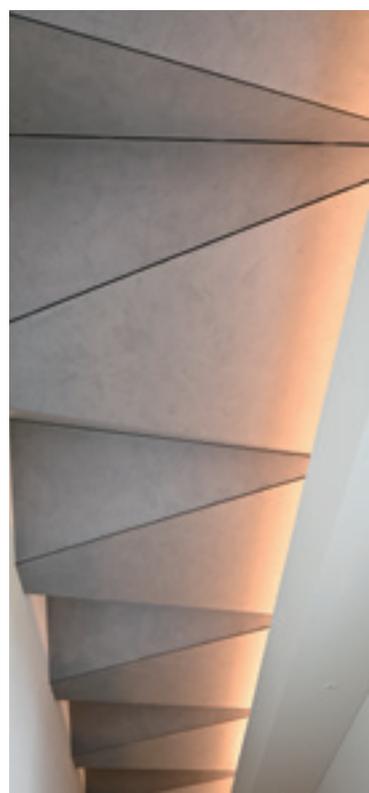
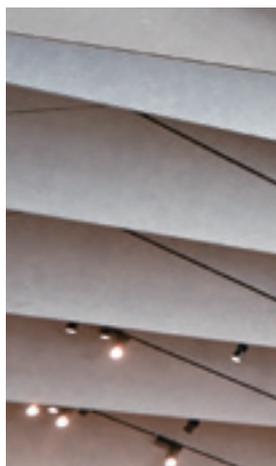


広報まつもと 10

2023 No.1413





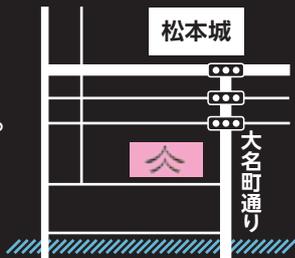
10月7日(土)オープン!
松本市立博物館



シカかな 博物館 はじまります。

●問い合わせ 博物館 (☎32-0133 ㊟32-8974)

いよいよ大名町通り沿いに新しくなった博物館が開館します。
117年の歴史を持ち、時代ごとにさまざまな役割を果たしてきた博物館。
今、人とまちをつなぐミュージアムへ生まれ変わります。



開館時間

1F / 午前9時～午後9時
2F・3F・子ども体験ひろば / 午前9時～午後5時

休館日

※祝日の場合は翌平日
1F / 毎月第3火曜日、年末年始
2F・3F・子ども体験ひろば / 毎週火曜日、年末年始

— も く じ —

新博物館オープン	2
松本城三の丸エリア	5
松本市のデジタル化	6
令和6年度保育園・幼稚園・認定こども園の入園について	7
令和4年度松本市決算報告	8
みんなで減らそう！食品ロス、松本市公式LINE災害情報	10
肝炎検査で肝がん予防、新型コロナワクチン接種	11
ネーミングライツ募集、VC長野トライデンツ	12
情報チャンネル	13
11月の相談日	21
第66回まつもと市民祭	22

1F

- 導入展示エリア
- 子ども体験ひろば
- 交流学習室、講堂
- ミュージアムショップ
- カフェスペース

展示だけじゃない 新たな集いと学びの場

1階は、市民、観光客、地元企業などさまざまな人が集まり、出会い、活動する場所です。ここを拠点に新たな価値が生まれ、広がり、まちのにぎわいへとつながっていく博物館の新しい顔です。多くの市民の皆さんにご協力いただくオープニングイベントが、続々開催されます。 ※4ページに掲載



開かれた博物館!



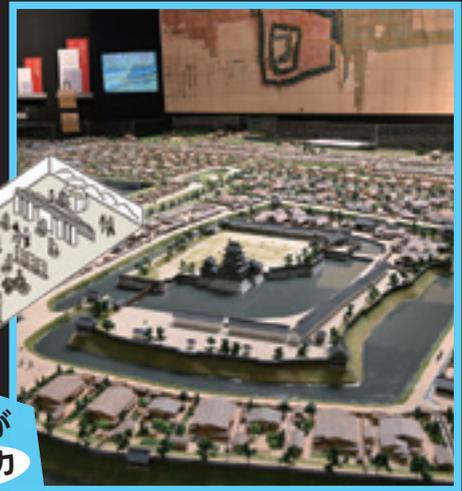
ここがシカ



3F

・常設展示室

常設展示観覧料 ※団体等割引あり
18歳以上/500円、大学生/250円、
高校生以下・18歳未満・市内在住の
満70歳以上の方、障害者手帳
など持参の方とその介護
者1人/無料



ここが
シンカ

市民協働で実現した展示

市民の皆さんから寄せられた、江戸時代後期の絵図や
建物図面、古写真などをもとに、約2年をかけ松本城下
町を再現。約8.6×5.2メートルの日本最大級のジオラマ
は、圧巻です。他にも、宝船の修復作業を協働で
行うなど、市民の皆さんとともに実現した
展示物が来館者を迎えます。



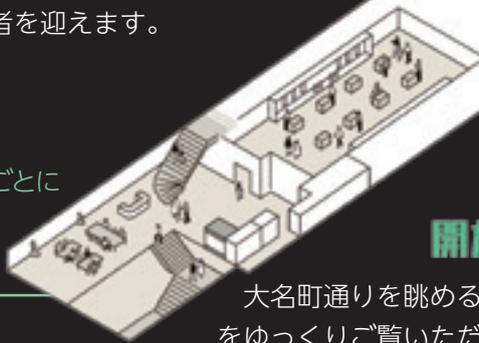
宝船解体の様子

・特別展示室

※観覧料は展覧会ごとに
異なります。

・図書情報室

2F



ここが
シンカ

開放感のある図書情報室

無料

大名町通りを眺める開放的な空間で、展示や地域に関する本
をゆっくりご覧いただけます。自主学习に最適なスペースです。

幼いころから博物館を身近に!



ここが
シンカ

こども体験ひろば アリビバ!

無料

松本てまりや木製の玩具、動物の毛皮など、本物に触れることに
こだわったキッズスペース。わくわくする仕掛けや遊びを用意して
います。親子で気軽に立ち寄れる、松本の新たなスポットが誕生!

吹き抜けの大階段

無料

市民の皆さんと制作した「松本てまりモバイル」
が来館者を迎えます。展示室へと続く階段は、腰
掛けることができ、コンサートなどを楽しむこと
ができます。

博物館で交流!



ここが
シンカ

講堂/交流学习室

「出会う つながる 巡る そして、
生まれる」をテーマに、市民の皆さん
にとって開かれた出会いと学びの場へ。
博物館ならではの特別な体験ができる
ワークショップなども開催予定です。

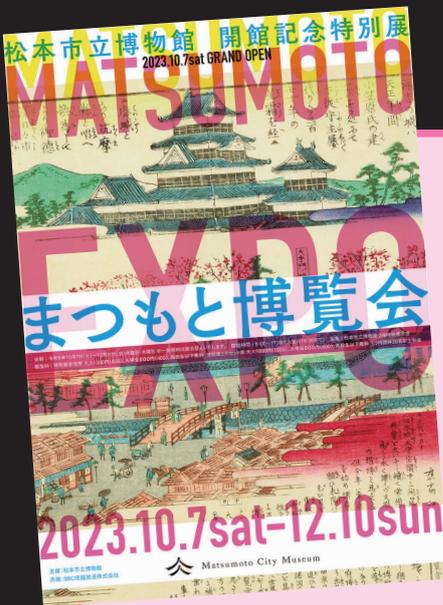
必見! てまりの建築デザイン
「てまり」な天井



3階の天井は、松本てまりから着
想を得たデザイン。視点を変えると
山並みにも見えます。

見た目の良さだけでなく、構造体
として大きな屋根を支える機能を果
たしています。この天井によっ
て、柱のない広々とした
空間が実現しました。





わくわくな特別展や
イベントがもりもり★

松本市立博物館開館記念特別展 まつもと博覧会

今から150年前、取り壊し寸前だった松本城を救ったのは、お城を博覧会場として活用するという先人の斬新な企画力でした。

明治を迎えた松本の人々に新たな時代の訪れを印象づけ、人々の“啓もう”や地域の“開化”、“勧業”へと広がりを見せた「松本博覧会」。本展覧会では、松本博覧会のほか、明治

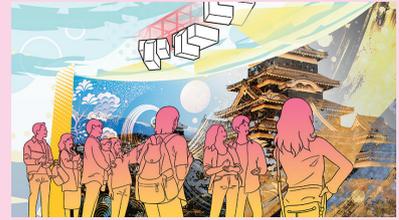
の博覧会のオマージュともいえる新たな博覧会「EXPO MATSUMOTO」を開催。2つの博覧会を通して松本の未来を考えます。

10/7(土)
～
12/10(日)

なぞり
納骨利面



SURFBREAKER
/ (株) デイバイザー 出展



没入型映像体験イメージ図
/ セイコーエプソン(株) 出展

R6
1/13(土)
～
3/3(日)

至極の大衆文化 浮世絵 —酒井コレクション—

日本三大コレクションの一つといわれる日本浮世絵博物館所蔵の「酒井コレクション」を展示します。江戸時代の庶民が作り上げた「至極の大衆文化」浮世絵の素晴らしさを感じてください。



富嶽三十六景 神奈川沖浪裏
/ 日本浮世絵博物館所蔵

特別展観覧料 ※20人以上団体割引あり

【特別展単独券】大人/1,000円、大学生600円、高校生以下無料

【常設展セット券】大人/1,200円、大学生800円、高校生以下無料

市民が主役!

