

資料編



1 体育施設一覧

平成27年3月31日現在

(1) スポーツ推進課管理施設

区分	施設名	所在地	区分	施設名	所在地
プール	市民プール 市民変形プール	今井7113-1	運動広場	波田中央運動広場	波田4417-178
	沢村市民プール	沢村2-12		山辺運動広場	里山辺2836
	庄内屋内プール	出川1-5-9		四賀運動広場	会田2920
	四賀B & G海洋センター	穴沢779		錦部運動広場	七嵐224
	波田B & G海洋センター	波田116		番所運動広場	安曇3974-7
武道場	柔剣道場	中央4-7-28		大野田運動広場	安曇79
	弓道場	中央4-7-28		奈川木曾路原運動広場	奈川1044-16
庭球場	開智公園運動場	開智2-4-12		波田扇子田運動公園	波田230-1
	新村庭球場	新村240-1		陸上競技練習場	岡田松岡88-12
	沢村軟式庭球場	沢村2-12		馬術競技場	今井6885-1
	庄内庭球場	筑摩3-1	浅間温泉国際スケートセンター会議室	三才山830	
	浅間温泉庭球公園	浅間温泉1-9-2	体育館	芳川体育館	野溝東2-10-1
	松本臨空工業団地庭球場	和田3967-4		島内体育館	島内1666-700
	乗鞍テニスコート	安曇4017-4		芝沢体育館	和田1050-2
	奈川木曾路原庭球場	奈川1044-16		里山辺体育館	里山辺2920-3
	美須々屋内運動場	美須々1-1		神林体育館	神林1558
	南部屋内運動場	野溝東2-10-1		西部体育館	両島5-50
ゲートボール場	四賀屋内ゲートボール場	会田530-1		今井体育館	今井2231-1
	波田屋内ゲートボール場	波田6170		南部体育館	芳野4-1
マレットゴルフ場	波田上川原マレットゴルフ場	梓川上野391		島立体育館	島立3298-2
	波田中沢マレットゴルフ場	波田6196-1		寿体育館	寿豊丘424
	波田リバーパーク	波田1389-2	松本臨空工業団地	体育館和田4010-26	
サッカー場	サッカー場	今井7037-7	岡田体育館	岡田町488-3	
運動広場	あがた運動公園芝生広場	県1-1947-4	本郷体育館	浅間温泉1-40-10	
	あがた運動公園多目的広場	県1-3-29	内田体育館	内田758-1	
	並柳運動広場	並柳4-15	寿台体育館	寿台6-2-1	
	横田運動広場	横田4-413	中央体育館	中央1-23-2	
	芝沢運動広場	和田1058-2	庄内体育館	出川1-5-9	
	寿運動広場	寿北6-47	四賀体育館	会田694	
	笹賀運動広場	笹賀119-1	安曇体育館	安曇2742	
	岡田運動広場	岡田町5080-9	乗鞍体育館	安曇4017-4	
	今井運動広場	今井1598	奈川木曾路原体育館	奈川1044-16	
	和田運動広場	和田850-1	奈川寄合渡体育館	奈川980	
	島立運動広場	島立1213	梓川体育館	梓川梓816	
	波田下島運動広場	波田1358-8	波田体育館	波田10098	
	内田運動広場	内田841	総合体育館	美須々5-1	
	入山辺運動広場	入山辺1489-1	野球場	松本市野球場	浅間温泉1-9-1

(2) 公園緑地課管理施設

区分	施設名	所在地	区分	施設名	所在地
運動公園	蚕糸記念公園	県1-3-20	運動公園	芳川公園	芳川小屋955
	大久保原公園	笹賀5652-37		西南公園	神林5853
	西原公園	和田4010-1		梓川ふるさと公園多目的運動広場	梓川梓7077-1
	南部公園	平田東1-963-3		梓川ふるさと公園自由の広場	梓川梓7077-1
	笹賀流通団地緑地	笹賀7570-3			

