

ぼんぼんととも

今日明日ばかり

あさっては

お嫁のしおれ草

広報 まつもと

8月

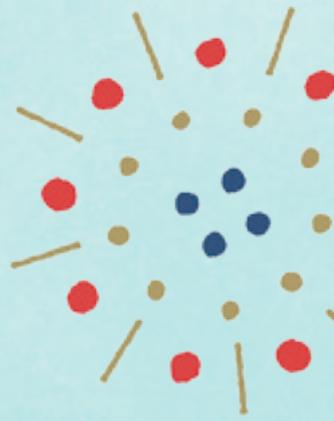
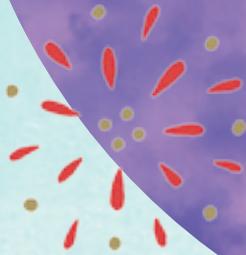
2023 No.1411

青山様だい

わっしょいいらしよ

青山様だい

わっしょいいらしよ



子ども会からのお知らせ



今年は「ぼんぼん」と「青山様」をやるんだって～

夏休みなのにめんどくさーい！



子

なんでこの時期にやるの？
そもそも青山様ってだれ？



はで…？

「ぼんぼん」と「青山様」は何かって……!?



親

松本の夏の風物詩^{ともしび}
でも、風前の灯…!?

ぼんぼん & 青山様

●問い合わせ 文化財課 (☎34-3292 ㊚34-3299)

市街地を中心に継承されてきた松本の伝統行事「ぼんぼん」と「青山様」。コロナ禍の中止を経て、今年は4年ぶりに開催する地域も多い一方、これを機に取り止めを検討する地域もあるようです。松本ならではの夏の風物詩を残したいという思いを込めて、行事の由来や、存続に向けて動き始めた地区の取り組みを紹介します。

全国で唯一松本に残る「ぼんぼん」と松本で生まれた行事「青山様」

今回紹介する「ぼんぼん」は、8月に中心市街地で行われる「松本ぼんぼん」ではなく、子どもたちが歌いながら町内を歩く伝統行事です。江戸時代には日本全国で行われていましたが、現在では松本にしか残っていません。

「青山様」は、子どもたちが神輿^{みこし}を担いで町内を回る松本独自の行事です。

どちらも市の重要無形民俗文化財に指定され、主に市街地の小学生によって行われています。

守りつなぐ 松本の宝

「京都・江戸など各地にあった『ぼんぼん』は、今では松本市だけになりました。四方を山に囲まれ、他都市との交流が少ない中、風雅な女兒の遊びを愛した城下町松本の土地柄もあったと思います。それだけに全国唯一の『ぼんぼん』を守り、継承していくことは、文化財の観点からも大切なことです」



文化財課 一ノ瀬主任

— も く じ —

ぼんぼん&青山様	2
芸術館「芸術監督団」決定！	4
美術館特別展「山崎貴の世界」	5
乗鞍サマーセミナー	6
市議会6月定例会、 新型コロナワクチン接種情報	7
情報チャンネル	8
9月の相談日	15
地域の掲示板 他	16



ぼんぼん

紙で作った花を髪に飾り、浴衣にほおずき提灯ちようちんをさげ、列を組んで歌いながら町内を歩きます。

江戸時代には行われていたという歴史の古い行事です。提灯は先祖の霊を導く目印になっています。

- ◆うた 「ぼんぼんとても今日明日ばかり
あさってはお嫁ちようちん（山）のしおれ草」など
- ◆特徴 花の髪飾り、浴衣に提灯ちようちん、主に小学生女子



青山様

「青山様」という神輿みこしを担ぎ、掛け声をかけながら町内を回ります。さい銭を集める地区もあります。

明治時代に子どもたちが始めたといわれている、松本独自の行事です。

- ◆掛け声 「青山様だい、わっしょいこらしょ」など
- ◆特徴 おそろいの法被はっぴに豆絞り、お手製の神輿みこし、主に小学生男子

青山様って誰？

青山様は、青山仕立ての神輿みこしのことです。中央を結界し、常緑の杉の葉を盛って神霊の依り代としています。青山様は、神様の乗り物です。



昔は町同士のケンカだった!?

昭和12年の雑誌にはこんな記事が。「ぼんぼんの女子の行列が他の町の行列と出会うと、相手の悪口の唄を歌い、喧嘩が始まります。すると青山様の男子が応援に来て、女子は後の喧嘩けんかは男子に任せて逃げていきます」

今どきの提灯はLED!?

「火がついて燃えてしまった！」という経験をした方も多いと聞く提灯ちようちん。今は、ろうそくの火の代わりにLEDの照明を使う地区もあるようです。小さなお子さんも安心ですね。

伝統行事を継承していくために

松本の8月を代表する伝統行事も、近年は少子化やコロナなどの影響で中止する地区が多く、存続が危ぶまれています。昨年、各町会を対象に実施したアンケートでは、存続に苦慮する声が寄せられました。

神輿みこしを担ぐ子どもがいなくて、仕方なく中止した…

隣の町会と合同でやっているが、数年後には子どもがいなくなる…

しかし、一方で次の一手を考える町会もあります。

継承するため、歌の学習会を行っている

地区を広げてやっていきたい

神輿みこしの作り方を写真で残している

そんな中、具体的に動き出している地区も!

中央地区

地区外の若者ととも

人手不足や保護者の負担が課題だった中央地区では、昨年からは学生など若者有志が行事の企画・運営に参加しています。

『楽しくて参加したいお祭り』にすべく、地域の方と『夏祭り実行委員会』を結成しました。歌の学習会などで行事の意味を継承するとともに、子どもが楽しめる縁日などを企画しています」

松本大学4年 川上さん



『企画は若者、実行は皆で』のコンセプトのもと、まずはやってみることが大切だと思います」 中央地区町会連合会 栗田会長



まつもと市民芸術館

「芸術監督団」決定！

●問い合わせ 文化振興課 (☎34-3293 ㊟34-3018)

芸術館の「芸術監督団」メンバーが決定しました。今年度は「参与」として監督団就任に向けての準備を行い、令和6年4月から芸術監督団としてそれぞれの役職に就任します。

6月28日に行われた
記者会見の動画
はこちら

芸術監督団

文化芸術活動の領域は時代とともに多岐にわたるようになり、創造プロセスや表現手法は多様化しています。これまで以上に社会や市民の皆さんに寄り添った劇場を目指し、各分野の専門性を生かした3人体制での「芸術監督団」を設置します。

YouTube
「松本のシンカ」



プロフィール等の
詳細はこちら

芸術館
ホームページ

芸術監督団 団長／芸術監督 演劇部門

きのした ゆういち
木ノ下 裕一 氏



1985年、和歌山県出身。2006年に古典演目上演の補綴（台本の再編集）・監修を自らが行う木ノ下歌舞伎を旗揚げ。まつもと市民芸術館でも作品の上演を行うほか、「信州まつもと大歌舞伎」では補綴や作品の解説を行うなど、松本市との関わりも深い。

記者会見
コメント

市民が舞台に立つなど、「ひらいていく劇場」を目指します。3人それぞれが港の灯台のレンズのように合わさって、劇場文化の光をより遠くへ、皆さんに届けられたらと思います。

芸術監督 舞踊部門 くらた みどり
倉田 翠 氏



1987年、三重県出身。演出家・振付家・ダンサーとして活動。2016年よりakakilikeの主宰を務め、アクターとスタッフが対等に作品に関わることを目指す。プロではないさまざまな立場の人と共演するなど、他に類を見ない舞台芸術作品を生み出している。