博物館オープニングイベント



10月7日(土)

- ◆松本蟻ヶ崎高校書道部 パフォーマンス/午前10時～10時30分/会場：ポケットパーク
- ◆入山辺大和合神社 入山辺宮原神社 入山辺橋倉諏訪神社 木やり/午前11時～11時30分/会場：枅形跡広場
- ◆島立沙田神社 木やり/午後1時30分～2時/会場：枅形跡広場

10月8日(日)

- ◆神田千鹿頭神社 木やり/午前10時30分～11時/会場：ポケットパーク
- ◆里山辺須々岐水神社 木やり/午前11時15分～11時45分/会場：ポケットパーク
- ◆奈川獅子/正午～午後0時30分/会場：ポケットパーク
- ◆松本深志高校ダブルダッチ部 JOKER/午後1時～1時30分/会場：講堂

10月9日(月) ◆梓川大宮熱田神社 獅子舞/午前11時～11時30分/会場：ポケットパーク

10月14日(土) ◆まつもと博覧会講演会「啓蒙する松本博覧会」/午後1時30分～3時 ※要申し込み
会場：講堂/定員：80人/講師：塩原佳典氏（新潟大学教育学部准教授）

10月15日(日) ◆松本蟻ヶ崎高校ダンス部 パフォーマンス/午前11時～11時30分/会場：講堂

10月29日(日) ◆信州サクソフォンアンサンブル 演奏/午前10時～11時/会場：ポケットパーク
◆里山辺林千鹿頭神社 木やり/午後1時30分～2時/会場：ポケットパーク

11月3日(祝) ◆松本美須ヶ丘高校ダンス部 パフォーマンス/午後1時～1時30分/会場：講堂

11月4日(土) ◆まつもと博覧会講演会「水都・信州をめざした信大クリスタルの挑戦
～水をキレイにする化学～」/午後1時30分～3時 ※要申し込み/会場：講堂/定員：80人
講師：手嶋勝弥氏（信州大学先鋭領域融合研究群先鋭材料研究所教授）



博物館の周りも熱い！



松本城三の丸エリア

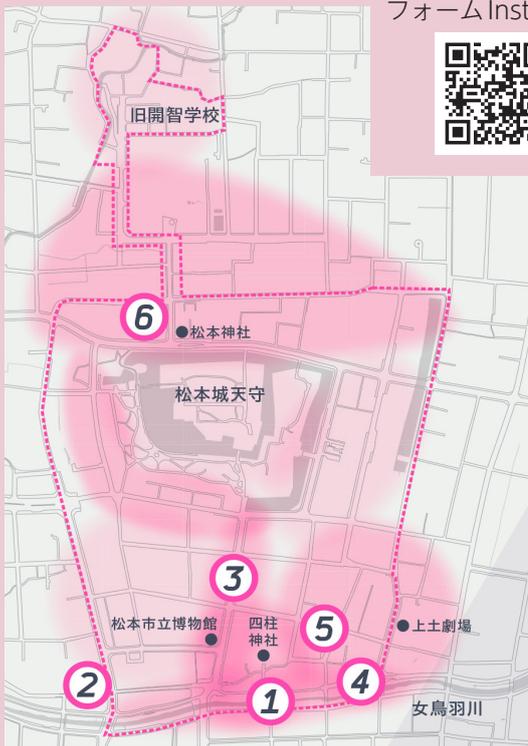
6つの界隈で プロジェクト進行中

～三の丸トライアルMONTH～

●問い合わせ お城まちなみ創造本部
(☎34-3276 ㊟34-3277)

合言葉は「誰かに語りたくなる暮らし」。松本城三の丸エリアビジョンの実現に向けて、民間主体のトライアル（社会実験）を実施しています。この秋冬に展開する注目の6つのプロジェクトを紹介します。

三の丸エリアプラットフォームInstagram



鷹匠町・北馬場界隈

松本国宝の架け橋プロジェクト

常設店舗やキッチンカーなどを試験的に導入し、暮らす人、訪れる人が集う場を目指します。

◆**タカノバ** 通年
場所：松本神社西

女鳥羽川界隈

1 Metoba リバーサイドプロジェクト

草刈りや清掃により水と緑の風景を維持し、水辺の憩いの場所を創出します。

◆**ピクニックイベント** 10月7日(土)・8日(日)
◆**草刈り・清掃** 毎週実施 場所：女鳥羽川河川敷



松本城大手門跡界隈

2 六九通り周辺の公共空間・空き店舗等利用検討会

定期的に歩行者天国にすることで、そぞろ歩きしながら買い物や飲食を楽しむ界隈を目指します。

◆**六九古本市** 11月3日(祝) 場所：六九通り

大名町界隈ほか

3 THE SANNOMARU TERRACEプロジェクト

大名町通りのテラス席設置、外堀大通りのマルシェ開催により、魅力的なシンボルロードを目指します。

◆**プチ三のマルシェ** 秋～冬
◆**ICE/BAR** 冬 場所：未定



上土・緑町界隈

4 お城下町まちづくりコミュニティ

上土シネマ・上土劇場を中心に、屋外空間も活用し文化・歴史の香りをより感じる界隈を目指します。

◆**お城下町パフォーマンスフェスティバル**
9月30日(土)～10月8日(日)
場所：女鳥羽川河川敷、ナワテ通りなど

上土・緑町界隈

5 みどり食堂

「街のフードコート」をコンセプトに、日常的に楽しめる場を目指します。

◆**みどり食堂**
10月14日(土)・15日(日)
場所：辰巳の御庭



10月は
デジタル月間

松本市のデジタル化 現在とこれから

10月1日、2日は
デジタルの日

●問い合わせ DX推進本部 (☎48-7000 ㊚48-7001)

デジタルについて定期的に振り返り、体験し、見直す機会として、国は10月を「デジタル月間」と定めています。また、10月の第1日・月曜日を「デジタルの日」としています。松本市のデジタル化の取り組みを紹介します。

現在の取り組み

スマホの使い方など気軽に相談 デジタル活用支援人材の育成

持続的にデジタル弱者を支える環境を地域につくるため、デジタル活用支援人材の育成に力を入れています。地域のスマホ相談員として、より市民の皆さんに近い場所での支援を目指します。



窓口での利便性向上！ 公共施設料金のキャッシュレス決済

10月現在、公金の現金納付が多い窓口では、キャッシュレス決済端末を導入し、現金のほか、クレジットカード、QR決済、電子マネーでの支払いができます。

4月には市直営(89施設)で、公共施設・案内予約システムにオンラインクレジット決済機能を追加し、クレジットカードで支払いができるようになりました。今年度は、指定管理者施設(11施設)に拡大します。



場所を問わずスムーズに！ 電子申請

子育てや税、保険などの手続きの電子申請化を進めています。

住民票の写しなど一部の証明書は、市役所に来なくても、マイナンバーカードを使ってお近くのコンビニエンスストアで発行できます。



請求書もデジタル化 電子請求

今まで郵送や市役所に持ち込んでいた請求書が不要に。請求は、インターネット上で行えます。さらに、マイページ登録で企業情報入力の手間が省けます。



これからの取り組み

国のデジタル月間にあわせて初開催！ デジタルシティ松本フォーラム

地元企業のデジタルマインド形成を後押しするため、成功事例の発信や、事業者同士のつながりの場として開催します。

参加企業
募集



こちら
から

- ◆日時 10月20日(金) 午後1時～4時30分(正午から受け付け)
- ◆会場 情報創造館庁舎(和田) 5階マルチメディアホール
- ◆参加費 無料
- ◆内容 基調講演、トークセッション、企業のデジタル化・優良事例発表など



11月
から

オンライン相談窓口

四賀・波田地域づくりセンターなど5カ所にオンライン相談窓口を設置し、市役所担当窓口とオンラインで相談できるようになります。



12月分(予定)

保育園一時預かりの予約

子育て世帯の負担を軽減するため、これまで電話で行っていた「公立保育園の一時預かり指定園」の利用予約が、LINEでできるようになります。



令和6年度

保育園・幼稚園・認定こども園の 入園について

●問い合わせ 保育課 (☎33-9856 ㊟34-3236)



保育園

※認定こども園の保育園部分および小規模保育施設も含まれます。

入園できるお子さん

保護者が働いている、出産を控えているなどの理由により、ご家庭で保育ができないお子さん

申し込み方法

◆書類配布・申し込みスケジュール公開 入園予約／9月下旬～ 4月入園／10月上旬～

◆受付期間 入園予約／10月下旬～ 4月入園／11月上旬～

※書類様式配布から各受付期間中、市ホームページに受け付け専用ページが公開されます。

※入園予約の申し込みは、保護者が育児休業を取得し、年度途中から復職する場合に限りです。

詳細はこちら



入園説明会について

一部の私立園では、入園説明会が開催されます。説明会を行わない園も事前予約で見学が可能です。園の見学をご希望の方は、各園にご連絡ください。



継続児童は申し込み不要

新年度も継続して同じ保育園に通園を希望するお子さんは、園から配布する継続意向調査書と現況届で確認します（特別利用保育で入園中の方は除く）。詳細は、園にご相談ください。

幼稚園・認定こども園

※入園を希望される方は、各園へお問い合わせの上、お申し込みください。

入園できるお子さん

◆3歳児～5歳児（平成30年4月2日～令和3年4月1日に生まれた方）

申し込み方法

各園へお問い合わせの上、お申し込みください。



市立幼稚園

◆応募資格 令和5年11月15日現在、松本市に住所を有する年齢該当児

◆願書配布 各園 10月16日(月)～11月15日(水)
※土・日・祝日は除く

◆受付期間 各園 11月1日(水)～11月15日(水)
※定員を超えた場合は抽選

私立幼稚園・認定こども園 ※認定こども園は幼稚園部分のみ

◆願書配布 各園で配布

◆受付期間 詳細は、直接各園にお問い合わせください。
※定員になり次第締め切り

◆その他 満3歳児（令和3年4月2日以降に生まれた方）を受け付ける園があります。詳細は、各園にお問い合わせください。



子育て応援アプリ

『すくすくアルプちゃん』

●問い合わせ

健康づくり課 (☎34-3217 ㊟39-2523)



妊娠中から赤ちゃんの成長が記録でき、妊娠から出産、子育てまでをフルサポートします。

ご活用
ください!



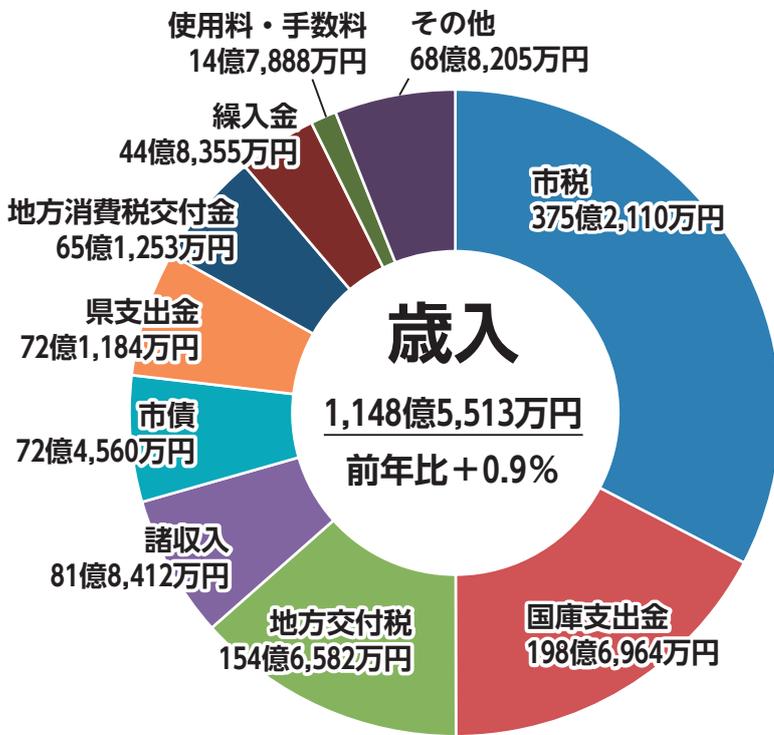
予防接種をプッシュ通知

子育て情報が得やすい

令和4年度松本市決算報告

●問い合わせ 財政課 (☎34-3273 ㊚33-1877)

