

令和5年度

業 務 概 要

<女性センター・パレア松本 編>



松本市 住民自治局 人権共生課

女性センター・パレオ松本編目次

1	基本方針	4 ページ
2	沿 革	4 ページ
3	組 織	4 ページ
4	令和5年度事業計画	5 ページ
5	令和4年度事業実施状況	7 ページ
	・ 令和4年度女性センター講座実績	10 ページ
	・ 令和5年度女性センター講座予定	11 ページ
	・ 広報まつもと掲載記事	12 ページ
	・ 令和4年度購入図書	13 ページ
	・ 施設平面図	14 ページ

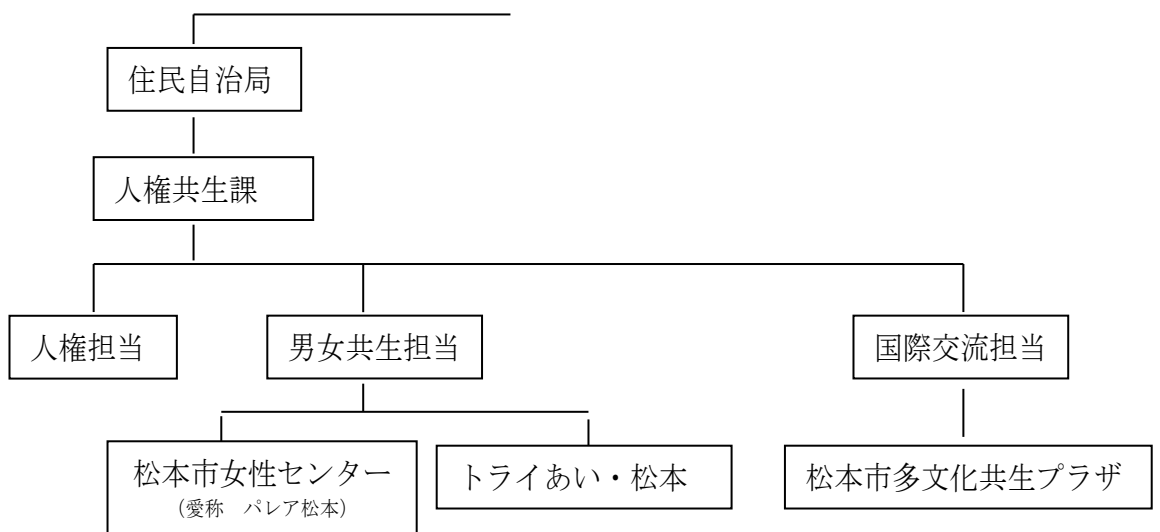
1 基本方針

男女があらゆる分野に共に参画する機会の確保と、共に責任を担い、一人ひとりの能力を發揮し自己実現できる男女共同参画社会の実現に向け、「第5次松本市男女共同参画計画」に基づき事業を推進します。

2 沿革

- 平成 6年 企画部女性室設置
- 平成10年 第3次行動計画「男女共生プランまつもと」策定
- 平成11年 企画部男女共生課に改称
女性センター開設（教育委員会中央公民館女性センター係）
所在地 松本市中央1-18-1 Mウイング3階
- 平成12年 男女共生課と中央公民館女性センター係を統合。事務室をMウイングに移転
- 平成13年 組織改正により総務部男女共生課となる
- 平成15年 「松本市男女共同参画計画」策定「松本市男女共同参画推進条例」公布・施行
- 平成17年 組織改正により総務部人権・男女共生課となる
事務室をMウイング3階（女性センター内）に移転
- 平成18年 「男女共同参画社会に関する市民意識調査」を実施
- 平成20年 「第2次松本市男女共同参画計画」策定
女性センターの愛称を「パレア松本」に決定
- 平成23年 「男女共同参画社会に関する市民意識調査」を実施
- 平成25年 「第3次松本市男女共同参画計画」策定
- 平成27年 松本市多文化共生プラザを松本市女性センターに移転、共有化
- 平成28年 「男女共同参画社会に関する意識調査」実施
- 平成30年 「第4次松本市男女共同参画計画」策定
- 令和 3年 組織改正により住民自治局人権共生課となる。新たに国際交流担当が加わる
「男女共同参画社会に関する意識調査」実施
- 令和 5年 「第5次松本市男女共同参画計画」策定