記者会見
コメント

ダンスは「出会ってもらう」ことが大事。市民の皆さんにダンスと出会う、見てもらう機会を増やしていきたい。これから皆さんと関わることで街を知っていくのが楽しみです。

ゼネラルアートアドバイザー いしまる かんじ
石丸 幹二 氏



1965年、愛媛県出身。劇団四季で活躍後、舞台や映画、ドラマに多数出演。「題名のない音楽会」等で司会を務める。音楽ではアルバムリリースのほか、オーケストラコンサートなど多彩に活動。芸術館では「空中キャバレー」や「兵士の物語」などに参加。

記者会見
コメント

毎年のようにここで何かをやりたいと思っていました。こうやって芸術監督団として関わることが大変嬉しい。ひらかれた劇場を目指しながら、松本の文化を応援していきたいです。

絶賛開催中！
松本市美術館特別展

山崎貴の世界

YAMAZAKI TAKASHI
映画監督



映画監督 山崎貴の世界
The Visual World-crafting of YAMAZAKI Takashi, Film Director

7.15 SAT - 10.29 SUN

●問い合わせ 美術館 (☎39-7400 ㊟39-3400)

11月に新作映画の公開を控えた、松本市出身の映画監督、山崎貴さんの特別展が美術館で開催中です。絵コンテやデザイン画をはじめ、映像制作のミニチュア、出演者の衣装、実物大のセット、VFXの制作過程などを通じて、山崎監督がつくりあげてきた映像の魅力に迫ります。

【当日券】大人／1,300円、大学高校生／900円

ここがPOINT!

- デビュー作から11月公開の最新作まで関係作品や資料約300点を展示
- 何回でも見たくなる！展覧会オリジナル新作映像（2本）あり
- 迫力満点！近作の映画も含め、ダイジェスト映像を大画面で
- あの名場面がよみがえる！映画のセットを展示室内に再現
- ここでしか手に入らない！展覧会オリジナルグッズの販売あり

まちなかにも山崎作品が！

まちなか出張展



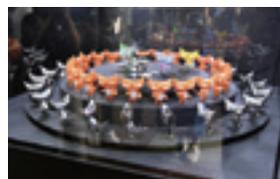
立体ゾートロップ▶
(市役所大手事務所1階)

山崎監督が描き下ろした、展覧会応援キャラクター「Y-cat」が市街地に登場。詳細は、ホームページをご覧ください。



◀ Y-cat スタチュウ

(千歳橋、松本城公園、松本城大手門柵形跡広場、松本駅前広場) ※予定



展覧会公式
ホームページ

詳細は
こちら



山崎監督からの メッセージ

「山崎貴の世界」は、今まで作ってきた映画の副産物（絵コンテやデザイン画やミニチュア、衣装やセットなどなど）を通して映画の舞台裏をまるっと体感してもらおうという試みです。普段は見られない物たちが皆さんに見てもらうことを楽しみに待っています。

ぜひいらしてください。



今年の夏は
乗鞍で「シンカ」を体感!

乗鞍サマーセミナー2023

●問い合わせ 安曇公民館 (☎94-2301 ㊟94-2918)



安曇地区にある「東京大学乗鞍寮」で活動してきたOB・OGの皆さんが、地域貢献を目的に、毎年、各界から講師を迎えて乗鞍サマーセミナーを開催しています。今回は、岳都のシンカに向けた乗鞍の挑戦を紹介し、地元をはじめ市民の皆さん、ぜひご参加ください。

申し込み
不要

参加無料

ちなみに、
地元の学校では
独自の交流が...

- ◆日時 8月19日(土) 午後1時～2時30分
- ◆会場 ふれあいパーク乗鞍 (安曇4855-100)
- ◆内容 環境×観光×暮らし、脱炭素先行地域、
松本デュアルスクールin大野川小・中学校 など
- ◆講演 「シンカする岳都松本」(講師：松本市長臥雲義尚)



60年続く異年齢の交流

乗鞍サマースクール in 大野川小・中学校

●問い合わせ 大野川小・中学校 (☎93-2224 ㊟93-2225)

乗鞍高原のふもとの大野川小・中学校では、60年以上も前(第1回1958年)から、東京大学などの学生によるサマースクールを開催しています。



大学生との交流

夏休み中に、学生は東大乗鞍寮に泊まりながら学校に通い、講師となって、子どもたちと交流活動を行います。野外遊びや料理、工作などの講座を企画し、希望する児童生徒が参加します。講座は年齢を問わず、一緒に実施します。

「乗鞍の美しい自然の中での歴史ある交流は、私たちにとってもとても楽しみにしてきた活動です。これまで、ドッジボールやレジン作り、料理講座などさまざまな活動を通じて親交を深めてきました。

今年のサマースクールの再会を非常に嬉しく感じています。乗鞍での活動が今年も待ち遠しいです！」

杉野さん(東京大学大学院博士課程1年)

「思い出は、ペットボトルをロケットのようにして空高く飛ばしたことです。サマースクールがコロナの影響でしばらく開かれなかったのが、今年はとても楽しみです」

マカリストーさん(大野川小学校5年)



「にぎれる水を大学生と作りました。水がにぎれた時はびっくりしました。他にもいろいろ楽しいことがありました。今年の講座も楽しみです」

齋藤さん(大野川小学校5年)



コロナ禍でも途切れなかった交流

以前は、大学生10人前後、小学生20人程度(ほぼ全児童)、中学生数人(部活動があるので)が参加し、行われていました。

コロナ禍の令和2、3、4年度は、オンラインでグループごとの交流や、1日だけのプール交流など、規模を縮小しながらも工夫を重ね、途切れることなく交流が行われました。

今年は、7月31日(月)～8月4日(金)に開催。大学生と小中学生が一緒にお菓子作りや運動、工作などを行う予定です。

市議会 6 月定例会

●問い合わせ 行政管理課 (☎33-4770 ㊚33-1877)

市議会 6 月定例会が、6 月12日～29日に開かれました。市長提案20件 (条例 7 件、予算 1 件、契約 2 件、財産 4 件、道路 1 件、その他 3 件、専決処分 1 件および人事 1 件) は、いずれも原案どおり可決、承認または同意されました。議員提案 4 件 (意見書) は、3 件が可決され、1 件が否決されました。

条例

公契約の適正な履行、地域経済の健全な発展等により市民が豊かで安心して暮らすことができる地域社会の実現を図るため、公契約に関する基本理念等必要な事項を定めた松本市公契約条例を新たに制定しました。また、地方税法等の改正に伴うもの等の一部改正 (6 件) を行いました。

予算

国の新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用する低所得世帯を支援するための経費を中心に計上しました。

補正規模は、一般会計で11億8,648万円の追加で、補正後の全会計の予算規模は1,841億86万円、前年同期比では1.1パーセントの減となりました。

契約

篠ノ井線村井駅東西自由通路新設及び半橋上駅舎整備工事の施行に関する協定および令和 3 年度松本市エコトピア山田既存廃棄物移設工事の請負契約の議決更正を行いました。