(3) 上下水道局管理施設

区分	施設名	所在地
運動広場	西部運動広場	両島3-1

※美鈴湖庭球場、かりがね自転車競技場・運動広場は平成25年11月1日廃止

2 スポーツに関する市民アンケートについて

(1) 趣旨

市民のスポーツ活動の実態やニーズを把握し、松本市スポーツ推進計画の策定に当たっての、基礎資料としたものです。

(2) 調査方法

- ア 調査対象：18歳以上の市民（無作為抽出）
- イ 人数：2,000人（20歳以上の市民 196,813人）
- ウ 調査方法：郵送によって配布・回収
- エ 調査期間：平成26年1月～2月
- オ 集計期間：平成26年2月～3月

(3) 集計結果

返送数：824人

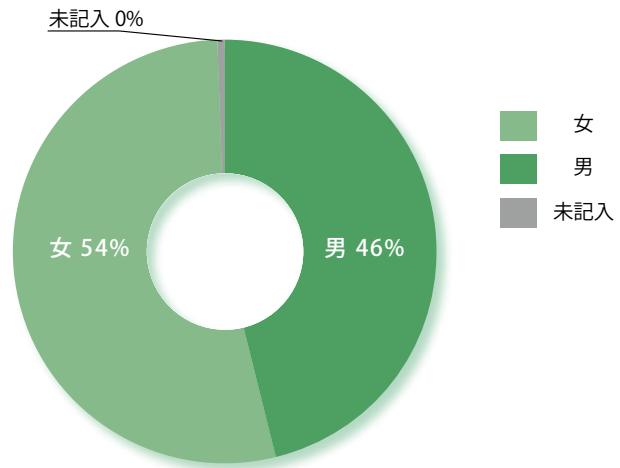


3 スポーツに関する市民アンケート調査結果

(1) 基本情報

問1 あなたの性別を教えてください。

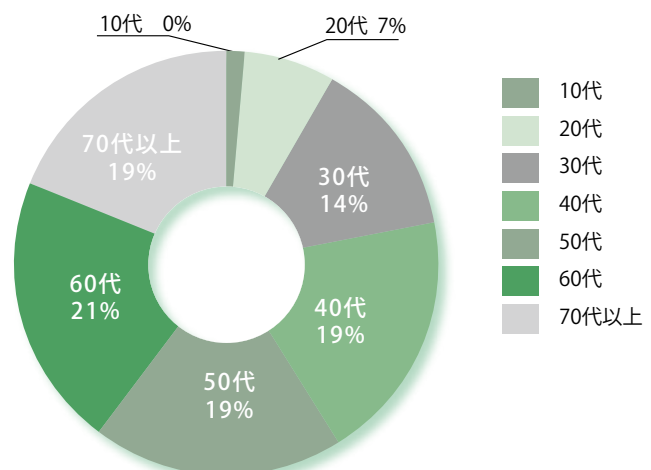
性別	回答数
1 男	380
2 女	441
3 未記入	3
計	824



- 【考察】**
- 松本市在住18歳以上の市民2,000人にアンケートを実施し824件（回収率41.2%）の回答がありました。
 - 回答数の男女比は男性46%、女性54%です。

問2 あなたの年齢を教えてください。

世代	回答数
1 10代	13
2 20代	56
3 30代	114
4 40代	158
5 50代	157
6 60代	172
7 70代以上	154
計	824