一般会計歳入



- 市税**：市民税・固定資産税など
- 国庫支出金**：国から支出された負担金・補助金・委託金
- 地方交付税**：一定水準の行政サービスを維持できるように国から配分されたお金
- 諸収入**：貸し付けたお金の回収金や市預金の利子など
- 市債**：道路や施設建設などのために借り入れたお金
- 県支出金**：県から支出された負担金・補助金・委託金
- 地方消費税交付金**：消費税のうち、地方に配分されたお金
- 繰入金**：基金を取り崩したり、特別会計から繰り入れたりしたお金
- 使用料・手数料**：市営住宅の家賃や、施設使用料など
- その他**：不要な土地を売り払ったお金や、前年度からの繰越金など

特別会計

特定の事業を行う場合または特定の収入で事業を行う場合に、経理を他の会計と区別するため、法律や条例に基づき設置している会計で、松本市には11の特別会計があります。令和4年度は、黒字が6会計、収支同額が5会計（歳入不足のため翌年度歳入から繰上充用した市街地駐車場事業を含む）となりました。

会計名	歳入	歳出	差引額	会計名	歳入	歳出	差引額
母子父子寡婦福祉資金貸付金	3,192万円	1,711万円	+1,481万円	公設地方卸売市場	6億8,056万円	6億8,056万円	0円
霊園	2億1,867万円	9,688万円	+1億2,179万円		2億1,256万円	2億4,577万円	△3,321万円
地域排水施設事業	1億136万円	1億136万円	0円	市街地駐車場事業	※歳入不足額を翌年度歳入から繰上充用		+3,321万円
国民健康保険	237億1,826万円	230億7,330万円	+6億4,496万円		差引額計		0円
後期高齢者医療	33億3,305万円	32億2,769万円	+1億536万円	奈川観光施設事業	1億356万円	1億356万円	0円
介護保険	227億9,739万円	222億3,505万円	+5億6,234万円	松本城	12億81万円	10億5,660万円	+1億4,421万円
農業集落排水事業	1億415万円	1億415万円	0円				

企業会計

企業会計とは、民間企業と同様に利用料金などの事業収益で運営される会計です。松本市には令和4年度末で4つの企業会計があり、3会計が黒字、1会計が赤字となりました。

会計名	総収益	総費用	当年度純損益
水道事業	50億4,398万円	50億2,852万円	+1,546万円
下水道事業	72億928万円	62億5,572万円	+9億3,356万円
病院事業	57億716万円	52億3,684万円	+4億7,032万円
上高地観光施設事業	3億4,047万円	3億4,442万円	△395万円

市債残高

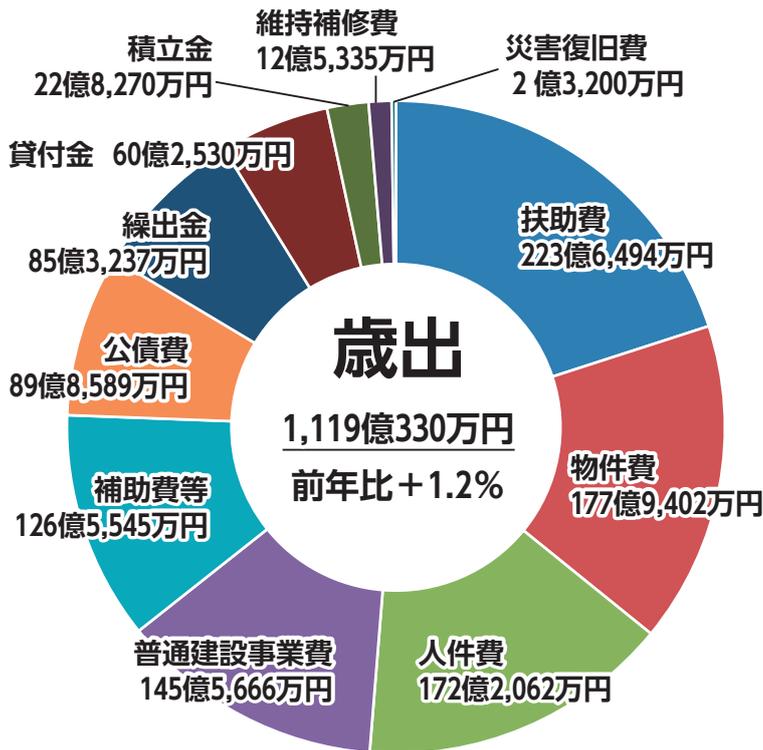
一般会計の市債残高は、前年度末と比べ、17億円の減となりました。特別会計・企業会計は、前年度末と比べ、22億円の減となったことから、全体では39億円の減となりました。

一般会計の形式収支は、29億5,183万円 (翌年度への繰越財源を差し引いた実質収支は、22億4,385万円)

歳入は、市税が前年度比（以下同）3.4パーセントの増となった一方、臨時の経済対策等の影響により地方交付税が6.4パーセントの減となり、全体では0.9パーセント増加しました。

歳出は、子育て世帯等への給付金支給事業の終了により扶助費が9.5パーセント減となりましたが、光熱水費や委託料等の増により物件費が13.1パーセント増となったことから、全体では1.2パーセント増加しました。

一般会計歳出



- 扶助費**：生活保護費、児童手当など社会保障に関するお金
- 物件費**：公共施設の維持管理に必要な光熱水費、委託料など
- 人件費**：職員の給料や退職金、議員や各種委員の報酬など
- 普通建設事業費**：道路・学校・保育園・体育施設など、公共施設の建設費
- 補助費等**：団体や事業への補助金など
- 公債費**：借入金の返済（元金と利子）
- 繰出金**：国民健康保険や介護保険など、特別会計へ支出したお金
- 貸付金**：中小企業への貸付金など
- 積立金**：基金の積立金
- 維持補修費**：道路や公共施設の補修費
- 災害復旧費**：災害等で被害が出た道路などの復旧費

松本市の最新の財政指標

◆健全な財政状況（健全化判断比率）

財政の健全度を示す指標は次のとおりです。

いずれも早期健全化基準や財政再生基準を下回っており、健全な財政状況にあることを示しています。

指標名	松本市		早期健全化基準	財政再生基準
	4年度	3年度		
実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	11.25%	20.0%
連結実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	16.25%	30.0%
実質公債費比率	3.4%	3.5%	25.0%	35.0%
将来負担比率	将来負担なし	将来負担なし	350.0%	

◆公営企業も資金の不足なし（公営企業の資金不足比率）

松本市には、公営企業に分類される会計が9会計（水道事業など4企業会計と、地域排水施設事業など5特別会計）ありますが、資金不足を生じている会計はありませんでした。

- 実質赤字比率**：普通会計（一般会計、母子父子寡婦福祉資金貸付金特別会計、豊園特別会計）の赤字額の割合
- 連結実質赤字比率**：市全体の赤字額の割合
- 実質公債費比率**：市税等の標準的な収入額のうち、市全体の借金返済額の割合
- 将来負担比率**：将来返済がほぼ確実な借金などの残高のうち、市税等で負担する割合
- 資金不足比率**：事業規模に対する資金不足額の割合



みんなで減らそう！ 食品ロス



●問い合わせ 環境・地域エネルギー課 (☎34-3268 ㊟34-3202)

松本市発祥の「残さず食べよう！30・10運動」にちなんで、10月は食品ロス削減月間、10月30日は食品ロス削減の日と法律で定められています。身近なところから、一人ひとりの行動で食品ロスを減らしましょう。

ちょっとした行動 からロス削減

日本では、年間523万トン（令和3年度推計）の食品ロスが発生しています。これは世界の食糧援助量（年間約440万トン）の約1.2倍に相当します。

食品ロスは事業者・家庭の両方から発生しており、私たちの買い方や調理の仕方ですぐ減らすことができます。

今すぐチェック！

食品ロス削減につながる行動

- 買い物前に冷蔵庫の中を確認
- 余った食べ物をフードドライブへ
- 買い物ではすぐ食べるものを“手前どり”
- フードシェアリングサービスで買い物を
- もったいないクッキングをする
- 毎日の食事をおいしく食べきる

おうちで

残さず食べよう！

30・10運動

おそとで

毎月30日は

冷蔵庫クリーンアップデー

冷蔵庫内をパトロール！
使い忘れた食材をレスキュー！

毎月10日は

もったいないクッキングデー

野菜まるごと栄養まるごと
ムダなく、おいしくクッキング！

まずは、おいしく
食べきれぬ量を注文！
そして、
宴会乾杯後30分間、
お開き前10分間は、
自分の席で料理を
楽しみましょう。

お得に
食品ロス
削減！

まつもとタベスク

市内飲食店などの、期限の迫る食品や規格外品等の値引き情報が見られるウェブサイト。サイト上で予約し、お店で商品を受け取り、会計をします。



食品ロス削減イベント情報

◆出張！フードドライブ

10月7日(土)、8日(日)
場所：イオン南松本店
※詳細は14ページをご覧ください。

◆梓乃森祭（松本大学学園祭）

10月14日(土)、15日(日)
内容：もったいないクッキンググランプリ
表彰式・試食、絵本「もったいないぞうのこさんぞう」の読み聞かせ など



◆街頭啓発

10月27日(金)
場所：松本駅前
※松本山雅FCガンズくん参加予定

松本市公式LINE

災害情報

が新しくなりました

登録はこちら



●問い合わせ 秘書広報室 (☎34-3271 ㊟35-2030)

松本市公式LINEは、「防災」に関するメニューを拡充しました。

ハザードマップや避難場所の確認、河川・道路のライブカメラのほか、各種交通機関の運行状況や道路の最新情報を得ることができます。

友だち登録をお願いします。



肝炎検査で肝がん予防

●問い合わせ 健康づくり課 (☎34-3217 ㊚39-2523)

「肝がん」は、肝炎ウイルスの感染の有無を調べ、感染があれば早く治療することで防ぐことができるがんです。検査は無料で受けられますので、ぜひ感染の有無を調べてみてください。

肝がんの原因の約 80% は肝炎

肝炎ウイルス感染
(B型・C型)

慢性肝炎

肝硬変

肝がん

※無症状で経過する場合も多い

肝炎の原因

- 薬物
- アルコール
- 自己免疫疾患
- ウイルス感染 (A～E型など。B型・C型は慢性肝炎に進むものが多い)

