

まつもと医療センター 塩尻市共催

市民公開講座

日時

令和5年

7月17日(祝)

13時30分～15時30分(13時開場)

会場

塩尻総合文化センター1階講堂

塩尻市大門七番町4-3(塩尻駅東口徒歩7分、駐車場あり)

入場無料

事前申込不要

当日会場まで直接
お越しください

プログラム

開会挨拶

院長 小池 祥一郎

講演1 物の忘れについて

「物の忘れが気になる方へ」

副院長 武井 洋一

「物の忘れを補う方法～認知症に備える生活の工夫～」

信州大学医学部保健学科 教授 上村 智子 先生

講演2 フレイルについて

「フレイルって何？」

整形外科部長 植村 一貴



お問い合わせ先

塩尻市健康づくり課健康推進係

TEL.0263-52-0854(直通)

