み取るだけで簡単にアクセスできます！