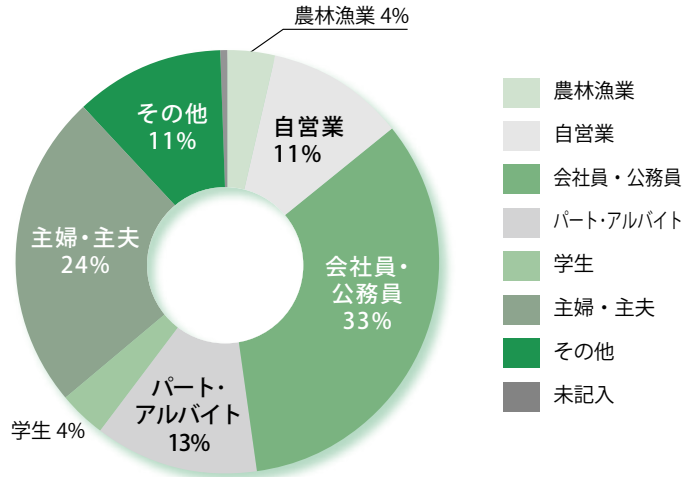


- 【考察】**
- 18歳以上を対象にアンケートを実施しましたが、10代の回答数は13件（送付57件）に留まっています。



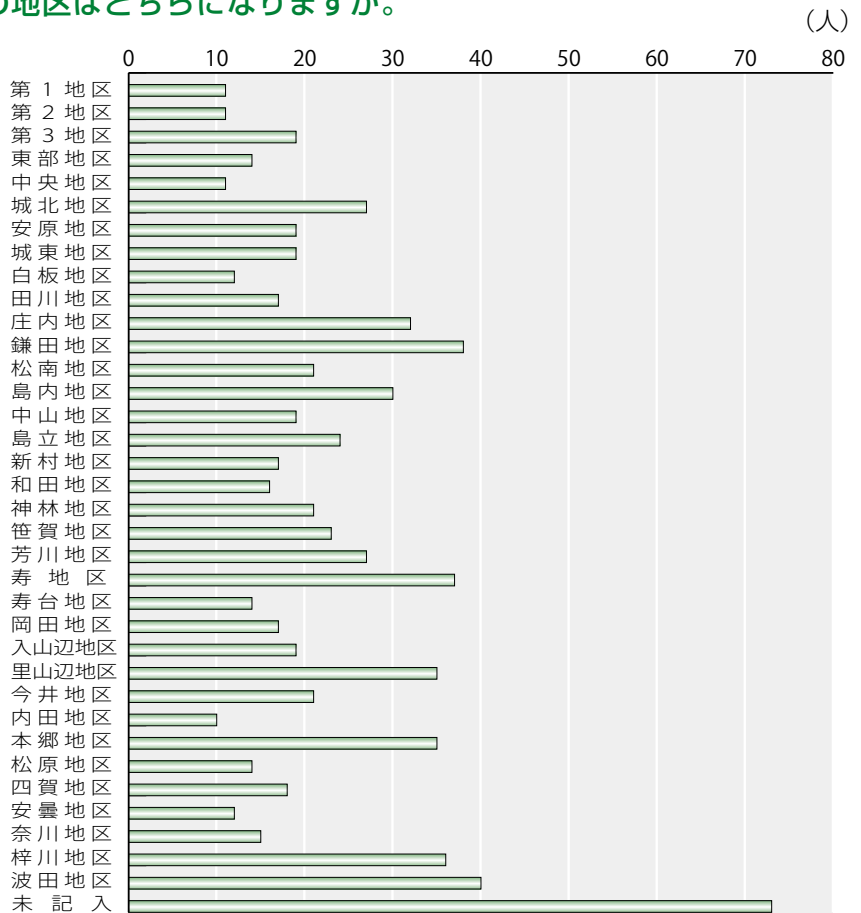
問3 あなたの職業を教えてください。

職業	回答数
1 農林漁業	30
2 自営業	88
3 会社員・公務員	276
4 パート・アルバイト	103
5 学生	30
6 主婦・主夫	200
7 その他	94
8 未記入	3
計	824



問4 あなたのお住まいの地区はどちらになりますか。

地区	回答数
1 第1地区	11
2 第2地区	11
3 第3地区	19
4 東部地区	14
5 中央地区	11
6 城北地区	27
7 安原地区	19
8 城東地区	19
9 白板地区	12
10 田川地区	17
11 庄内地区	32
12 鎌田地区	38
13 松南地区	21
14 島内地区	30
15 中山地区	19
16 島立地区	24
17 新村地区	17
18 和田地区	16
19 神林地区	21
20 笹賀地区	23
21 芳川地区	27
22 寿地区	37
23 寿台地区	14
24 岡田地区	17
25 入山辺地区	19
26 里山辺地区	35
27 今井地区	21
28 内田地区	10
29 本郷地区	35
30 松原地区	14
31 四賀地区	18
32 安曇地区	12
33 奈川地区	15
34 梓川地区	36
35 波田地区	40
36 未記入	73
計	824



