



豊かさと幸せに 挑み続ける 三ガク都
一人ひとりが豊かさと幸せを実感できるまちの実現に向けて

松本の暮らしに関するアンケートへのご協力をお願い

日頃は、松本市政にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

松本市は、市の最上位計画に当たる総合計画(基本構想 2030・第11次基本計画)を新たに策定しました。

新たな総合計画では、「三ガク都に象徴される松本らしさを『シンカ』(進化・深化)させる」ことを基本理念に掲げ、「豊かさと幸せに 挑み続ける 三ガク都」をキャッチフレーズに、「みとめる まなぶ いかす つなぐ いどむ」の5つの行動目標のもと、市民の皆さんと共に、一人ひとりが豊かさと幸せを実感できるまちを目指し、チャレンジを続けていきます。

また、「人口の定常化」に向け、現在と同等の24万人程度の人口を維持することを目標の1つに掲げる中、市民生活を向上させ、より魅力あふれる都市となるために、生活の中で皆さまが感じられていることや、日々取り組まれていることをお聞きする調査を実施することとしました。

趣旨をお汲み取りいただき、同封しております総合計画の概要版をご覧の上、調査にご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和3年12月 松本市

<ご記入にあたって>

- ・本調査は、住民基本台帳から無作為に選んだ2,400人の皆さまに送付しています。封筒の宛名の方が回答対象となります。**必ず「宛名のご本人」様**がご記入ください。
- ・調査は無記名で行い、統計的に集計されます。個人が特定されることはありませんので、率直なご意見をお書きください。
- ・宛名のご本人様が病気等により回答が難しい場合は、お手数ですがご家族や支援者の方がご本人様の意見を聞き取り記入いただくか、破棄をお願いします。
- ・インターネットでも回答を受け付けています。インターネットで回答した場合は、本アンケート用紙の返送は不要です。回答の重複を防ぐため、インターネット回答用番号を付していますが、個人を特定するものではありません。

◆回答期限：令和3年12月23日(木)まで

同封の返信用封筒に入れて、ポストにご投函ください。

インターネットでの回答は下記アドレスか右のQRコードにアクセスし、「回答する」をクリック後、ネット回答用番号を入力してください。

<https://questant.jp/q/2021matsumoto>

インターネット回答用番号 【 0001 】 ※個人を特定するものではありません

【お問い合わせ先】松本市役所 総合戦略局 総合戦略室 (担当：鈴木)

TEL：0263-34-3274 (直通) FAX：0263-35-2030

※ 本調査は、専門調査機関である特定非営利活動法人 SCOP に委託して実施しています。



1. あなたご自身のことについて

問1 あなたの年齢をご回答ください。(1つに○)

- | | | | |
|---------|-----------|-----------|----------|
| 1. 10歳代 | 2. 20歳代 | 3. 30歳代 | 4. 40歳代 |
| 5. 50歳代 | 6. 60～64歳 | 7. 65～69歳 | 8. 70歳以上 |

問2 あなたの性別をご回答ください。(1つに○)

- | | | |
|-------|-------|--------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. その他 |
|-------|-------|--------|

問3 あなたの世帯構成をご回答ください。(1つに○)

- | | | |
|-----------------|-----------|-------------|
| 1. ひとり暮らし | 2. 夫婦のみ | 3. 親と子(二世帯) |
| 4. 祖父母と親と子(三世帯) | 5. その他() | |

問4 あなたを含め、同居しているご家族に以下の方はいらっしゃいますか。

(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|----------------------|--------------|
| 1. 75歳以上の方 | 2. 介護を必要とする方 |
| 3. 身体・知的・精神などの障害のある方 | 4. いずれもない |

問5 高校生以下のお子さんがある保護者の方は、同居しているお子さんについて、あてはまる番号すべてに○を付けてください。高校生以下の子どもの保護者ではない場合は「6」を選択ください。

- | |
|-------------------------|
| 1. 幼稚園・保育園・認定こども園に入園する前 |
| 2. 幼稚園・保育園・認定こども園に通っている |
| 3. 小学校に通っている |
| 4. 中学校に通っている |
| 5. 高校に通っている |
| 6. 高校生以下の子どもの保護者ではない |
| 7. その他() |

問6 現在の居住地区をお答えください。(1つに○)

- | | | | |
|----------|-----------|-----------|-----------|
| 1. 第一地区 | 2. 第二地区 | 3. 第三地区 | 4. 東部地区 |
| 5. 中央地区 | 6. 城北地区 | 7. 安原地区 | 8. 城東地区 |
| 9. 白板地区 | 10. 田川地区 | 11. 庄内地区 | 12. 鎌田地区 |
| 13. 松南地区 | 14. 島内地区 | 15. 中山地区 | 16. 島立地区 |
| 17. 新村地区 | 18. 和田地区 | 19. 神林地区 | 20. 笹賀地区 |
| 21. 芳川地区 | 22. 寿地区 | 23. 松原地区 | 24. 寿台地区 |
| 25. 岡田地区 | 26. 入山辺地区 | 27. 里山辺地区 | 28. 今井地区 |
| 29. 内田地区 | 30. 本郷地区 | 31. 四賀地区 | 32. 安曇地区 |
| 33. 奈川地区 | 34. 梓川地区 | 35. 波田地区 | 36. わからない |

