

令和5年度

業 務 概 要

<トライあい・松本 編>

松本市 住民自治局 人権共生課

目 次

1 設置の目的	17
2 施設の概要	17
3 令和5年度事業計画	20
4 令和4年度施設利用状況	22
5 令和4年度事業実施状況	25
6 令和4年度新規図書一覧	27

1 設置の目的

(1) 目的

トライあい・松本は、主に女性労働者を対象に、各種の相談、指導、講習、実習等を行うとともに、休養、レクリエーションのための便宜を供与する等、福祉に関する事業を総合的に行うことを目的とする。

(2) 事業

- ア 職業生活と家庭生活との調和に必要な相談、指導、講習、実習
- イ 職業に関する相談、指導、講習、実習
- ウ 家事、育児等の援助に関すること
- エ 休養、レクリエーションの場と機会の提供及び助言指導
- オ その他、女性労働者等の福祉に関すること
- カ 利用団体育成支援

2 施設の概要

(1) 沿革

松本市の女性労働者や一般勤労家庭女性のための生活の向上や、福祉の増進を図るための施設として、女性団体や地元関係者の要望と援助に基づき、国や県の援助を受け、昭和46年9月着工、昭和47年4月開館した。

その後、利用者の要望に応じて、昭和57年10月大会議室の増築工事を着工、昭和58年3月に完成した。

平成11年4月、行政改革に伴う業務事業の見直しにより、建物は労政課から男女共生課に、管理運営は労政課から中央公民館に所管換えとなった。

また、平成12年4月、男女共生課と中央公民館女性センター系の統合により、管理運営についても男女共生課の所管となった。

平成15年4月、松本市働く婦人の家30周年の節目に、名称を一般募集し、「トライあい・松本」に変更した。

平成17年4月、男女共生課と人権課の統合により、管理運営が人権・男女共生課となった。

平成19年7月～20年3月、第三地区公民館の併設により改修工事をおこない、平成20年4月から再開。

令和3年4月、組織改正により住民自治局人権共生課となる。新たに国際交流担当が加わる。

(2) 名称及び所在地

トライあい・松本
松本市中央4丁目7番28号

(3) 建物の規模

敷地面積	1,933.57 m ²	【トライあい・松本部分	1595.32 m ² 】
建設延べ面積	1,664.86 m ²	【トライあい・松本部分	1053.06 m ² 】
		(1階 926.49 m ² / 2階 738.37 m ²)	
構造	鉄筋コンクリート造、2階建		

(4) 建設費	昭和47年 当初建設	123,634千円
	内 訳	
	国庫補助	5,500千円
	県費補助	5,500千円
	市単独費	112,634千円
	昭和58年 内増築分	82,634千円
	平成19年 改修分	90,276千円

(5) 利用について

ア 開館時間	午前9時から午後10時まで
イ 休館日	年末年始(12/29~1/3)
ウ 利用できる方	市内に居住する労働者及び一般勤労家庭女性 市内の事業所に勤務する方 その他市長が特に必要と認めた方
エ 使用料	無 料
オ 利用方法	利用を希望する方は、トライあい・松本利用許可申請書により、利用証の交付を受けてから利用する。

(6) 施設の内容

階	室 名	定 員	内 容	設 備
一階	事務室	— 人	洋室	事務机、椅子、キャビネット
	図書コーナー (ロビー)	10	図書室	ミーティングテーブル、書架
	相談室	—	洋室	応接セット、長机
	教養室	20	//	白板、長机、椅子
	工作室	15	//	白板、長机、椅子、七宝炉
	料理実習室	40		調理台、調理器具、レンジ、白板、 長机、丸椅子
	託児室	10	カーペット	遊具
二階	研修室	40	洋室	白板、長机、椅子、スクリーン
	和室	10	和室	茶道用具
	和室	10	//	座机、座布団、和洋裁用具
	和室	10	//	姿見、白板、煎茶用具
	1号会議室	10	洋室	白板、円形机、椅子
	2号会議室	20	カーペット	白板、長机、椅子
	大会議室	50	カーペット	演台、ピアノ、白板、長机、椅子、 大鏡

