

社会参加活動…「プラチナサポーターズ松本」について

松本市市民活動サポートセンター

1 経過

松本市では、平成22年にプラチナ世代^(※)の生きがいとやりがい、また、社会貢献意識やチャレンジ精神を社会に結びつけ、これまで培ってきた豊富な知識や経験・技能等を活かすため、様々な地域活動やサークル活動等を紹介し情報を提供するとともに、地域づくりや仲間づくりのアドバイスをするためのプラチナ世代相談窓口「とまり木」を開設しました。

その後、プラチナ世代の新たな活動へのきっかけとして、「第1回プラチナフォーラム」を開催。その参加者の有志(15人)によりプラチナ世代の地域デビュー応援団「**プラチナサポーターズ松本**」が設立され、市との協働により、プラチナ世代支援事業を実施しています。

※ 『プラチナ世代』とは…

シルバーでもゴールドでもなく、歳月を重ねていっそう輝くシニア世代を表す言葉です。

2 プラチナ世代支援事業

事業名	内容等
プラチナサロン	毎月第2木曜日に社会参加のきっかけと交流機会として一般参加者も含め開催 【主な内容】 ○講義「薬草の話」「スマホ教室」 ○屋外「歴史散歩」 ○交流会 等
特技ボランティア事業	今まで培ったスキルを活かし地域行事や福祉施設などのボランティアを実施 【実施時期】 通年 【主な内容】 ○出前講座(外部組織からの要請・公民館・町会等) ○音楽ボランティア(講師を招いてコーラス練習) ○将棋相手ボランティア
プラチナフォーラム	プラチナ世代の社会貢献活動への参加を促すための「気づき」と「きっかけ」づくりのため、講演会や交流会(参加者による意見交換)を開催し意欲アップ
視察研修	プラチナ世代が活躍する先進地や活動が活発な地域などを視察し交流を深めると共に今後のプラチナの活動の参考とする 【過去の研修先】 八王子市高齢者コーディネートセンター・山之内社会福祉協議会・無言館・佐久中込学校

3 その他

- ・「プラチナサポーターズ松本」メンバーは、約70人
- ・毎月1回の理事会を開催し、事業の企画や運営について話し合いが行われます。