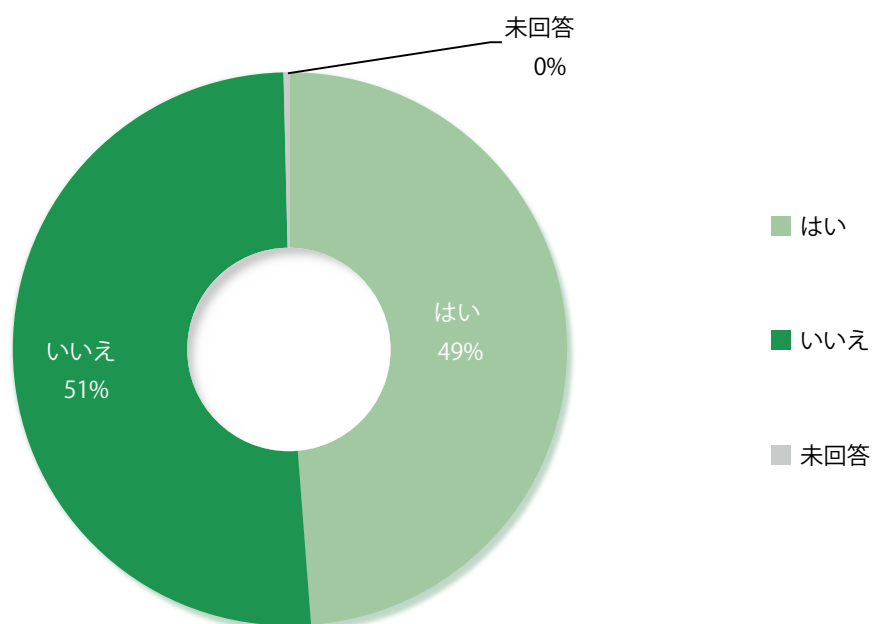
【考察】 アンケート対象者は、住民基本台帳から無作為抽出を行いました。単純に人口按分すると、人口の少ない地区の配分が少なくなるため、各地区に最低割当数として25票を配分したうえで残りの数を人口按分で配分しました。

(2) スポーツへの取り組み状況

(ここでいう「スポーツ」とは、競技・生涯スポーツ等の他にラジオ体操や散歩等の運動も含まれます。)

問5 現在、スポーツをしていますか。

	選 択	回答数
1	はい	402
2	いいえ	419
3	未回答	3
	計	824



- 【考 察】**
- 市民の約半数がスポーツに取り組んでいます。
 - 男女別集計から、スポーツに取り組んでいる割合は、女性より男性が高い傾向にあります。(スポーツに取り組んでいる男性51.8%、女性40.9%)
 - 年代別集計から、高い年代ほどスポーツに取り組んでいる割合が高いことが分かります。



問6 どんなスポーツをしていますか。別紙の「種目一覧」を参考にご記入ください。
「種目一覧」にない種目でもかまいません。(複数回答可)

種目一覧

競技	回答数	競技	回答数
1 ウォーキング(散歩・ルディックウォーキング)	188	14 武道・格闘技等	19
2 ランニング(ジョギング・トレイルランニング)	38	剣道	2
3 筋力トレーニング(ウエイトリフティング含む。)	45	柔道	0
4 ラジオ体操・健康体操等	82	弓道	0
5 体操(競技)	3	空手	3
6 水泳	16	合気道	0
7 登山(トレッキング含む。)	36	銃剣道	0
8 ヨガ	21	相撲	1
9 雪氷上スポーツ	41	なぎなた	0
スキー	23	少林寺拳法	0
スノーボード	9	日本拳法	0
スケート	0	テコンドー	0
その他	9	古武道	0
10 自転車(サイクリング含む。)	35	太極拳	8
11 ダンス	27	ボクシング	2
社交ダンス	4	その他	3
フラダンス	4	15 ライフル射撃・クレー射撃	1
ヒップホップ	1	16 馬術	0
フォークダンス	1	17 ニュースポーツ(スポーツ吹矢、ストラックアウト等)	2
エアロビクス	10	18 スポーツクラブでの運動	17
ジャズダンス	1	19 その他	15
その他	6		
12 陸上競技	1		
13 球技等	223		
野球(軟式・硬式)	12		
ソフトボール	14		
サッカー(フットサル含む。)	8		
バレーボール	11		
ソフトバレーボール	11		
バスケットボール	0		
ゴルフ	44		
ボウリング	11		
ゲートボール	6		
マレットゴルフ	50		
グラウンド・ゴルフ	3		
ペタンク	0		
テニス(硬式・ソフトテニス)	17		
バドミントン	7		
卓球	14		
インディアカ	1		
その他	14		