問7 松本市に何年住んでいますか。(1つに○)

- | | | |
|-------------|-----------|------------|
| 1. 1年未満 | 2. 1～5年以内 | 3. 6～10年以内 |
| 4. 11～20年以内 | 5. 21年以上 | |

問8 居住形態は、次のうちどちらですか。(1つに○)

- | | |
|---------------|---------------------|
| 1. 持ち家（一戸建て） | 2. 持ち家（マンション） |
| 3. 賃貸住宅（一戸建て） | 4. 賃貸住宅（マンション・アパート） |
| 5. 社宅・官舎・寮 | 6. その他（ ） |

問9 あなたの就業状況をお答えください。(1つに○)

- | | |
|--------------|---------------------------|
| 1. 正規の社員・従業員 | 2. 非正規の社員・従業員（パート・アルバイト等） |
| 3. 自営業・個人事業主 | 4. 農林漁業従事者 |
| 5. 学生 | 6. 主婦・主夫 |
| 7. 無職 | 8. その他（ ） |

2. 暮らしの状況について

問10 あなたは、全体として、現在の生活にどの程度、満足していますか。(1つに○)

- | |
|--------------|
| 1. 満足している |
| 2. まあ満足している |
| 3. やや不満だ |
| 4. 不満だ |
| 5. どちらともいえない |
| 6. わからない |

問11 あなたは、日頃の生活の中で、どの程度、充実感を感じていますか。(1つに○)

- | |
|-----------------------|
| 1. 十分、充実感を感じている |
| 2. やや充実感を感じている |
| 3. あまり充実感を感じていない |
| 4. ほとんど（全く）充実感を感じていない |
| 5. どちらともいえない |
| 6. わからない |

3. 「人口の定常化」に向けた取組みについて

問12 松本市は、子どもを生き育てやすい地域であると思いますか。あなたの考えにもっとも近いものを1つだけ選んでください。(1つに○)

- | | | |
|-------------------|---|-----------|
| 1. とてもそう思う | } | ⇒回答後 問13へ |
| 2. どちらかといえばそう思う | | |
| 3. どちらかといえばそう思わない | } | ⇒回答後 問14へ |
| 4. 全くそう思わない | | |
| 5. わからない | | ⇒回答後 問15へ |

問13 【問12で「1. とてもそう思う」「2. どちらかといえばそう思う」を選んだ方】

子どもを生き育てやすい地域であると思う理由は何ですか。この中からあてはまるものをいくつでも選んでください。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1. 各種の保育サービスが充実しているから | |
| 2. 教育環境が充実しているから | |
| 3. 妊娠から出産後までの母体医療・小児医療が充実しているから | |
| 4. 公園など、子どもを安心して育てられる環境が整備されているから | |
| 5. 雇用が安定しているから | |
| 6. フレックスやパートタイムなど、柔軟な働き方ができるから | |
| 7. 育児休業や出産休暇を取りやすい職場環境が整備されているから | |
| 8. 子育ての経済的負担が少ないから | |
| 9. 地域の治安がいいから | |
| 10. 地域で子育てを助けてもらえるから | |
| 11. 子どもや子育て世帯に、やさしく理解があるまちだから | |
| 12. その他() | |
| 13. わからない | |
| 14. 特にない | |

問14 【問12で「3. どちらかといえばそう思わない」「4. 全くそう思わない」を選んだ方】

子どもを生き育てやすい地域であると思わない理由は何ですか。あてはまるものをいくつでも選んでください。(あてはまる番号すべてに○)

1. 保育サービスが充実していないから
2. 教育環境が充実していないから
3. 妊娠から出産後までの母体医療・小児医療の体制に不安があるから
4. 公園など、子どもを安心して育てられる環境が充実していないから
5. 雇用が安定していないから
6. フレックスやパートタイムなど、柔軟な働き方が難しそうだから
7. 育児休業や出産休暇を取りやすい職場環境ではないから
8. 子育ての経済的負担が大きいから
9. 地域の治安が悪いから
10. その他 ()
11. わからない
12. 特にない

問15 妊娠・出産時の身体的・精神的・経済的負担を軽減する施策として何が重要だと思いますか。

次の中からあなたの考えに近いものを、3つまで選んでください。(あてはまる番号3つに○)

