

寿台公民館だより

TEL 58-6561(平日 8:30~17:15) FAX 86-7964



寿台公民館だより

こうふく

令和 5 年
3 月号

おもて
公民館だより
ひろばだより
うら
予定表

松本市広報
R4-2



男子の厨房・楽しく!

~チャレンジ! 本格中華~

2年ぶりの開催です。一緒に楽しく作りましょう!
料理未経験や苦手な方大歓迎! 気軽にご参加下さい◎

日 時: 3月16日(木) 午前 10:00~12:00 (予定)

会 場: 寿台公民館 1階 調理実習室

メニュー: 皮から作る本格 水餃子

申 込 み: 3月10日(金)までに QR コードから申込み→

または、寿台公民館まで

詳細は、回覧チラシをご覧ください。



4月開講 会員募集!

デジタル講座

📷 デジカメコース

初回 4月12日(水) 県内撮影会(予定)

全 6 回 テキスト代 1000円(年間)

申込み: 3月17日(金)までに寿台公民館へ

詳細は、回覧チラシをご覧ください。

4月9日(日)は
長野県議会
議員選挙
投票日です。
投票に行こう!

期日前投票は
回覧チラシを
ご覧ください。



新型コロナウイルス感染症拡大状況により、紙面で紹介している講座・行事が急きよ変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

公民館・ひろば共催
スマホライフを楽しもう!

初心者スマホ講座

日 時: 3月1日(水) 午後 1:00~2:30

会 場: 寿台地区福祉ひろば

内 容: LINE の使い方 (基礎編)

★ 事前に LINE のインストールをお願いします。

お手伝いの必要な方は公民館までお越し下さい◎

詳細は、先月の回覧チラシをご覧ください。

応募は締め切りました
申込みの方はお忘れなく!

新年度の公民館委員を募集します!

文 化 委 員

文化祭の企画・運営支援、文化活動(講座やイベント)の企画推進などの活動です。

体 育 委 員

体育行事の企画・実行や、競技指導など、スポーツで地域交流の促進を図る活動です。

図 書 ・ 視 聴 覚 委 員

図書館のおはなし会や工作講座の企画・実行支援や文化祭の本のリサイクル市の運営支援など、図書視聴覚に関する活動です。

興味がある方、お問い合わせなどは公民館までどうぞ!

寿台図書館 今月のおすすめ本

『韓国 美・味 案内』

崔 智恩 作/ KTC 中央出版

写真集かな?と思ってしまうようなきれいな写真を添えて紹介しているのは、韓国・ソウルのおすすめの「美味しいもの」と「美しいもの」。韓国料理家として宮廷料理から庶民の味を熟知し、芸術家との交流もある著者が綴るソウル案内本は、旅のドキドキが詰まったガイドブックとはひと味違う、しっかりと落ち着いた1冊です。

3月のおはなし会は10日(金)です

寿台町会連合会発足 50 周年でもある今年は、より盛大に開催します!

開催期間: 4月14日(金)~16日(日)

桜寿祭 フォトコンテスト 作品募集

テーマは「寿台の桜」 締切: 4月12日(水)正午まで

昨年同様、デジカメ部門とスマホ部門の二部門があります。

寿台の桜であれば、いつのものでも可。たくさんの応募お待ちしております!

詳細は、回覧チラシをご覧ください。



寿台福祉だより

3月号 寿台地区福祉協議会 《寿台地区福祉ひろば Tel 57-1168》

寿台地区福祉ひろばの公式ライン登録はこちら⇒



寿台地区福祉ひろばでは、電話での相談をいつでも受付しています。(☎57-1168まで)

双葉会のお知らせ



9日(木)13時30分～
双葉会お茶会を開催します。

☆寿台ひろばのサークル紹介☆

卓球のつどい



第1・第3・火曜日13時～

予告

寿台町会連合会50周年記念桜寿祭

4月14日(金)～4月16日(日)

- ・寿台町会連合会50周年記念式典…16日(日)11時より
- ・お花見会食会(内容盛りだくさん)…16日(日)式典終了後～
- ・サークル作品展一…期間中寿台地区福祉ひろばに展示
- ・桜のフォトコンテスト…LINEで応募もできます!
- ・夜桜ライトアップ…桜開花からライトアップします。
- ・スタンプラリーウォーキング…参加賞がございます。
- ・子ども向け企画…『たからさがし』やりま～す!

詳しい内容は4月号でお知らせ致します。お楽しみに!

親睦ウォーキングのお知らせ

～長野市松代文化財めぐり～

5月1日(月)9時出発予定

参加費:2500円

定員:先着30名

3月27日(月)午前9時～

受付開始です!

詳細は、回覧チラシをご覧ください。

ハートたおる



8日(水)13時～15時

乳児院の子どもたちにハンドタオルを作って届けましょう!手を使うことは脳が活性化するとされています。お気軽にお越しください。

ひろばサポーター懇談会

3月22日(水)13時～

内容は、今年度の反省と来年度の予定についてです。参加よろしくお祈いします。

ひろば体操

第3火曜日が祝日のため今月は、14日(火)9時～10時

無理しない!頑張り過ぎない!安全に!元気いっぱい美穂先生の頭と体を使って行う介護予防運動です。

銭太鼓健康教室

～楽しく体操をしましょう～

17日(金)13時30分～

持ち物:水分、タオル

毎月第3金曜日開催です。

いつまでも健康でいる為に、『筋トレ・脳トレ・体操』を行います。みんなで楽しもう☆

初心者スマホ教室

お問い合わせは公民館へ

電話 58-6561

場所:寿台地区福祉ひろば

2回目 3月1日(水)

13時～14時30分

安心・安全に

スマートフォンを使おう

(内容は、ラインの使い方です。)

共催:寿台公民館・寿台福祉ひろば

みんなでラジオ体操

(第1・2・4・5火曜日)

場所:寿台地区福祉ひろばの

南側芝生

*悪天候の場合は室内です。

開催日時:7・28日(火)

9時～

朝活で元気に

過ごしましょう!!



