

# パラスポーツ体験会

参加費  
無料

# モルック



○数字の書かれた棒をならべて、それらを棒を投げて倒していくゲームです。

○年齢・性別・障がいの有無に関係なく誰にでも楽しめるスポーツです

## 10月14日(土)

## 午後2時～3時30分

(午後1時45分から受付開始)

## 会場:松本市総合体育館



対象者

小学生以上

障がいの有無に関わらずどなたでも参加できます

定員

20名(要事前申込み)

※定員に達していない場合は当日参加可

持ち物

運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、申込書※

※電子申請以外の方

講師:犬飼 己紀子さん

【プロフィール】

- ・(一社)日本モルック協会 公認指導員
- ・松本大学名誉教授
- ・長野県レクリエーション協会副会長
- ・日本レクリエーション協会  
上級インストラクター・レクリエーションコーディネーター

申込方法

9月14日(木)～10月11日(水)まで

電子申請、メール、FAX、郵送、電話、窓口にて

電子申請以外でお申込みの方はHPから申込書をダウンロードください。  
申込書の郵送をご希望の方は下記連絡先までお申し付けください。



電子申請



市ホームページ

電子申請がおすすめ!



【申込み・問合せ】松本市 文化観光部 スポーツ本部 スポーツ事業推進課  
〒390-0801 松本市美須々5-1 総合体育館内  
電話 45-9511 FAX 45-1024 MAIL sports@city.matsumoto.lg.jp