

# 令和5年4月新村地区行事カレンダー

出張所・公民館 ☎48-0375  
福祉ひろば ☎48-0373

令和5年4月1日発行 新村地区あたらしの郷協議会事務局 TEL48-0375 (地域づくりセンター内) 第41号

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	土		囲碁クラブ 13:00~16:00	
2	日			
3	月	体協臨時役員理事会 19:30~	マーブルの会 9:00~	
4	火	館報編集委員会 19:30~		
5	水	町内公民館長会 19:00~		新村保育園入園式
6	木	体協役員理事会 19:30~	絵手紙の会 13:30~15:00	芝沢小学校・高綱中学校入学式
7	金		エルダー体操 9:00~9:30 銭太鼓の会 13:30~15:00	新村運動広場運営委員会・新旧町会長会 18:15~
8	土			
9	日			県議会議員選挙
10	月		リ・ポーンの会 9:30~ ヨガサークル 14:00~16:00	
11	火	ものぐさ大学 学び×健康ウォーキング	お茶を楽しむ会 9:30~ パティオ・にいむら 13:30~	
12	水		歩きましょや 9:30~ 縁側の日(ひろば開放日) 9:00~16:00	ものぐさ自然公園管理運営委員会 18:30~ 定例町会長会 19:00~
13	木	地区支援企画会議 14:00~	ふれあい健康教室 9:30~ 民児協定例会 13:30~	
14	金			町会福祉部総会 19:00~
15	土		囲碁クラブ 13:00~16:00	
16	日			
17	月		健康相談日 9:30~11:00 身体にエール# 13:30~	<b>保</b>
18	火	アクリル画教室 13:30~15:30 子ども会育成会 19:00~		
19	水		体操教室 10:00~ 脳活マージャン 13:30~16:00	
20	木		ひよこの会 10:00~ 絵手紙の会 13:30~15:00	
21	金		大人の塗り絵 10:00~12:00 職員研修のため職員不在 (PM)	
22	土			
23	日			市議会議員選挙
24	月		リ・ポーンの会 9:30~ ヨガサークル 14:00~16:00	
25	火	子ども会育成会総会 19:00~	お茶を楽しむ会 9:30~	
26	水	ものぐさ大学 自然観察会 館報編集委員会 19:30~		
27	木	新村地区各種総会	エルダー体操 9:00~9:30	
28	金	①社会福祉協議会総会 17:00~ ②福祉ひろば事業推進協議会総会 17:30~ ③公民館運営委員会 18:00~ ④人権啓発推進協議会総会 18:20~ ⑤町内公民館長会 19:00~		福祉のつどい 10:00~
29	土		囲碁クラブ 13:00~16:00	
30	日			

## 令和5年5月の予定

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	月		ひろば喫茶 13:30~15:00	
2	火			
3	水			
4	木			
5	金			

**保**… 新村地区保健師が在所しています。健康や育児のことなど、お気軽にご相談ください。

# 新村地区あたらしの郷通信

## 住民と市長の「こんだん会」(安全安心部会から)

2月17日(金)午後7時から市長と住民の「こんだん会」が参加総数30名で開催されました。この会は地域で活動する市民活動団体等の取り組みや今後の展望など、地域の元気な声を市長が聴き、地域の課題解決のため、市ができる支援の参考とさせていただきます。

新村地区のテーマは「地域防災をどう進めるか」で、市内でも初の取り組みである新村地区防災計画の策定や、先進的な取り組みである松本大学との地域連携による保育園の地域合同避難訓練の取り組み事例を発表していただき、それを話題に臥雲市長と懇談をしていただきました。



懇談の中で市長から、新村独自の取り組みである「ささえ愛カード」(災害時の安否確認カード)の見直しについて、「新村地区の取り組みは市内でも進んでいると思うので、他地区にも情報として伝えて欲しい。」とエールが送られました。

また、地区の運動会を防災フェスティバルへ変更することを検討中であるという意見に対しては、「これまでの運動会のような本格的なものが出来ないということでも、例えば、松本大学と一緒に企画して貰い、訓練の実利と運動会の楽しさがミックスしたものを作ってもよいかと思う。新村地区の最大の地域資産は松本大学である。」と発言がありました。

最後に、「松本大学があるという点は新村地区の強みでありチャンスだと思う。これから何か新しいものを生み出していくときに、住民と若い世代が良い意味で融合していければ、うまく共生していくのではないかと思う。ぜひ防災というテーマでは松本市を牽引していただくよう取り組んで貰いたい。」と期待を込めた発言がありました。今回の意見交換会は、市長と間近でお話ができる貴重な機会であると同時に、改めて自助・共助を中心とした地区防災の重要性や松本大学との地域連携の重要性を再認識する機会となりました。

## 「いきいき投稿文芸コーナー」(いきいき部会から)

MGプレスの俳句選者で俳人協会会員であられる降旗牛朗先生に、選考・講評をいただきましたのでご紹介します。

### 【選者推奨作品】

**推奨③** 花筏松本城を仰ぎゆく  
宮澤 順子

評 「花筏はさくららの散った花ひらが水面に寄り集まっている状態をそう呼んでいます。松本城とあるのとお揃い浮いた花筏、「仰ぐ」ということで天守の頂上を感じられ、距離感が出ていますね。

**推奨②** 迷い人見つかる知らせ風光る  
小林 節子

評 まだあなたかさは十分でないが春を思わせる明るさを感じる様子が「風光る」。この季節により、中七までの状況を、作者がどんな気持ちで受け取っているかが想像できるわけです。

