

広報まつもと

9

2023 No.1412

学

都

松

本

の

シ

シ

カ



子どもが主人公の 学びへ

●問い合わせ 教育研修センター (☎87-9909 ㊟33-3934)

— 急速に変化する予測困難な時代に、子どもたちには、自ら課題を見つけ、考え、判断し、
自分なりの答えを見出して、それぞれに思い描く人生を力強く歩んでほしい —
松本市は、子ども一人ひとりの主体性を尊重し、**「探究」**の学びへの改革に
チャレンジする小中学校の支援に力を入れています。

どうして今、
改革が
必要なの？

生きる力の
3つの柱

これまでの学校の学びは、教師主導の画一的で「全員が同じことを同じようにできること」が求められ、「**知識や技能**」の習得が重視されてきました。

しかし、パソコンやスマホで瞬時に情報が得られる現在、それをどう活用するかという「**思考力・判断力・表現力**」や、学びを人生や社会に生かすこと、やり抜く意思の強さ、他者と協働する姿勢などの「**学びに向かう力・人間性**」が必要だと考えられています。

知識・技能 + 思考力・判断力・表現力 + 学びに向かう力・人間性

— も く じ —

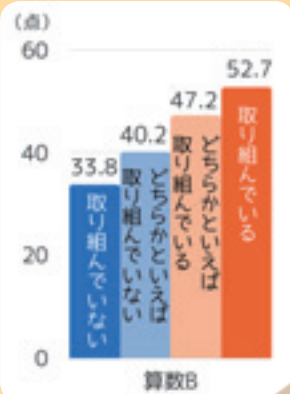
子どもが主人公の学びへ	2
教育支援センター 南部地域に新設	6
認知症になっても 笑顔あふれるまちに	7
松本市価格高騰低所得世帯 重点支援給付金	8
確認！災害時の避難行動	9
災害時の応急処置は医療救護所で、 新型コロナワクチン接種	10
緑のくつろぎスポット、 未来につなぐみんなの下水道	11
かけがえのない命を守るために、 パブリックコメント募集、 市議会9月定例会（予定）	12
情報チャンネル	13
10月の相談日	21
LINE、地域の掲示版	22

探究的な
学習

身近な社会や生活の中から児童・生徒が課題を設定し、解決に向けて情報収集・整理・分析し考えをまとめ表現する「**探究的な学習**」が、総合的な学習の時間や生活科を中心に行われています。

探究的な
学習って、
学力向上にも
つながるの？

平成29年度全国学力・学習状況調査によると、「総合的な学習の時間に積極的に取り組んだ」と回答した児童は、**いずれの教科も平均正答率が高い傾向**にあります。



「今、求められる力を高める総合的な学習の時間の展開」(文部科学省) から抜粋して作成

松本市は今年度、**リーディングスクールMatsumotoサポート事業**として、学びの改革に取り組む小中学校（応募校のうち8校）を実践校に指定し、人材・財政・アドバイザー支援をしています。先進的な学びへの改革を支援する長野県の**「学びの改革パイオニア校」構築支援事業**も活用し、実践校の取り組みが全校へ広がるよう交流サポートを行っています。

丸ノ内中学校

県支援 学びの改革パイオニア校

生徒主体の「探究」



丸ノ内中学校では、昨年度から「総合的な学習の時間」で、問題の解決に向けて**生徒自ら考え、課題意識を持ち、行動する力**をつけるための「探究的な学習」を進めています。

今年度の3年生は、生徒の興味・関心別に「自然」「地域経済・飲食」「伝統文化」などのテーマに分かれ、学級を超えたグループで学習を進めています。

「自分たちで決めた課題に対して、話し合いながら、一つ一つ進めます。壁を乗り越えるたびに感じる達成感は格別です」



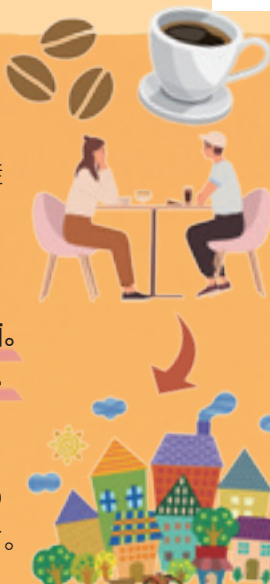
横澤さん

サロンでもっと良いまちに

「地域経済・飲食」のグループは、昨年度の生徒（卒業生）が作ったカフェ巡りマップをヒントに、さらに踏み込んだ活動を進めています。

縄手通りで生徒が焙煎したコーヒーをふるまう**「サロン」を開き、訪れた人と交流することを企画。**アンケートなどで集めた声は、松本市やマップに掲載されたお店などに届け、役立ててもらおうことを目指しています。

松本市「三の丸エリアビジョン」など関係団体の力を借りながら9月以降の開催を予定しています。

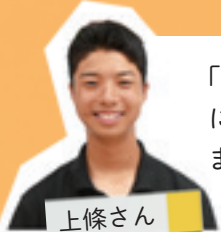


先輩の活動をヒントにさらに地域へ！



昨年度作成のカフェ巡りマップ

昨年度の生徒が作成。市中心部のカフェ12店の場所と特徴などを掲載しています。



上條さん

「昨年のカフェ巡りマップをさらにシンカさせ、実際にカフェを開くことにしました。松本がもっと良いまちになるよう、たくさんの人と交流したいです」

先生も探究中！ 探究コーディネーターによる教員研修

探究的な学習のパイオニア校には「探究コーディネーター」が配置されています。丸ノ内中学校探究コーディネーターが中心となって、探究的な学習を積極的に行っている軽井沢風越学園を、月1回訪問し研修に参加。成果は自校だけでなく、他の実践校にも職員研修などを通して還元しています。



上條先生

「私たち教員は、学生時代に意識して探究的な学習をしてこなかったように思います。探究的な学習の大切さは理解できますが、どう進めたらいいのか手探りな状況です。研修の成果は、自校だけでなく、他校にも広めていければと思っています」

※丸ノ内中学校探究コーディネーター



清水中学校

市独自 リーディングスクール

地域連携で「探究」

「生徒が根拠を明確にして思いや考えを表現する」姿を目指す清水中学校。総合的な学習の時間では、**地域を愛する心の醸成につながる「探究的な学習」**を大切にしています。学年に応じて、地域との関わりが深化していきます。



▲生徒が作った7月15日の紙面

地域の**魅力を発見**し
掘り下げる

1年生

地域で学ぶ

地域の魅力を出し合い、実際にまちへ出かけて学びます。



地域の人と**一緒に働き**
生き方を学ぶ

2年生

地域と学ぶ

実践 職場体験

新聞社 (MGプレス) を選んだ3人の場合

「実際に記事を作りました。選んだ題材は、『学校伝統の床磨き清掃』『いじめ・差別反対のピンクシャツデー』『学校目標「四本の柱」』。職場体験のひと月前から、取材をしたり、歴史を調べたりして準備をしました」

「体験の2日間は、3人で協力してレイアウトを作成しました。働いている方から『やりがいはあとからついてくるもの』というお話を聞き、働くことへの見方が変わりました」



自分でテーマを決め
調査して
地域で発表

3年生

地域の一員になる

実践 調査・発表

「住みやすいまちづくり」をテーマにした2人の場合

「松本市の良い点・不便な点などのアンケートをとり、『中学生が考える住みやすい松本市』の姿を調査しました。結果をまとめた資料を作り、松本市長に発表し、意見交換をしました。秋には調査をまとめて、市議会議員の前で発表する予定です」



高校生・大学生との交流

県ケ丘高校、信州大学との連携を進めていることも清水中学校の特徴の一つ。高校生・大学生との交流を通じて、テーマ設定を学んだり、活動のフィードバックを得たりしています。



大学生のアドバイスを受けながら発表の準備をする3年生

生徒自ら課題を見出し、地域と関わりながら探究を続け、

「生きる力」を高める丸ノ内・清水中学校。

幼児期に遊びの中で芽生えた探究の力を、小学校での学びにつなげる、

園小接続を目指す明善小学校。

明善小学校

市独自 リーディングスクール

園小接続と「探究」

「子どもが課題解決に向けて粘り強く追究する力を育む授業のあり方」を研究する明善小学校では、**保育園・幼稚園などと小学校の接続期にあたる1・2年生の授業改善**に取り組んでいます。

近隣の園との連携

保育園の「**のびのびと、良いところを伸ばしていく**」方針と、小学校で身につける「**学び**」と「**集団生活**」。どちらも取り入れながら、学校生活へのなめらかな接続を目指しています。

低学年教員の保育士体験

「1・2年生の担任は、近隣の保育園で園参観や保育士体験をします。学校だと『できない部分』に目を向けがちですが、保育現場では良いところを見つけることを大切にしており、見習いたいと思います」

百瀬先生

あそびノート

「近隣の保育園の年長児は『あそびノート』を描き、ノートは明善小学校に引き継がれます。年長児の『あそびノート』は絵が中心ですが、小学1・2年生の『学びノート』は、字を覚え表現することで、どんどん個性が花開きます」

年長児のあそびノート

福島先生

学びノートで子どもを理解

自由に表現する「学びノート」を通して、子どもたちのありのままの姿をとらえ、関わりに生かしています。

学びノート

1・2年生が自由に描くスケッチブック。生活科で活用したり、行事の後に気持ちを描いたりして、先生がコメントを書きます。添削はしません。(字が間違っても我慢！)