感染経路

- 母子感染 (お母さんから赤ちゃんへの感染)
- 輸血など医療行為
- 性感染

無料

不安な方は **肝炎検査** を受けましょう

詳細はこちら

新しい薬が登場し、感染しても効果的な治療を受けることが可能となりました。



新型コロナワクチン接種 令和5年秋開始接種受付中 (無料)

秋開始接種

●予約・問い合わせ (12月まで)

松本市新型コロナワクチンコールセンター (☎78-1700 午前9時～午後5時 ※土・日・祝日含む)

・番号のかけ間違いにご注意ください。予約はコールセンターの他、Web・LINE (24時間対応) でも可



・予防の効果と副反応のリスクについて理解した上で、本人、または保護者の意思に基づいて接種を判断してください。

対象者

初回接種*を終了した生後6カ月以上の全ての方

期間

令和6年3月末まで (接種を希望する方は早めの予約をお願いします)

接種回数

期間内に1人1回

ワクチン

オミクロン株 (XBB.1.5) 1価ワクチン

接種会場

個別医療機関、アルピコプラザ (アルピコプラザは10月末で終了)

接種券

【令和5年春開始接種で接種した方】接種から3カ月経過した方に順次発送
【令和5年春開始接種で接種していない方】お持ちの未使用の接種券で接種可能 (接種券がない方はコールセンターまで)

接種間隔

前回の接種から3カ月以上 (インフルエンザワクチンに限り同時接種が可能)

副反応等の
リスクについて



ワクチン接種に
関する情報



*初回接種とは、5歳以上は1・2回目接種、生後6カ月～4歳は1～3回目接種を指します。初回接種が未完了の方は、初回接種を予約することができます。

施設に愛称をつけてPRしませんか？

ネーミングライツパートナー

●問い合わせ 契約管財課 (☎34-3010 ㊚36-2592)

市では、市の施設に企業名や商品名等の愛称をつける、ネーミングライツ（命名権）事業を導入しています。ネーミングライツによって得た使用料は、施設の維持管理費等に活用し、魅力ある施設づくりを目指します。詳細は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

◆募集施設

施設名	希望金額 (年額)
松本市総合体育館	470万円
松本市浅間温泉庭球公園	180万円
松本市サッカー場	150万円
松本市かりがねサッカー場	300万円
松本市美鈴湖自転車競技場	72万円
芳川公園	50万円

※希望期間は、いずれも令和6年4月～令和11年3月

◆応募資格 一定の条件を満たす個人、法人およびその他団体

◆申し込み 10月27日(金)までに所定の申込書に必要書類を添えて、契約管財課へ郵送（書留または簡易書留で締切日必着）、または持参

提案型ネーミングライツ 随時募集中

愛称をつけたい施設やイベント・支援内容などを自由に提案いただく「提案型」も導入しています。他の自治体では、市道や歩道橋、公衆トイレといった施設にも導入事例があります。詳細は、ホームページをご覧ください。

V1リーグ
開幕!

VC長野トライデンツ を応援しよう!

●問い合わせ スポーツ事業推進課 (☎45-9511 ㊚45-1024)

ホームページ

バレーボール国内最高峰リーグ「2023-24 V.LEAGUE DIVISION 1 MEN (V1リーグ)」が10月14日(土)に開幕し、松本市とホームタウンパートナー連携協定を締結しているVC長野トライデンツが参戦します。

10チームがホーム（本拠地）とアウェイ（敵地）で対戦し、令和6年3月17日(日)のレギュラーラウンド最終戦まで全18試合を戦います。最後まで熱い声援を送りましょう！GOGO!トライデンツ！



10/21、22 VS 堺ブレイザーズ 松本市民無料招待デー

- ◆対象 松本市民
- ◆日時 10月21日(土)午後2時～、
22日(日)午後1時～
vs 堺ブレイザーズ

- ◆会場 松本市総合体育館
- ◆座席 2階自由席B、C

- ◆申し込み 右のQRから10月18日(水)まで
※申込締め切り後にVC長野事務局からメールが届きます。



「より良い戦績を残すために準備し、熱く盛り上げたいと思っています。皆さんの声援がチームを勢い付ける一押しになります。熱いご声援よろしくお祈いします」 川村慎二監督



「今シーズンも国内最高峰の舞台で戦えることに感謝し、皆さんに感動してもらえる試合をお見せできるようチーム一丸となって頑張ります！」
池田颯太キャプテン



松本大会 の日程

- ①10月21日(土)、22日(日) vs 堺ブレイザーズ
 - ②11月4日(土)、5日(日) vs パナソニックパンサーズ
 - ③11月25日(土)、26日(日) vs JTサンダーズ広島
- ※土曜日/午後2時～、日曜日/午後1時～ (予定)

お知らせ パークアンドライドとエコ通パークの活用

市内7カ所にパークアンドライド駐車場、市内3カ所にエコ通パークを設置しています。通勤の際などにご利用ください。

- 自家用車から公共交通への乗り換えにご協力いただける方
- 交通ネットワーク課 (☎34-3286 ☎34-3202)

主なパークアンドライド駐車場		
新村駅	44台	無料
平田駅	175台	200円/24時間
大庭駅	51台	200円/24時間
エコ通パーク		
デリシア惣社店	7台	3,000円/月(ピコカチャージ)
デリシア寿店	5台	//
デリシア寿豊店	3台	//

お知らせ 高齢者介護手当の申請受け付け

年に1回、介護者へ慰労金を交付します。

- 65歳以上の要介護3以上の方を在宅で180日以上介護している親族等(死亡の場合は90日以上)
- 10月2日(月)に該当者へ申請書を送付します。届かない場合はお問い合わせください。
- 11月10日(金)までに郵送、または直接、高齢福祉課、または地域づくりセンターへ
- 高齢福祉課 (☎34-3492 ☎34-3026)

お知らせ 松枯れ予防の樹幹注入剤購入補助

樹幹注入剤の購入費用の一部を補助します。

- 市内に住所、または主たる事務所を有する方でマツを所有、または管理する個人および団体
- 11月1日(水)~令和6年1月31日(水)に地域づくりセンターまたは森林環境課 (☎78-3003 ☎78-3942) へ

お知らせ ハロウィンジャンボは長野県内で買ひましよう

市町村振興宝くじ「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が発売されています。

収益金は、都道府県ごとの販売実績により市町村に配分されまちづくりに使われます。ぜひ、県内でお買い求めください。インターネットでも購入できます。

- 発売期間=10月20日(金)まで
- 抽せん日=10月27日(金)
- 財政課 (☎34-3273 ☎33-1877)

お知らせ 年金生活者支援給付金の請求手続き

収入等が基準額以下の年金受給者に給付金が支給されます。支給には請求手続きが必要です。

- ①65歳以上の老齢基礎年金の受給対象者のうち、世帯員全員の市民税が非課税で、前年における年金収入額とその他所得額の合計が約87万円以下の方
- ②障害基礎年金・遺族基礎年金の受給対象者で、前年の所得額が約47万円以下の方

- 請求手続き=【年金を受給している方】日本年金機構から対象者へ請求書が届きます。必要事項を記入の上、送付してください。

【年金を受給をしていない方】年金の請求手続きと併せて給付金の請求手続きをしてください。

- 給付金専用ダイヤル(ナビダイヤル ☎0570-05-4092)、松本年金事務所 (☎25-8100)

お知らせ マイナンバーカード臨時交付窓口開庁日が変わります

10月から、マイナンバーカード南部・西部臨時交付窓口の開庁日が変わります。

- 開庁日=平日/午前9時~午後5時、毎月第2土曜日/午前9時~午後4時30分
- 市民課 (☎31-3567 ☎37-0125)

お知らせ 市税等10月末納期限10月31日(火)

納期限までに納付をお願いします。

- 市民税・県民税/令和5年度第3期
- 国民健康保険税/令和5年度第4期
- 後期高齢者医療保険料/令和5年度第4期
- 介護保険料/令和5年度第7期
- 一般市税は納税課 (☎33-1192 ☎39-0723)、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料は保険課 (☎34-3215 ☎39-2523)

お知らせ 農振除外の申出を受け付けます

農振農用地区域内の農地を転用する場合は、転用手続きの前に、農用地区域からの除外(または用途変更)手続きが必要です。

事業計画が必要かつ適正で、農用地区域外に代替する土地がない場合に限りです。この他に農地転用や開発行為の許可見込み等が必要です。

事前に関係各課(農地転用は農業委員会事務局、開発行為は建築指導課)へ相談してください。農振除外完了までには1年程度を要します。

- 11月1日(水)~15日(水)
- 農政課 (☎34-3221 ☎36-6217)

お知らせ 長野県救急安心センター10月1日(日)開設

急な病気やけがで救急車を呼ぶか迷った時には、長野県救急安心センターへお電話ください。看護師がアドバイスします。

- おおむね15歳以上の方
- 電話=#7119(ダイヤル回線・IP電話は026-231-3021)
- 受付時間=【平日】午後7時~翌午前8時、【土・日・祝日】午前8時~翌午前8時
- 長野県医療政策課 (☎026-235-7131)

お知らせ 10月は「市民歩こう運動」推進強化月間

ウォーキングマップやLINEアプリのMEGURY(メグリー)を活用し、歩いて健康づくりに取り組みましょう。

場 健康づくり課 北部保健センター
☎38-7677 **☎**38-7678

お知らせ 複十字シール募金 協力をお願い

結核と胸の病気をなくすための「複十字シール募金」にご協力ください。

●募金箱設置=10月2日(月)~12月28日(休)

場 各地域づくりセンター
場 健康づくり課 **☎**34-3217 **☎**39-2523

相談 樹勢相談をご利用ください

ご自宅の樹木に関する悩みを、造園の専門家(樹木医ではありません)が診断して対処方法を助言します。

場 市内全域

料 無料 ※その後の処置を希望する場合、処置は有料

申・問 電話で公園緑地課 **☎**34-3254 **☎**34-3299)へ

相談 ご存じですか? 総務省の「行政相談」

行政サービスへの苦情や要望を相談できます。定期的に相談所を開設していますのでご利用ください。

●相談=総務省行政相談センター「きくみみ長野」**☎**0570-090110 ※インターネットでも相談できます。

問 市民相談課 **☎**32-0001 **☎**36-6839)

相談 人権なんでも相談

人権擁護委員が人権に関する相談を無料で受けます。秘密は固く守られます。

日 10月8日(日) 午後1時~4時
場 駅前会館1・2中会議室
問 長野地方法務局松本支局 **☎**32-2571 **☎**32-2572)