財産

一般環境大気測定局測定機器等、タイヤドーザーおよびグレーダーを取得しました。また、矢久農業生活改善施設を施設が所在する地元町会へ譲渡しました。

道路

2 路線を市道として認定しました。

その他

建物収去土地明渡等請求事件について、裁判上の和解をしました。また、松本市の公共下水道を安曇野市の住民の利用に供することに関する協議を行いました。

専決処分報告

5 月25日付けで専決処分した令和 5 年度松本市市街地駐車場事業特別会計補正予算について報告しました。

人事

公平委員会委員として、引き続き中嶋昇子氏 (中山) を選任することに同意されました。

意見書

「燃料油価格激変緩和対策事業の延長を求める意見書」「介護保険制度の改善を求める意見書」「健康保険証」の継続を求める意見書」が国会および関係行政庁に提出され、「安全保障関連 3 文書の閣議決定の撤回を求める意見書」が否決されました。

新型コロナワクチン接種 9 月から令和 5 年秋開始接種【無料】

●予約・問い合わせ

松本市新型コロナワクチンコールセンター (☎78-1700 午前 9 時～午後 5 時 ※土・日・祝日含む)

※番号のかけ間違いにご注意ください。予約はコールセンターの他、Web・LINE (24時間対応) でも可

令和 5 年春開始接種は 8 月 5 日(土)終了予定

対象者

初回接種 (1・2 回目接種) を終了した 5 歳以上の全ての方

ワクチン

オミクロン株 XBB.1 系統の株に対応したワクチンを使用
※ワクチンの詳細はこちら▶



接種会場

個別医療機関、アルピコプラザ (予定)

※接種券の発送、予約の開始は 8 月後半から予定しています。

なお、接種日程、ワクチンに関する情報は決まり次第ホームページ等でお知らせします。

◆初回接種がまだの方

従来型ワクチンで初回接種を受けてください。

◆乳幼児 (生後 6 カ月～4 歳)

乳幼児従来型ワクチンで接種ができます。

生後 6 カ月～5 歳で、初回接種を希望の方は、接種券の発行申請が必要です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

最新の情報、
各接種の詳細は
市ホームページを
ご覧ください▼



市ホームページ

お知らせ

お知らせ 令和6年度中学校指定校変更申請を受け付けます

通学区域による指定校への就学が困難で、条件を満たす場合は、指定校の変更を申請することができます。

令和6年4月に中学校に入学する新1年生

●条件=次の全ての条件に該当すること。

- ①指定中学校までの通学距離が2キロメートルを超える
- ②指定校よりも通学距離が短い
- ③受け入れる学校側で教室数などに問題が生じない
- ④指定校の変更後も地域の活動に参加する

※その他の事情により指定校変更を希望する方はご相談ください。

申・問 8月1日(火)～31日(木)までに学校教育課 (☎33-9846 ☎34-3206) へ

お知らせ 中山霊園 墓参バスの運行

8月13日(日)・16日(水)

片道200円 (小学生以下無料)

乗り場	時間	
エースイン松本前	午前8時00分発	午前9時30分発
松本城・市役所前バス停	午前8時10分	午前9時40分
市民芸術館前バス停	午前8時15分	午前9時45分
秀峰学校前バス停	午前8時20分	午前9時50分
筑摩バス停	午前8時25分	午前9時55分

※帰りは霊園発 午前10時20分、正午

他 混雑状況によっては乗車できない場合があります。

問 中山霊園奉賛会事務局 (☎090-3560-2527)、環境保全課生活衛生担当 (☎34-3043 ☎34-3202)

お知らせ Jアラート全国一斉情報伝達試験

防災行政無線での試験放送、松本安心ネットでのテストメール、市公式Twitter・Facebookでのテスト配信を行います。

8月23日(水) 午前11時

危機管理課 (☎33-9119 ☎33-1011)

お知らせ 市有地を売却します

市有地を一般競争入札により売却します。

売却対象	入札	現地説明会
① 松本市職員共済組合保養施設	8月23日(水)	8月4日(金) 午前9時～10時
② 赤松館跡地		8月4日(金) 午前11時30分～正午
③ 浅間温泉市有地	8月24日(木)	8月4日(金) 午後1時30分～2時
④ 神林住宅用地		8月4日(金) 午後3時～3時30分

場 入札：市役所本庁舎 2階別棟 契約管財課契約室

他 入札には入札保証金(入札金額の100分の5以上)が必要です。現地説明会は申し込み不要(直接現地へ)

申 8月10日(木)までに所定の申込書に必要書類を添えて、簡易書留で郵送、または直接、契約管財課 (☎34-3010 ☎36-2592) へ

お知らせ 国民年金の手続きは電子申請が便利です

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから国民年金の電子申請や「ねんきんネット」へのアクセスができます。「ねんきんネット」では、年金記録や将来の年金見込額の試算などを確認できます。

問 ねんきんネット専用ナビダイヤル (☎0570-058-555)

お知らせ 8月31日(木)は市税等の納期限

納期限までに納付をお願いします。

- 市民税・県民税/令和5年度第2期
- 国民健康保険税/令和5年度第2期
- 後期高齢者医療保険料/令和5年度第2期
- 介護保険料/令和5年度第5期

問 【一般市税】納税課 (☎33-1192 ☎39-0723) 【国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料】保険課 (☎34-3215 ☎39-2523)

お知らせ マイナポイントの申し込みはお早めに

2月末までにマイナンバーカードを申請した方は、ポイントの申し込みができます。締め切り前は混雑するので、早めにお申し込みください。

問 9月末まで(決済サービスによって申込期限が異なります)

※マイナンバーカードを返納した場合も、ポイントの返還義務はありません。

問 市民課 (☎31-3567 ☎37-0125)

お知らせ 子ども乗せ電動アシスト付自転車購入費補助金

子育て家庭の経済的負担の軽減と、安全基準を満たす子ども乗せ電動アシスト付自転車の普及促進を図るため、自転車の購入費用を補助します。

問 市内在住で、小学校就学前の幼児1人以上が同一世帯にいる市税の滞納がない方

●補助対象車両=事業協力自転車店で購入した幼児2人同乗基準適合車

●補助金額=購入金額の1/3以内(上限3万円)

申・問 自転車の受け取り後30日以内、または自転車を受け取った年度の3月末のいずれか早い日までに自転車推進課 (☎34-3245 ☎34-3202) へ

相談 にじいろのまち相談 (性的マイノリティ専門相談)

性の多様性に理解のある相談員が相談に応じます。秘密厳守・匿名可

8月22日(火) 午後3時～6時

場 Mウイング 3階ワーキングルーム

無料

●相談員=川本恵子氏

●電話相談=相談時間内に直接電話

●面接相談=事前予約制

申・問 市ホームページ、または電話で人権共生課にじいろのまち相談 (☎39-1108) へ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

美術館

美術館

博物館

相談 空き家の活用(売却・賃貸)に関する相談

☎ 市内にある空き家の所有者・相続人、または今後相続する見込みのある方

📅 8月29日(火) 午後1時～4時

📍 市役所本庁舎1階 市民相談室

👤 先着3人

●相談員＝不動産事業者

📞・📠 8月22日(火)までに電話で移住推進課(☎34-3193 📠34-3493)へ

相談 視覚障がいに関する無料相談・懇談会

視力に関わる困り事・不安への相談に応じ、懇談を行います。

☎ 目が見えない・見えにくい方、その家族・友人・知人

📅 8月6日(日)

午前10時～午後3時

📍 Mウイング 3-1会議室

👤 5人以内 無料

📞・📠 協会担当者 前野(☎080-1043-7315)、障がい福祉課(☎34-3212 📠36-9119)

募集 農業研修生を募集

☎ 農業に意欲を持ち、市内で新たに農業経営を始める60歳以下の方



👤 3人程度 ※書類審査と面接により決定

●研修期間＝11月～令和8年10月(最長3年間)