3 組織



4 令和5年度事業計画

(1) 男女共同参画推進事業

事業名	事業の内容
男女共同参画施策の総合企画調整	
・男女共同参画推進委員会の開催	・議題 第5次男女共同参画計画の推進について 女性センター、トライあい・松本の運営について
・「男女共同参画計画」の進行管理	・男女共同参画計画の施策の実施状況調査 各所管課の施策実施状況を調査し、男女共同参画推進委員会や庁内調整組織において検証し、公表する
政策・方針決定過程への女性の参画の促進	
・附属機関への女性の参画の促進	令和5年度末までの附属機関における女性の参画率の目標を設定し、全庁的に推進を図る
・女性人材リスト作成	・女性人材リストの作成 関係機関等へ依頼して女性人材リストへの登録者を引き続き募集して人材リストを作成し、全庁的に活用できるようにする
・地域、職域における女性の参画促進	・地域における女性の参画の促進 地域における女性の参画促進に向け、町会・公民館等関係機関に働きかける ・「男女共同参画を進める市民のつどい・まつもと」を開催 ・地域で男女共同参画に取り組む組織の支援・育成 ・女性活躍推進に取り組む業種・企業等への支援
男女共同参画計画の推進	
・生理用品提供サービス事業	・生理用品を無償でトイレに常備する体制を整え、女性特有の生理に伴う様々な負担軽減を図る (1) 管理可能な公共施設のトイレに生理用品を設置 (2) 生理用品無償提供サービスの導入

(2) 女性センター事業の推進

事業名	事業の内容
調査・研究	
<ul style="list-style-type: none"> ・情報の収集と提供 	<ul style="list-style-type: none"> ・資料情報室の整備 国、県等の発行する資料、刊行物などの収集、また、男女共同参画に関する図書等を購入し、閲覧・貸し出しを行い、情報の提供を行う ・市公式ホームページによる情報提供 インターネットを通じて男女共同参画に関する情報の提供を行う ・広報まつもと及びFMまつもとを通じた情報発信 「第5次松本市男女共同参画計画について」 各年1回(6月) ・女性センターFacebook・Twitterを通じた情報発信
啓発事業	
<ul style="list-style-type: none"> ・講座の開催 	<ul style="list-style-type: none"> ・第5次男女共同参画計画の基本目標に基づいた講座、講演会を開催 【講座案はP11参照】
<ul style="list-style-type: none"> ・男女共同参画出前講座 	<ul style="list-style-type: none"> ・松本市出前講座の開催 地区住民等からの要望により、出前講座を開催
<ul style="list-style-type: none"> ・男女共同参画週間関連行事 	<ul style="list-style-type: none"> ・関連資料の展示等の開催 男女共同参画に関する展示(図書館) 日時 5月26日～6月11日
<ul style="list-style-type: none"> ・女性センターまつり 	<ul style="list-style-type: none"> 実施未定
人材育成	
<ul style="list-style-type: none"> ・女性指導者研修事業 	<ul style="list-style-type: none"> ・【海外】 派遣事業なし ・【国内】国、地方団体等が行う研修への派遣 派遣時期：通年 ※理工系女子学生の進路支援のための研修も支援
<ul style="list-style-type: none"> ・推進委員研修会 	<ul style="list-style-type: none"> ・男女共同参画推進委員等研修会の開催 政策・方針決定の場での男女共同参画を進めるために、推進委員研修会を開催し、意識啓発(一般市民の参加可)