廊下に飾り、クラス・学年を超えてお互いのノートを見ることができます。1年生は2年生のノートを見て「次はこういう風に描いてみよう」と参考にします。

1・2年生の学びノート

ノートで広がる交流

「発言が苦手でもノートに気持ちを表現することができます。ノートは形に残るので、後で見て自分の成長を感じることができます。廊下に飾るので、教員はクラス・学年を超えて児童を理解できるようになりました。児童は、担任以外の先生が見て褒めてくれたりすると、とても嬉しく、自信につながっています」

中島先生

今回、実践校の一部を紹介しましたが、他の学校でも取り組みが始まっています。

こうしたそれぞれの取り組みを共有し、

「子どもが主人公」の松本の学びが市内全校に広がるよう

「学都松本のシンカ」に挑戦していきます。

小中学生のための

教育支援センター (旧・中間教室)

南部地域に新設

●問い合わせ 学校教育課 (☎33-4397 ㊟34-3206)

さまざまな事情により学校以外に居場所を求める児童・生徒に対し、学びを支援し、社会的自立を手伝う「教育支援センター」。今までは「中間教室」という名称でしたが、学校復帰にとらわれない多様な学びの場を提供するという意味を含め、今年7月に「教育支援センター」に変わりました。

教育支援センターってこんな場所

誰にも起こりうる不登校を、成長や発達の過程として受け止め、温かな雰囲気の中で一人ひとりに寄り添いながら、社会的な自立ができるようお手伝いします。



- ◆小中学生が対象
- ◆仲間たちとの自主学習やレクリエーション
- ◆次のステップへ踏み出すための心と体のエネルギーを蓄える
- ◆センターに通った日は、在籍校の出席扱い



教育支援センターを利用するには

まずはお気軽に、ご希望の教育支援センターに電話でご連絡ください。お子さんの状況についての相談や施設の見学、体験をした上で、必要な手続き(申し込み)を行います。

こんなときは相談を!

朝、なかなか起きられない



学校のことを聞くと機嫌が悪くなる

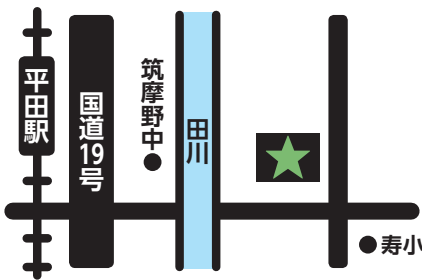


登校前によく体調不良を訴える

8月31日新規開設

寿教育支援センター 寿中1-29-23 ☎50-4480

寿小学校、芳川小学校、筑摩野中学校、菅野小中学校等、在籍児童生徒数の多い学校が集中する南部地域に、市内4カ所目となる教育支援センターを新設しました。



愛称 **よつば**

「一人ひとりが自分らしく過ごせるよう、自分で立てた“予定”を最大限尊重して運営します。皆さんに親しんでもらえるよう「よつば」という愛称をつけました。気軽に見学に来てください」

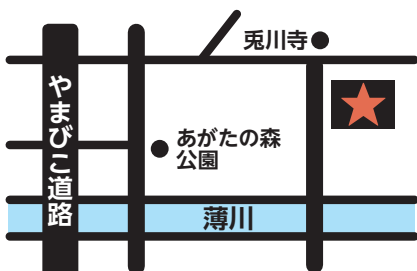
寿教育支援センター 藤松先生



山辺教育支援センター

里山辺2930-1
教育文化センター内
☎33-1845

愛称 **どんぐり**



鎌田教育支援センター

鎌田2-3-56
鎌田中学校敷地内
☎29-1275

愛称 **みらい**



波田教育支援センター

波田10098
波田体育館内
☎92-4932

愛称 **あかり**



9月21日は
世界アルツハイマーデー

9月は
世界アルツハイマー月間

認知症になっても 笑顔あふれるまちに

～認知症になっても〇〇さんは〇〇さんのまま～

●問い合わせ 高齢福祉課 (☎34-3237 ㊟34-3026)

認知症は誰もがなる可能性があります。認知症＝(イコール) すぐに何もできなくなってしまうわけではありません。**認知症になっても、自分らしく生活している方が、たくさんいます。**

認知症の方本人が集える場 まつもとミーティング

まつもとミーティング（本人ミーティング）は、認知症の方本人とその家族、その他一緒に活動したい仲間が参加する集いの場です。「集って楽しい！」に加えて、本人だからこそその気づきや意見を語りあったり、「一緒に〇〇したい」という思いを実現したりします。

月1回行われ、若い方も高齢者も誰でも参加いただけます。詳細は、右のQRからご覧いただくか、お問い合わせください。

まつもと
ミーティング
〈次回開催は9月10日(日)〉



まつもとミーティングでの 認知症の方本人の声

ここに来ると
安心して
話ができる

自分は口下手だけど、
聞いているだけでも
ここに来たいと思う

もっと
たくさんの人に
知って来て
ほしいね

認知症だって
周り（の友人）にはあまり
言いたくなかったけど、
言ったら、助けてくれたよ。
うれしかった

まつもとミーティングで こんなことが実現！

松本城の周りの
湧き水巡りを
したいね～

私が案内できるよ。
職場が近かったから
よく知っているよ

みんなで
飲もう！

だれか
案内できる人
いないかな？

湧き水で珈琲が
飲めると良いね

実現しました！



「楽しかった」という思いを、家族、そして仲間と共有でき、みんな笑顔になりました。



市ホームページでは、相談先など、認知症に関する情報を掲載しています。

市ホームページ
「認知症について」

松本市で認知症の夫を
介護している方の思いを紹介しています。
こちらもぜひご覧ください。



認知症の方の家族の声

住民税非課税世帯等に 3 万円を支給

※住民税課税者の被扶養者のみからなる世帯は対象外

松本市価格高騰低所得世帯 重点支援給付金

●問い合わせ 松本市重点支援給付金コールセンター

(☎31-3111 ☎31-3786 午前 8 時30分～午後 5 時15分 土・日・祝日を除く)

詳細はこちら



電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯等に対して、給付金を支給します。

市ホームページ

住民税非課税世帯

令和 5 年 6 月 1 日時点で松本市に住民票があり、令和 5 年度住民税均等割が非課税の世帯

①昨年度の給付金（国 5 万円＋市 1 万円）等が支給された方で、世帯主・口座情報に変更がなく、世帯内に未申告者がいない方

→令和 5 年 7 月中旬に、**対象世帯にお知らせ通知を送付**し、順次支給をしています。

②令和 5 年度住民税均等割が非課税で、①に当てはまらない方

→令和 5 年 7 月中旬に、**対象世帯に確認書を送付済み。**
必要事項を記入して、**添付書類と一緒に提出してください。**

③世帯の中に、令和 5 年 1 月 2 日以降に転入した方がいる場合

→令和 5 年 7 月下旬に、**対象世帯に申請書を送付済み。**
支給要件に該当する方は、必要事項を記入して、**添付書類と一緒に提出してください。**

家計急変世帯

令和 5 年 1 月～9 月に、予期せず家計の収入が減少したことにより、世帯全員それぞれの 1 年間の収入見込み額が、住民税非課税水準に相当する額以下となる世帯

※申請書は、市ホームページ、各地域づくりセンターの窓口から

令和 5 年 1 月以降の
任意の 1 カ月の収入

×

≤

12カ月

家族構成例	非課税相当限度額 (収入額ベース)	非課税限度額 (所得額ベース)
単身または扶養親族がいない	96万5,000円	41万5,000円
配偶者・扶養親族(計 1 人)を扶養	146万9,000円	91万9,000円
配偶者・扶養親族(計 2 人)を扶養	187万9,000円	123万4,000円
配偶者・扶養親族(計 3 人)を扶養	232万7,000円	154万9,000円
配偶者・扶養親族(計 4 人)を扶養	277万9,000円	186万4,000円
障がい者、寡婦、ひとり親、未成年	204万3,000円	135万円

申請期限 令和 5 年10月 2 日(月) (当日消印有効)

※支給は 1 回限りです。

※租税条約の適用者がいる世帯は対象外です。

※支給対象に該当する世帯のうち、書類がお手元に届いていない場合や、配偶者や親族からの暴力等を理由に松本市に避難している方の支援措置については、お問い合わせください。

確認！災害時の避難行動

●問い合わせ 危機管理課 (☎33-9119 ☎33-1011)、消防防災課 (☎33-1191 ☎33-1011)

風水害時（局所的・短期的災害）と地震のような大規模災害時（全市的・長期的災害）では開設される避難所が異なります。9月1日の「防災の日」を機に災害時の避難行動・避難場所等を確認しましょう。

◆災害時の避難行動

避難情報



ハザードマップ



避難場所



町会一時
集場所



【開設される避難所】

風水害→地区公民館等

地震→使用できる全ての避難所

普段から備蓄品や非常持ち出し品を準備し、指定避難所に避難する以外の避難行動についてもご家庭で検討してみましょう。テレビやラジオ、インターネットやSNS等で最新の情報を入手しましょう。