相談 行政書士 無料相談会

遺言・相続・成年後見等の手続き、官公署への各種申請、外国人の在留資格等について相談できます。

日 10月14日(土) 午前10時~午後3時
場 勤労者福祉センター 3-3会議室
申 電話で長野県行政書士会中信支部へ
問 長野県行政書士会中信支部 **☎**87-3798)、市民相談課 **☎**32-0001 **☎**36-6839)

相談 視覚障がいに関する 無料相談・懇談会

視力に関わる困り事・不安な事などに対して懇談を行います。

対 目が見えない・見えにくい人、その家族・友人・知人

日 10月8日(日) 午前10時~午後3時
場 Mウイング 3-1会議室

定 5人以内

申・問 協会担当者 前野 **☎**080-1043-7315)、障がい福祉課 **☎**34-3212 **☎**36-9119)へ

相談 にじいろのまち相談 (性的マイノリティ専門相談)

性の多様性に理解のある相談員が相談に応じます。秘密厳守・匿名可

日 10月24日(火) 午後3時~6時
場 Mウイング 3階ワーキングルーム

●相談員=後藤裕子氏
 ●電話相談=相談時間内に直接電話
 ●面接相談=事前予約制

申・問 QRから、または電話で人権共生課にじいろのまち相談 **☎**39-1108)へ

催し 人権映画の日

日 11月1日(水) 午後1時30分~3時30分

場 Mウイング 3階ネットワーク室

定 先着20人 **料** 無料

他 上映作品=道一白磁の人一

申・問 前日までにQRから、または電話で人権共生課 **☎**39-1105 **☎**37-1153)へ

募集 まつもと「城のまち」フードライブ食品を募集

食品ロスの削減と生活困窮者支援のため、ご家庭で不要になった食品を集めます。

日 ①10月7日(土)・8日(日) 午前11時~午後5時/イオン南松本店1階セントラルコート前 ②10月19日(木) 午前10時~午後1時/東庁舎1階

●寄付いただきたい食品=カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など保存できる食品で、次の条件を満たすもの。○賞味期限が明記され、1カ月以上あるもの ○未開封のもの ○日本語表記のあるもの ○お米は2022年産以降のもの

問 環境・地域エネルギー課 **☎**34-3268 **☎**34-3202)

催し 企業向け! デジタル化推進セミナー

業務プロセス変革(BPR)の手法やデジタルツール(RPA/OCR等)を紹介し

日 10月30日(月) 午後2時30分~4時30分

場・定 ①デジベース松本(和田4010-27)/15人 ②サザンガク/10人 ※オンライン参加可

申・問 10月27日(金)までにQRから、または電話でデジベース松本事務局 **☎**31-5960)へ

催し ローコード/ノーコードによる業務効率化セミナー

対 DXを進めたい事業者

日 10月11日(水) 午後3時~5時

場 サザンガク ※オンライン可

定 10人(現地) ※応募者多数の場合は抽選。選外の方はオンライン視聴

講 西村元男氏/デジタルデマンド(株)

申 10月9日(祝)までにQRから
問 サザンガク **☎**33-0339 **☎**33-0305)

催し ファミリーサポートセンター中心部交流会

- 対 ファミリーサポートセンター会員、または協力会員として支援を考えている方
- 日 10月25日(水) 午前10時～11時30分
- 場 第三地区公民館 視聴覚室
- 定 20人
- 講 矢野憲司氏
- 内 手作りおもちゃや身近なものを使った不思議で楽しい遊びを紹介します。
- 話 10人。無料。前日までに要予約。
- 申・問 前日までに電話、またはファクスでファミリーサポートセンター事務局 (☎34-3308 ㊟34-3309) へ

催し エコスクール

- 対 市内在住の小学生以上 (小中学生は保護者同伴)
- 問 環境・地域エネルギー課 (☎34-3268 ㊟34-3202)



【牛伏川砂防えん堤巡り】

フランス式階段工や秋の動植物について学びます (登山行程4時間程度の体力を必要とします)。

- 日 10月21日(土) 午前9時～午後2時
- 場 牛伏川連岳橋付近～上流の鉢伏山麓
- 定 15人程度
- ¥ 500円/人
- 講 寿さと山クラブ
- 申 10月9日(木)までに市ホームページから

【ロケットストーブを作ろう!】

枝などを燃料にできるストーブ作りを通して自然エネルギーについて学びます。

- 日 11月11日(土) 午後1時～4時30分
- 場 中山公民館
- 定 10組程度
- ¥ 7,000円/1組・1台
- 講 松本市地球温暖化防止市民ネットワーク (エコネットまつもと)
- 申 10月29日(日)までに市ホームページから

催し そばの里奈川de婚活参加者募集

- 奈川の暮らしを楽しむ移住×婚活イベントです。
- 対 結婚希望の25～39歳の独身の方
- 日 11月4日(土) 午前10時～午後6時30分
- 場 奈川地区 (市役所集合)
- 定 男女各12人
- ¥ 4,500円 (とうじそば付き)
- 他 男性向け事前セミナーを10月26日(水)になんなんひろばで開催します。 ※応募者多数の場合、男性は事前セミナー参加者を優先
- 申 10月27日(金)までにQRから
- 問 移住推進課 (☎34-3193 ㊟34-3493)



催し 松本山雅FC ホームタウンPRデー

特産品や松本市のPRブースを出展します (観戦は有料)。

- 日 10月15日(日) PR/午前10時～午後1時 試合/午後1時～ (対AC長野パルセイロ)
- 場 サンプロアルウィン
- 他 クイズとアンケートに回答した方先着1,000人に、松本山雅FC×松本市オリジナルグッズをプレゼント
- 問 スポーツ事業推進課 (☎45-9511 ㊟45-1024)



催し 緑陰講座 (第10回)

- 対 市内在住、在勤の方
- 日 11月4日(土) 午後1時～3時
- 内 冬の樹木管理、わらぼっちと松飾り
- 場 あがたの森公園内「緑の相談所」
- 定 先着20人 (鉢花プレゼント)
- 申 10月11日(水)～27日(金)に、電話で公園緑地課 (☎34-3254 ㊟34-3299) へ

催し 海と山との市民交歓会～親子で江の島満喫旅!～

- 姉妹都市藤沢市で市民交歓会を開催します。
- 対 市内の小学生とその保護者
- 日 11月25日(土)・26日(日)の1泊2日
- 内 新江ノ島水族館、江の島岩屋、江の島サムエル・コッキング苑、地引き網体験ほか
- 定 親子10組程度 (1組4人まで。応募多数の場合は抽選)
- ¥ 大人1万5,000円、小学生1万円
- 申 10月18日(水)までにQRから
- 問 観光プロモーション課 (☎34-8307 ㊟34-3049)



催し 教育文化センターの催し

- プラネタリウム投映、科学・天文・プログラミング関連の講座等の詳細は、市ホームページをご覧ください。
- 問 教育文化センター (☎32-7600 ㊟32-7604)



催し 正月の花寄せ植え講習会

- 日 11月12日(日) 午前10時～11時30分
- 場 芳川地区地域づくりセンター会議室
- 定 先着30人 ¥ 1,500円
- 申 10月10日(火)～31日(火)に街を花いっぱいにする会事務局へ
- 問 街を花いっぱいにする会事務局 (☎32-3042 ㊟32-6511)、公園緑地課 (☎34-3254 ㊟34-3299)

催し プラチナセンター文化祭・高齢者作品展

- 日 10月18日(水) 午前10時～午後4時30分
- 場 19日(木) 午前10時～午後2時
- 場 総合社会福祉センター
- 問 松本市プラチナセンター (☎24-3500 ㊟24-3505)

催し トライあい・松本主催講座

場 トライあい・松本 研修室
託 1歳以上未就園児。1人300円/回 (定員あり)
申・問 10月23日(月)までに市ホームページ、電話、または直接トライあい・松本 (☎35-6285 ☎35-6344) へ

【女性のための就活準備講座全3回】

対 再就職を考えている市内在住の女性で3回とも参加可能な方
日 11月6日・13日・20日の月曜日 午前10時～正午
定 10人 (応募多数の場合は抽選)
料 無料
講 増田綾子氏/就業支援地域アドバイザー、ハローワーク職員

【筆ペンを楽しもう全4回】

対 市内在住・在勤で4回とも参加可能な方
日 11月8日・15日・22日、12月6日の水曜日 午前10時～11時30分
定 15人 (応募多数の場合は抽選)
料 2,000円 講 齊藤厚子氏

【プロから学ぶおそうじ講座】

対 市内在住・在勤の方
日 11月30日(木) 午前10時～正午
定 20人 (応募多数の場合は抽選)
料 1,000円
講 内山祐希氏/サニクリーン甲信越おそうじマイスター

催し 親子ふれあい「竹の子教室」体験会参加者募集

体力づくりなどを目的とした親子参加型教室の体験会です。
対 1・2歳未就園児とその保護者
日 10月17日(火) 午前10時～11時30分
場 波田体育館
定 先着20組
講 保育士、助産師、健康運動指導士
申 10月10日(火)までにQRから
問 波田公民館 (☎92-2268 ☎92-7111)

催し トライあい・松本「ひの会で発表会」

トライあい・松本で活動している皆さんの発表や作品をご覧ください。
日 10月21日(土) 午前10時～午後3時30分
場・問 トライあい・松本 (☎35-6285 ☎35-6344)

催し 女性起業家のたまごたちの夢を語る交流会

ワークショップ形式で夢について語り合います。
対 これから起業したいと思っている女性、起業し始めて間もない女性
日 10月20日(金) 午後1時30分～3時30分
場 パレア松本 (Mウイング3階)
定 先着16人
講 井上治夫氏/行政書士、合同会社WELL代表
託 1歳以上未就学児。300円/人。10月13日(金)までに要申し込み
申・問 10月19日(木)までに電子申請、または電話でパレア松本 (☎39-1105 ☎37-1153) へ

催し 女性のための離婚に関する法律セミナー

離婚や夫婦関係に悩んだときに、勢いで決めずに、計画的な人生設計を行うことが大切です。離婚の全体像を知りたい方にお勧めです。
対 夫婦関係・離婚に悩んでいる女性
日 10月18日(水) 午後1時30分～3時30分
場 パレア松本 (Mウイング3階)
定 20人
料 200円
講 李栄愛氏/あい法律事務所弁護士
託 1歳以上未就学児。300円/人。10月11日(水)までに要申し込み
申・問 10月13日(金)までに電子申請、または電話でパレア松本 (☎39-1105 ☎37-1153) へ

催し 読書普及講座「一枚の絵から広がる物語」

絵本作家による講演です。
日 10月22日(日) 午後1時30分～3時 (1時開場)
場 なんなんひろば 3階大会議室
定 先着80人
講 みやこしあきこ氏/絵本作家
申・問 10月1日(日)から電話で中央図書館 (☎32-0099 ☎37-1148) へ