●指導員＝長野県里親農業者、JA松本ハイランド職員

●研修作物＝JA松本ハイランドが推奨する果樹・野菜等

📅 研修1年目は月10万円、2年目以降は月8万5,000円を営農生活資金として支給する等の待遇あり

📞 8月31日(木)までに直接、JA松本ハイランド営農企画課(南松本1-2-16 ☎29-0394)へ

📠 農政課(☎34-3222 📠36-6217)

募集 信州ねんりんピック長野県シニア作品展作品募集

☎ 県内在住の60歳以上のアマチュアの方

●募集作品＝日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真

📞・📠 募集要項を請求の上、8月18日(金)までに長野県長寿社会開発センター(☎026-226-3741 📠026-226-8327)、松本保健福祉事務所(☎40-1912 📠40-1803)、または高齢福祉課(☎34-3492 📠34-3026)へ

募集 まつもと「城のまち」フードドライブ食品を募集

食品ロスの削減と生活困窮者支援のため、家庭で不要になった食品を集めます。

📅 8月17日(木) 午前10時～午後1時

📍 東庁舎1階

●寄付いただきたい食品＝カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など保存できる食品で、次の条件を満たすもの

○賞味期限が明記され、1カ月以上あるもの ○未開封のもの ○日本語表記のあるもの ○お米は2021年産以降のもの

📞 環境・地域エネルギー課(☎34-3268 📠34-3202)

募集 防衛医科大学校学生採用試験

防衛医科大学校学生(特別職国家公務員)の採用試験を行います。

☎ ①医学科 ②看護学科

いずれも高卒(見込み含む)で21歳未満の方

●1次試験＝①10月21日(土) ②10月14日(土)

●試験会場＝陸上自衛隊松本駐屯地(高宮西1-1)

👤 ①83人程度 ②75人程度

📞・📠 ①は10月11日(火)、②は10月4日(火)までに、各所定の志願票を自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所(深志2-6-5 ☎36-2787)へ

募集 市営住宅・県営住宅の入居者募集

団地名	間取り	戸数
浅間南	3DK	3
	3DK(視覚障害)	1
小宮	3DK	2
	3DK(1F)(高齢者世帯) ※60歳以上単身入居可	1
元町	3LDK	1
元町上	3DK	1
	3DK	1
石芝	3LDK	1
	3LDK(1F)(高齢者世帯)	1
出川	3LDK	1
南松本	3DK	1
	3LDK(高齢者世帯)(EVあり)	1
南松本東	3DK	1
南松本南	3LDK	1
二子	3DK(高齢者世帯) ※60歳以上単身入居可	1
	3DK	1
寿田町	3DK(1F) ※60歳以上単身入居可	2
	3DK	1
竹淵	2DK(EVあり)※単身入居可	1
	3DK(EVあり)	2
豊丘	2LDK(身体障害)(1F,EVあり)	1
	2DK(EVあり)※単身入居可	1
寿	3DK(EVあり)	2
	3DK	1
横沢	3DK	1

●申し込み＝8月17日(木)～25日(金)

●抽選会＝9月6日(火)

●入居日＝10月1日(日)

●県営住宅＝松本市、塩尻市、安曇野市の住宅の募集を行います。詳細は、長野県のホームページをご覧ください。

📍 長野県住宅供給公社松本事務所(島立988番地1)

📞・📠 市営住宅は上記期間、県営住宅は8月17日(木)～30日(火)までに、必要書類を郵送、または直接、長野県住宅供給公社松本事務所(☎47-0240 📠47-8902)へ

募集 太陽光パネル・蓄電池の共同購入者の募集

太陽光パネルや蓄電池の購入を希望する方を募集します。参加者が多いほど「よりお得に」購入できます。



📞 9月5日(火)までに電子申請で参加登録 ※購入の判断は、最終見積り後

📍 ながのみんなのおうちに太陽光事務局(☎0120-698-300)

お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

芸術館

美術館

博物館

募集 松本広域連合消防職員採用試験（初級）

令和6年4月1日に採用する職員を募集します。



平成12年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方で、高等学校卒業程度の学力を有する方（ただし、4年制大学卒業および4年制大学卒業予定者は不可）

- 応募期間 = 8月18日(金)～25日(金)
- 試験日 = 第1次試験 / 9月17日(日)
- ☎ 松本広域連合事務局総務課 (☎87-5460 ☎87-5462)



募集 第50回記念松本地区書道協会作品展作品募集

一般・高校生の作品と、子ども筆文字体験会の参加者を募集します。応募作品や体験会の作品は、美術館多目的ホールで展示します。（展示期間：10月3日(火)～9日(月)）

☎ 生涯学習課・中央公民館 (☎32-1132 ☎37-1153)



【一般（一文字作品）】

- ¥ 1,000円
- ☎ 9月10日(日)
- 午後1時～4時に勤労会館2階第5室に直接提出

【高校生（古典臨書作品）】

- ¥ 無料
- ☎ 8月31日(木)までに松本蟻ヶ崎高校に郵送、または直接提出

【5歳児～中学生

（子ども筆文字体験会参加者）

- ☎ 9月2日(土) 午前10時
- 場 ゆめひろば庄内
- 定 先着20人
- ¥ 無料
- ☎ 8月5日(土)から電話で細萱奏花 (☎・☎33-3534) へ

募集 もったいないフッキングレシピを募集

食品ロスや生ごみの削減につながるレシピを募集し、表彰します。



- 応募期限 = 9月4日(月)
- ☎ 環境・地域エネルギー課 (☎34-3268 ☎34-3202)

催し 松本キッズ・リユースひろば配付会

使わなくなった育児・子ども用品を、必要としている方に配付します。



- ☎ 市内在住の方
- ☎ 9月5日(火) 午前11時～午後2時
- 場 ラーラ松本
- ☎ 8月21日(月)までに市ホームページから
- ☎ 環境・地域エネルギー課 (☎34-3268 ☎34-3202)

催し 教育文化センターの催し

プラネタリウム投映、科学・天文・プログラミング関連の講座等の詳細は、市ホームページをご覧ください。



☎ 教育文化センター (☎32-7600 ☎32-7604)

催し 緑陰講座（第6、7回）

- ☎ 市内在住、在勤の方
- ☎ ①信州の庭のお話 / 9月2日(土)
- ☎ ②土作りと堆肥作り / 9月16日(土) 午後1時～3時
- 場 あがたの森公園内 緑の相談所
- 定 各回先着20人
- 他 参加者に鉢花をプレゼント
- ☎ 8月8日(火)から、①は25日(金)まで、②は9月8日(金)までに電話で公園緑地課 (☎34-3254 ☎34-3299) へ



催し 令和5年度文書館子ども講座&親子平和教室

「陸軍松本飛行場と私」をテーマに戦争経験者が戦中体験を語ります。

- ☎ 小学4～6年生とその保護者
- ☎ 8月12日(土)
- ☎ 午前10時30分～11時30分
- 場 文書館 講義室
- 定 36人
- 講 横田國政氏 / 松本古文書研究会会長
- ☎・☎ 8月12日(土)までに電話で文書館 (☎28-5570 ☎24-2110) へ

催し 企業向けデジタル化推進セミナー

基本的なIT用語やツールを紹介し、今回は「インボイス制度への対策」です。



- ☎ 8月23日(水)
- ☎ 午後2時30分～4時30分
- 場・定 ①デジベース松本（和田4010-27情報創造館5階） / 15人
- ☎ ②サザンガク / 10人 ※オンライン参加可
- ☎・☎ 8月22日(火)までに市ホームページから、または電話でデジベース松本事務局 (☎31-5960) へ