問6 どんなスポーツをしていますか。(大分類別集計)

種目	回答数
1 ウォーキング	188
2 ランニング	38
3 筋力トレーニング	45
4 健康体操	82
5 体操〈競技〉	3
6 水泳	16
7 登山	36
8 ヨガ	21
9 雪氷上スポーツ	41
10 自転車	35
11 ダンス	27
12 陸上競技	1
13 球技等	223
14 武道・格闘技	19
15 射撃	1
16 馬術	0
17 ニュースポーツ	2
18 スポーツクラブ	17
19 その他	15

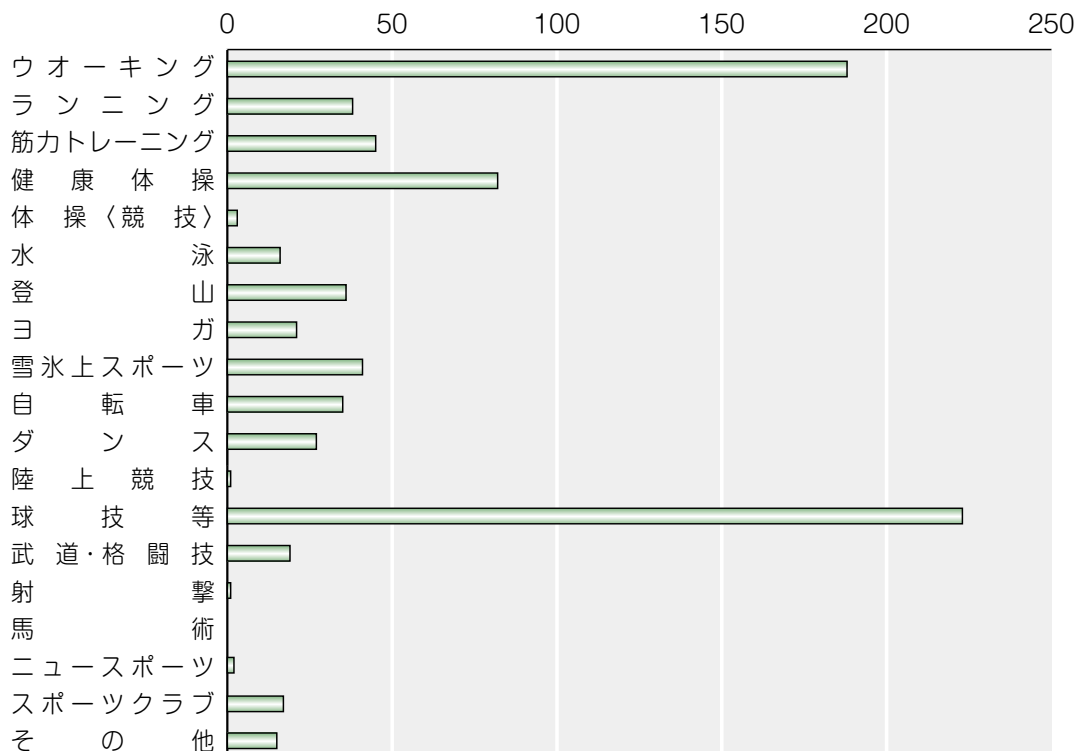
年代別上位

年代	上位3種目
10代	球技、筋力トレーニング
20代	球技、ウォーキング、ランニング
30代	球技、ウォーキング、ランニング
40代	球技、ウォーキング、ランニング
50代	球技、ウォーキング、健康体操
60代	球技、ウォーキング、健康体操
70代～	球技、ウォーキング、健康体操

【考察】

- 現在、取り組んでいるスポーツとして、「球技」が全体の28%、次いで「ウォーキング」、「健康体操」の順となっており、両スポーツの合計は33%となっています。
- 年代別に比較すると、「球技」はすべての年代で1位、ウォーキングは高齢な年代ほど取り組んでいる方が増えています。「ランニング」は若い世代に多く、高齢な世代では「健康体操」がそれに代わります。