相談事業	
・女性弁護士相談	・女性のための弁護士相談の実施 女性を対象にした女性弁護士による面接相談 毎月 第2火曜、第4月曜 13時30分～15時30分 各日定員4人 1人30分
・一般相談	・面接相談（カウンセリング） 6名の相談員の当番制 月・火・木・金 13時～17時 第4金曜日 16時～19時 ・電話相談 火・水（第1・3のみ）・金 9時～12時 ・育児相談 火、水（第1・3のみ） 10時～12時 ・男性電話相談 第2・3・4火 17時～20時
その他	
・関係団体等との連携	・各団体との連携 長野県男女共同参画センター、松本商工会議所等他機関との連携事業を実施します。

5 令和4年度事業実施状況

(1) 男女共同参画推進事業

ア 男女共同参画推進施策の総合企画調整

(7) 第4次松本市男女共同参画計画の進行管理

第4次松本市男女共同参画計画の推進にあたり、庁内関係課へ積極的推進を要請しました。

(イ) 第5次松本市男女共同参画計画の策定

(ウ) 松本市男女共同参画推進委員会の開催

18人、任期2年：(令和4年10月3日～令和6年10月3日)により、第4次松本市男女共同参画計画の進行管理をしました。

イ 政策方針決定の場への女性の参画の推進

(7) 審議会等への女性の参画状況

年度	審議会等数	審議会委員数	女性委員数	女性委員比率
令和2年度	115(101)	2,869人	957人	33.4%
令和3年度	116(102)	2,781人	945人	34.0%
令和4年度	117(99)	2,754人	937人	34.0%

※ () は女性委員のいる審議会等数

(1) 「男女共同参画をすすめる市民のつどい・まつもと」の開催

ウ 男女共同参画計画の推進

管理可能な公共施設のトイレに生理用品を常備

(2) 女性センター事業

ア 施設利用

年度	総数		ネットワーク室		相談室			(参考) 交流フロアー
	件数	人数	件数	人数	面接相談件数	電話相談件数	総数(人)	総数(人)
	件	人	件	人	件	件	件(人)	人
2	789	2,514	376	2,101	207	206	413 (413)	744
3	999	3,708	576	3,285	246	177	423 (423)	1,187
4	960	3,455	562	3,057	237	161	398 (398)	1,267

イ 情報の収集と提供

(7) 広報まつもと特集号の発行

6月1日号 「第5次松本市男女共同参画計画」 → P12

(イ) 相談室案内カードの作成・配布

窓口配架及び講座参加者に配布

(ウ) 資料情報室の整備

女性問題、男女共同参画啓発等に関する資料情報の収集、提供

資料情報室の整備 (蔵書 約3,000冊、ビデオテープ・DVD 84本)

図書新規購入 61冊

貸出 図書資料 344冊

ウ 啓発事業

(7) 主催講座・講演会の実施

(イ) パレア松本 女性センターまつり

新型コロナウイルス感染症のため、中止

(ウ) 男女共同参画週間関連行事

男女共同参画に関する展示

日時 6月23日～29日

エ 人材育成事業

(7) 女性指導者研修事業補助

新型コロナウイルス感染症のため、実績なし

オ 相談事業

(7) 女性弁護士相談

法律に関する問題について、女性の弁護士による相談を実施

毎月 第2火曜日、第4月曜日 13時30分～15時30分

相談件数 92件

(イ) 心と生き方の相談室（面接、電話相談）

面接相談 心と生き方の悩み全般について、6名の相談員が当番制で面接による相談を実施

時間 13時～17時（月・火・木・金）

16時～19時（第4金）

相談件数 237件

電話相談 心と生き方の悩み全般について、女性相談員が相談を受ける。

時間 9時～12時（火・水(第1・3)・金)