(7) 施設平面図



3 令和5年度事業計画

(1) 講座

講座名	期間(月)	時間帯	回数	定員	講座の内容
調剤薬局事務講座	5~6	午前	12	15	調剤薬局事務資格取得を目指す
美文字レッスン	5~6	午前	5	15	美しい文字の書き方・姿勢を学ぶ
女性のためのシェイプ&ストレッチ講座	6	夜間	5	15	軽い筋トレや有酸素運動、ストレッチで健康づくり
ファイナンシャル・プランニング技能検定3級受験対策講座	6~8	午後	10	15	ファイナンシャル・プランニング技能検定3級取得を目指す
はじめての色彩講座	7	午前	1	15	色と香りで心の表現方法を学ぶ
万年筆講座	7	午前	3	15	万年筆の基礎知識と美しい文字の書き方を学ぶ
ワイン講座	7	午後	1	16	ワインを楽しむ基本の知識を学ぶ
色彩検定3級受験対策講座	8~10	午後	10	16	色彩検定3級資格取得を目指す
医療事務講座	8~11	午前	21	15	医療事務資格取得を目指す
女性のための就活準備講座	11	午前	3	15	自分らしい働き方を考え、再就職活動を始める準備とする
筆ペンを楽しもう	11~12	午前	4	15	筆ペンによる実用書道
中国茶講座	11~1	午後	3	10	中国茶の基礎知識と愉しみ方を学ぶ
フラワーアレンジメント講座	12	午前	1	15	クリスマスのフラワーアレンジメントを学ぶ
色と香りの魅力アップレッスン	12	午前	3	10	似合う色と香りを診断し、自分らしいファッションを学ぶ
プロから学ぶイタリア料理	1~2	午前	2	16	料理人からイタリア料理のプロの技を学ぶ
クラフトバンドで楽しむ手芸講座	1	午後	1	10	クラフトバンドを使った小物作りを学ぶ
珈琲の淹れ方講座	2	午後	2	10	珈琲のおいしい淹れ方や基礎知識を学ぶ
生前整理講座	2	午後	1	15	デジタル資産の適切な管理や空き家の活用法を学ぶ
その他講座	随時計画中				

(2) グループ活動等への指導・援助

- ア 講座終了後、自主的なグループ活動への移行支援
- イ 利用団体の自主活動に対し指導援助
- ウ 利用者の会「ひので会」の活動支援
 - ・ゴミゼロ運動 5月27日(土)
 - ・発表会 10月21日(土)
 - ・視察研修 11月 1日(水)

(3) 広報活動

- ア 広報まつもと、SNS、新聞、情報誌への掲載
- イ トライあい・松本講座案内等の発行

(4) その他

- ア 利用団体等との連携
- イ 防災訓練

4 令和4年度施設利用状況

(1) 利用者数（単位：人／（ ）内は前年数）

	女性労働者	一般勤労 家庭女性	その他	総 数	備 考
館主催行事・講座・図書利用等による利用	749 (475)	929 (931)	194 (175)	1,872 (1,581)	男性利用者 114(51) 児童利用者 80(124)
利用団体登録グループ活動による利用	563 (405)	2,180 (1,700)	175 (99)	2,918 (2,204)	男性利用者 171(99) 児童利用者 4(0)
その他のグループによる利用	4,231 (3,627)	7,812 (5,224)	1,619 (1,345)	13,662 (10,196)	男性利用者 1,422(1,070) 児童利用者 197(275)
総 数	5,543 (4,507)	10,921 (7,855)	1,988 (1,619)	18,452 (13,981)	男性利用者 1,707(1,220) 児童利用者 281(399)

(2) 年度別利用者数（単位：人）

年 度	女性労働者等	一般勤労家庭女性	男 性	託 児	利用者総数
H25	9,189	22,878	2,148	625	34,840
H26	7,796	19,372	2,104	489	29,761
H27	7,470	16,991	1,877	537	26,875
H28	6,628	15,779	1,726	428	24,561
H29	6,064	14,065	1,730	501	22,360
H30	7,208	15,139	2,013	601	24,961
R1	6,749	14,405	2,098	779	24,031
R2	4,309	7,906	1,299	174	13,688
R3	4,507	7,855	1,220	399	13,981
R4	5,543	10,921	1,707	281	18,452