洪水・土砂災害

避難情報発令

①指定避難所

市が指定した地区公民館等への立ち退き避難



②知人宅やホテルなど

安全な親戚や知人宅、ホテル・旅館への立ち退き避難



③屋内安全確保（※）

頑丈な建物で想定浸水深より高い階への垂直避難



※土砂災害の危険がある区域は立ち退き避難が原則。危険区域や想定浸水深はハザードマップで確認してください。



地震

地震発生

初期行動

町会・隣組単位の一時的集場所に集まり近所の安全確認



在宅避難が困難

指定避難所へ移動



避難生活



◆松本市からの災害情報

同報系防災行政無線

屋外スピーカー等で緊急・災害情報などを伝達します。

【放送の聞き逃しや、よく聞こえなかったら】

テレホンサービス

☎0120-07-8686、または ☎36-8686

松本安心ネット

事前に登録した電子メールに、緊急・災害情報などをお届けします。

詳細は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ、SNSなど

市ホームページでは、災害時はトップページに災害情報を掲載します。

市ホームページ▶



防災関連情報リンク▶



松本市災害電話サービス

固定電話およびファクスに「避難・避難所に関する情報」「国民保護情報」をお知らせします。詳細は、消防防災課 (☎33-1191) へお問い合わせください。



松本市防災動画公開中！
防災力を高めましょう！





大規模災害時の応急処置は 医療救護所で



●問い合わせ 保健総務課 (☎40-0700 ㊚40-0811)

大規模災害が発生した場合、市では、地域の医療救護活動を円滑に行うため、市内23カ所に医療救護所を開設します。災害時にケガをしたり、具合が悪くなったりした方は、最寄りの医療救護所へ向かってください。災害発生直後の混乱する状況では、医療救護所を利用することで、必要な処置や治療を早く受けることにつながります。

なぜ医療救護所？

大規模な災害が発生すると、多数の傷病者が出たり、地域の医療機関が被害を受け、機能しなくなったりする場合があります。

万一そのような状況になっても、皆さんが確実に手当てを受けられるように、**市では、大規模災害時に各地の診療所等を閉鎖し、医師や歯科医師、薬剤師等が医療救護所に集結する体制を整えています。**

医療救護所での対応は？

医療救護所では、**緊急度と重症度に応じて、応急処置や治療の優先度を振り分けます。**

擦り傷やねん挫等の軽症者には、その場で応急処置を施します。一方で、入院を要するような中等症者や、手術の必要な重症者に対しては、関係機関と連携し、病院での処置や治療を行います。

医療救護所設置場所

徒歩でも行けるように、中学校区ごとに1カ所を目安に開設します。

1	まつもと市民芸術館	13	菅野中学校
2	清水中学校	14	筑摩野中学校
3	Mウイング・松本商工会館	15	明善小学校
4	開智小学校	16	山辺中学校
5	旭町中学校	17	今井小学校
6	田川小学校	18	女鳥羽中学校
7	鎌田中学校	19	四賀の里クリニック
8	信明中学校	20	安曇小・中学校
9	並柳小学校	21	奈川文化センター 夢の森
10	松島中学校	22	梓川中学校
11	中山小学校	23	波田中学校
12	高綱中学校		

新型コロナワクチン接種 令和5年秋開始接種【無料】

秋開始接種

●予約・問い合わせ

9月20日(水)以降開始 / 9月1日(金)以降予約開始

松本市新型コロナワクチンコールセンター (☎78-1700 午前9時～午後5時 ※土・日・祝日含む)
※番号のかけ間違いにご注意ください。予約はコールセンターの他、Web・LINE (24時間対応) でも可



予防の効果と副反応のリスクについて理解した上で、本人、または保護者の意思に基づいて接種を判断してください。

対象者

初回接種を終了した全ての方 (高齢者等重症化リスクが高い方のみ努力義務があります。)

ワクチン

オミクロン株 (XBB.1.5) 1価ワクチン

接種会場

個別医療機関、アルピコプラザ

接種券

【令和5年春開始接種で接種した方】接種から3カ月経過した方に順次発送

【令和5年春開始接種で接種していない方】お持ちの未使用の接種券で接種可能

※インフルエンザワクチンに限り同時接種が可能です。

◆初回接種がまだの方 (生後6カ月～)

XBB対応ワクチンで接種できます。

(9月20日(水)以降)

生後6カ月～5歳で、初回接種を希望の方は、接種券の発行申請が必要です。

副反応等の
リスクについて



ワクチン接種に
関する情報



松本駅前広場&花時計公園が 緑のくつろぎスポットに

9月19日(火)
まで

●問い合わせ 都市計画課 (☎34-3015 ㊟33-2939)

9月19日(火)まで、松本駅前広場と花時計公園に花木と芝生を設置し、人にも地球にもやさしく居心地のよい空間を試験的に創出しています。期間中にアンケートを行っていますので、ぜひ皆さんの感想をお聞かせください。

松本まちなかグリーンインフラ アクションプラン

松本城・松本駅・あがたの森を結ぶトライアングルエリア周辺で、水・緑・土など自然環境が持つさまざまな機能を生かすグリーンインフラの整備を進めています。市民の皆さんとともに「もっと心地よく、出かけたくなるまち」を創っていきます。詳細は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

松本駅お城口広場

ロータリー横に、ソヨゴや芝生の箱庭（約30平方メートル）などを設置しました。



花時計公園

噴水横に、約50平方メートルの芝生とベンチを設置。自由に入ってくるぐことができます。



9月10日は下水道の日

未来につなぐ みんなの下水道

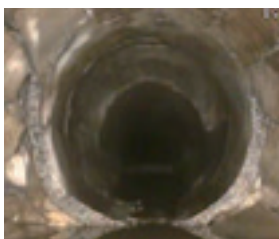
●問い合わせ 下水道課 (☎48-6860 ㊟47-2137)

24時間安心して快適に暮らせるよう、上下水道局では施設の点検・調査・改築等に取り組んでいます。工事の際、交通規制、騒音や振動等でご迷惑をおかけする場合がありますが、ご理解とご協力をお願いします。

下水道のある当たり前の暮らしのために

古い下水道管は昭和25年から使用され、老朽化が進んでいるため、管の延命や耐震化を図っています。

今年度は主に中心市街地で工事を行っています。地震などの災害時でも、普段通りに下水が流せるように整備しています。



老朽化した下水道管の状況



改修した下水道管の状況

ご存じですか？

マンホールカード

各市町村のマンホールのふたをカードにした「マンホールカード」。全国にコレクターがいる、人気のカードです。松本市では「松本てまり」がデザインされています。

観光情報センター（大手3-8-13）で無料配布しています（1人1枚。予約や郵送は不可）。



次世代につなぐ、松本のみず

今年、松本市の水道事業は大正12年の一部給水開始から100年を迎えます。詳細はこちら▶



特設ページ

9月10日(日)～16日(土)は自殺予防週間

かけがえのない1命を守るために

誰も自殺に追い込まれることのない松本を目指して



●問い合わせ 健康づくり課 (☎34-3217 ㊟39-2523)

全国的に自殺者が増加しています。松本市では、毎年40人前後の尊い命が自殺により失われ、特に40代から50代の男性の自殺者が多い状況です。また、長野県では、20歳未満の自殺死亡率が全国でも高く、大変深刻な状況です。

大切な方のSOSに気づいたら

身近な人の「こころのSOS (サイン)」に気づいたら、さりげなく声をかけてみましょう。声をかけることは勇気のいることですが、話を聴き、寄り添い、共に考えること自体が、生きる支援になります。

気づき、声かけ

「大丈夫?」「どうしたの?」
と声をかける

傾聴

相談に耳を傾け、
否定せずに受け止める

つなぐ

専門の相談の
利用を促す

見守る

温かい言葉をかけ、
継続して見守る

ひとりで悩まず、相談を

◆「消えてしまいたい」「周りに死にたいと訴える人がいる」「身内が自殺してつらい」とき

【自殺予防専用相談・いのちのきずな松本】

☎34-3600 (平日午前9時～午後5時15分)

場所/市役所東庁舎4階



【こころの健康相談統一ダイヤル】☎0570-064-556

(平日午前9時30分～午後4時、午後6時30分～10時)

◆どこに相談していいかわからないとき

【県内各種相談窓口】

「こころの健康」「未成年の悩み」
など、長野県のホームページで
各相談窓口を案内しています▶



パブリックコメント募集

●問い合わせ 行政管理課 (☎33-4770 ㊟33-1877)

重要な計画等の策定にあたり、素案を公表して皆さんのご意見等をお聞きし、政策への反映を検討するとともに、ご意見等に対する市の考えを公表します。詳細は、担当課にお問い合わせください。案件名、実施時期は変更になる場合があります。

案件名	内容	実施時期	担当課
(仮称)松本市太陽光発電の適正導入に関する条例の骨子(案)	市内における太陽光発電設備の設置および維持管理等に関し、必要な事項を定めることにより、生活環境の保全を図りながら、適正な導入を促すことを目的とした条例を制定するもの	9月～10月頃	環境・地域エネルギー課 ☎34-3268 ㊟34-3202
松本市住宅マスタープラン見直し(案)	住宅政策に関する総合的な計画である「松本市住宅マスタープラン」について、住宅を取り巻く環境の変化に伴う課題に対応し、計画をより効果的なものとするため、整備方針や施策を見直すもの	11月頃	住宅課 ☎34-3246 ㊟34-3207