**推奨①** 福寿草遠い昔の指きりよ  
川合 文明

評 「遠い昔の指きりよ」に対して、どんな季節語を持つてくるかによって、句の感じは違ってくる。輝くような福寿草を付けたことで、句は明るくなり、指きりの思い出をなつかしんでいることがわかりますね。

「あたらしの郷協議会」は誰もが参加できる協議体です。地域づくり活動へのご意見・ご提案をお聞かせください。  
みんなで、魅力ある新村地区をつくりましょう。  
【連絡先】事務局：新村地区地域づくりセンター内 ☎48-0375  
※ユニバーサルデザインフォント (UD フォント) を使用しています。



新村公民館の講座や地区のイベント情報を紹介します♪

第334号  
令和5年4月1日  
発行 新村公民館  
電話 48-0375



# 福祉ひろば便り

松本市広報 R5-3  
令和5年4月1日  
No. 342

新村地区福祉ひろば事業推進協議会 ひろば事務局 (電話 48-0373)

新年度スタート!!今月は事業が盛りだくさん。地域の皆さん!ひろばデビューしてみませんか?

## ものぐさ大学

### 学び×健康ウォーキング～アクリル画の作品展を見に行こう!～

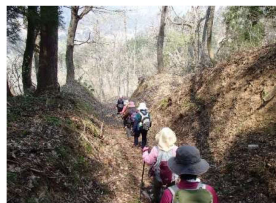
**日時** 4月11日(火) 9:00発～14:00着予定  
**行先** 梓川堤防(桜を見ます)～アカデミア館  
**参加費** 無料(昼食代が掛かります。弁当でも可。)  
**定員** 15名(先着順)  
**申込み** 4月10日(月)までに新村公民館(48-0375)へ



### 自然観察会～塩の道千国古道 大峯峠越えコースを歩く～

千国街道の燕岩から宮本橋を渡り、姫川右岸沿いを行く千国街道。7年に一度の諏訪大社の雑子鎌打ち神事のための道です。諏訪信仰にまつわるものが随所にあり、ロマンに満ちた街道です。

**日時** 4月26日(水) 8:00発～16:30着予定  
**行先** 小谷村 ※昼食は「白馬アルプスホテル」で取ります。  
**参加費** 2,500円(昼食代・入浴代含む)  
**定員** 30名(先着順)  
**持ち物** 水筒、雨具、おやつ  
**申込み** 4月19日(水)までに新村公民館(48-0375)へ



その他 ガイドに付いて山道を2時間ほど歩きますので、歩きやすい服装でお越しください。参加をキャンセルされる場合は、キャンセル代が発生します。

## 新村公民館

新村公民館では以下の講座を毎月開催しています。4月は以下の日程で開催します。

### アクリル画教室 講師: 童画家 松森 清昭 先生

**日時** 4月18日(火) 13:30～15:30

新規の方は、新村公民館(48-0375)にご連絡ください。継続の方はご連絡不要です。



公民館だよりや公民館情報は市公式ホームページで

随時更新中!ご興味のある方は  で検索!



左記のQRコードを読み取るだけで簡単にアクセスできます。

### 【4月のふれあい健康教室】

音楽に合わせて楽しみながら介護予防・健康増進を図ります。

**日時** 4月13日(木) 9:30～  
**会場** 新村公民館2F大会議室  
**講師** 山縣 清香さん



(音楽療法士・音楽健康指導士)  
※健康相談・介護相談あります。  
※人数把握のため申込みをお願いします。

### 【体操教室】

**日時** 4月19日(水) 10:00～11:00頃  
**講師** 荒井 真理先生  
**持ち物** 飲み物・タオル  
 ※新規参加の方は申込みをお願いします。



### 【大人の塗り絵】

**日時** 4月21日(金) 10:00～12:00  
**講師** 松森 清昭先生  
 ※人数把握のため申込みをお願いします。



### 【身体にエール!】

エルダーによる体操・脳トレ  
**日時** 4月17日(月) 13:30～14:30頃  
**持ち物** 飲み物・タオル  
 ※新規参加の方は申込みをお願いします。



### ☕ メンサロン「パティオ・にいむら」

**日時** 4月11日(火) 13:30～  
 男性の皆さん集まれ!!  
 コーヒーを飲みながら語りあいましょ!

### 【脳活マージャン】

**日時** 4月19日(水) 13:30～16:00  
 久しぶりに開催します。指先を使うことで脳を活性化させる効果があります。  
 ※人数把握のため申込みをお願いします。



### 【福祉のつどい】

～オーラルフレイルについて～  
**日時** 4月28日(金) 10:00～  
**講師** 一之瀬脳神経外科病院  
 言語聴覚士 青柳千恵先生  
 ※詳細は回覧をご覧ください。



### 【ひろば喫茶】申込不要

**日時** 5月1日(月) 13:30～15:00  
 ≪メニュー≫ コーヒー・紅茶・煎茶・駄菓子  
 久しぶりのお茶会です。ゆっくりおしゃべりを楽しみませんか?



【エルダー体操】申込不要  
4月7日(金)・27日(木) 9:00～9:30

### 【健康相談日】

4月17日(月) 9:30～11:00

【いきいき健康ひろば】会員の皆さんへ  
 ≪形態測定・血液検査≫  
 4月11日(火) 9:00～10:00 神林体育館  
 ≪体力測定≫  
 4月18日(火) 9:00～10:00 梓川体育館

### 【5月のふれあい健康教室】

**日時** 5月11日(木) 9:30～11:00  
**会場** 新村公民館2F大会議室  
**内容** 社協つむぎちゃん劇団公演  
 特殊詐欺被害防止啓発  
 (電話でお金詐欺等防止啓発)

※健康相談・介護相談あります。

※人数把握のため申込みをお願いします。

当番は根石町会・安塚町会の皆さんです。