相談件数 150件

男性電話相談 心と生き方の悩み全般について、男性相談員が相談を受ける。

時間 17時～20時（第2、3、4火）

相談件数 11件

カ 女性センターを活動の拠点とするグループの活動支援

(ア) 松本市女性団体連絡協議会 6団体

①松本地区更生保護女性会

②松本友の会

③新日本婦人の会松本支部

④I女性会議松本支部

⑤みんなの学校 in 松本企画委員会

⑥有権者同盟松本

(イ) その他女性センター利用登録団体 18団体

①長野県国際女性教育振興会

②松本退職女性教職員の会

③かのんカウンセリング研究会

④美しいウォーキングの会

⑤拳志男

⑥こかげの会

⑦中信華道会

⑧gid.jp 甲信支部

⑨NPO 法人中信多文化共生ネットワーク

⑩松本西ありのまま会

⑪特定非営利活動法人サポートセンターとまり木

⑫多文化と日本語の広場

⑬コミュニケーション講座 いつものあれ

⑭かのんカウンセリング学習会

⑮ハッピーライフワーク信州プロジェクト

⑯心と体 楽になったらいいね

⑰NR RP研究会

⑱オイスカ中信支部

令和4年度 男女共同参画・女性センター講座 年間実績一覧

○男女共同参画事業

	施策分野	講座名	対象	目的	内容	開催時期	講師	回数	参加者数	託児	保育士報酬	受講料	託児料
1	第3分野	男女共同参画推進委員向け研修会（市民のつどい）	推進委員等	男女共同参画推進委員の男女共同参画意識の醸成	男女共同参画に関する専門家から、今後活動する委員に対し意識啓発のための講演会を行う	つどいと兼ねる	三浦 まり	1	60	0	無	無	無

○女性センター事業

	施策分野	講座名	対象	目的	内容	開催日	講師	回数	参加者数	託児	保育士報酬	受講料	託児料
1	第2分野	赤ちゃんお迎え準備講座	カップル	父性の涵養と夫婦のコミュニケーション向上	赤ちゃんを迎えるための心構えや沐浴の方法などについて学ぶ	2/23	助産師2名×2	2	64	3	5,005	無	900
2	第2分野	わかりやすい説明とは？	一般	女性が働き続けるための伝え方	認知心理学の視点から物事をわかりやすく伝える方法を学ぶ	9/5	島田 英昭（信大）	1	23	1	2,688	無	300
3	第2分野	女性起業家のたまごたちの夢を語る交流会	一般	起業する心構えを学び、同じ立場の人とのつながりをつくる	起業したい人が集まり、夢を語り合うことで、ネットワークをつくる	8/31	井上 治夫	1	8	0	0	無	0
4	第2分野	女性起業家セミナー～コロナ禍を経て～	一般	起業の基本を学び、自分らしい生き方の模索	実際、起業した女性起業家を交えて体験談を聞く	2/21	女性起業家（3名）	1	20	0	0	無	0
5	第2分野	外国人のための日本料理教室	外国人	日本文化の理解	農村生活マイスター協会会員を講師に、地元食材を使った料理作り	12/4	農村生活マイスター協会会員	1	12	無	無	2400	無
6	第2分野	起業家向けファッションセルフブランディングセミナー	一般	起業家として自分の見せ方を学ぶ	選ばれるファッションを学ぶことで、ビジネスを軌道に乗せる方法を学ぶ	9/29	中澤みほ子	1	5	0	0	1000	0
7	第2分野	もう迷わない！通勤服選びセミナー	一般	女性活躍とワーク・ライフ・バランス	自分にあった通勤服をストレスなく選ぶポイントについて学ぶ	10/27	中澤みほ子	1	2	無	0	400	無
8	第3分野	デートDV防止講座	高校生	若い段階での意識啓発と暴力の予防	デートDVやそれに関わる性の問題について、専門家の講演を実施。各学校での出前講座	7/19	北原光子、山崎静子	1	14	無	無	無	無
9	第3分野	男女共同参画出前講座	一般	地域・企業における男女共同参画の理解促進	各地区や企業へ出向き、男女共同参画に関する講座を実施	7/21、8/26、11/14	職員	3	290	無	無	無	無
10	第3分野	女性のための離婚法律セミナー	女性	経済的、精神的に自立した生活	離婚に必要な手続きを知り、生活を考える	6/29、11/24	李 栄愛	2	16	0	0	3200	0
11	第3分野	成長期の子どものスポーツと健康問題	女子生徒	女性がスポーツをするときに気を付けるポイントを学ぶ	女性の体の仕組みを知り、スポーツをするときに健康を損なうことのないようにする	1/21	師田 悠	1	12	無	無	無	無
12	第3分野	日本における家族の変動	一般	現在の日本の家族を取り巻く在り方を考える	日本の家族の現状を知り、今後の日本の家族の在り方について考える	11/30	築山 秀夫（県立大）	1	4	無	無	無	無
13	第3分野	シングルマザーのためのライフデザインセミナー	シングルマザー	人生100年時代の人生設計	キャリアの棚卸をしてもらうと共に、シングルマザーが陥りやすい課題を整理する	3/10	丸山 裕代	1	4	0	5,460	無	0
14	第4分野	不妊セミナー	一般	正しい知識の習得、自己肯定感の向上	不妊治療の現状や治療の流れ等を学ぶ。補助金等制度の紹介あり	3/19	北原光子、山崎静子	1	8	無	無	無	無
15	第5分野	松本で発掘された宝石・ヒスイのアクセサリ作り講座	一般	理工分野への興味・関心の促進、将来の理工系分野への進出を促進する。	理工系分野を進路選択の一つとしてもらうため、理工系に興味を持ってもらうイベント	12/24	教文職員	1	18	無	無	3750	無