市議会9月定例会(予定)

●問い合わせ 議会事務局 (☎34-3210 ㊟34-9811)

市議会9月定例会が次のとおり開催されます。本会議については、ライブ中継および録画中継を行っています(QRから)。



市ホームページ

日程	時間	内容	会場
9月4日(月)	午後1時30分～	議会開会 市長の提案説明等	議場 (東庁舎3階)
5日(火)	午後5時15分まで	請願・陳情提出 期限	議会事務局へ (東庁舎3階)
5日(火)～10日(日)		議案調査等のため休会	
11日(月)～13日(水)	午前10時～ 午後5時頃	本会議 一般質問	議場 (東庁舎3階)
14日(木)～21日(木)	午前10時～	委員会審査等	議員協議会室、 委員会室 (東庁舎3・4階)
22日(金)	午後1時30分～	本会議 委員長審査報告、質疑、討論、採決、閉会	議場 (東庁舎3階)

お知らせ 令和5年住宅・土地統計調査にご協力ください

調査員が対象となった世帯に調査書類を配布します。



対 松本市内の約5,300世帯
●調査基準日=10月1日(日)

問 DX推進本部 (☎48-7020 ㊟48-7001)

お知らせ バッテリー・消火器・ガスボンベの休日特別収集

対 松本市民

日 9月10日(日) 午前9時~11時30分
場 松本クリーンセンター構内(持ち込みのみ)

料 バッテリー/無料、消火器/1本1,500円、ガスボンベ/1本1,500円

他 バッテリーは、自動車、バイクの鉛蓄電池のみ。酸素ボンベ等は収集しません。

問 環境業務課 (☎47-1096 ㊟40-1335)



お知らせ 野外焼却は原則禁止

プラスチックや家庭ごみ、剪定木などを野外で焼却すると、ダイオキシン類が発生したり、煙やにおいで近隣へ迷惑をかけたため、法律により原則禁止されています。

農業に伴うやむを得ない焼却など、禁止の例外であっても周辺の生活環境に影響を与えた場合には指導の対象になります。短時間で終わらせる、風向きに気をつけるなど、配慮をお願いします。

●違反者への罰則=5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金、またはその両方(法人の場合、3億円以下の罰金)

問 環境保全課 (☎34-3267 ㊟34-3202)

お知らせ 松本のたから文化財マップを配布しています

文化財やまつもと文化遺産、遺跡、歴史の道、城跡を掲載したマップです。



文化財課や公民館などで無料で配布していますので、ご利用ください。

問 文化財課 (☎34-3292 ㊟34-3299)

お知らせ 10月2日(月)は国民健康保険税等の納期限

納期限までに納付をお願いします。

●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料/令和5年度第3期


●介護保険料/令和5年度第6期

問 保険課 (☎34-3215 ㊟39-2523)

お知らせ 2024年版長野県民手帳の予約受け付け中

料 1冊 550円

●色=①コーヒープラック

(横野式カレンダー) 

②シナモンブラウン(マス目式カレンダー)


●サイズ=どちらも13.8×7.8センチメートル、厚さ約1センチメートル

申 9月22日(金)までに市ホームページ、または直接、DX推進本部、各支所・出張所へ

問 DX推進本部 (☎48-7020 ㊟48-7001)

お知らせ マイナポイントの申し込みは9月末まで

2月末までにカードを申請した方は、ポイントの申し込みができます。窓口の混雑が予想されますのでカードをお早めにお受け取りください。

●ポイント申し込み期限=9月末(決済サービスによっては早く受け付けを終了する場合があります) 

問 市民課 (☎31-3567 ㊟37-0125)



お知らせ 市議会第2回臨時会

8月1日(火)に令和5年松本市議会第2回臨時会が開催されました。

令和5年度松本市一般会計補正予算及び市有財産の取得について(交通キャッシュレス決済システム)の計2件について審議され、いずれも原案どおり可決されました。

問 行政管理課 (☎33-4770 ㊟33-1877)

お知らせ 国民年金の付加年金をご存じですか

定額保険料にプラスして付加保険料月額400円を納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされます。

対 国民年金の第1号被保険者、または任意加入被保険者(65歳以上の方は除く)

持 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)

他 保険料の免除などを受けている方や国民年金基金に加入中の方は、付加保険料を納付できません。

申 市民課年金担当、または支所・出張所、松本年金事務所へ

問 市民課年金担当 (☎34-3218 ㊟37-0260)、松本年金事務所 (☎25-8100)

お知らせ 固定資産税の減額制度をご利用ください

住宅の改修工事(リフォーム等)を行ったことにより、固定資産税が減額される場合があります。

対 耐震、バリアフリー化、熱損失防止省エネ等のための改修工事

問 資産税課 (☎34-3312 ㊟39-0725)

相談 人権なんでも相談

人権擁護委員が人権に関する相談を無料で受けます。秘密は固く守られます。

日 9月20日(水) 午後1時~4時

場 松南地区公民館 1・2会議室

問 長野野方法務局松本支局 (☎32-2571 ㊟32-2572)

お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

ザ・ハーモニーホール

芸術館

美術館

博物館

相談 「法の日」 司法書士無料法律相談

10月1日の「法の日」にあわせ、「県下一斉司法書士無料法律相談」の相談所を開設します。

●相談内容＝不動産の登記、相続、多重債務など

甲 電話で相談を希望する会場へ（先着順）

問 長野県司法書士会松本支部（☎88-7014）、市民相談課（☎32-0001、☎36-6839）

（相談時間 30分）

日時	会場（申し込み先）	定員
10月4日(水) 10月5日(木) 午前9時～午後4時	市役所本庁舎1階 市民相談室 (☎32-0001)	各 24人
10月2日(月) 午前10時～正午	四賀支所 (☎64-3111)	4人
10月2日(月) 午後1時～3時	安曇支所 (☎94-2301)	4人
10月2日(月) 午後2時～4時	奈川文化センター夢の森 (奈川支所 ☎79-2121)	4人
10月2日(月) 午後1時～3時	梓川支所 (☎78-3000)	8人
10月2日(月) 午後1時～4時	波田公民館 (波田支所 ☎92-3001)	6人

相談 不動産鑑定士 無料相談会

売買や交換、相続に関して無料で相談できます。

問 10月3日(火) 午前10時～午後4時
※正午～午後1時を除く

場 市役所本庁舎 4階第二応接室
問 (一社) 長野県不動産鑑定士協会
(☎026-225-5228)、市民相談課
(☎32-0001 ☎36-6839)

相談 視覚障がいに関する 無料相談・懇談会

視力に関わる困り事・不安な事などを相談できます。

問 目が見えない・見えにくい方、その家族・友人・知人

問 9月10日(日)午前10時～午後3時

場 Mウイング3-1会議室

定 5人以内

甲・問 協会担当者 前野 (☎080-1043-7315)、障がい福祉課 (☎34-3212 ☎36-9119) へ

相談 にじいろのまち相談 (性的マイノリティ専門相談)

性の多様性に理解のある相談員が無料で相談に応じます。秘密厳守・匿名可



問 9月20日(水) 午後3時～6時

場 Mウイング 3階ワーキングルーム

●相談員＝長岡春奈氏

●電話相談＝相談時間内に直接電話

●面接相談＝事前予約制

甲・問 QRから、または電話で人権共生課にじいろのまち相談 (☎39-1108) へ

募集 松本マラソン「おもてなしの花」協力者募集

フィニッシュ会場に装飾をする花を育てる方を募集します。

問 個人・企業・団体・学校等

●配布日時＝①9月15日(金) 午後1時30分～4時 ②9月16日(土) 午前9時～正午

●配布場所＝総合体育館 南側ロタリー

●配布内容＝長プランター1個、花苗3ポット、培養土1袋（先着100セット、複数申し込み可）

甲・問 9月8日(金)までに希望セット数を電話、またはファクスで松本マラソン実行委員会事務局 (☎32-3600 ☎32-3838) へ

募集 まつもと「城のまち」フードドライブ食品を募集

食品ロスの削減と生活困窮者支援のため、ご家庭で不要になった食品を集めます。

問 ①9月21日(木) 午前10時～午後1時/東庁舎1階 ②9月24日(日) 午前11時～午後4時/中町商店街

●寄付いただきたい食品＝カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など保存できる食品で、次の条件を満たすもの。○賞味期限が明記され、1カ月以上あるもの ○未開封のもの ○日本語表記のあるもの ○お米は2021年産以降のもの
問 環境・地域エネルギー課 (☎34-3268 ☎34-3202)

募集 市営霊園墓所の 使用者募集

中山霊園と蟻ヶ崎霊園の利用者を募集します。

●現地案内会＝中山霊園、蟻ヶ崎霊園 / 9月30日(土)午前10時～正午（午前10時現地駐車場集合）

●抽選会＝10月24日(火)