催し 秋期ヤングスクール受講者募集

- ☎ 市内在住、在勤、在学の15歳以上35歳未満の方
- ☎ 9月～11月
- 場 なんなんひろば、美須々屋内運動場
- ☎ 韓国語、英会話、茶道、生け花、つまみ細工、囲碁、料理教室、そば打ち体験、お菓子作り、イメージアップのビジネスマナー、硬式テニス、筋力アップトレーニング
- ☎ 別途青少年ホームの登録と年会費200円が必要
- ☎・☎ 8月7日(月)午前9時から市ホームページ、電話、ファクス、または直接、青少年ホーム（なんなんひろば1階 ☎26-1083 ☎25-5337）へ

催し ウッドガストーブ学習会

身近なものを燃料にできるウッドガストーブを作り、地球環境や自然エネルギーを学びます。



- 対 市内在住の小学生以上（小中学生は保護者同伴）
- 日 9月9日（土）午後1時～4時30分
- 場 中山公民館
- 定 10組（初回の方優先。応募者多数の場合は抽選）
- 料 1組3,000円／台
- 申 8月27日（日）までに市ホームページから
- 問 環境・地域エネルギー課（エコネットまつもと事務局）（☎34-3268 ㊟34-3202）

催し 第4回美ヶ原高原自然観察会

初秋の美ヶ原高原で自然観察と山歩きを楽しみます。



- 日 9月2日（土）
- 定 30人（応募多数の場合は抽選）
- 料 500円
- 講 美ヶ原高原パークボランティア
- コース＝自然保護センター～美しいの塔～アルプス展望（約6キロメートル） ※標高2,000メートルです。動きやすい登山の装備でお越しください。
- 申 8月18日（金）までにQRから
- 問 観光プロモーション課（☎34-8307 ㊟34-3049）

催し ネパール講座「カトマンズ・ヒマラヤ編」

姉妹都市カトマンズ市への理解を深めます。



- 日 9月1日（金）午後6時30分～8時30分
- 場 Mウイング 3-2会議室
- 講 鈴木雅則氏／特定非営利法人松本ヒマラヤ友好会理事長
- 問 人権共生課内 松本市海外都市交流委員会事務局（☎34-3220 ㊟37-1153）

催し エコスクール開催 トンボ観察会

アルプス公園でトンボの生態と環境について学んだあと、トンボを捕獲して観察します。

- 対 市内在住の小学生以上（小中学生は保護者同伴）
- 日 9月9日（土）午前9時～正午
- 場 山と自然博物館（事前講座）アルプス公園内（観察会）
- 定 20人（応募者多数の場合は抽選）
- 講 福本匡志氏／松本むしの会会員
- 申 8月27日（日）までに市ホームページから
- 問 環境・地域エネルギー課（☎34-3268 ㊟34-3202）

催し ペアレントトレーニング

発達に心配のあるお子さんへの適切な対応を学びます。

- 対 発達障がいや発達に心配のある小学1～3年生の保護者で、全ての日程に参加できる方
- 日 9月13日・27日、10月11日・25日、11月8日・22日、12月6日・20日の水曜日 午前9時30分～11時30分
- 場 なんぷくプラザ3階 あるぷキッズ支援室
- 定 先着8人
- 申・問 8月7日（月）午前9時から電話、ファクス、または電子メールでこども福祉課あるぷキッズ支援室（☎24-1235 ㊟24-1236 ㊟aru@city.matsumoto.lg.jp）へ

催し 第28回松本市平和祈念式典・平和の集い

終戦記念日に開催します。夏の軽装でお越しください。

- 日 8月15日（火）午前9時30分～11時20分
- 場 【式典】あがたの森公園平和ひろば平和祈念碑前、【平和の集い】あがたの森文化会館講堂
- 問 平和推進課（☎33-4770 ㊟33-1877）

催し 松本・安曇野 サイクルロゲイニング2023

地図を手がかりに松本市・安曇野市のスポットを自転車で巡ります。



- 日 10月21日（土）午前8時30分～午後3時30分／受付：松本城公園
10月22日（日）午前7時30分～午後2時30分／受付：安曇野市防災広場
- 定 各日200人 ※17歳以下の方は18歳以上の方向伴
- 料 【1日のみ参加】18歳以上／4,000円、17歳以下／1,500円
【2日とも参加】18歳以上／7,000円、17歳以下／3,000円
- 申 9月30日（土）までにQRから
- 問 観光プロモーション課（☎34-8307 ㊟34-3049）

催し 第12回美ヶ原高原ルディックウォーキング

美ヶ原高原で自然を満喫しながら、ポールを使ったウォーキングを楽しみます。



- 日 9月9日（土）午前9時45分～午後3時
- 料 500円（小学生以下無料）
- 集合場所＝美ヶ原高原美術館駐車場
- コース＝美ヶ原高原美術館～美しいの塔～王ヶ頭～美ヶ原高原美術館（往復約9キロメートル）
- 他 ポールの無料レンタルあり
- 申 8月18日（金）までにQRから
- 問 観光プロモーション課（☎34-8307 ㊟34-3049）

催し 水道100周年記念見学会～水道の今と昔～

一般公開されていない水源池や配水池を見学します。



- 日 9月10日（日）午前9時～午後0時30分
- 場 島内第1水源地、城山配水地
- 定 30人（応募多数の場合は抽選）
- 申 8月25日（金）までにQRから
- 問 上下水道局総務課（☎48-6800 ㊟47-2137）

お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

芸術館

美術館

博物館

催し 夏季企画「本の福袋」

おすすめの本を福袋にして貸し出します。どんな本が入っているかは開けてみてのお楽しみ。

- 日 8月4日(金)～無くなり次第終了
- 場 市内図書館11館
- 問 中央図書館 (☎32-0099 ㊟37-1148)

催し 鈴木鎮一記念館 歌声サロン～音楽の小径～

ピアノの伴奏に合わせて歌います。

- 日 8月20日(日) 午後2時(午後1時30分から受け付け)
- 場 鈴木鎮一記念館 展示室
- 定 先着30人 料 500円
- 他 車でお越しの方は、旭町小学校東門の教職員用駐車場をご利用ください。
- 申・問 8月5日(土)から電話で鈴木鎮一記念館 (☎34-6645) へ

催し ひきこもり家族教室 参加者募集

ひきこもりについて正しい知識を身に付け、家族の対応を学びます。

- 対 市内在住で、社会的ひきこもり状態にある義務教育終了以上の方(明確な疾患や障がい等がない方)の家族
- 日 ①8月31日(木) ②9月21日(木) ③10月24日(火) 午後1時30分～3時30分
- 場 なんぷくプラザ 3階会議室
- 内 ひきこもりの理解と家族の対応等の講義、ひきこもり家族の体験談、家族交流会等
- 申・問 8月23日(水)までに電話で健康づくり課 (☎34-3217 ㊟39-2523) へ

催し 国宝松本城 新能

観世流(能)、大蔵流(狂言)による公演です。

- 日 8月8日(火) 午後5時30分～8時30分 ※雨天中止。公演は午後6時から
- 場 国宝松本城二の丸御殿跡 特設舞台
- 料 無料 定 座席約450席 ※立ち見も可
- 駐車場=松本城西側の臨時駐車場を午後4時30分～9時30分まで無料開放
- 問 松本城管理課 (☎32-2902 ㊟32-2904)