19 500 4 13,153 10,750 1,200

令和5年度 男女共同参画・女性センター講座 年間計画一覧(案)

○女性センター事業

	施策分野	講座名	対象	目的	内容	開催時期	講師	回数	定員	託児定員
1	1-2	女性のための起業セミナー	一般	起業の基本を学び、自分らしい生き方の模索	起業を考えている人たちの交流会	7月	井上 治夫	1	30	10
2	1-2				実際、起業した女性起業家を交えて体験談を聞く	1月	女性起業家(2名)	1	30	10
3	2-2	赤ちゃんお迎え準備講座	一般	男性の育児参加と夫婦のより良いコミュニケーション	子どもを迎えるにあたっての心構えや育児スキルを学ぶ	通年	助産師2名	8	80	無
4	2-1	外国人のための日本料理教室	外国人	日本文化の理解	農村生活マイスター協会会員を講師に、地元食材を使った料理作り	12月	農村生活マイスター協会会員	1	20	10
5	2-1	デートDV防止出前講座	高校生	若い段階での意識啓発と暴力の予防	デートDVやそれにまつわる性の問題について、専門家の講演を実施。各学校での出前講座	7月、1月	北原光子、山崎静子	2	150	無
6	3-1	スポーツと栄養	女子生徒	女性がスポーツをするときに知っておきたい栄養について学ぶ	女性の体の仕組みを知り、スポーツをするときに健康を損なうことのないようにする	1月	スポーツ栄養士	1	25	無
7	2-1	男女共同参画出前講座	一般	地域・企業における男女共同参画の理解促進	各地区や企業へ出向き、男女共同参画に関する講座を実施	通年	職員	6	150	無
8	2-1	女性のための離婚法律セミナー	女性	経済的、精神的に自立した生活	離婚に必要な手続きを知り、生活を考える	6/27、2月	李 栄愛	2	20	10人×2
9	2-1	税と社会保険の仕組み講座	一般	長く働き続けるための工夫と知識	女性が働き続ける上で知っておきたい社会保険制度について学ぶ	9月	社労士	1	30	10
10	2-1	教養講座～国際女性デー講座～	一般	世界の男女共同参画の現状を知る	国際女性デーにちなみ、海外の女性の現状について考える	3月	国際NGO	1	30	10
11	2-1	心と体をラクにする快眠講座	一般	精神疾患・体の不調予防	睡眠にまつわるトラブルや悩みを知ることで、心身の安定を図る。	5月	医師	1	30	10
12	3-1	科学料理を作ってみよう	小中高校生	理工分野への興味・関心の促進、将来の理工系分野への進出を促進する。	料理を科学で説明しながら作ることで、理工系に興味を持ってもらう	8月	未定	1	20	無
13	3-2	女性の大学院進学を考える座談会			理工系分野に就職した先輩女性の体験談を聞く	3月	先輩理工系女性(4名)	1	20	無
14	職員	職員研修(防災)	市職員	男女共同参画の視点からの防災意識の醸成	男女共同参画の視点を避難所運営等に活かすために、専門家からの話を聞く	8/7	浅野 幸子	1	100	無