●申請条件＝承継予定者がいること

他 募集要項を確認の上、必要書類をそろえて申請。募集要項および申請書は、環境保全課・各地区地域づくりセンターにあります。

甲・問 10月2日(月)～18日(水)に直接（郵送不可）、環境保全課 (☎34-3043 ☎34-3202) へ

（別表）

霊園名	中山霊園		蟻ヶ崎霊園
募集数	第7聖域 8区画 (4㎡)	返還墓所 90区画 (4㎡～16㎡)	17区画 (3.00㎡～ 13.20㎡)
申請資格	3年以内に墓石を建立できる方 (市民であるなしを問いません)		松本市民で 3年以内に墓石 を建立できる方
永代使用料	松本市民の方 429,000円	松本市民の方 384,000円～ 1,920,000円	1㎡当たり 161,000円
	松本市外の方 536,250円	松本市外の方 480,000円～ 2,400,000円	
管理料 (年額)	3,030円	3,030円～ 12,250円	1㎡当たり 419円
墓石の規格	あり(統一聖域※)		なし
申請受付	10月2日(月)～18日(水) 午前8時30分～午後5時		

※ 統一聖域とは、一定の規格による碑石、形象類のみを建設する聖域をいいます。
募集数は変動する場合があります。

募集 防衛大学校学生の 採用試験案内

問 ①推薦：高卒（見込み含む）・21歳未満で学校長が推薦する者
②総合選抜・③一般：高卒（見込み含む）・21歳未満

問 1次試験 ①9月16日(土)・17日(日)
②9月16日(土) ③10月28日(土)

場 ①防衛大学校（神奈川県横須賀市）②全国の主要都市（別途個別に通知）③陸上自衛隊松本駐屯地

定 ①約150人 ②約50人 ③約280人

甲・問 ①②は9月5日(火)～8日(金)、③は9月1日(金)～10月18日(水)に志願票を自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所 (☎36-2787) へ

募集 第64回松本市芸術文化祭 作品募集 (文芸等)

今秋開催される文化祭の
出展作品を募集します。



●募集作品=短歌、俳句、川柳、詩、写真、書道、絵画、水石、美術工芸作品

場 あがたの森文化会館、美術館

甲 各地区公民館にある募集チラシと出品票を提出

問 生涯学習課・中央公民館 (☎32-1132 ㊟37-1153)

催し ひとり親家庭福祉会 「親と子の集いバスハイク」

対 市内在住のひとり親家庭の親子

日 10月21日(土)

場 東京ディズニーランド

定 80人 (応募多数の場合は抽選)

料 大人1万1,000円、中高生1万円、4歳~小学生7,000円、3歳以下1,000円 (別途年会費1,000円)

甲・問 9月13日(水)までに電話、ファクス、または電子メールでひとり親家庭福祉会事務局 (☎27-3381 ㊟27-2239 ㊠ oyako@syakyo-matsumoto.or.jp) へ

催し 出会いのイベント 参加者募集

バーベキュー、グループトーク、1対1トークなどを
行います。



対 結婚希望の28歳~40歳の独身の方 (男性は市内在住優先)

日 10月1日(日)

時間 午前10時30分~午後3時

場 梓水苑

定 男女各15人 (応募多数の場合は抽選)

料 男性2,000円、女性1,000円

甲 9月20日(水)までに市ホームページからか、電話で松本市社会福祉協議会地域福祉課 (☎27-3381) へ

問 移住推進課 (☎34-3062 ㊟34-3493)

催し 松本キッズ・リユースひろば配付会

使わなくなった子ども用品を必要としている方に配付します。



対 市内在住

日 10月17日(火) 午前11時~午後2時

場 ラーラ松本

甲 10月2日(月)までに市ホームページから

問 環境・地域エネルギー課 (☎34-3268 ㊟34-3202)

催し 森林再生市民会議 「まつフォレ#06」参加者募集

乗鞍高原で森林浴体験を通じ、まつもとの森の未来を考えます。



日 9月30日(土)

時間 午前9時30分~午後4時30分

場 乗鞍高原

●集合場所=市役所本庁舎からバスで移動、または現地集合

定 先着15人

甲 9月27日(水)までに市ホームページから

問 森林環境課 (☎78-3003 ㊟78-3942)



催し 私たちのまち・松本で世界の料理を楽しもう

台湾出身の講師から、台湾料理の魯肉飯(ルーローファン)を教わります。台湾文化も紹介します。

日 9月28日(休)

時間 午前10時~午後0時30分

場 Mウイング4階 料理実習室

定 12人 (応募多数の場合は抽選)

料 1,000円

講 林幸儀氏

話 1歳以上。若干名。無料。9月14日(休)までに要予約

甲・問 9月14日(休)までに電話、またはファクスで多文化共生プラザ (☎39-1106 ㊟37-1153) へ

催し 緑陰講座 (第8、9回)

対 市内在住、在勤の方

日 ①10月7日(土) 秋のプランター作り ②10月21日(土) 樹木剪定(落葉樹・常緑樹) 午後1~3時

場 あがたの森公園内「緑の相談所」

定 ①先着40人 ②先着20人

料 ①1,000円 ②無料

他 ②は鉢花をプレゼント

甲・問 9月8日(金)~①9月29日(金) ②10月13日(金)に、電話で公園緑地課 (☎34-3254 ㊟34-3299) へ

催し 文書館講座 資料が語る市立博物館の祖三村寿八郎

松本における博物館生みの親・三村寿八郎を、市立博物館の歩みと共に読み解きます。

日 9月9日(土) 午後2時~3時30分 (1時30分から受け付け)

場 文書館 講義室

定 36人 料 無料

講 窪田雅之/文書館特別専門員

甲・問 9月2日(土)午前9時から文書館 (☎28-5570 ㊟24-2110) へ

催し 市民囲碁大会 参加者募集

対 市内在住の60歳以上の方

日 9月20日(水) 午前9時~

場 総合社会福祉センター 3階プラチナセンター

料 1,000円 (弁当付き)

甲・問 9月14日(休)までに電話で松本市社会福祉協議会プラチナセンター (☎24-3500 ㊟24-3505) へ

催し 第24回ピアノカーニバル

「ベーゼンドルファー」の一般参加型コンサートです。

日 9月24日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)

場 波田文化センター アクトホール

料 無料 (全席自由)

問 波田文化センター (☎92-7501 ㊟92-7505)

催し 「ふつう」という 思い込みに気づく

自分の思い込みに気づくと他者への見方が変わります。私たちの「ふつう」について考えます。



日 9月26日(火)

午後1時30分～3時30分

場 Mウイング3階 女性センターパ
レア松本

定 20人

講 伏木久始氏/信州大学学術研究
院教育学系教授

託 1歳以上未就学児。300円/人。
9月19日(火)までに要申し込み

申・問 9月25日(月)までに電子メール、
電子申請、または電話でパレア松
本 (☎39-1105 ☎37-1153 ✉ kyou
sei@city.matsumoto.lg.jp) へ

催し エコスクール 白樺峠 ワシ・タカウォッチング

対 市内在住の方(小中学
生は保護者同伴)



日 9月23日(祝)

午前8時30分～午後3時30分

場 白樺峠タカ見の広場(奈川地区)
※市役所からマイクロバスで移動

定 15人(応募多数の場合は抽選)

講 上條恒嗣氏/信州野鳥の会

申 9月10日(日)までに市ホームページ
から

問 環境・地域エネルギー課(☎34-
3268 ☎34-3202)

催し 人権映画の日

日 ①9月6日(水) 午後
1時30分～3時20分



／上映作品「ソーンラン

の響き」②10月4日(水) 午後1
時30分～3時10分／上映作品「い
わさきちひろ～27歳の旅立ち～」

場 Mウイング 3階ネットワーク室

定 20人 料 無料

申・問 上映の前日までにQRから、
または電話で人権共生課(☎39-
1105 ☎37-1153) へ

催し トライあい・松本主催講座

申・問 9月20日(水)まで
にホームページ、電話、
または直接、トライあ
い・松本(☎35-6285 ☎35-6344)へ



【はじめての中国茶入門講座全3回】

対 市内在住・在勤で、3回とも参加
できる方

日 10月5日、11月2日、12月7日の
木曜日

午後1時30分～3時30分

場 トライあい・松本 料理実習室

定 10人(応募多数の場合は抽選)

料 6,300円

講 北村圭氏/日本茶縁協会認定中
国茶高級茶藝師

【プロから学ぶ料理講座

おいしいイタリアン】

対 市内在住・在勤の方

日 10月1日(日)

午前10時～午後1時

場 トライあい・松本 料理実習室

定 16人(応募多数の場合は抽選)

料 1,500円

講 草間隆之氏/オステリア信濃オ
ーナー

催し 初心者向け手話教室

未経験者を対象に、指
文字、単語、日常会話の
習得を目指します。



日 10月18日～令和6年2月21日の
水曜日(全10回)

【朝の部】午前9時30分～11時30分

【夜の部】午後6時30分～8時30分

場 Mウイング4-4会議室

定 各先着20人(新規の方を優先)

申・問 9月12日(火)午前9時～22日
(金)午後5時に電話、ファクス、ま
たは電子メールで生涯学習課・中
央公民館(☎32-1132 ☎37-1153

✉ gakushu@city.matsumoto.
lg.jp) へ

催し 聴覚障がい者と学ぶ 成人学校

「人々の生活」をテーマ
に、聴覚障がい者と聴者が
博物館で一緒に学びます。



日 10月19日、11月16日、12月21日、
令和6年1月18日、2月15日の
木曜日午後1時30分～3時30分

場 松本民芸館、考古博物館、時計博
物館、Mウイング4-4会議室、
市立博物館

定 15人 他 手話通訳・要約筆記あり

対 民芸、勾玉作りと古代の生活、古
時計の魅力、松本の年中行事、博
物館見学

申・問 9月19日(火)午前9時～10月
2日(月)午後5時に電話、ファク
ス、電子メール、またはQRから
生涯学習課・中央公民館(☎32-
1132 ☎37-1153 ✉ gakushu@
city.matsumoto.lg.jp) へ