(3) 年齢階層別利用者数 (単位：人)

30歳未満	30歳代	40歳代	50歳以上	総数
539	459	1,517	15,937	18,452

(4) 年度別利用団体登録者数

年度	女性労働者 (人)	一般勤労家庭 女性(人)	男性・子供 (人)	登録者総数 (人)	女性労働者 の割合(%)
H26	328	697	55	1,080	30.4%
H27	360	928	61	1,349	26.7%
H28	273	763	67	1,103	24.8%
H29	270	720	59	1,049	25.7%
H30	353	750	74	1,177	30.0%
R1	360	734	79	1,173	30.7%
R2	364	631	91	1,086	33.5%
R3	306	486	60	852	35.9%
R4	301	455	41	797	37.8%

(5) 年齢別利用登録状況 (単位：人)

区分	30歳未満	30歳代	40歳代	50歳以上	合計
計	7	13	68	709	797

(6) 利用団体登録数

(R5.3月末現在)

ひので会	その他	講座	合計
16	74	20	110

(7) 利用登録団体一覧

(R5.3月末現在)

ひので会加入団体	その他団体		
アルプス民踊連合会	アートクラブせせらぎの会	手始めの会	せせらぎの会土曜サークル
エコの会	あかね会	トゥギャザー	松本養生功研究会
風車の会	アップルリーフ	和心の会	クッキングなかま
かぶらっこ	あまから(木)健康体操教室	なな色ヨガ	ベリーダンスサークル
きぬの会	アンサンブル ルミネ	年金を考える女性の会	有権者同盟松本
コーラス・あい	ウェーブ	俳句衞の会	チューリップクラブ
さくら水墨画会	美しいウォーキングの会	ハンドメイドの会	
七宝マーブル	エコの会	ビーズ手芸の会	
七宝ルリ	エンジェルリングの会	プア・アイナ	
手話ひので	加賀ゆびぬきはにえの会	フェメニータ	
スイッスル・ソサエティ	加賀ゆびぬき松本倶楽部	福輪会	
第三ウェーブ	かすりの会	武術太極拳	
紬の会	家庭の味	筆ペン さざんか	
松本トレーニングクラブ	カラーサークルパステル	筆ペンの会	
やまぶき会	クールドゥクール	フラサークル ミリミリ	
友舞グループ	クロッシェ	フラワーバスケット	
	クロワッサン	ブルメリア	
	源氏物語ゼミナール	ポーマイカイ	
	ころも	松風会	
	ころもⅡ	松本武術太極拳教室(火)昼の部	
	里の花	みつわ俳句会	
	しおんの会	睦美会	
	信濃句会	メイプルリーフ	
	写好会	モンブラン	
	手芸の会	やさしい健康太極拳の会(火)	
	シルクの会	やさしい健康太極拳の会(金)	
	新日本婦人の会	やよい会	
	新日本婦人の会憲法小組	ゆらっくすヨガの会	
	新日本婦人の会リフォーム小組	四次元倶楽部	
	新婦人ヨガサークル	リフォームの会	
	スイーツ&ハピネス	ロケラニ	
	スマイルリング	わさいの会	
	すみれの会	VIVAサロン	
	手作りパンの会	Yライフヨガ	
計 16	計 74		