1. 出産費用を助成することにより、自己負担を減らすこと
2. 不妊治療に対する助成を手厚くすること
3. 妊娠中の健康診断を無料で受けられるようにすること
4. 産前・産後の休業期間を拡大すること
5. 乳幼児健診をはじめとする母子保健サービスを充実すること
6. 家事援助などを行うヘルパーの訪問サービスを充実すること
7. 妊娠から出産、子育てまで切れ目なく相談でき、包括的に支援を受けられるようにすること
8. その他 ()
9. 特にない
10. わからない

3
つ
ま
で
選
ぶ

問16 あなたは松本市に住み続けたいと思いますか。そのように思う理由をご記入ください。(1つに○)

1. 永住したい 2. 当分住み続けたい 3. どちらともいえない 4. 転出したい 5. その他 ()	選択した理由
---	--------

問17 松本で暮らすことを友人・知人にすすめたいですか。0から10点でお答えください。

(1つに○)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
全くそう思わない ←											→ 非常にそう思う

問18 松本市外の同世代の人に誇れる、松本市の魅力はどのようなところですか。あてはまるものをいくつか選んでください。(あてはまる番号すべてに○)

1. 清らかな水や空気、豊かな自然 3. 都市と自然とのちょうどよいバランス 5. 上質な雰囲気を感じさせる街並み 7. おしゃれなお店があるところ 9. 伝統や歴史を大切にする文化 11. 音楽フェスティバルなどの文化芸術活動 13. 市外の同世代に誇れる魅力はない	2. 市街地から眺める雄大なアルプス 4. 松本城の佇まい 6. 趣のある路地裏など、まちの雰囲気 8. そばや山賊焼きなどの郷土食 10. 民芸家具やクラフトの文化 12. プロスポーツなどによるにぎわい・一体感 14. その他 ()
--	---

問19 松本市外に住み、転入した経験はお持ちですか。(1つに○)

1. ずっと松本市に住んでいる ⇒8ページ 問22へ 2. 松本市外の出身で、転入してきた 3. 松本市出身であるが、転入した経験がある(進学等で転出後、戻ってきた)	} 問20~21へ
---	-----------

※ 問19で、「2. 松本市外の出身で、転入してきた」「3. 松本市出身であるが転入した経験がある」と回答した方は、以下の問20~21についてもお答えください。

問20 松本市への転入時の主なきっかけを選んでください。(1つに○)

1. 就職	2. 転勤	3. 転職
4. 退職	5. 進学	6. 結婚
7. 住宅購入	8. 松本で暮らしたかった	9. 地方で暮らしたかった
10. 実家、または実家近くで暮らしたかった		
11. その他 ()		

問21 転入時に感じた松本市の印象や魅力を選んでください。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|-----------------|----------------------|
| 1. まちなみが魅力的 | 2. 文化芸術活動がさかん |
| 3. 魅力的な催しが多い | 4. 買物がしやすい |
| 5. まちの規模がちょうどよい | 6. 首都圏へのアクセスがよい |
| 7. 自然に恵まれている | 8. 山登りやスキーなどの趣味がしやすい |
| 9. 空気や水がきれい | 10. 災害が少ない |
| 11. 風景が美しい | 12. 子育て環境がよい |
| 13. 教育環境がよい | 14. 仕事がしやすい |
| 15. 特にない | |
| 16. その他 (|) |

4. 松本市の状況などについて

問22 松本市の状況などについてお聞きします。

あなたの考えにもっとも近いと思うものを1つだけ選んでください。(それぞれ1つに○)

設問によっては、判断しにくいこともあると思いますが、
できる限り、1「そう思う」～4「そう思わない」の4段階の中
から、1つ選んでお答えください。
ご自身の経験や接点がなく、回答することができない場合は、
5「わからない」とお答えください。

		そう思う	ややそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	わからない
こども・若者・教育						
(1)	安心して出産・子育てができるまちである	1	2	3	4	5
(2)	多様な保育サービスが提供されている	1	2	3	4	5
(3)	小中学校で一人ひとりに応じた学習が行われている	1	2	3	4	5
(4)	子どもの権利が尊重され、子どもにやさしいまちである	1	2	3	4	5
(5)	障害や特性を持つ子どもに対する支援が充実している	1	2	3	4	5
(6)	若者が地域で活躍している	1	2	3	4	5
(7)	様々な学びや趣味を気軽に行える環境が充実している	1	2	3	4	5
(8)	望ましい食習慣を身に付けるための取組みが行われている	1	2	3	4	5
健康・医療・福祉						
(9)	健康寿命を延伸するための取組みが充実している	1	2	3	4	5
(10)	感染症の予防・感染拡大防止に向けた体制が整っている	1	2	3	4	5
(11)	必要な時に、必要な医療サービスを受けることができる	1	2	3	4	5
(12)	障害者が安心して生活できる	1	2	3	4	5
(13)	高齢者が暮らしやすい	1	2	3	4	5
(14)	消費生活や経済面で困ったときに相談できる所がある	1	2	3	4	5
住民自治・共生						
(15)	地域づくり活動が活発に行われている	1	2	3	4	5
(16)	地域住民による支え合いが行われている	1	2	3	4	5
(17)	地域による自主的な防災・防犯活動が行われている	1	2	3	4	5
(18)	移住者や移住希望者に対するサポートが充実している	1	2	3	4	5
(19)	互いの個性や立場を尊重し合える地域である	1	2	3	4	5
(20)	性別にとらわれず、個性が発揮できる地域である	1	2	3	4	5
(21)	外国人住民との交流が進んでいる地域である	1	2	3	4	5