催し 令和5年度「松本城の日」 制定記念講演

市川量造の子孫を招い
て講演会を行います。



日 10月22日(日)

午後1時30分～

場 博物館 講堂 定 先着80人

対 松本城保存の恩人 市川量造の
業績とその人生 他

講 市川量一氏・青木教司氏

申・問 9月6日(水)～29日(金)に電子
申請、またはファクスで文化振興
課(☎34-3293 ☎34-3018) へ

催し 赤ちゃんお迎え 準備講座

対 松本市に住み票のある
妊娠5～8カ月の初妊
婦とその夫(パートナー)



日 9月10日(日) ①午前10時～正午
②午後1時30分～3時30分

●内容=助産師の話、エア沐浴体験

場 北部保健センター

定 各先着15組30人

申 QRから電子申請

問 パレア松本(☎39-1105 ☎37-1153)

催し 家族が統合失調症の理解を深めるための講演会

統合失調症について精神科医がわかりやすく教えます。

対 市内在住で統合失調症当事者の家族(当事者は不可) ※近隣市村在住の方は要問い合わせ

日 9月20日(水)
午後1時～2時

場 松本合同庁舎 2階健康教育室

講 金子稔氏/医療法人青雲会 倉田病院長

他 マスクの着用をお願いします。

問 保健予防課(☎40-0701 ㊟40-0811)

催し いきいき健康ひろばコース参加者募集

各地区の福祉ひろばで運動指導を行います。

対 市内在住のおおむね40歳以上の方

内 インターバル速足・筋肉トレーニングなど

日 10月～令和6年3月(会場ごとに異なる)

場 各地区福祉ひろば・体育館ほか

¥ 9,950円(半年)

申・問 9月4日(月)～25日(月)に各地区福祉ひろばにある参加申込書を熟年体育大学リサーチセンター(☎37-2697、㊟34-6721)へ

催し 海外姉妹都市中高生オンライン交流会

海外姉妹都市(ソルトレークシティ、カトマンズ市)の中高生と英語でオンライン交流しませんか。

対 市内在住の中高生で英語でコミュニケーションが可能で、全日程に参加可能な方

日 11月26日、12月3日・10日・17日、令和6年1月21日の日曜日

場 Mウイング

定 16人(応募多数の場合は抽選)

申 9月29日(金)までにQRから

問 人権共生課(☎34-3220 ㊟37-1153)

催し 親子で楽しむ「花育講座」～秋の寄せ植え～

対 市内在住の年長園児・小学生とその保護者

日 10月7日(土) 午前10時～11時30分

場 芳川地区地域づくりセンター大会議室

定 先着10組

¥ 一組1,500円

講 花育アドバイザー

申・問 9月11日(月)～29日(金)に電話で街を花いっぱいにする会事務局(☎32-3042 ㊟32-6511 平日午前10時～午後4時)へ

催し 鈴木鎮一記念館 歌声サロン～音楽の小径～

童謡唱歌、懐かしの歌を素敵なピアノ生伴奏に合わせて歌います。

日 9月17日(日)
午後2時(午後1時30分から受け付け)

場 鈴木鎮一記念館 展示室

定 先着30人 ¥ 500円

●駐車場=旭町小学校東門の教職員用駐車場

申・問 電話で鈴木鎮一記念館(☎34-6645)へ

催し まつもと街なか大道芸&ジャズフェスティバル

大道芸人やジャズ奏者が多彩なパフォーマンスを繰り広げます。

日 9月23日(祝) 午前10時30分～午後6時30分(会場ごとに開催時間が異なります)

場 市内8カ所

他 少雨決行

問 文化振興課(☎34-3293 ㊟34-3018)

催し 教育文化センターの催し

プラネタリウム放映、科学・天文・プログラミング関連の講座等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 教育文化センター(☎32-7600 ㊟32-7604)

催し 池上百竹亭 和文化体験—日本舞踊—

全6回の稽古を通じて、日本舞踊の代表的な演目「元禄花見踊り」を習います。

対 小学生～高校生

日 10月22日、11月5日・12日・26日、12月10日・24日の日曜日
午前10時～正午

場 池上百竹亭

定 6人 ¥ 無料

講 若柳吉友(石川純子)氏/若柳流

申・問 9月6日(水)から、電話で(公社)松本地域シルバー人材センター(☎39-6680)へ

催し 中山霊園祭の開催

合同慰霊祀り、塔婆のお焚き上げなどを行います。

日 9月23日(祝) 午前10時30分～

場 中山霊園多目的広場

他 当日は墓参バスを運行します(片道200円・小学生以下無料)。

乗り場	時間	
エースイン松本前	午前8時00分発	午前9時30分発
松本城・市役所前バス停	午前8時10分	午前9時40分
市民芸術館前バス停	午前8時15分	午前9時45分
秀峰学校前バス停	午前8時20分	午前9時50分
筑摩バス停	午前8時25分	午前9時55分

※帰りは霊園発 午前10時20分、正午

問 中山霊園奉賛会事務局(☎090-3560-2527)、環境保全課(☎34-3043 ㊟34-0400)

スポーツ パラ☆スポくらぶ

障がいの有無にかかわらず、パラスポーツを楽しめます。

対 小学生以上

日 9月9日(土) 午後2時～4時

場 庄内体育館 定 30人

申・問 電子申請、電子メール、ファクス、電話でスポーツ事業推進課(☎45-9511 ㊟45-1024 ㊟sports@city.matsumoto.lg.jp)へ

スポーツ施設の情報



弓道場・柔剣道場
☎36-0834 ☎50-6613

ラーラ松本
☎48-1110 ☎48-1355



スポーツ ボッチャ体験会

ジャックボールと呼ばれる球に、自チームの球をどれだけ近づけられるかを競うボッチャを体験します。



対 小学生以上

日 9月23日(祝) 午後2時～3時30分

場 総合体育館

定 20人

講 松永広枝氏／中級パラスポーツ指導員

申・問 9月20日(水)までに電子申請、電子メール、ファクス、または電話でスポーツ事業推進課(☎45-9511 ☎45-1024 ✉sports@city.matsumoto.lg.jp)へ

スポーツ ボッチャ指導力アップ講習会

地域でボッチャを教えている方のスキルアップを目指します。



対 高校生以上で、ボッチャ経験のある方

日 9月23日(祝) 午後2時～3時30分

場 総合体育館

定 20人

講 田口真紀氏／日本ボッチャ協会公認指導員

申・問 9月20日(水)までに電子申請、電子メール、ファクス、または電話でスポーツ事業推進課(☎45-9511 ☎45-1024 ✉sports@city.matsumoto.lg.jp)へ

スポーツ ウォークラリー開催

チェックポイントを通ってゴールを目指します(5km程度)。

対 市内在住、在勤、在学の方

日 10月1日(日) 午前9時～午後0時30分

●集合場所=JA松本ハイランド島立支所駐車場

定 先着20組(1組2～5人) ※代表者は20歳以上

申 9月4日(月)～19日(火)に、電話またはファクスでスポーツ事業推進課(☎45-9511 ☎45-1024)へ

健康・福祉 心身障害者福祉手当申請受け付け

対象の方は申請してください。

※すでに申請されている方は手続き不要

対 市内に住民登録のある20歳以上の方で、次の①～④の全てに該当する方

①身体障害者手帳1級、療育手帳A1・A2、精神障害者保健福祉手帳1・2級を交付されている方

②社会福祉施設等に入所していない方

③令和5年度の本人の市民税が非課税の方(未申告の方は所得の申告が必要です)

④特別障害者手当を受給していない方

●基準日=11月1日

●支給=12月下旬に年額3万3,000円を口座へ振込

持 障害者手帳、振込先の金融機関・口座番号のわかるもの

申 11月10日(金)までに障がい福祉課、または西部福祉課(☎92-3002 ☎92-7112)へ

問 障がい福祉課(☎34-3036 ☎36-9119)

スポーツ 第1回松本ローズカップ開催(女子野球)

女子野球タウン松本で初開催となる、全国トップレベルのチームが出場する女子高校硬式野球の大会です。ぜひ観戦にお越しください。

日 9月30日(土) 午前8時30分～10月1日(日) 午前8時～

場 信州グリーンローズスタジアム四賀

問 スポーツ事業推進課(☎45-9511 ☎45-1024)

ザ・ハーモニーホール ザ・ハーモニー・フェスティバル合唱参加者募集

対 小学生以上で、3月3日(日)に開催するフェスティバルに参加を希望する個人、または団体

場 ザ・ハーモニーホール メインホール

●練習日時(個人参加者)=10月22日、11月19日、12月3日・17日、令和6年1月14日・21日、2月4日・25日の日曜日、3月2日(土) 午後6時～8時

●参加費=一般/1,000円、高校生・大学生/500円、小・中学生/無料 ※別途自己負担で楽譜購入

申・問 申込書を電子メール、ファクス、郵送、または直接、ザ・ハーモニーホール(☎47-2004 ☎47-2383 ✉info@harmonyhall.jp)へ

ザ・ハーモニーホール ボーカルフェスティバル出演者募集

対 声楽を勉強して発表の機会を求めている方で、積極的な集客に協力いただける方

日 令和6年3月24日(日)