5 令和4年度事業実施状況

(1) 主催講座

講座名	期間(月)	時間帯	回数	定員	講座の内容
夏の薬膳講座	5	午後	2	15	体の不調を整える薬膳を学ぶ
ちょっと気になるお金の話	5	午後	3	15	知っておきたいお金の基礎知識を学ぶ
色と香りの魅力アップレッスン	6	午前	3	10	似合う色と香りを診断し、自分らしいファッションを学ぶ
ビューティダイエットプログラム	6~7	夜間	6	12	道具を使わず、自重負荷を利用したトレーニングで健康づくり
美文字レッスン	6~7	午前	5	15	美しい文字の書き方・姿勢を学ぶ
ファイナンシャル・プランニング技能検定3級受験対策講座	6~8	午後	10	15	ファイナンシャル・プランニング技能検定3級取得を目指す
色と香りで元気になろう	7	午後	3	10	癒しの効果がある自分にあった色と香りについて学ぶ
万年筆講座	7	午前	3	15	万年筆の基礎知識と美しい文字の書き方を学ぶ
医療事務講座	8~11	午前	21	15	医療事務資格取得を目指す
色彩検定3級受験対策講座	8~10	午後	10	16	色彩検定3級資格取得を目指す
女性のための就活準備講座	11	午前	3	15	自分らしい働き方を考え、再就職活動を始める準備とする
プロから学ぶスパイスカレー講座	11	午前	1	16	プロからカレー料理を学ぶ
筆ペンを楽しもう	11~12	午前	4	15	筆ペンによる実用書道
ワイン講座	12	午後	1	16	ワインを楽しむ基本の知識を学ぶ
フラワーアレンジメント講座	12	午前	1	15	クリスマスのフラワーアレンジメントを学ぶ
洗濯講座	1	午後	1	15	家事を楽しむための洗濯のコツを学ぶ
調剤薬局事務講座	1~2	午前	12	15	調剤薬局事務資格取得を目指す
珈琲の淹れ方講座	2	午後	2	16	珈琲の美味しい淹れ方を学ぶ
手作りパン講座	2	午前	1	10	初心者向けにパンの作り方を学ぶ
生前整理講座	3	午後	1	15	介護が始まる前にしておきたい片付け術を学ぶ

- (2) 開館50周年記念事業
 - 文化祭 10月15日(土)・16日(日)
 - 内容 利用団体の活動の成果を発表(作品展示、ステージ発表)

- (3) グループ活動等への指導・援助
 - ア 講座終了後、自主的なグループ活動への移行支援
 - イ 利用団体の自主活動に対し指導援助
 - ウ 利用者の会「ひので会」の活動支援
 - ・ゴミゼロ運動 5月28日(土)
 - ・視察研修 10月28日(金)

- (4) 広報活動
 - ア 広報まつもと、SNS、新聞、情報誌への掲載
 - イ トライあい・松本講座案内等の発行

- (5) その他
 - ア 利用団体等との連携
 - イ 防災訓練

6 令和4年度新規図書一覧

タイトル	著 者	出版社	出版年	価格	受入日
チョウセンアサガオの咲く夏	柚月 裕子	1万年堂出版	2019	1,210	7/26
ショートケーキ	坂木 司	ダイヤモンド社	2021	1,870	7/26
ついでにジェントルマン	柚木 麻子	k a d o k a w a	2019	1,760	7/26
スマホになじんでおりません	群 ようこ	双葉社	2022	1,650	7/26
老〜い、どん2 どっこい生きてる 90歳	樋口 恵子	小学館	2022	1,760	7/26
燕は戻ってこない	桐野 夏生	ポプラ社	2022	1,760	8/1
夜に星を放つ	窪 美澄	講談社	2022	1,760	8/1
おいしいごはんが食べられますように	高瀬 隼子	講談社	2022	1,760	8/1
マスカレード・ゲーム	東野 圭吾	新潮社	2022	1,705	8/1
臨床の砦	夏川 草介	講談社	2022	1,980	8/1
勿忘草の咲く町で〜安曇野診療記〜	夏川	文藝春秋	2022	1,980	8/1
老いてこそデジタルを。	若宮 正子	集英社	2022	1,760	8/1
すばらしい人体	山本 建人	詩想社	2021	1,100	8/1
隠居すごろく	西條 奈加	1万年堂出版	2019	1,210	8/1
川のほとりに立つ者は	寺地 はるな	ダイヤモンド社	2021	1,870	8/30
宙ごはん	町田 そのこ	k a d o k a w a	2019	1,760	2/3
月の立つ林で	青山 美智子	双葉社	2022	1,650	2/3
汝、星のごとく	凧良 ゆう	小学館	2022	1,760	2/3
方舟	夕木 春央	ポプラ社	2022	1,760	2/3
#真相をお話しします	結城 真一郎	講談社	2022	1,760	2/3
爆弾	呉 勝浩	講談社	2022	1,760	2/3
光のところにいてね	一穂 ミチ	新潮社	2022	1,705	2/3
ラブカは静かに弓を持つ	安壇 美緒	講談社	2022	1,980	2/9
70歳が老化の分かれ道	和田 秀樹	文藝春秋	2022	1,980	2/9