催し 子ども読書活動スキルアップ講座(全4回)

子どもの読書活動について考えます。
日 11月6日(月)・20日(月)、12月3日(日)、令和6年1月13日(土) 午前10時～正午
場 なんなんひろば 3階大会議室
定 各日先着40人
申・問 電話で中央図書館 (☎32-0099 ☎37-1148) へ

催し 秋の図書館イベント情報

10月27日～11月9日の読書週間に、図書館大会、しおり作成、おはなし会などのイベントを開催します。
場 音楽文化ホール、中央図書館
申・問 図書館大会は10月10日(火)までにQRから、または電子メール、ファクスで中央図書館 (☎32-0099 ☎37-1148 電 (大会専用) 73libtaikai.matsumoto@gmail.com) へ

催し 松本一本ねぎ栽培講習会

対 栽培初心者の方、これから始める方
日 10月12日(木) 午後2時～3時
場 勤労者福祉センター 2-1会議室
定 先着40人
講 JA松本ハイランド指導員
申・問 電話、郵送、ファクスまたは電子メールで農政課 (☎34-3221 ☎36-6217 電 nosei@city.matsumoto.lg.jp) へ

催し 第2回文書館活用講座

文書館の活用方法を解説します。文書庫などのバックヤードツアーも行います。

- 対 松本の地域や歴史を学びたい方、文書館を利用したことがない方
- 日 10月7日(土)
午後2時～3時30分
- 場 文書館 講義室 定 15人
- 講 木曾寿紀(文書館専門員)
- 申・問 前日までに電話、またはファクスで文書館(☎28-5570 ㊟24-2110)へ

催し 成年後見人等のつどい

- 対 松本市、安曇野市、麻績村、生坂村、山形村、朝日村、筑北村に在住で①親族等の成年後見人、保佐人、補助人になっている方 ②成年後見制度の利用を検討している方 ③成年後見制度に関心のある方
- 日 11月12日(日)【講演：成年後見制度と相続登記】午後1時30分～3時
【個別相談】午後3時～4時(1組15分程度)
- 場 なんなんひろば3階 大会議室
- 定 80人(個別相談は先着4組)
- 講 小松和茂氏/司法書士
- 申 10月2日(月)～31日(火)に電話で松本市社会福祉協議会成年後見支援センターかけはしへ
- 問 松本市社会福祉協議会成年後見支援センターかけはし(☎88-6699)、高齢福祉課(☎34-3237 ㊟34-3026)

催し 国宝松本城 10月のイベント

問 松本城管理課(☎32-2902 ㊟32-2904)

- 【合同茶会】
市内茶道5流派によるお茶席をお楽しみください。
- 日 10月8日(日) 午前10時～午後3時(午後2時30分まで受け付け)
- 場 本丸庭園
- 料 五席券2,500円、各流派単独券一席500円 ※本丸庭園は入場無料。天守入場は有料

- 【古式砲術演武】
3隊の鉄砲隊による火縄銃の演武をお楽しみください。
- 日 10月15日(日) 午後1時30分～3時(予定) ※雨天中止
- 場 二の丸御殿跡 料 入場無料
- 【菊花展】
- 日 10月28日(土)～11月12日(日)
午前8時30分～午後5時
- 場 黒門・太鼓門付近 料 入場無料

催し 森林再生市民会議「まっフォレ#07」参加者募集

- 牛伏川階段工周辺を見学し、土砂災害から生活を守ってきた山での取り組みを学びます。
- 日 11月4日(土) 午後1時～4時
- 集合＝牛伏川連岳橋駐車場(内田)
- 定 先着20人
- 講 山浦直人氏/土木・環境しなの技術支援センター理事、藤本清氏/日本総合建設株式会社 取締役副社長
- 申 11月1日(火)午後5時までに市ホームページから
- 問 森林環境課(☎78-3003 ㊟78-3942)

催し 松枯れ被害予防 樹幹注入講習会

- 対 市内在住の方
- 日 11月8日(水) 午前10時～正午
- 場 梓水苑 定 先着25人
- 講 長野県林業薬剤防除協会
- 対 樹幹注入剤の施工方法(実技)ほか
- 申・問 11月2日(木)までに電話、または電子申請で森林環境課(☎78-3003 ㊟78-3942)へ

催し わくわく多文化～世界の挨拶の絵本を作ろう！～

- 絵本専門士や外国出身のゲストと一緒に、自分だけの絵本を作ります。
- 対 年中児以上(未就学児は保護者同伴)
- 日 10月21日(土) 午前10時～11時30分
- 場 Mウイング3階ネットワーク室 定 先着20人
- 講 豊嶋さおり氏/絵本専門士
- 申・問 10月18日(水)までに電話、またはファクスで多文化共生プラザ(☎39-1106 ㊟37-1153)へ

催し 「はじめてのタイ語」講座

- 対 高校生以上で、タイ語を初めて学びたい方
- 日 10月14日、11月11日、12月9日、令和6年1月13日、2月10日の土曜日 午後3時10分～4時30分(1回のみ参加も可)
- 場 なんなんひろば 定 各日10人程度
- 講 タイ出身「松本市多文化共生キーパーソン」ほか
- 対 あいさつ、基本の文法、ゲームなど
- 申・問 前日までに電話、またはファクスで多文化共生プラザ(☎39-1106 ㊟37-1153)へ

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚支援・孤立化対策

「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」「自分たちがいなくなった後が心配」そんな不安に仲人が親身に対応します。お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所 ムスベル 松本市深志1-1-24 八紘堂ビル4階 TEL: 0263-88-7009

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

催し 鈴木鎮一記念館 歌声サロン～音楽の小径～

童謡などをピアノ生伴奏に合わせて歌います。

- 日 10月22日(日) 午後2時(午後1時30分から受け付け)
- 場 鈴木鎮一記念館 展示室
- 定 先着30人 料 500円
- 他 旭町小学校の教職員用駐車場利用可
- 申・問 電話で鈴木鎮一記念館(☎34-6645)へ

催し 松本城講座 ～城と火縄銃～

火縄銃に触れてその仕組みや歴史を学びます。



- 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 日 11月4日(土) 午後1時30分～4時
- 場 大手公民館2階 定 先着30人
- 講 文化財課研究専門員、松本城鉄砲隊隊員
- 他 公共交通機関でお越しください。
- 申・問 10月10日(火)午前9時～11月2日(木)にQRから、または電話で文化財課(☎31-3369 ☎32-2904)へ

催し 松本市社会福祉大会

表彰式典と記念講演を開催します。

- 日 10月26日(木) 午後1時30分～
- 場 ザ・ハーモニーホール
- 講 湯浅誠氏/社会活動家、東京大学先端科学技術研究センター特任教授、経済同友会会員
- 問 松本市社会福祉協議会地域福祉課(☎27-3381 ☎27-2239)、福祉政策課(☎34-3227 ☎34-3204)

スポーツ パラアーチェリー体験会

障がいの有無に関わらず楽しめる体験会です。

- 対 小学生以上
- 日 10月15日(日) 午前10時30分～午後2時(随時受け付け)
- 場 松本大学総合グラウンド
- 講 日本身体障害者アーチェリー連盟
- 申 不要 ※参加者が多い場合お待ちいただくことがあります。
- 問 スポーツ事業推進課(☎45-9511 ☎45-1024)

スポーツ 土曜の午後は パラスポーツ

- 対 小学生以上
- 申・問 開催日の3日前までに、電子申請、電子メール、ファクス、または電話でスポーツ事業推進課(☎45-9511 ☎45-1024 ☎sports@city.matsumoto.lg.jp)へ

【モルック体験会】

数字の書かれた棒を倒す「モルック」を体験します。



- 日 10月14日(土) 午後2時～3時30分
- 場 総合体育館
- 定 20人
- 講 犬飼己紀子氏/日本モルック協会公認指導員

【パラ☆スポくらぶ】

ボッチャやフライングディスク、競技用車いすを体験します。



- 日 10月28日(土) 午後2時～4時
- 場 波田体育館
- 定 30人

スポーツ施設の情報



弓道場・柔剣道場
☎36-0834 ☎50-6613

ラーラ松本
☎48-1110 ☎48-1355



健康福祉 プラチナセンター生きがい講座第1弾受講者募集

- 対 市内在住の60歳以上の方
- 場 総合社会福祉センター3階
- 内 ①養生法を学ぶ健身気功講座
②植物寄せ植え講座
③筆ペン習字講座
④スマホ裏技を学ぶスマホ講座
- 定 ①③④15人、②10人
- 料 ①④無料、②5,000円、③400円
- 申・問 10月16日(月)までに、往復はがきに必要な事項を記入し、郵送で松本市プラチナセンター(☎24-3500 ☎24-3505)へ

健康福祉 ガイドヘルパー養成研修受講生募集

ガイドヘルパー(移動支援)の支援力向上のための研修を開催します。



- 対 ホームヘルパー等の資格を持つ市内在住の方、市内でサービスを提供する事業所に勤務(予定)している方
- 日 11月6日(月)・8日(火)・13日(月)
- 場 総合社会福祉センター
- 定 20人 料 5,000円
- 申・問 10月20日(金)までに電子申請、ファクス、または電子メールで障がい福祉課(☎34-3212 ☎36-9119 ☎s-fukusi@city.matsumoto.lg.jp)へ

広告

親族に頼らず生きていく選択

- ☑ 元気なうちに老い支度や終活しておきたい
- ☑ 亡くなった後のことをお願いできる人がほしい
- ☑ これからの人生で身内に迷惑・負担をかけたくない

※当会は、家族・親族の役割を担う支援を行っている団体です。日々の支援活動から事例をもとに「課題と対策」そして、老後の「これから」に必要なことをわかりやすくお伝えしています!