場 ザ・ハーモニーホール メインホール

料 参加費:30,000円(チケット30枚分) ※入場料:1,000円

申・問 11月30日(木)までに申込書を電子メール、ファクス、郵送、または直接、ザ・ハーモニーホール(☎47-2004 ☎47-2383 ✉info@harmonyhall.jp)へ

ザ・ハーモニーホール サクソフォン四重奏 Quatuor B

クラシックからアニメソングまで、さまざまなジャンルの演奏をお楽しみください。

対 小学生以上（未就学児入場不可）

日 9月16日(土) 午後2時

場 ザ・ハーモニーホール メインホール

¥ 一般/4,000円、ハーモニーメイト/3,000円、U-25/2,000円 全席指定

●出演= Quatuor B (クワチュール・ベール)

話 有料。要予約。9月2日(土)までにザ・ハーモニーホールへ

申・問 ザ・ハーモニーホール (☎47-2004 ㊚47-2383) へ

ザ・ハーモニーホール The Amity Duet 小曾根真 & ヴィシャイ・コーエン

対 小学生以上（未就学児入場不可）

日 10月6日(金) 午後7時

場 ザ・ハーモニーホール メインホール

¥ 一般/7,000円
ハーモニーメイト/6,000円
U-25/3,000円
全席指定

●出演者=小曾根真 (ピアノ)、ヴィシャイ・コーエン (ベース)

話 有料。要予約。9月22日(金)までにザ・ハーモニーホールへ

申・問 ザ・ハーモニーホール (☎47-2004 ㊚47-2383) へ

美術館 佐藤隆太一人芝居 『エブリ・ブリリアント・シング』

日 10月21日(土)・22日(日) 午後2時

場 美術館 特設会場

¥ 一般/4,000円、25歳以下/2,000円 (枚数限定・前売のみ)

※整理番号付自由席。未就学児入場不可

●出演=佐藤隆太

●演出=上田一豪

申・問 電話、または直接、美術館チケットセンター (☎33-2200 ㊚33-3830 午前10時~午後6時) へ

美術館 『能でよむ~漱石と八雲~』

能×浪曲×琵琶のスペシャルコラボによって立ち現れる文豪たちの「怪談の世界」をお楽しみください。

日 11月25日(土) 午後2時

場 美術館 小ホール

¥ 一般/2,800円、25歳以下/1,000円 (枚数限定・前売のみ)

※全席自由、未就学児入場不可

●出演=安田登、玉川奈々福、塩高和之、木ノ下裕一

申・問 9月2日(土)から電話、または直接、美術館チケットセンター (☎33-2200 ㊚33-3830 午前10時~午後6時) へ



美術館 梓川アカデミア館催事情報

日 アカデミア館(☎78-5000 ㊚78-5101)
※月曜休館 (休日の場合翌平日)

【コレクション展「洞澤今朝夫~豊穡の頃~」】

日 9月2日(土)~10月22日(日)

午前9時~午後5時

場 第2ギャラリー

¥ 高校生以上200円、小中学生100円

【丸山孝志 刺繍絵画展】

日 9月5日(火)~18日(祝)

午前9時~午後5時 (初日午後1時~、最終日午後3時まで)

場 みんなのアトリエ ¥ 無料

問 刺繍工房志気 (☎090-3585-0241)

【あずさの仲間 絵画展】

絵を愛する梓川在住の3人の絵画展です。

日 9月12日(火)~18日(祝) 午前9時~

午後5時 (最終日午後3時まで)

場 ギャラリー ¥ 無料

【企画展「那須弘司展

~移ろいゆく人の景色~】

日 9月30日(土)~10月29日(日)

午前9時~午後5時

場 ギャラリー、アクセスギャラリー

¥ 高校生以上200円、小中学生100円

【企画展 関連ワークショップ

「色で遊ぼう!!」

デカルコマニーに挑戦します。

対 小学生以上

日 10月14日(土) 午後1時30分~3時30分

場 会議室 定 10人 ¥ 500円

講 那須弘司 (画家)

申 9月23日(祝)~10月13日(金)午前9

時~午後5時に電話でアカデミ

ア館 (☎78-5000 ㊚78-5101) へ

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽に
ご相談下さい



0263-88-7009

結婚相談所ムスベル

松本市深志1-1-24 八軒堂ビル4階



本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

美術館 美術館ギャラリー等展覧会情報

美術館 (☎39-7400 ☎39-3400) ※入場無料。詳細は、各問い合わせ先へ

事業名等	会期	会場	問い合わせ
第15回長野県工芸美術(公募)展	9月6日(水)~10日(日)	市民ギャラリー A・B	小穴 ☎080-5144-1881
第13回一虹展 長野県松本県ヶ丘高等学校創立100周年記念美術展	9月13日(水)~24日(日) ※19日(火)休館	市民ギャラリー A・B 多目的ホール	黒澤 ☎53-5337
第64回松本市芸術文化祭参加 松本地区書道協会第50回作品展	9月30日(土)~10月9日(祝) ※10月2日(月)休館	市民ギャラリー A・B	小岩井 ☎32-1132

美術館 東出昌大主演 舞台『ハイ・ライフ』

日 11月23日(祝)午後2時、24日(金)午後2時、25日(土)午後1時・6時、26日(日)午後1時

場 芸術館 実験劇場

料 一般/5,500円、25歳以下/2,500円 (枚数限定・前売のみ)

※全席指定、未就学児入場不可

●出演=東出昌大、尾上寛之、阿部亮平、小日向星一

●演出=日澤雄介(劇団チョコレートケーキ)

申・問 9月2日(土)から電話、または直接、芸術館チケットセンター(☎33-2200 ☎33-3830 午前10時~午後6時)へ



美術館 子育てパパママの 美術鑑賞日

美術館で保育士がお子さんをお預かりします。

対 生後6カ月~未就学児

日 9月17日(日)午前9時30分~午後0時30分、9月23日(祝)・10月8日(日)午後1時~4時

場 美術館 こども創作館

料 当日観覧券1枚でお子さん1人無料。当日券以外の観覧券および割引利用の場合、お子さん1人100円

申・問 3日前までに電話で美術館(☎39-7400 ☎39-3400)へ

博物館 山と自然博物館 秋の自然観察会

対 小学生以上の子どもと保護者、一般

日 9月30日(土) 午前9時~11時

場 アルプス公園

定 15人 料 無料

講 山と自然博物館職員

申・問 9月6日(水)午前9時から電話で山と自然博物館(☎・☎38-0012)へ

博物館 歴史の里 はた織り体験講座

対 一般

日 9月27日(水)

午前10時~正午、午後1時~3時

場 歴史の里

定 各回先着5組 料 3,000円

講 川上裕子氏/なかや工房にて裂き織りを主宰

申・問 9月6日(水)午前9時から電話で歴史の里(☎47-4515 ☎48-0813)へ

博物館 高橋家住宅雅楽 コンサート

武家住宅で雅楽の調べを楽しみませんか。(平調越殿楽・陪臚など)

日 9月16日(土)

午後1時30分、午後3時(各回40分程度)

場 高橋家住宅

定 各回15人 料 無料

●演奏=松本富貴雅楽会

申・問 9月6日(水)午前9時から電話で旧開智学校校舎(☎32-5725 ☎32-5729)へ

広告

10月「ものづくり」 受講生募集 を仕事にしたい方へ

●CAD/NC技術科 ●金属加工科

●電気設備技術科

申込締切：9月14日(木)

受講期間：10月4日(水)~令和6年3月29日(金)

座学も
実技も

初心者
大歓迎

受講料
無料!