催し 第75回お城盆踊り

国宝松本城を背に、松本音頭や安曇節などの民謡を三夜連続で踊ります。

- 日 8月14日(月)～16日(水) 午後7時～9時
- 場 松本城公園
- 他 【事前練習会】 8月4日(金) 午後7時～9時/中央公民館
- 問 生涯学習課・中央公民館 (☎32-1132 ㊟37-1153)

スポーツ 夏休みパラスポーツ 体験イベント

家族と一緒にパラスポーツ(車いすバスケ、ポッチャ)を楽しみませんか。

- 対 小学4年生以上 ※1組につき、大人(高校生を除く18歳以上)最大3人。小学校3年生以下同伴可
- 日 8月16日(水) 午後1時～4時30分
- 場 総合体育館サブアリーナ
- 申 8月10日(木)までにQRから
- 問 スポーツ事業推進課 (☎45-9511 ㊟45-1024)、長野県障がい者支援課 (☎026-235-7108 ㊟026-234-2369)

スポーツ フライングディスク体験会

ディスクコントロールの正確さを競う「アキュラシー」と、飛距離を競う「ディスタンス」を体験します。

- 対 小学生以上(市内在住、在学、在勤の方優先)
- 日 8月26日(土) 午後2時～3時30分
- 場 総合体育館 定 15人
- 申・問 8月23日(水)までに電子申請、電子メール、ファクス、または電話でスポーツ事業推進課 (☎45-9511 ㊟45-1024 ㊟sports@city.matsumoto.lg.jp) へ

催し 親子体操教室 参加者募集

市内在住の令和元年4月2日～令和2年4月1日生まれの未就園児と保護者

- 日 9月13日～11月15日の水曜日(全10回) 午前10時～11時30分
- 場 総合体育館ほか 定 先着75組
- 料 親子1組/3,200円 ※1人追加につき保険料300円追加
- 申・問 8月9日(水)～25日(金)に電子申請、電子メール、郵送、ファクス、または電話でスポーツ事業推進課 (☎45-9511 ㊟45-1024 ㊟sports@city.matsumoto.lg.jp) へ



広告



うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」
 お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽にご相談下さい

☎0263-88-7009 結婚相談所ムスベル

松本市深志1-1-24 八幡堂ビル4階

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

スポーツ施設の情報



弓道場・柔剣道場
☎36-0834 ☎50-6613

ラーラ松本
☎48-1110 ☎48-1355



2023ファミリースポーツカーニバル

スラックラインやけん玉、ニュースポーツなどを体験して、家族や仲間との絆を深めましょう。

対 未就学児以上(小学生以下は保護者同伴)

日 9月3日(日)
午前9時～午後3時30分

場 総合体育館

持 室内運動靴、飲み物、タオル

他 体力測定、ふれあいマッサージ、ミズノ体験ブース、お楽しみ抽選会など(一部要予約)

問 スポーツ事業推進課 (☎45-9511 ☎45-1024)

シニア健康教室 (中期)

さまざまなスポーツやエクササイズを体験します。

対 市内在住、在勤の60歳以上の方

日 9月7日～11月8日(全10回)
午後1時～3時

場 総合体育館 定 先着70人

料 2,400円

申・問 8月16日(水)～25日(金)に電子メール、ファクス、または電話でスポーツ事業推進課 (☎45-9511 ☎45-1024 ✉sports@city.matsumoto.lg.jp)へ

令和5年度後期分スポーツ施設等の抽選予約

松本市公共施設案内・予約システムで抽選予約を行います。8月18日(金)までに利用者登録をしてください。

対 市内在住の方(中学生以下は不可)

●対象期間=11月1日(水)～令和6年3月31日(日)

●抽選=8月30日(水)～9月24日(日)のうち2回 ※抽選終了後、対象期間の予約を一般開放

●対象施設=体育館、柔剣道場、セキスイハイム松本スタジアム(野球場)、信州グリーンローズスタジアム四賀(四賀球場)、地区運動広場、サッカー場、庭球場、公園グラウンド、農村広場

問 スポーツ施設整備課 (☎34-1700 ☎45-1024)

朗読劇「松本もろもろ」チケット発売中

松本市近辺に住む10人が書き上げた珠玉のシーンがプロの劇作家の手で練り上げられ、朗読劇として上演されます。

日 8月6日(日) 午後2時開演

場 芸術館 小ホール

料 一般/2,500円、25歳以下/1,000円(前売のみ) ※整理番号付自由席、未就学児入場不可

●構成・脚色・演出=土田英生

●出演=秋本奈緒美、小松和重、くずおか由衣、堀田康平

申・問 電話、または直接、芸術館チケットセンター (☎33-2200 ☎33-3830 午前10時～午後6時)へ

市民スポーツ大会「秋季大会」参加者募集

球技や武道の参加者を募集します。

対 松本市民

日 9月～12月 場 市内体育施設

申 各種目の期日までに申込先へ(協会ホームページの大会要項を参照)

問 松本市スポーツ協会(☎32-7056 ☎32-7452)

山田うんダンスワークショップ

大人も子どもも、運動が苦手な方も、ダンス未経験の方も大歓迎。

対 ①キッズ(4歳～小学3年生)

②ジュニア(小学4～6年生)

③ビギナー(中学生以上)

日 ①8月26日(土) 午前10時

②8月26日(土) 午前11時15分

③8月25日(金) 午後7時30分

8月26日(土) 午後2時

場 芸術館 スタジオ2

料 高校生以下/無料、一般/1,000円

申・問 電話、または直接、芸術館チケットセンター (☎33-2200 ☎33-3830 午前10時～午後6時)へ

友の会ワークショップ 人物(裸婦)デッサン会

対 高校生以上

日 9月9日(土)・10日(日)

午前9時30分～午後4時30分

場 美術館 講座室 定 各20人

料 友の会会員/全日1,500円、半日700円 一般/全日2,000円、半日1,000円

講 岩垂正美氏、中村石浄氏、山田和夫氏

申・問 9月8日(金)までに電話で美術館 (☎39-7400 ☎39-3400)へ

松本大学大学院 入学生募集

健康科学研究科

(博士前期課程/博士後期課程)

栄養と運動から健康づくりを学び社会に還元できる指導的人材を育成

総合経営研究科

(修士課程)

高度な経営知識と最新の課題に対応できる人材の育成をめざして

〒390-1295 長野県松本市新村2095-1 ☎0120-507-200 Email kouhou@t.matsu.ac.jp

(働きながらも通える)

社会人の方のために特別な制度を設けています

●講義は平日の夜間開講が中心

●長期履修制度を利用して自分のペースで研究可能

健康科学研究科 博士前期課程/標準修業年限:2年 長期履修:3年または4年

健康科学研究科 博士後期課程/標準修業年限:3年 長期履修:4年～6年

総合経営研究科 修士課程/標準修業年限:2年 長期履修:3年または4年

事前相談

出願開始2週間前までに研究志望分野を担当する教員と事前相談が必要

出願期間

8/21(月)～9/1(金)

試験日

9/15(金)