NPO法人 日本よりそい家族会

本部/上田市中央西2丁目6-7グリーンビル1-2
支所/長野市・松本市・高崎市・宇都宮市

老後の生き方セミナー開催

10月25日(水)

松本市勤労者福祉センター
3-2会議室/3階

受付 13:30～ 時間 14:00～16:00

■資料代/300円 ■定員/11名

◎11月1日(水)個別相談会開催

【要予約】0120-12-8851
平日10:00～17:00



本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

美術館 まつもと市民オペラ 第8回公演『山と海猫』

信州の民話を題材に、作曲を信長貴富に委嘱した作品です。

日 12月23日(土) 午後5時

24日(日) 午後2時

場 美術館 主ホール

料 一般/6,000円

25歳以下/2,000円

※全席指定。未就学児入場不可

●出演=杉山由紀、天羽明恵、須藤慎吾、山下浩司、三戸大久 他

●指揮=城谷正博

申・問 9月30日(土)から電話、または直接、美術館チケットセンター(☎33-2200 ㊟33-3830 午前10時~午後6時)へ

美術館 『サムライたちの職員会議』

新博物館とのコラボ公演。明治時代の「松本博覧会」が現代に蘇る!? 松本城の運命を託された教師たちの物語。

日 11月2日(木)~6日(日)

※2・6日は午後7時、3~5日は午後6時30分開演

場 博物館2階 特設会場

料 一般/2,000円、大学生/1,600円、高校生以下/1,000円(学生チケットは枚数限定・前売のみ)

※全席自由。未就学児入場不可

●出演=草光純太、下地尚子、武居卓、深沢豊、前田斜め

●作・演出=高山さなえ

申・問 電話、または直接、美術館チケットセンター(☎33-2200 ㊟33-3830 午前10時~午後6時)へ

美術館 館長アートレクチャー よみなおし日本美術史

日本美術を時代、テーマごとに解説します。

日・内 ①11月5日/染織史・12日/陶磁史・19日/金工史・26日/木工史、12月17日/尾形乾山・24日/尾形光琳 いずれも日曜日 午後1時30分~3時

場 美術館 講座室・市民アトリエ

定 各回先着35人 料 無料

講 小川稔/松本市美術館館長

申・問 10月17日(火)~開催前日日の午前9時~午後5時に、電話で美術館(☎39-7400 ㊟39-3400)へ

美術館 子育てパパママの美術鑑賞日

美術館で保育士がお子さんをお預かりします。

対 生後6カ月~未就学児

日 10月8日(日)午後1時~4時、14日(土)午前9時30分~午後0時30分

場 美術館 こども創作館

料 当日観覧券1枚でお子さん1人無料。当日券以外の観覧券および割引利用の場合、お子さん1人100円

申・問 3日前までに電話で美術館(☎39-7400 ㊟39-3400)へ

美術館 夜の探検!びじゅつかん!

懐中電灯を片手に美術館を探検します。

対 3~5歳(保護者同伴)

日 10月19日(木)・20日(金)午後6時~6時45分

場 美術館 こども創作館

定 各回先着5人 料 無料

申・問 10月3日(火)~18日(水)午前9時~午後5時に電話で美術館(☎39-7400 ㊟39-3400)へ

美術館 梓川アカデミア館 尾崎美千代自作朗読コンサート

創作童話・民話とサンポーニャとのコラボレーション。

日 11月5日(日) 午後2時~3時45分

場 ギャラリー 定 100人

料 1,000円

申・問 11月4日(土)までに電話で浪漫の詩の会コンサート事務局(☎82-6522)へ

美術館 友の会ワークショップ

問 美術館(☎39-7400 ㊟39-3400)

【楽しい絵はがきづくり】

日 10月22日(日) 午前9時30分~正午

場 美術館 こども創作館

定 15人

料 友の会会員/400円、一般/500円

講 美術館友の会会員

申 10月20日(金)までに電話で美術館へ

【人物(着衣)デッサン会】

日 10月28日(土) 午前9時30分~午後4時30分

場 美術館 講座室・市民アトリエ

定 25人

料 友の会会員/全日1,500円、半日700円 一般/全日2,000円、半日1,000円

講 岩垂正美氏、中村石浄氏、山田和夫氏

申 10月27日(金)までに電話で美術館へ

【木版画で年賀状をつくろう】

日 11月11日(土) 午前9時30分~午後4時30分

場 美術館 講座室・市民アトリエ

定 20人

料 友の会会員/400円、一般/500円

講 中村石浄氏

申 11月10日(金)までに電話で美術館へ

無痛MRI 乳がん検診



医療法人青樹会

一之瀬脳神経外科病院

服を着たまま
検査できる



乳房を圧迫
しないから
痛くない



MRIだから
被ばくゼロ



電話・WEBで
予約受付中

0263-48-6600

☎ 8:30-17:30(土曜午後・日祝除く)

〒390-0852 長野県松本市島立2093



広告

美術館

博物館

美術館 美術館ギャラリー等展覧会情報 ※入場無料。詳細は、各問い合わせ先へ

事業名等	会期	会場	問い合わせ
第64回松本市芸術文化祭参加 松本地区書道協会第50回作品展	10月3日(火)～9日(祝)	市民ギャラリー A・B 多目的ホール	小岩井 ☎32-1132
信州現展	10月11日(水)午後～15日(日)	市民ギャラリー A・B	黒澤 ☎090-4543-3118
大河ドラマ 「どうする家康」巡回展	10月12日(木)～17日(火) ※16日(月)休館	多目的ホール	NHK長野放送局 ☎026-291-5200
第64回松本市芸術文化祭参加 松本学生美術展	10月20日(金)～22日(日)	市民ギャラリー A・B	
第64回松本市芸術文化祭参加 第40回中信地区高等学校書道展	10月27日(金)～29日(日)	市民ギャラリー A・B 多目的ホール	小岩井 ☎32-1132

博物館 イベント情報

市立博物館の情報は、4ページに掲載。

各詳細は、博物館ホームページをご覧ください▶



旧開智学校校舎 ☎32-5725 ☎32-5729

【武家住宅で明治の授業を体験しよう！】

地理や昔の遊びなど、明治時代の開智学校の授業を体験します(終了時に卒業証書を進呈)。

- 対 小学生以上
- 日 10月15日(日) 午前9時30分～2時間程度
- 場 高橋家住宅
- 定 10人 ¥ 無料
- 講 旧開智学校校舎案内ボランティアガイド
- 申 10月6日(金)から電話で当館へ

旧制高等学校記念館 ☎35-6226 ☎33-9986

【第208回サロンあがたの森

「松本忍者 兵糧丸の復元と商品化」】

- 日 10月14日(土) 午後1時30分～3時30分
- 場 あがたの森文化会館 2-7 教室
- 定 50人 ※要予約 ¥ 200円
- 講 井上直人氏/信州大学名誉教授・特任教授
- 申 10月13日(金)までに電話で当館へ

窪田空穂記念館 ☎48-3440 ☎48-4287

【開館30周年記念 窪田空穂記念館30年のあゆみ】

開館から今日までの記念館のあゆみを、当時の資料とともに振り返ります。

- 日 10月7日(土)～令和6年2月25日(日)
- 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 月曜休館(祝日の場合は翌日休館)
- 12月～2月は平日休館(土日祝のみ開館)、年末年始休館
- ¥ 通常観覧料(大人310円、中学生以下無料)

考古博物館 ☎86-4710 ☎86-9189

【弓矢作り講座】

弓矢を自作し、縄文時代の狩りを体験します。

- 対 小学校4年生以上(小学生は保護者同伴)
- 日 11月12日(日) 午前9時30分～正午
- 定 先着10人 ¥ 800円
- 申 10月24日(火)午前9時から電話で当館へ

歴史の里 ☎47-4515 ☎48-0813

【草木染め体験講座】

- 対 高校生以上 日 10月29日(日) 午前9時30分～正午
- 定 先着5人 ¥ 6,000円
- 講 歴史の里 草木染めの会

【はた織り体験講座】

- 対 高校生以上 日 10月25日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時
- 定 各先着5人 ¥ 3,000円

講 川上裕子氏/なかや工房にて裂き織りを主宰

【歴史の里建築講座パネル展「松本のたてもの2023」】

- 日 10月14日(土)～12月17日(日)
- ¥ 通常観覧料(大人410円、中学生以下無料)

【歴史の里建築講座 現地見学会】

- 日 10月21日(土) 午後1時～午後4時
- 集合場所＝あがたの森文化会館正面玄関前
- 見学場所＝旧松本高等学校本館と埋橋周辺
- 定 先着15人 ¥ 無料
- 講 和田勝氏/有限会社信濃伝統建築研究所所長、市内の建築士の皆さん
- 申 いずれも10月6日(金)午前9時から電話で当館へ

広告

100 人生100年の家計戦略

FPの日® FPフォーラム in 松本

FPと始めよう これからの資産形成

無料体験相談会も 同時開催!

リーマンショック・コロナ禍…空前の資金供給となっていた幸せな投資環境から一転?! 今後の投資運用はどうなるのか、今のうちから検討しましょう!

「世界の投資運用、大きく変わるよ」

開催 2023年11月11日(土) 13:30～15:30

会場 松本市勤労者福祉センター

講師 澤上篤人氏(さわかみファンド創設者)

参加 無料・定員100名(要申込)

お申込み▶

FP長野で検索!

お問合せ

日本FP協会 長野支部

TEL.026-480-2631

電話受付/平日(月～金) 10:00～12:00 13:00～16:00

〒380-0921 長野県長野市栗田2125番地 長栄長野東口ビル2F

後援: 金融庁、消費者庁、長野県、松本市

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

2023年

11月の相談日

10月の相談日は「広報まつもと」9月号に掲載しています。

相談は無料です。
★は市ホームページからも申し込みができます。



●専門相談 ※専門の相談員が対応します。弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約 他	弁護士相談(15分)★	8日(水)午後1時～5時	市民相談室	11月1日(水)午前9時から ☎32-0001(先着14人)
		15日(水)午後1時～3時		11月1日(水)午前9時から ☎32-0001(先着7人)
		22日(水)午後1時～5時		11月1日(水)午前9時から ☎32-0001(先着14人)
	女性のための弁護士相談 司法書士法律相談(30分)★	14日(水)27日(月)午後1時30分～3時30分 21日(水)午前10時～午後3時	女性センターパレア松本	11月7日(水)午前9時から ☎39-1105(各日先着4人) 10月18日(水)から ☎32-0001(先着16人)
税金	税理士税務相談(30分)★	8日(水)午前10時～正午		10月16日(月)から ☎32-0001(先着4人)
相続手続き等書類作成	行政書士相談(30分)	14日(水)午後1時～3時		11月10日(金)までに長野県行政書士会中信支部 ☎87-3798
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談(1時間程度)	30日(水)午後1時～4時		11月28日(火)までに長野県発明協会 ☎026-228-5559
障害年金	社会保険労務士障害年金相談(30分)	17日(金)午後1時～3時		11月14日(火)までに長野県社会保険労務士会中信支部 ☎75-7616
住宅設計	住宅の設計に関する相談(30分)	15日(水)午後1時～3時	市民相談室	11月10日(金)までに長野県建築士事務所協会 ☎35-3302
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談(60分)	10日(金)午後1時～3時		11月8日(木)までに長野県土地家屋調査士会松本支部 ☎36-1590 ※受付時間 午前9時～正午
空き家活用相談	空き家の売却・賃貸に関する相談(60分)	28日(水)午後1時～4時		11月20日(月)までに移住推進課 ☎34-3193(先着3人)
不動産評価	不動産評価等相談(30分)	17日(金)午前10時～正午		11月15日(木)までに長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228
遺言・公正証書	公証相談	9日(水)午後1時～3時		予約不要
市・県・国に関する相談	行政相談	24日(金)午前10時～正午		11月22日(木)までに ☎32-0001