就職率
95.7%
(2022実績)

詳細はコース説明会にて!
 開催日 9月5日・12日いずれも火曜日
 説明会ご予約・その他お問い合わせは
 ☎0263-58-3392(受付時間まで)

めざせ!再就職
 ポリテクセンター松本
 松本市寿北7-17-1



本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

2023年 10月の相談日

9月の相談日は『広報まつもと』8月号に掲載しています。

相談は無料です。
★は市ホームページからも申し込みができます。



●専門相談 ※専門の相談員が対応します。弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約 他	弁護士相談(15分)★	11日(水)午後1時～5時	市民相談室	10月2日(月)午前9時から ☎32-0001(先着14人)
		18日(水)午後1時～3時		10月2日(月)午前9時から ☎32-0001(先着7人)
		25日(水)午後1時～5時		10月2日(月)午前9時から ☎32-0001(先着14人)
	女性のための弁護士相談 司法書士法律相談(30分)★	10日(火)23日(月)午後1時30分～3時30分 17日(水)午前10時～午後3時	女性センターパレア松本	10月3日(火)午前9時から ☎39-1105(各日先着4人) 9月20日(水)から ☎32-0001(先着16人)
税金	税理士税務相談(30分)★	11日(水)午前10時～正午		9月19日(火)から ☎32-0001(先着4人)
相続手続き等書類作成	行政書士相談(30分)	10日(火)午後1時～3時		10月6日(金)までに長野県行政書士会中支支部 ☎87-3798
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談(1時間程度)	26日(水)午後1時～4時		10月24日(火)までに長野県発明協会 ☎026-228-5559
障害年金	社会保険労務士障害年金相談(30分)	20日(金)午後1時～3時	市民相談室	10月17日(火)までに長野県社会保険労務士会中支支部 ☎75-7616
住宅設計	住宅の設計に関する相談(30分)	18日(水)午後1時～3時		10月13日(金)までに長野県建築士事務所協会 ☎35-3302
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談(60分)	13日(金)午後1時～3時		10月11日(水)までに長野県土地家屋調査士会松本支部 ☎36-1590 ※受付時間 午前9時～正午
空き家活用相談	空き家の売却・賃貸に関する相談(60分)	24日(火)午後1時～4時		10月17日(火)までに移住推進課 ☎34-3193(先着3人)
不動産評価	不動産評価等相談(30分)	3日(火)午前10時～午後4時	第2応接室	予約不要
遺言・公正証書	公証相談	12日(水)午後1時～3時		予約不要
市・県・国に関する相談	行政相談	27日(金)午前10時～正午	市民相談室	10月26日(木)までに ☎32-0001

*行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

●その他の相談 ※日時の記載がない場合は、月～金の午前8時30分～午後5時15分です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ	分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
生き方・心	女性相談	こども福祉課 ☎33-4767	外国人	ポルトガル語相談 Consulta em português	月～金 午前9時30分～午後3時30分 市民相談課 ☎33-0001 Segunda à Sexta-feira Das 9:30 às 15:30h Departamento de Consulta aos Cidadãos
	男性相談	こども福祉課 ☎33-4767 電話相談 第2・3・4火 午後5時～8時 パレア松本(Mウイング内) ☎37-1587		外国人なんでも相談	月・火・水・金曜日は午前10時～午後6時30分、木曜日は午前10時～午後9時、土曜日は午前9時～午後5時 多文化共生プラザ(Mウイング内) ☎39-1106
	心と生き方の相談	電話相談 火、金、第1・3水 午前9時～正午 パレア松本(Mウイング内) ☎39-1105 面談相談 ※要予約 パレア松本(Mウイング内) ☎39-1105		行政書士相談	毎月第2木曜日 午後1時～4時 Mウイング3階 長野県行政書士会中支支部 ☎87-3798
心と体の健康	健康相談	健康づくり課 ☎34-3217 月～金 電話相談(午前9時～正午、午後1時～5時) / 来所相談(午前9時～正午 ※要予約) 各保健センター(中央保健センターは、第2・4水曜日休み) [中央 ☎39-1119、南部 ☎27-3455、西部 ☎92-8001、北部 ☎38-7677]	成年後見制度に関する相談	障がい福祉課 ☎34-3212 高齢福祉課 ☎34-3061、34-3237	
	自殺予防専用相談	月～金 午前9時～午後5時15分 いのちのきずな松本 ☎34-3600	成年後見相談会	24日(火)午後1時30分～4時40分 高齢福祉課相談室 ※要予約10月23日(月)までに高齢福祉課 ☎34-3237	
	精神保健相談	面談相談 ※要予約 松本市保健所保健予防課 ☎40-0701	弁護士・司法書士による専門相談	火 午後1時～4時 ※要予約 成年後見支援センター かけはし 梓川支所2階 ☎88-6699	
	風しん抗体検査	松本市保健所保健予防課 ☎40-0702 ※要予約	福祉・介護・ボランティア	介護相談	介護110番 ☎39-1165 各地域包括支援センター [北部 ☎87-0231、東部 ☎36-3703、中央 ☎31-0022、中央北 ☎34-8511、中央南 ☎55-3320、中央西 ☎38-3310、南東部 ☎85-7351、南部 ☎27-5138、南西部 ☎50-7858、河西部 ☎48-6361、河西部西 ☎47-0294、西部 ☎87-1572]
職業・労働	エイズ・感染症相談及び検査	匿名面談相談および検査 ※要予約 松本市エイズ相談電話 ☎40-0703	障がい福祉相談	ぴあねっと・まつもと(総合社会福祉センター内) ☎27-7211	
	職業・労働相談	水 午前9時～午後5時 予約優先 勤労者福祉センター ☎35-6286	生活困窮・就労相談	松本市生活就労支援センター「まいさば松本」 ☎34-3041	
	生活・労働相談	ユニオンサポートセンター ☎39-0021 21日(土)午前10時～正午 弁護士相談	一般相談(生活全般)	市民相談課 ☎32-0001	
	若者お悩み相談室	青少年ホーム ☎26-1083 ※要予約	人権相談	長野県方法務局松本支局 ☎32-2571	
	若者職業なんでも相談	7日(土)午前10時～午後2時、27日(金)午後1時～5時 労政課 ☎35-6286 ※要予約	部落差別に関する相談	3日(火)・17日(火)午前10時～午後3時 人権教育集会所 ☎86-3311	
	勤労者心の健康相談	5日(木)午前8時30分～11時30分、16日(月)・23日(月)午後1時～4時、12日(木)・19日(水)午後1時～5時 労政課 ☎35-6286 ※要予約	消費生活相談	月～金 午前8時30分～午後5時 松本市消費生活センター ☎36-8832	
家庭・子ども・育児	就職氷河期世代就労相談	6日(金)・10日(火)・20日(金)・24日(火) 午後1時～5時 労政課 ☎35-6286 ※要予約	市民活動・プラチナ世代の相談	市民活動サポートセンター ☎88-2988	
	ひとり親相談・児童相談	こども福祉課 ☎33-4767	結婚相談	移住推進課(月・木・第2・4土)午前9時～午後5時 ☎34-3062 ※予約優先。月、木は祝日除く 四賀支所2階(火)午前9時～午後5時 ☎64-3777 ※予約優先。祝日除く	
	子どもの権利相談	月～土 午後1時～6時(金のみ～8時)、こころの鈴(子どもの権利相談室) ☎0120-200-195	交通事故相談	交通事故相談所(松本合同庁舎内) ☎40-1949	
	発達相談	あるおキッズ支援室(なんぶくプラザ3階) ☎24-1235	医療相談	医療安全支援センター ☎40-0800	
	子育て相談	家庭児童相談室(こども福祉課内) ☎33-4767、子ども育て安心ルーム(各こどもプラザ内) 筑摩 ☎29-3400、南郷 ☎32-6315、芳川 ☎86-1055、小宮 ☎47-8310、波田 ☎91-3113			
	青少年相談	月～金 午前10時～午後5時 こども育成課 ☎34-3183			
まちかど保健室	水 午前10時～午後5時 金 午前10時～午後4時 あがたの森文化会館青少年の居場所 ☎34-3291				
子どもの支援・相談スペース	水・金 午後1時～5時 はぐルッポ(子どもの支援・相談スペース) ☎31-3373				



松本市公式LINE 通報機能シンカ中

●問い合わせ 秘書広報室 (☎34-3271 ☎35-2030)

LINEの登録

こちらから



受信設定

※希望する分野ごとの情報を届けます。

- ①「受信設定」を押す
- ②年代、希望する情報等を選択
- ③「登録する」を押して完了

情報を受け取るだけじゃない！
気軽に通報！

「道路上の動物の死がい通報」を追加しました。



※随時機能を追加していきます。

道路損傷等の通報が簡単に行えます。

松本市ホームページ 地域の掲示板

●問い合わせ 秘書広報室 (☎34-3271 ☎35-2030)
地域づくり課 (☎34-3280 ☎34-0400)

回覧板や配布物などの情報を、市ホームページ「地域の掲示板」に掲載できます。

ご活用ください！



「地域の掲示板」を見る方法

- ① 市ホームページを開く
- ②  を選ぶ
地域の掲示板
- ③ 地区を選ぶ
- ④ 発行元を選ぶ



「地域の掲示板」の活用例

「町会内のグループから」には、組やこども会など小さい単位で情報を掲載できます。

【掲載方法】

各地域づくりセンターにデータや紙の資料を提出してください。詳細は、市ホームページをご覧ください▶



松本市の人口 ● 235,835人(前月比-56人)〈男115,658人(前月比-41人)女120,177人(前月比-15人)〉
世帯数109,192世帯(前月比+43世帯) ● 令和5年8月1日現在

発行●松本市 編集●総合戦略局 秘書広報室 〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 ☎34-3271
URL●<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/> 印刷●電算印刷株式会社 ●この印刷物は再生紙を使用しています。 ●毎月1日に発行

— 広告欄 ※広告掲載に関するお問い合わせは秘書広報室 (☎34-3271 ☎35-2030) へ —

広告



池上 彰

公益財団法人 住友生命健康財団 主催 スミセイ ライフフォーラム 生きる

未来を考える ～ウェルビーイング＝よりよく生きる

日時：2023年10月8日(日) 13:30～15:30(12:45開場予定)
会場：キッセイ文化ホール(長野県松本文化会館)大ホール
長野県松本市水汲69-2

お申し込み・お問い合わせ
朝日カルチャーセンタープロジェクト事業本部
03-3344-2041 (月～金/10:30～17:30)

抽選で
2000名ご招待
事前申し込み制
※9/19(火) 締切



ヤマザキ マリ

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。