

参加者募集

◆お申込み

9月29日(金)までに

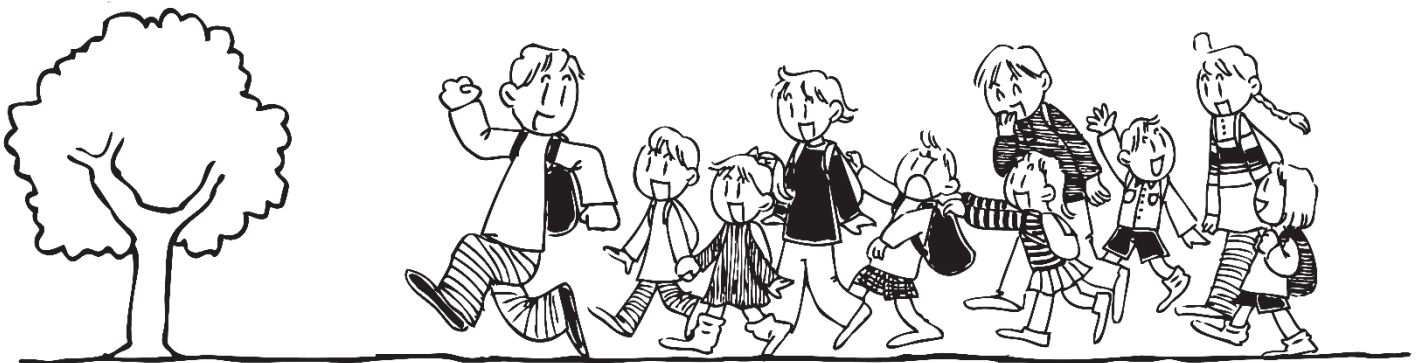
島内公民館 か 福祉ひろばへ  
47-0264 47-0168

◆先着100名

秋の

島内地区

# 健康ウォーキング大会



10月7日 土

9:30 スタート(受付 9:00~/開会式 9:10)

集合場所 / ラーラ松本駐車場

●参加費無料 ●持ち物 / 飲み物、雨具  
※雨天の場合は中止となります。

## 今回は奈良井川周回6kmコースです！！

### (コース)

ラーラ松本発 → (奈良井川左岸) 拾ヶ堰水門 → 新橋 →  
(奈良井川右岸) 拾ヶ堰水門 → ラーラ松本着

参加者プレゼント!!

- ◆ペットボトル飲料
- ◆ラーラ松本優待券

※中学生以下のお子さんには、さらにお土産あります。