詳しくは



広告

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

美術館 美術館ギャラリー等展覧会情報

※入場無料。
詳細は、各問い合わせ先へ

事業名等	会期	会場	問い合わせ
第13回長野一水会展	8月2日(水)～6日(日)	市民ギャラリーA・B 多目的ホール	小松 ☎090-2226-8024
(社)長野県知的障害者育成会 ドリームワークス 15(18)周年記念 作品展 ～すみあそび・色あそび～	8月9日(水)～17日(木)	多目的ホール	小野澤 ☎86-8812
第16回長野二紀展	8月20日(日)～27日(日)	市民ギャラリーA・B	那須 ☎090-1828-2982
勝野清 写真展	8月30日(水)～9月3日(日)	市民ギャラリーA	勝野 ☎090-4461-1343
松本フォトアカデミー写真展 「麗しの大地2023」	8月30日(水)～9月3日(日)	市民ギャラリーB	小口 ☎090-8326-6146

美術館 梓川アカデミア館催事情報

【尾崎美千代自作朗読コンサート】

詩・随筆・創作童話・創作民話など自身の作品朗読と、マンドリン・ギターとの音色が織り成す豊かなコンサートです。

日 8月20日(日)

午後2時～3時45分

定 先着100人 料 1,000円

申・問 電話でコンサート事務局(浪漫の詩の会 ☎82-6522)へ

【フォト写遊人たのしいかい写真展】

29人がそれぞれの感性で撮った写真を展示します。

日 8月22日(火)～9月3日(日)

午前9時～午後5時(初日午前11時から、最終日午後4時まで)

料 無料

問 アカデミア館(☎78-5000 ☎78-5101)

【パッチワークキルトぬう&モラ展】

パッチワークと、パナマの手芸・モラの合同展です。

日 9月7日(木)～9日(土)

午前10時～午後5時

料 無料

問 アカデミア館(☎78-5000 ☎78-5101)

美術館 高校生講座 「山崎貴監督トークショー」

企画展「映画監督 山崎貴の世界」に合わせ、監督によるトークショーを開催します。

対 市内在住、または県内の高校に通う高校生

日 9月3日(日) 午後2時～3時30分

場 美術館 多目的ホール

定 先着60人 講 山崎貴氏 料 無料

申・問 8月4日(金)午前9時～9月1日(金)午後5時に、電話で美術館(☎39-7400 ☎39-3400)へ

美術館 子育てパパママの 美術鑑賞日

美術館で保育士がお子さんをお預かりします。

対 生後6カ月～未就学児

日 8月8日(火) 午前9時30分～午後0時30分、8月19日(土) 午後1時～4時

場 美術館 こども創作館

料 当日観覧券1枚でお子さん1人無料。当日券以外の観覧券および割引利用の場合、お子さん1人100円

申・問 3日前までに電話で美術館(☎39-7400 ☎39-3400)へ

博物館 歴史の里の催し

場 歴史の里

申・問 8月6日(日)午前9時から電話で歴史の里(☎47-4515 ☎48-0813)へ

【親子草木染め体験講座】

ハンカチを藍で染めます。

講 歴史の里、染めの会

対 小学生以上の親子(2人1組)

日 8月20日(日)

午前9時30分～正午

定 先着5組

料 4,500円

【親子はた織り体験講座】

はた織り機を使って裂き織りの作品を作ります。

対 小学生以上の親子(2人1組)

日 8月26日(土)

午前10時～正午、午後1時～3時

定 各回先着5組

料 3,000円

講 川上裕子氏/なかや工房にて裂き織りを主宰

博物館 松本まるごと博物館 8月の特別開館

以下の休館日は、特別開館します。

【民芸館、はかり資料館、時計博物館】

8月14日(月)

【高橋家住宅】

8月14日(月)・15日(火)・16日(水)

【安曇資料館】

8月18日(金)までの平日(土・日・祝日は通常開館)

問 市立博物館(☎32-0133 ☎32-8974)

広告

CADものづくりサポート科 受講生募集中

9月生募集 >>>

コース説明会 >>>

〆切: 8月17日(木)

8月1日|8月8日|いずれも火

※上記日程以外で個別対応も可能です

説明会ご予約・その他お問い合わせは

☎0263-58-3392 (訓練課)まで



ポリテクセンター松本
松本市寿北7-17-1

CAD(製図)オペレータ

機械加工サポート業務

品質管理生産管理

製造業事務

初心者大歓迎

託児サービス無料!

就職率100%
(2022実績)

詳細はこちら

ポリテクセンター松本は、再就職を目指すあなたを応援します



本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

2023年

9月の相談日

8月の相談日は「広報まつもと」7月号に掲載しています。

相談は無料です。
★は市ホームページからも申し込みができます。



●専門相談 ※専門の相談員が対応します。弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約 他	弁護士相談(15分)★	13日(水)午後1時～5時	市民相談室	9月1日(金)午前9時から ☎32-0001(先着14人)
		20日(水)午後1時～3時		9月1日(金)午前9時から ☎32-0001(先着7人)
		27日(水)午後1時～5時		9月1日(金)午前9時から ☎32-0001(先着14人)
	女性のための弁護士相談 司法書士法律相談(30分)★	12日(火)25日(月)午後1時30分～3時30分 19日(火)午前10時～午後3時	女性センターパリア松本	9月5日(火)午前9時から ☎39-1105(各日先着4人) 8月23日(水)から ☎32-0001(先着16人)
税金	税理士税務相談(30分)★	13日(水)午前10時～正午		8月16日(水)から ☎32-0001(先着4人)
相続手続き等書類作成	行政書士相談(30分)	12日(火)午後1時～3時		9月8日(金)までに長野県行政書士会中信支部 ☎87-3798
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談(1時間程度)	28日(水)午後1時～4時		9月26日(火)までに長野県発明協会 ☎026-228-5559
障害年金	社会保険労務士障害年金相談(30分)	15日(金)午後1時～3時		9月12日(火)までに長野県社会保険労務士会中信支部 ☎75-7616
住宅設計	住宅の設計に関する相談(30分)	20日(水)午後1時～3時	市民相談室	9月15日(金)までに長野県建築士事務所協会 ☎35-3302
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談(60分)	8日(金)午後1時～3時		9月6日(木)までに長野県土地家屋調査士会松本支部 ☎36-1590 ※受付時間 午前9時～正午
空き家活用相談	空き家の売却・賃貸に関する相談(60分)	26日(火)午後1時～4時		9月19日(火)までに移住推進課 ☎34-3193(先着3人)
不動産評価	不動産評価等相談(30分)	15日(金)午前10時～正午		9月13日(木)までに長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228
遺言・公正証書	公証相談	14日(水)午後1時～3時		予約不要
市・県・国に関する相談	行政相談	22日(金)午前10時～正午		9月21日(木)までに ☎32-0001

