

城北地区	令和4年度	推進交付金：650,000円
取組み1 防災活動推進事業 主催 城北地区住みよい町づくり協議会 安全の部会		推進交付金の活用
		有
<p>※ HP に掲載されますので、事業内容が分かる写真なども添付ください。</p> <p>(1) 目的 いざという時に慌てず助け合いができる地域・町会・家庭環境及び避難所環境を整備するとともに、学習会・研修会の開催により防災意識の高揚を図り、日頃から誰もが安心して暮らすことができる町づくりを推進します。</p> <p>(2) 取組み ア 開智小学校、松本深志高校の両指定避難所運営委員会の活動支援及び委員会へ参加しました。 イ 災害時に必要な簡易トイレ、トイレ用テント等の備品を城北公民館防災倉庫に配備しました。 ウ 地域防災と避難所運営について防災講座を開催しました。 エ 避難所運営ゲーム（HUG）を実施しました オ 城北公民館指定避難所（要支援者優先）の避難所運営委員会設置についての検討会を開催しました。 カ 昨年に引き続き、家庭での防災意識の啓発を図るため「災害時に備えて、知っておきたいこと」を協議会だよりを作成しました。</p> <p>(3) 今後の展開 ア 各避難所の防災備品を確認し、備品の拡充と避難所ごとにバランスよく備品を配置していきます。 イ 城北公民館指定避難所について、要支援者の受入れがスムーズにできるような体制づくりを考えていきます。 ウ 地区の安全な生活のために、緊急時の対応について検討します。 エ 講演会等の開催や視察研修を実施し、防災意識の向上に努めます。</p>		

調達備品写真および保管状況

深志高校体育館北側に設置された防災倉庫



調達した備品



トイレテント



トイレ椅子 (テント内に設置用)

トイレ椅子 (和式トイレに設置用)



→ 防災倉庫内の
管理状況



ヘッドライト

→ 防災倉庫内の管理状況



第1回避難所設営訓練 実施期日 2023年2月22日

実施場所: 深志高校体育館 主に巻段ボールによる避難所の床整備を実施



テレビ信州による取材



第2回避難所設営訓練 実施期日 2023年3月23日

蟻ヶ崎北町公民館を借りて実施

巻段ボール敷設訓練として敷設所要時間の測定および非常用トイレ設置訓練を実施



非常用トイレの設置訓練



取組み2 健康づくり推進事業 主催 城北地区住みよい町づくり協議会 健康の部会	推進交付金の活用
	有

(1) 目的

健康づくり・介護予防・フレイル予防を主とした交流から、地域住民の顔の見えるつながりを育み、支え合える地域を目指します。

(2) 取組み

子どもから高齢者まですべての地区住民を対象とした健康づくり、介護予防、フレイル予防のための各種事業、講座を年間を通して開催しました。

ア いきいき健康教室



イ マレットゴルフ



ウ 軽スポーツ交流会



エ スケート教室



(2) 今後の展開

コロナの影響もあり、参加者が減少傾向であったため、事業の内容の見直しを図り、幅広い世代間交流ができる、顔の見える関係づくりを進めていきます。

取組み3 地域福祉推進事業 主催 城北地区住みよい町づくり協議会 健康の部会	推進交付金の活用
	有
<p>(1) 目的</p> <p>福祉を中心とした地域課題解決に向けた研修を進め、住民意識の向上を図るとともに、将来の人口構成を見据えた「誰もが、住み慣れた家・地域で安心して暮らし続けることができる仕組みづくり」を具体的に取り組みます。</p> <p>(2) 取組み</p> <p>ア 地域ケア会議として、フレイルや認知症などの生きづらさを“わがこと”として捉え、考えるワークショップを開催しました。</p> <p>信州大学経法学部井上先生のお話や「車の免許返納を考えている高齢男性の事例」についてグループワークを行いました。</p> <p>イ 日頃の安心・安全に関するアンケート調査の実施</p> <p>ウ 町会役員アンケートのとりまとめを行い、共に学び・向上する手がかりとしていく。</p> <p>エ 第12回「城北地区の宝“ふれ愛”を育てる集い」を開催し、在宅訪問診療について区内で開業している先生（医科・歯科）をお迎えして、講演・実演（歯科）を行いました。</p> <p>(3) 今後の展開</p> <p>いざという時に助け合える、城北地区をめざすをテーマに具体的に取り組みます。</p> <p>ア 日頃の安心・安全に関するアンケートの内容を町会の中で情報共有していく。</p> <p>イ 地域包括ケアシステムについての学習を丁寧に行う。</p> <p>ウ 今年度のふれ愛を育てる集いの内容を深め、地区としての役割を考えていく。</p> <p>エ 町会での福祉の広がりを図るため、モデル町会を設定し、福祉の部会と連携しながら具体的な仕組みづくりを進めていく。</p>	

令和4年度 福祉の部会

会議



地域ケア会議 R4.6.25 参加者:56名



第12回 城北の宝“ふれ愛”を育てる集い R4.12.18 参加者 97名



日頃の安心・安全な生活に関するアンケート(高齢者アンケート) R4.9 調査:1283人 返信:941人



