

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	金		銭太鼓の会 13:30~15:00	
2	土			
3	日			
4	月	松本大学スマホ講座④ 10:00~12:00	マーブルの会 9:00~ ひろば喫茶 13:30~15:00	
5	火	ものぐさ大学理事会 9:30~11:30		
6	水		縁側の日(ひろば開放日) 9:00~16:00	第2回新村サポーター養成講座 14:00~15:00
7	木		絵手紙の会 13:30~15:00	ものぐさ太郎祭り実行委員会 19:00~
8	金		エルダー体操 9:00~9:30	
9	土			
10	日			
11	月	リ・ポーンの会 9:30~(講座室) 松本大学スマホ講座⑤ 10:00~12:00	健康相談日 9:30~11:00 ヨガサークル 14:00~16:00	<b>保</b>
12	火	文化祭実行委員会① 19:00~	お茶を楽しむ会 9:30~ パティオ・にいむら 13:30~	
13	水	ものぐさ大学自然観察会 8:00~17:00		定例町会長会 18:30~
14	木	地区支援企画会議 14:00~ 体協役員理事会 19:30~	ふれあい健康教室 9:30~ 民児協定例会 13:30~	移動販売車 11:00~11:30 会場:新村公民館
15	金		大人の塗り絵 10:00~	
16	土			町会長会一斉清掃 6:30~
17	日			
18	月			
19	火	アクリル画教室 13:30~15:30 こども会育成会 19:00~		
20	水	防災フェスティバル実行委員会 19:00~	体操教室 10:00~ 脳活マーじゃん 13:30~16:00	
21	木		エルダー体操 9:00~9:30 (研修PM職員不在) 絵手紙の会 13:30~15:00	
22	金		いきいき健康ひろば 9:30~ カラオケ元気塾 13:30~	
23	土			
24	日			戦没者・開拓拓故者追悼平和記念式典 10:00~
25	月		リ・ポーンの会 9:30~ ヨガサークル 14:00~16:00	
26	火		お茶を楽しむ会 9:30~	町会福祉部会 19:00~
27	水		歩きましょや 9:00~	第3回新村サポーター養成講座 14:00~15:00
28	木		身体にエール♫ 9:30~	
29	金		ブロック別研修会 13:30~15:30	
30	土			

令和5年10月の予定

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	日			秋葉原古墳整備(町内公民館長会) 6:30~ 新村運動広場整備(新村体育協会) 6:30~
2	月			10月1日(日)第33回ものぐさ太郎祭り 11:00~式典 11:30~餅投げ
3	火	館報編集委員会 19:30~	出張ふれあい健康教室(山王町会)	
4	水	文化祭出展者・出演者打ち合わせ会議 19:30~	縁側の日(ひろば開放日) 9:00~16:00	第4回新村サポーター養成講座 14:00~15:00
5	木		絵手紙の会 13:30~15:00	

**保**… 新村地区保健師が在所しています。健康や育児のことなど、お気軽にご相談ください。

新村地区あたらしの郷通信

「公民館寺子屋」(学びの友部会から)



超低温実験で植物を凍らせる

公民館寺子屋は今年で6年目となりました。今年は参加者も36名と増え、私たちの大切にしてきた寺子屋は、子供たちにとって夏休み中の一つの学びの場として定着してきたように思います。また、地域のJA女性部の皆さんによる「バッククッキング」の調理実習とサイエンスキャンプという教育支援団体による科学実験(超低温実験)教室が特別授業として行われました。

いつになく暑い2日間で、子供たちは自分たち持ち寄りの学習よりも特別授業に多くの興味を持ち学習の成果をあげていたようです。学びを支える地域の先生方は、6年間ずっとここに来てくれた児童や、真剣に自分の目標に向かって勉強する児童、低学年や周囲の子に気を遣って支えようとする児童など子供たち一人一人に、温かいまなざしを向けていました。

学びの友部会長 田野口 弘

「新村サポーター養成講座」(新村地区社会福祉協議会、いきいき部会から)

8月2日(水)午後2時から、「新村サポーター養成講座」が新村公民館で開催されました。これは、一昨年いきいき部会が共催した「地域ケア会議」において出た意見をもとに、昨年高齢者のみの世帯を対象にしたアンケートの結果を踏まえ、新村地区内でのお互い様の助け合いを考える第1歩として開催したものです。今回は33名の方が受講されました。



第1部は「地域のつながりとボランティア活動」をテーマに、松本市社会福祉協議会西部地区センターの中村ひとみ課長からお話をいただきました。「隣近所の助け合い」精神の大切さやそこから生まれる町会の皆さんの「つながりづくり」の重要性、また、身近なボランティア活動は困っている人を助けるだけでなく、自分自身の健康管理やひいては住みやすい地域づくりにつながっていく等お話しがありました。第2部は「高齢福祉と介護制度」をテーマに、高齢福祉課百瀬美和課長補佐と山本純子主査からお話をいただきました。高齢者の人口増加に伴い高齢世帯数や介護認定率も増加していること。生産年齢人口の減少から、介護の人手不足が深刻となり、ケアが必要とされているのにケアを提供できなくなることが懸念されていること。行政サービスでは賅いきれない困りごとの解決のためには、地域住民がお互いに「助け上手、助けられ上手」になることが重要である旨お話しがありました。