自分らしく生きる ジェンダー平等のまち を目指します

第5次松本市男女共同参画計画・女性活躍推進計画

●問い合わせ 人権共生課 (☎39-1105 ㊟37-1153)

令和5年度～令和9年度の5年間の計画期間として、松本市男女共同参画計画・女性活躍推進計画を策定しました。市民、事業者、教育関係者の皆さんとともに取り組みを進めていきます。

詳細はこちら



市ホームページ

第5次計画の概要

目指す姿

基本構想2030
豊かさと幸せに挑み続ける三ガク都

特徴

多様性の視点を加え、誰もが性別にと
られず、自分らしく安心して暮らせ
る社会を目指す

キャッチコピー

自分らしく生きる
ジェンダー平等のまち

※ジェンダー平等とは、一人ひとりの人間が性差にとられず、平等に責任や権利や機会を分かち合い、あらゆるものごとを一緒に決めることができること

キャッチコピーに込めた思い

性別にかかわらず、誰もが身近なこととしてとらえ、興味関心をもってほしいという思いを込めました。男女共同参画より一歩踏み込んだ内容として位置付けています。

5 ジェンダー平等を
実現しよう



3つの目指すまちな姿

1 男女がともに創りあげるまち

- ◆あらゆる分野に男女共同参画の視点
- ◆人生を豊かにするための就労支援とワーク・ライフ・バランスを推進

2

誰もが安心安全に暮らせるまち

- ◆あらゆる暴力の根絶と多様性を尊重し、生きづらさを解消
- ◆ライフステージに合わせた健康支援を推進

3

一人ひとりが未来につなげるまち

- ◆思春期からのジェンダー平等の視点の育成
- ◆多様な暮らしに寄り添い松本らしい魅力あるまちづくりを推進

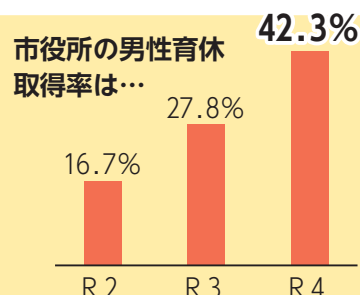
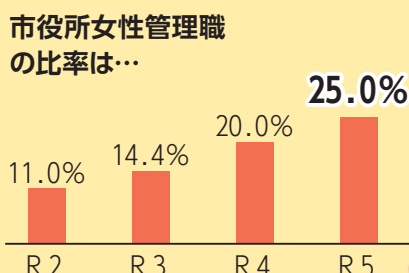


私たちが目指す市役所

- ◆誰もが自分らしく働ける環境を目指して、ワーク・ライフ・バランスに配慮した働き方を推進

／ ジェンダー平等の問題に市役所が先駆けと
なって取り組み、皆さんに発信していきます。 \

ちなみに
松本市役所
は…



女性センター購入図書(R4実績)

