



食生活改善推進委員  
芳川地区主催!

## ◎一般料理講習会(事前申込制)

一緒に減塩メニューを作ってみませんか? 試食も予定しています!

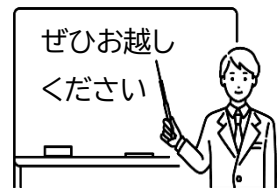
- 対象：どなたでも
- 日時：7月31日(月)9:45~12:00
- 場所：芳川公民館 1階 料理実習室
- 内容：減塩メニュー作り(料理後、試食を予定しています)
- 申込：【事前申込】窓口・お電話・申込サイト <https://logoform.jp/f/vKlwR>
- 人数：先着5名  
(※申込み締切りは7月20日ですが、人数が達した場合は早めに締切らせていただきます)
- 料金：1人 300円(講習会当日に集金させていただきます)
- 持ち物：エプロン、三角布、手拭き、マスク



## ◎芳川シニア短期大学

さまざまな内容のお話が聞けます!

- 対象：どなたでも
- 場所：芳川公民館2階 大会議室
- 時間：13:30~15:00(いずれも木曜日)



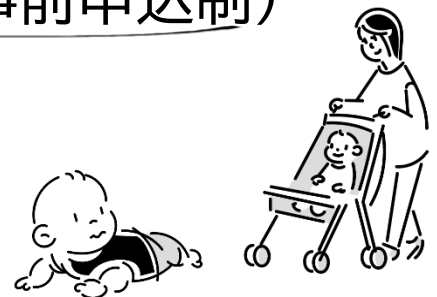
7月 6日	身を飾る~原始・古代の装身具~	日本考古学協会員 小林 康男先生
7月27日	市政ニュースで訪ねる松本の昭和②	映像放映

○申込：当日、昨年参加の方は名簿に○、新規の方は受付で受講用紙に記入

## ◎プレスクールぽかぽか(事前申込制)

親子で一緒に楽しくあそびませんか?

- 対象：親子(未就園児) 芳川地区にお住まいの方優先
- 日時：7月31日(月)10:30~11:30
- 講師：百瀬 奈津代先生(Wing まつもと)
- 場所：芳川公民館 2階 大会議室
- 内容：親子で楽しく体を動かすあそび
- 申込：【事前申込】窓口・お電話・申込サイト <https://logoform.jp/f/hZcB5>
- 人数：20組程度
- 持ち物：お子さんとお出かけ用のもの  
※1歳未満のお子さんは保育あり



◇講座の詳細は芳川公民館(58-2034)までお問い合わせください。

メール：yoshikawa-k@city.matsumoto.lg.jp  
(ハイフン) (エルジー)

メールアドレスのQRコードはこちら→