この講座を通して、今後のボランティアの育成や有償ボランティア(有償生活支援グループ「新の里お助け隊」)の立ち上げにつなげていきたいと考えておりますので、2回目以降も多くの方にご参加いただければ幸いです。

第2回	9月6日(水) 14:00~15:00	○傾聴 講師:松本市社会福祉協議会 地域福祉課 係長 塩原 敏宏
第3回	9月27日(水) 14:00~15:00	○寿地区の事例 講師:ことぶきサポート推進協議会 会長 百瀬 記行 講師:寿地区地域づくり協議会事務局 久保田 幸康 講師:寿地区生活支援員 古條 愛
第4回	10月4日(水) 14:00~15:00	○お互い様の助け合い 講師:四賀地区民生委員・児童委員協議会 会長 山岸 勝子

「あたらしの郷協議会」は誰もが参加できる協議体です。  
地域づくり活動へのご意見・ご提案をお聞かせください。  
みんなで、魅力ある新村地区をつくりましょう。

【連絡先 事務局:新村地区地域づくりセンター内 ☎48-0375】  
※ユニバーサルデザインフォント(UDフォント)を使用しています。





新村公民館の講座や地区のイベント情報を紹介します♪



新村地区福祉ひろば事業推進協議会 ひろば事務局 (電話 48-0373)

ものぐさ大学

大人の社会見学～日本の電波天文学の聖地で宇宙について学ぶ～

日時	9月13日(水) 8:00発～17:00着予定
行先	国立天文台野辺山宇宙電波観測所ほか
参加費	3,000円(高速代・昼食代等)
持ち物	帽子、水筒
定員	30名(先着順)
申込み	9月8日(金) 申込〆切 新村公民館(48-0375)へお申込みください。



新村公民館

地域交流講座『大学生が教えるいちばん優しいスマホの初歩』

共催	松本大学地域づくり考房『ゆめ』
日時	9月4日(月)・11日(月) 10:30～12:00(両日)
内容	4日 インターネットをもっと便利に活用してみよう! 11日 スマホでトラブルに巻き込まれないようにしよう!
会場	新村公民館 大会議室(2階)
参加費	無料
持ち物	ご自身のスマートフォン
定員	10名(先着順)
申込み	参加可能な方は、新村公民館(48-0375)へお申込みください。 お申し込みの時に、機種( 아이폰・アンドロイド)をお伝えください。
その他	大学生が親切丁寧に教えてくれます。多くの方々の参加をお待ちしております♪



新村公民館・あたらしの郷協議会 いきいき部会

アクリル画教室 講師：童画家 松森 清昭 先生

日時 9月19日(火) 13:30～15:30



新規の方は、新村公民館にご連絡ください。継続の方はご連絡不要です。

公民館だよりや公民館情報は市公式ホームページで

随時更新中! ご興味のある方は  で検索!



左記のQRコードを読み取るだけで簡単にアクセスできます。

【9月のふれあい健康教室】

日時 9月14日(木) 9:30～  
\*健診前に血圧測定・アンケート記入等がありますので9時10～20分の間にお集まりください。  
会場 福祉ひろば  
内容 フレイル健診  
(握力・5m歩行・パタカ測定)  
健康相談・介護相談あります。  
当番町会は東新町会です。  
※買い物弱者の移動支援策として11:00～11:30の間 駐車場にて出張販売あります。(詳細は回覧にて) 各町会の公民館からひろばまで無料送迎タクシー運行中。送迎希望の方は9月8日(金)までにお申し込みください。



【ひろば喫茶】

日時 9月4日(月) 13:30～15:00  
≪メニュー≫ コーヒー・紅茶・煎茶・駄菓子



メンスロン「パティオ・にいむら」

日時 9月12日(火) 13:30～  
ゆっくり珈琲を飲みながら懐かしい音楽を楽しみましょう!



♪カラオケ元気塾♪

日時 9月22日(金) 13:30～15:00  
みんなで懐かしい歌を歌いましょう!



8月ふれあい健康教室の様子



【出張ふれあい健康教室】

10月3日(火) 9:30～ 山王町会  
山王公民館にて



【体操教室】

日時 9月20日(水) 10:00～11:00頃  
講師 荒井 真理先生  
持ち物 飲み物・タオル



【大人の塗り絵】

日時 9月15日(金) 10:00～12:00  
講師 松森 清昭先生



【身体にエール!】

エルダーによる体操・脳トレ  
日時 9月28日(木) 9:30～10:30頃  
持ち物 飲み物・タオル



【脳活マージャン】

日時 9月20日(水) 13:30～16:00



【健康相談日】

日時 9月11日(月) 9:30～11:00

【エルダー体操】 9:00～9:30

日時 9月8日(金)・21日(木)

【いきいき健康ひろば】会員の皆さんへ

日時 9月22日(金) 9:30～  
データ転送・運動指導・軽運動

【10月のふれあい健康教室】

日時 10月12日(木) 9:30～  
会場 新村公民館2F 大会議室  
内容 運動とお薬のおはなし  
講師 理学療法士 川村 裕子先生  
(一之瀬脳神経外科病院)  
薬剤師 青木 英則先生  
(つばめ薬局)  
健康相談・介護相談あります。当番は南新東町会です。

※各町会の公民館からひろばまで無料送迎タクシー運行中。  
送迎希望の方は10月6日(金)までにお申し込みください。