	タイトル	著者
1	女性と天文学	ヤエル・ナゼ
2	女性リーダーが生まれるとき	野村 浩子
3	問いからはじめる家族社会学	岩間 暁子他
4	生理用品の社会史	田中 ひかる
5	なぜ私は凍りついたのか	花丘 ちぐさ他
6	人生相談を哲学する	森岡 正博
7	失敗しないためのジェンダー表現ガイドブック	新聞労連ジェンダー表現ガイドブック編集チーム
8	政治学者、PTA会長になる	岡田 憲治
9	東大女子という生き方	秋山 千佳
10	ヘルシンキ 生活の練習	朴 沙羅
11	ルース・B・ギンズバーグ名言集	岡本 早織
12	フェミニズムがひらいた道	上野 千鶴子
13	なんでも見つかる夜に、こころだけがみつからない	東畑 開人
14	これからの時代を生きるあなたへ	上野 千鶴子他
15	女性の生きづらさとジェンダー	心理科学研究会ジェンダー部会編
16	あなたのことが知りたくて	チョ・ナムジュ他
17	世界少子化考	毎日新聞取材班
18	「生理」と「セックス」を子どもに正しく伝えるための本	宮川 三代子
19	Woman's Style100 世界の女性偉人たち	ヤマザキマリ
20	Woman's Style100 日本の女性偉人たち	ヤマザキマリ
21	令和4年版男女共同参画白書	内閣府男女共同参画局
22	自転しながら公転する	山本 文緒
23	デュアルキャリア・カップル	ジェニファー・ベトリエリ
24	ジェンダー・ステレオタイプから自由になる子育て	セシリエ・ノアゴー
25	きみのことがだいすき	いぬい さえこ
26	かみはこんなにくちやくちやだけど	ヨシタケシンスケ
27	財布は踊る	原田 ひ香
28	戦争は女の顔をしていない	スヴェトラナ・アレクシエーヴィチ
29	生皮	井上 荒野
30	私たちが声を上げるとき	和泉真澄ほか

	タイトル	著者
31	信仰	村田 紗耶香
32	ママにはならないことにしました	チェ・ジウン
33	三千円の使いかた	原田 ひ香
34	ポリティカル・コレクトネスからどこへ	清水晶子ほか
35	フェミニズムってなんですか？	清水 晶子
36	おしえてくもくん	小笠原 和美
37	妻はサバイバー	永田 豊隆
38	ついでにジェントルメン	柚木 麻子
39	母親になって後悔してる	オルナ・ドーナト
40	わがままな選択	横山 拓也
41	父娘ぐらし	渡辺電機機
42	だがし屋のおっちゃんはおばちゃんなのか？	多屋 光孫
43	ジェンダーレスの日本史	大塚 ひかり
44	あなたはもう、自分のために生きていい	Poche
45	「女子」に選ばれる地方	榊十六総合研究所
46	家事は大変って気づきましたか？	阿古 真理
47	なぜ理系に女性が少ないのか	横山 広美
48	フィンランド 幸せのメソッド	堀内 都喜子
49	女性のためのじぶんで治る整体法	野村 奈央
50	ジェンダーで読み解く男性の働き方・暮らし方	多賀 太
51	日本の中絶	塚原 久美
52	若者の性の現在地	加藤 秀一
53	さらば、男性政治	三浦 まり
54	料理は妻の仕事ですか？	アベナオミ
55	ソ連兵へ差し出された娘たち	平井 美帆
56	キュリー夫人と娘たち	クロディーヌ・モンテーニュ
57	図解ポケット ジェンダーがよくわかる本	瀬地山 角ほか
58	はじめてパパになる本	今田 義夫他
59	上野千鶴子が文学をもっと社会学する	上野 千鶴子
60	とりかえっこはっぴょうかい	森川 かりん
61	おばけのかわむいたら	たなか ひかる

パレア松本・女性センター 平面図