		そう思う	ややそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	わからない
環境・エネルギー						
(22)	温室効果ガスの排出削減に積極的に取り組んでいる	1	2	3	4	5
(23)	ごみの量を減らすための取組みが浸透している	1	2	3	4	5
(24)	自然や環境が守られている	1	2	3	4	5
(25)	森林の整備や保全活動が活発に行われている	1	2	3	4	5
都市基盤・危機管理						
(26)	城下町にふさわしいまちづくりが行われている	1	2	3	4	5
(27)	生活する上で必要な公共交通が確保されている	1	2	3	4	5
(28)	自転車を気軽に快適に利用することができる	1	2	3	4	5
(29)	生活する上で移動しやすい道路網が整備されている	1	2	3	4	5
(30)	道路、空路、鉄道などの広域交通網が充実している	1	2	3	4	5
(31)	都市と田園環境、自然環境のバランスが保たれている	1	2	3	4	5
(32)	緑や水辺を活かした魅力的なまちづくりが行われている	1	2	3	4	5
(33)	安全でおいしい水を利用することができる	1	2	3	4	5
(34)	大規模な自然災害等を想定した危機管理体制が整っている	1	2	3	4	5
(35)	防災・減災の備えがあり、災害に強いまちである	1	2	3	4	5
(36)	公共施設やインフラが計画的に維持管理・更新されている	1	2	3	4	5
経済・産業						
(37)	まちなかに魅力的なお店やサービスがある	1	2	3	4	5
(38)	ものづくり産業がさかんである	1	2	3	4	5
(39)	安心して持続的に働ける環境がある	1	2	3	4	5
(40)	農業がさかんである	1	2	3	4	5
(41)	知人や友人にすすめたい地元産の農畜産物が多い	1	2	3	4	5
(42)	新たな産業が作り出されている	1	2	3	4	5
文化・観光						
(43)	気軽に文化芸術に親しむことができる環境がある	1	2	3	4	5
(44)	地域の伝統や文化の保存、継承が行われている	1	2	3	4	5
(45)	スポーツに親しむことができる環境がある	1	2	3	4	5
(46)	質の高い観光資源を活かした誘客が行われている	1	2	3	4	5
(47)	国内外に誇れる山岳リゾートである	1	2	3	4	5

5. 日常生活やあなた自身の行動について

問23 ご自身の日ごろの行動について、お聞きします。
 もっとも近いと思うものを1つ選択し、
 数字に○をつけてください。
 (それぞれ1つに○)

		当てはまる	やや当てはまる	あまり当てはまらない	当てはまらない
(1)	健康づくりに継続的に取り組んでいる	1	2	3	4
(2)	違いを認め合い、個性を大切にしている	1	2	3	4
(3)	子どもの権利について理解し、尊重している	1	2	3	4
(4)	様々なことに関心を持ち、学んでいる	1	2	3	4
(5)	生涯学習や文化活動に取り組んでいる	1	2	3	4
(6)	地域の人と積極的に関わりを持っている	1	2	3	4
(7)	地域で行われている活動やボランティア活動に参加している	1	2	3	4
(8)	地域の伝統や文化の保存、継承に取り組んでいる	1	2	3	4
(9)	音楽や芸術に触れ、親しんでいる	1	2	3	4
(10)	継続的にスポーツに親しんでいる	1	2	3	4
(11)	災害に対する備えをしている	1	2	3	4
(12)	資源化や分別でごみの減量を行っている	1	2	3	4
(13)	自然や環境に配慮した暮らしをしている	1	2	3	4
(14)	地元産の農畜産物を積極的に購入している	1	2	3	4
(15)	地元の商店でできるだけ買物をしている	1	2	3	4
(16)	様々なことにチャレンジしている	1	2	3	4

6. 松本市での生活について

問24 松本市での生活全般について何かご意見がありましたら、お書きください。

以上で質問はすべて終了です。長時間のご協力、誠にありがとうございました。

同封の返信用封筒（切手不要）に入れ、令和3年12月23日（木）までに
ポストへご投函いただきますよう、お願いいたします。