*行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

●その他の相談 ※日時の記載がない場合は、月～金の午前8時30分～午後5時15分です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ	分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
生き方・心	女性相談	こども福祉課 ☎33-4767	外国人	ポルトガル語相談 Consulta em português	月～金 午前9時30分～午後3時30分 市民相談課 ☎33-0001 Segunda à Sexta-feira Das 9:30 às 15:30h Departamento de Consulta aos Cidadãos
	男性相談	こども福祉課 ☎33-4767 電話相談 第2・3・4火 午後5時～8時 パリア松本(Mウイング内) ☎37-1587		外国人なんでも相談	月・火・水・金曜日は午前10時～午後6時30分、木曜日は午前10時～午後9時、土曜日は午前9時～午後5時 多文化共生プラザ(Mウイング内) ☎39-1106
	心と生き方の相談	電話相談 火、金、第1・3水 午前9時～正午 パリア松本(Mウイング内) ☎39-1105 面談相談 ※要予約 パリア松本(Mウイング内) ☎39-1105		行政書士相談	毎月第2木曜日 午後1時～4時 Mウイング3階 長野県行政書士会中信支部 ☎87-3798
心と体の健康	健康相談	健康づくり課 ☎34-3217 月～金 電話相談(午前9時～正午、午後1時～5時) / 来所相談(午前9時～正午 ※要予約) 各保健センター(中央保健センターは、第2・4水曜日休み) [中央 ☎39-1119、南部 ☎27-3455、西部 ☎92-8001、北部 ☎38-7677]	成年後見	成年後見制度に関する相談	障がい福祉課 ☎34-3212 高齢福祉課 ☎34-3061、34-3237
	自殺予防専用相談	月～金 午前9時～午後5時15分 いのちのきずな松本 ☎34-3600		弁護士・司法書士による専門相談	火 午後1時～4時 ※要予約 成年後見支援センターかけはし 梓川支所2階 ☎88-6699
	精神保健相談	面談相談 ※要予約 松本市保健所保健予防課 ☎40-0701	福祉・介護・ボランティア	介護相談	介護110番 ☎39-1165 各地域包括支援センター[北部 ☎87-0231、東部 ☎36-3703、中央 ☎31-0022、中央北 ☎34-8511、中央南 ☎55-3320、中央西 ☎38-3310、南東部 ☎85-7351、南部 ☎27-5138、南西部 ☎50-7858、河西部 ☎48-6361、河西部西 ☎47-0294、西部 ☎87-1572]
	風しん抗体検査	※要予約 松本市保健所保健予防課 ☎40-0702		認知症専門医による相談	21日(水)午後1時30分～4時30分 高齢福祉課相談室 ※要予約(先着順) 9月7日(水)までに高齢福祉課 ☎34-3237
	エイズ・性感染症相談及び検査	匿名面談相談および検査 ※要予約 松本市エイズ相談電話 ☎40-0703		障がい福祉相談	ぴあねっと・まつもと(総合社会福祉センター内) ☎27-7211
職業・労働	職業・労働相談	水 午前9時～午後5時 予約優先 勤労者福祉センター ☎35-6286	生活困窮・就労相談	松本市生活就労支援センター「まいさば松本」 ☎34-3041	
	生活・労働相談	ユニオンサポートセンター ☎39-0021 23日(出)午前10時～正午 弁護士相談	一般相談(生活全般)	市民相談課 ☎32-0001	
	若者お悩み相談室	青少年ホーム ☎26-1083 ※要予約	人権相談	長野県地方務局松本支局 ☎32-2571	
	若者職業なんでも相談	2日(出)午前10時～午後2時、22日(金)午後1時～5時 労政課 ☎35-6286 ※要予約	部落差別に関する相談	5日(火)・19日(火)午前10時～午後3時 人権教育集会所 ☎86-3311	
	勤労者心の健康相談	7日(水)午前8時30分～11時30分、11日(月)・25日(月)午後1時～4時、14日(木)・21日(水)午後1時～5時 労政課 ☎35-6286 ※要予約	消費生活相談	月～金 午前8時30分～午後5時 松本市消費生活センター ☎36-8832	
	ひとり親相談・児童相談	こども福祉課 ☎33-4767	市民活動・プラチナ世代の相談	市民活動サポートセンター ☎88-2988	
	子どもの権利相談	月～土 午後1時～6時(金のみ～8時)、こころの鈴(子どもの権利相談室) ☎0120-200-195	結婚相談	移住推進課(月・木) ☎34-3062 ※祝日除く 四賀支所2階(火) ☎64-3777 ※祝日除く 出張結婚相談 ☎34-3062 ※予約優先 第2・4土 午前9時30分～午後4時 移住推進課	
家庭・こども・育児	発達相談	あるおキッズ支援室(なんぶくプラザ3階) ☎24-1235	交通事故相談	交通事故相談所(松本合同庁舎内) ☎40-1949	
	子育て相談	家庭児童相談室(こども福祉課内) ☎33-4767、子ども子育て安心ルーム(各こどもプラザ内) 筑摩 ☎29-3400、南郷 ☎32-6315、小宮 ☎47-8310、波田 ☎91-3113	医療相談	医療安全支援センター ☎40-0800	
	青少年相談	こども育成課 ☎34-3183 月～金 午前10時～午後5時			
	まちかど保健室	水 午前10時～午後5時 金 午前10時～午後4時 あがたの森文化会館青少年の居場所 ☎34-3291			
	子どもの支援・相談スペース	水・金 午後1時～5時 はぐルッポ(子どもの支援・相談スペース) ☎31-3373			

ご活用ください！

松本市ホームページ

地域の掲示板



●問い合わせ 秘書広報室 (☎34-3271 ㊚35-2030)
地域づくり課 (☎34-3280 ㊚34-0400)

回覧板や配布物などの情報を、市ホームページ「地域の掲示板」に掲載できるようになりました。
回覧板に代わる情報伝達手段として、ぜひご活用ください。

「地域の掲示板」を見る方法

① 市ホームページを開く

②  を選ぶ

地域の掲示板

③ 地区を選ぶ

④ 発行元の資料を見る



「地域の掲示板」の活用例

「町会内のグループから」には、組やこども会など小さい単位で情報を掲載できます。

【掲載方法】

各地域づくりセンターにデータや紙の資料を提出してください。詳細は、市ホームページをご覧ください▶



松本マラソン 2023

魅せたい三ガク都がここにある ~新たなシンカを 小春日の松本で~

●問い合わせ スポーツ事業推進課 (☎32-3600 ㊚32-3838)

特別企画

大会ゲスト「神野大地さん」
にちなんだ企画
岳都松本“山の神賞”



中盤15~25kmのアップダウン
区間のタイムを競い、部門別で表彰



「峠の茶屋」プロジェクト

食の力でランナーを応援します。

11月12日(日) 午前8時15分スタート!

8月31日(木) まで受け付け中!

マラソンの部
(42.195km)

◆定員 9,000人
◆参加料 1万2,000円

エントリー、大会の詳細はこちらから▼



大会ホームページ

松本市の人口 ● 235,891人(前月比-57人)〈男115,699人(前月比-8人)女120,192人(前月比-49人)〉
世帯数109,149世帯(前月比+21世帯) ● 令和5年7月1日現在

発行●松本市 編集●総合戦略局 秘書広報室 〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 ☎34-3271
URL●https://www.city.matsumoto.nagano.jp/ 印刷●電算印刷株式会社 ●この印刷物は再生紙を使用しています。 ●毎月1日に発行

— 広告欄 ※広告掲載に関するお問い合わせは秘書広報室 (☎34-3271 ㊚35-2030) へ —

広告

親族に頼らず生きていく選択

- 元気うちに古い支度や終活をしておきたい
- 亡くなった後のことをお願いできる人がほしい
- これからの人生で身内に迷惑・負担をかけたくない

※当会は、家族・親族の役割を担う支援を行っている団体です。日々の支援活動から事例をもとに“課題と対策”そして、老後の“これから”に必要なことをわかりやすくお伝えしています!

NPO法人 日本よりそい家族会

本部/上田市中央西2丁目6-7 グリーンビル11-2
支所/長野市・松本市・高崎市・宇都宮市

老後の生き方セミナー開催

8月25日(金)

松本市勤労者福祉センター
3-2会議室/3階

【受付】13:30~ 【時間】14:00~16:00

■資料代/300円 ■定員/11名

◎9月1日(金)個別相談会開催



【要予約】0120-12-8851
平日10:00~17:00

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。