*行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

●その他の相談 ※日時の記載がない場合は、月～金の午前8時30分～午後5時15分です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ	分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
生き方・心	女性相談	こども福祉課 ☎33-4767	外国人	ポルトガル語相談 Consulta em português	月～金 午前9時30分～午後3時30分 市民相談課 ☎33-0001 Segunda à Sexta-feira Das 9:30 às 15:30h Departamento de Consulta aos Cidadãos
	男性相談	こども福祉課 ☎33-4767 電話相談 第2・3・4火 午後5時～8時 パレア松本(Mウイング内) ☎37-1587		外国人なんでも相談	月・火・水・金曜日は午前10時～午後6時30分、木曜日は午前10時～午後9時、土曜日は午前9時～午後5時 多文化共生プラザ(Mウイング内) ☎39-1106
	心と生き方の相談	電話相談 火、金、第1・3水 午前9時～正午 パレア松本(Mウイング内) ☎39-1105 面談相談 ※要予約 パレア松本(Mウイング内) ☎39-1105		行政書士相談	毎月第2木曜日 午後1時～4時 Mウイング3階 長野県行政書士会中信支部 ☎87-3798
心と体の健康	健康相談	健康づくり課 ☎34-3217 月～金 電話相談(午前9時～正午、午後1時～5時) / 来所相談(午前9時～正午 ※要予約) 各保健センター(中央保健センターは、第2・4水曜日休み) [中央 ☎39-1119、南部 ☎27-3455、西部 ☎92-8001、北部 ☎38-7677]	成年後見に関する相談	障がい福祉課 ☎34-3212 高齢福祉課 ☎34-3061、34-3237	
	自殺予防専用相談	月～金 午前9時～午後5時15分 いのちのきずな松本 ☎34-3600	弁護士・司法書士による専門相談	火 午後1時～4時 ※要予約 成年後見支援センターかけはし 梓川支所2階 ☎88-6699	
	精神保健相談	面談相談 ※要予約 松本市保健所保健予防課 ☎40-0701	福祉・介護・ボランティア	介護相談	介護110番 ☎39-1165 各地域包括支援センター [北部 ☎87-0231、東部 ☎36-3703、中央 ☎31-0022、中央北 ☎34-8511、中央南 ☎55-3320、中央西 ☎38-3310、南東部 ☎85-7351、南部 ☎27-5138、南西部 ☎50-7858、河西部 ☎48-6361、河西部西 ☎47-0294、西部 ☎87-1572]
	風しん抗体検査	松本市保健所保健予防課 ☎40-0702 ※要予約		認知症専門医による相談	24日(金)午後1時30分～4時30分 高齢福祉課相談室 ※要予約(先着順) 11月10日(金)までに高齢福祉課 ☎34-3237
職業・労働	エイズ・感染症相談及び検査	匿名面談相談および検査 ※要予約 松本市エイズ相談電話 ☎40-0703	障がい福祉相談	ぴあねっと・まつもと(総合社会福祉センター内) ☎27-7211	
	職業・労働相談	水 午前9時～午後5時 予約優先 勤労者福祉センター ☎35-6286	生活困窮・就労相談	松本市生活就労支援センター「まいさば松本」 ☎34-3041	
	生活・労働相談	ユニオンサポートセンター ☎39-0021 18日(土)午前10時～正午 弁護士相談	一般相談(生活全般)	市民相談課 ☎32-0001	
	若者お悩み相談室	青少年ホーム ☎26-1083 ※要予約	人権相談	長野県方法務局松本支局 ☎32-2571	
	若者職業なんでも相談	4日(土)午前10時～午後2時、24日(金)午後1時～5時 労政課 ☎35-6286 ※要予約	部落差別に関する相談	7日(水)人権共生課(Mウイング内)・21日(水)人権教育集会所 午前10時～午後3時 ☎86-3311	
	勤労者心の健康相談	2日(水)午前8時30分～11時30分、13日(月)・27日(月)午後1時～4時、9日(木)・16日(水)午後1時～5時 労政課 ☎35-6286 ※要予約	消費生活相談	月～金 午前8時30分～午後5時 松本市消費生活センター ☎36-8832	
	就職氷河期世代就労相談	14日(火)・17日(金)・28日(火) 午後1時～5時 労政課 ☎35-6286 ※要予約	市民活動・ボランティア世代の相談	市民活動サポートセンター ☎88-2988	
家庭・子ども・育児	ひとり親相談・児童相談	こども福祉課 ☎33-4767	結婚相談	移住推進課(月・木・第2・4土)午前9時～午後5時 ☎34-3062 ※予約優先。月、木は祝日除く 四賀支所2階(火)午前9時～午後5時 ☎64-3777 ※予約優先。祝日除く	
	子どもの権利相談	月～土 午後1時～6時(金のみ～8時)、こころの鈴(子どもの権利相談室) ☎0120-200-195	交通事故相談	交通事故相談所(松本合同庁舎内) ☎40-1949	
	発達相談	あるおキッズ支援室(なんぶくプラザ3階) ☎24-1235	医療相談	医療安全支援センター ☎40-0800	
	子育て相談	家庭児童相談室(こども福祉課内) ☎33-4767、子ども子育て安心ルーム(各こどもプラザ内) 筑摩 ☎29-3400、南郷 ☎32-6315、芳川 ☎86-1055 小宮 ☎47-8310、波田 ☎91-3113			
	青少年相談	月～金 午前10時～午後5時 こども育成課 ☎34-3183			
	まちかど保健室	水 午前10時～午後5時 金 午前10時～午後4時 あがたの森文化会館青少年の居場所 ☎34-3291			
	子どもの支援・相談スペース	水・金 午後1時～5時 はぐルッポ(子どもの支援・相談スペース) ☎31-3373			

第66回 まつもと市民祭



第66回まつもと市民祭表彰式典

●問い合わせ 秘書広報室 (☎34-3200 ㊟35-2030)

日程	内容	会場
11月3日(祝) 午後3時～	特別有功・有功・功労・善行表彰、 顕彰、農林業功労・ 商工観光功労表彰	Mウイング

第66回まつもと市民祭松本まつり

●問い合わせ 松本まつり実行委員会事務局
(松本商工会議所内 ☎32-5345 ㊟33-1020)、
商工課 (☎34-3110 ㊟34-3008)

日程	内容
11月3日(祝)	街頭行事(オープニング式典他催物多数)

国宝松本城Week

●問い合わせ 松本城管理課 (☎32-2902 ㊟32-2904)

日程	内容
10月8日(日)	【関連イベント】国宝松本城合同茶会
10月15日(日)	【関連イベント】国宝松本城古式砲術演武
10月28日(土)～ 11月12日(日)	【関連イベント】国宝松本城菊花展
11月3日(祝)	裏千家淡交会協賛による秋の茶会 二十六夜神例大祭(主催:松本古城会) 国宝松本城奉射弓道大会(主催:松本弓道会)
11月3日(祝)～ 11月10日(金)	国宝松本城 Week 特別御城印販売・山岳高原ブース・国宝松本 城古城太鼓演奏など

松本市文化芸術表彰式典

●問い合わせ 文化振興課 (☎34-3293 ㊟34-3018)

日程	内容	会場
11月3日(祝) 午前11時～	被表彰者の表彰等	芸術館小ホール

※9月の選考委員会で被表彰者を選考。
被表彰者がいない場合は開催しません。

第64回松本市芸術文化祭

●問い合わせ
生涯学習課・中央公民館 (☎32-1132 ㊟37-1153)

【上演部門】

日程	内容・団体	会場
9月30日(土)～ 10月8日(日)	まつもと演劇祭実行委員会	芸術館他
10月8日(日)	松本吟詠剣詩舞道連盟	ザ・ハーモニーホール
10月14日(土)	中信地区民舞踊連盟	ザ・ハーモニーホール
10月15日(日)	中信三曲協会	ザ・ハーモニーホール
10月21日(土)	ニューミュージック	ザ・ハーモニーホール
10月22日(日)	松本謡曲連合会	天神会館
10月28日(土)	松本市地域社交ダンス友の会	芸術館
10月29日(日)	松本民謡連盟	ザ・ハーモニーホール
11月4日(土)	松本マジッククラブ	Mウイング
11月5日(日)	中信合唱連盟	ザ・ハーモニーホール
11月12日(日)	中信大正琴連合会	ザ・ハーモニーホール
12月3日(日)	松本日本舞踊連盟	ザ・ハーモニーホール
12月17日(日)	スタジオポップ	Mウイング
2月17日(土)、 18日(日)	オフィス蘭長野県「語り・ おはなし・朗読の会」連盟	芸術館

【展示部門】

日程	内容・団体	会場
9月30日(土)～ 10月9日(祝)	松本地区書道展	美術館
10月20日(金)～ 22日(日)	松本学生美術会	美術館
10月27日(金)～ 29日(日)	松本愛石会	あがたの森文化会館
11月2日(木)～ 5日(日)	美術工芸展	美術館
11月22日(水)～ 26日(日)	市民合同展	美術館

松本市の人口 ● 235,744人(前月比-91人)〈男115,644人(前月比-14人)女120,100人(前月比-77人)〉
世帯数109,172世帯(前月比-20世帯) ● 令和5年9月1日現在

発行●松本市 編集●総合戦略局 秘書広報室 〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 ☎34-3271
URL●<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/> 印刷●電算印刷株式会社 ●この印刷物は再生紙を使用しています。 ●毎月1日に発行

— 広告欄 ※広告掲載に関するお問い合わせは秘書広報室 (☎34-3271 ㊟35-2030) へ —

広告

建設アスベスト給付金制度

令和4年
1月19日から
施行されました

石綿にさらされる建設業務に従事され、石綿関連疾患の診断を受けられた方には、
国から給付金が支給される可能性があります。(退職された方でも対象となります)

対象となる石綿関連疾患

中皮腫・肺がん・びまん性胸膜肥厚 良性石綿胸水・石綿肺管理4	1,150万円
石綿肺管理2・3	550～950万円
上記病名による死亡	1,200～1,300万円

対象となる石綿ばく露業務

石綿吹付け業務
建設現場での屋内作業
大工・左官・溶接工・鉄骨工・吹付工
軽天工・内装工・解体工・設備工
電工・保温工・現場監督 など

お気軽にご相談ください

申請のお手伝いや医療機関
のご紹介などをいたします

無料相談ダイヤル ローサイ ナヤミ

☎ 0120-631-783

相談受付(平日) 10:00～16:00

✉ ctgmatsu@po.mcci.or.jp

建交労 労災職業病相談センター
〒390-0817 松本市中上12-21