

行ってみようよ! 寿台の通いの場[令和5年度版]



寿台にお住まいの方ならば、どなたでも参加できます

団体名	内容(会費等)	会場・開催日時	連絡先
寿うたごえ同好会	東町会の丸山俊治さんを囲んで、楽しく和やかに、なつかしい歌を歌いましょう。リクエストにもお答えしています。1回200円	寿台公民館2階大会議室 毎月第2・4金曜日 10:00~12:00	7丁目 長田 和子さん ☎58-5120
ほうせん花	手芸やお花アレンジ、ウォーキングや脳トレ等、内容盛りだくさん。楽しいひと時を過ごしましょう。出前講座で勉強会も行います。会費は基本ありませんが材料費が必要な場合があります。お尋ねください。	ふれあいセンター 毎月第3月曜日 13:30~15:00	9丁目 田中 都さん ☎57-4566
寿台だれでもいき百歳体操	「町会の開催と予定が合わない」「毎週はやれない」など。寿台にお住まいの方ならだれでも参加できます。*継続する方にはおまりの購入をお願いしています。(会費無料)	寿台公民館2階視聴覚室 毎月第1・3・5金曜日 第2.4木曜日 10:00~11:00 (夏季9:30から)	寿台公民館 担当水口 ☎58-6561



町会単位で行っている[いきいき百歳体操]や[趣味]の会などです

まずは町会の「連絡先」に連絡して様子を聞いてみましょう

団体名	内容(会費等)	会場・開催日時	連絡先
1丁目 いきいき体操	体操の後、参加の皆さんでお茶を飲みをしながら近況をお話しています。公民館掲示板に開催日掲示してます。	1丁目公民館 毎週水曜日 13:30~	1丁目 岡 義正さん ☎090-2651-5454
2丁目 百歳体操クラブ	火曜日と木曜日の開催です。週に1回、好きな曜日にご参加ください。	2丁目公民館 Aグループ 毎週火曜日 Bグループ 毎週木曜日 どちらも 10:00~	2丁目 橋本明子さん ☎58-3554
2丁目 輝楽(きらく)	普段あまり出かけない方、気楽な気持ちで公民館に集まりませんか? ゆったりのんびり過ごしましょう。	2丁目公民館 月一回 連絡先におたずね下さい。	2丁目 坂井 穂美子さん ☎58-6539
3丁目 めざせ百歳の会	町会主催で百歳を目指して元気に体操しています。共催イベントで「花のオバタリアン」のお茶会もあります。お楽しみに。	金曜日 10:00~ 3丁目公民館	3丁目 宮下 茂さん ☎090-8328-6636
4丁目 お元気かい	毎週の体操に加えて、ウォーキングや健康についての勉強会などのイベントもあります。楽しい時間を過ごしましょう。	ふれあいセンター 毎週木曜日 9:30~	4丁目 和田 寛治さん ☎58-8369
東町会 百歳体操の会	毎週金曜日の開催です。健康のため体を動かしましょう。	ふれあいセンター 毎週金曜日 9:30~	東町会 小澤 慶子さん ☎090-1862-2533

このチラシは、公民館・寿台福祉ひろば・ふれあいセンターに予備があります。

その他 寿台でただいま活動中！ [メンバー募集]

団体名	内容	会場・開催日時	連絡先
寿台囲碁将棋 サークル	当クラブは会員数20名(女性1名)で、ふだんは、10名ほどが囲碁、将棋を行っています。 家に閉じこもらず、一緒に対局、交流を楽しみましょう。一度おこしください。地区外の方も歓迎！ 年会費1,000円	寿台福祉ひろば 第2・4土曜日 12:30～16:00	〈会長〉佐藤豪男さん 〈事務局〉 茂野さん(事務局) ☎080-9557-3125
寿台健康太極拳	気楽に体を動かしてみませんか。動いた後は気分がすっきりします。 1回500円	寿台公民館 毎月第1・3火曜日 19:30～21:00	橋詰さん ☎58-3636
藤翠流 唔翠会	詩吟、剣舞、詩舞等の技術向上、そして健康を保ちながら、仲間づくりを大切にしています。	寿台公民館 毎月第2・4火曜日 19:30～22:00	大和さん ☎58-4345
ペタンクサークル	「ボッチャ」にルールが似ています。パラ選手の腕前見事でした。それを目指して投球しているのに、球はあらぬ方向に？上手下手なくゲームを楽しんでいます。	寿台福祉ひろば 第1・2・4水曜日 9:30～11:00	梶山さん ☎57-8524
すずめの会 (健康マーじゃん)	飲まない、吸わない、掛けない 年会費200円	寿台公民館 毎月第2・4火曜日 10:00～12:30	山田さん ☎090-4152-4246

スマホをもっと身近に スマみじ手習い会

日時 毎月1回 第4月曜日 午前10時～12時

(変更になる場合がございます。毎月発行公福通信をご覧ください。)

会場 寿台地域づくりセンター(寿台公民館)

- 内容
- ・やろうとしたことが出来ない。分からない。
 - ・スマホを使いこなしたい。趣味の事から。
 - ・アップデート、バックアップ。スマホはほっといたら使えなくなります。やらなくてはいけないこと。

9時より ガラケー、メールなど、今さら聞けない携帯電話全般



お気軽にお出かけください。

一般的なトラブルにお答えしています。解決しない場合もございます。ご了承ください。

〈お問い合わせ〉担当水口 ☎070-8684-8033