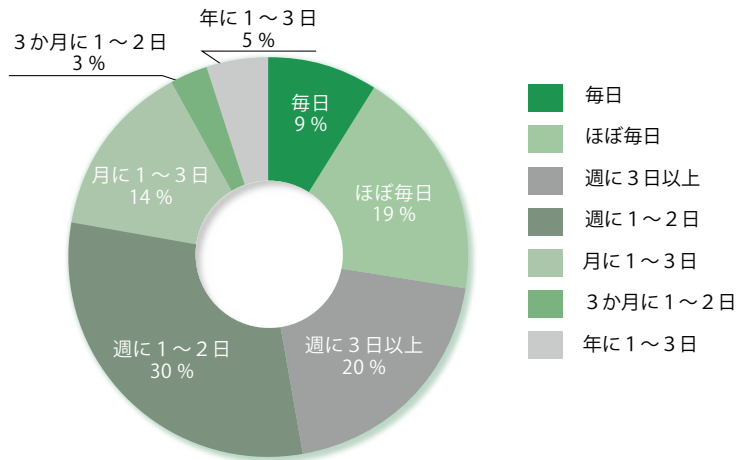
(人)





問7 一年にどのくらいスポーツを行っていますか。

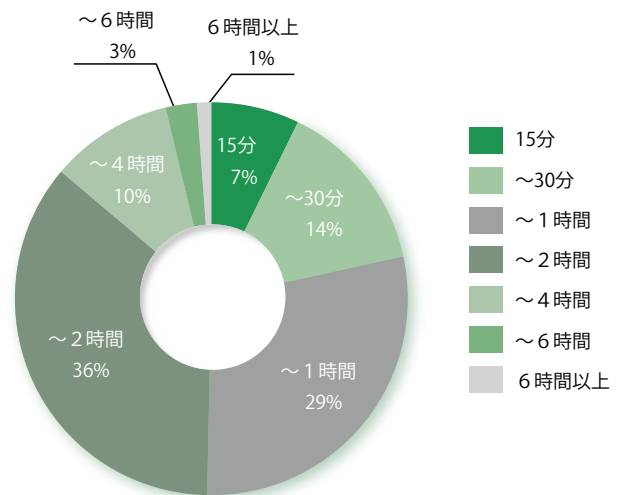
選択	回答数
1 毎日	38
2 ほぼ毎日	78
3 週に3日以上	83
4 週に1～2日	127
5 月に1～3日	60
6 3か月に1～2日	13
7 年に1～3日	20
8 その他	0



- 【考察】**
- ・1週間に一度はスポーツをする方が、全体の78%を占めています。
 - ・スポーツをしている60代以上の方は、60%以上が週に3日以上スポーツに取り組んでいます。

問8 一回にどのくらいスポーツを行っていますか。

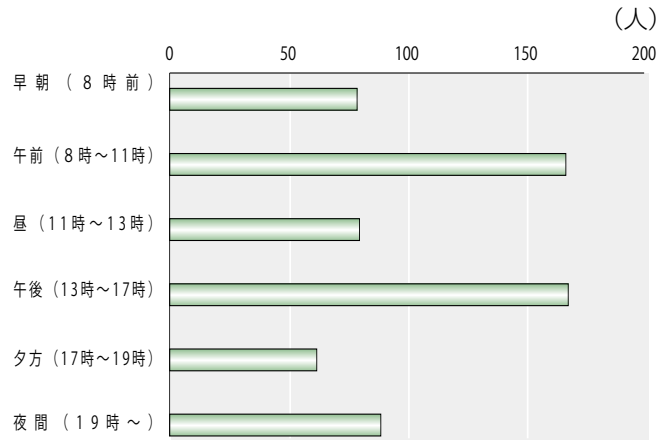
選択	回答数
1 15分	31
2 ～30分	61
3 ～1時間	123
4 ～2時間	153
5 ～4時間	43
6 ～6時間	11
7 6時間以上	5



- 【考察】**
- ・一回に30分～2時間取り組む方が、全体の65%を占めています。

問9 主にスポーツをしている時間帯はいつですか。(複数回答可)

選 択	回答数
1 早朝 (8時前)	79
2 午前 (8時~11時)	167
3 昼 (11時~13時)	80
4 午後 (13時~17時)	168
5 夕方 (17時~19時)	62
6 夜間 (19時~)	89

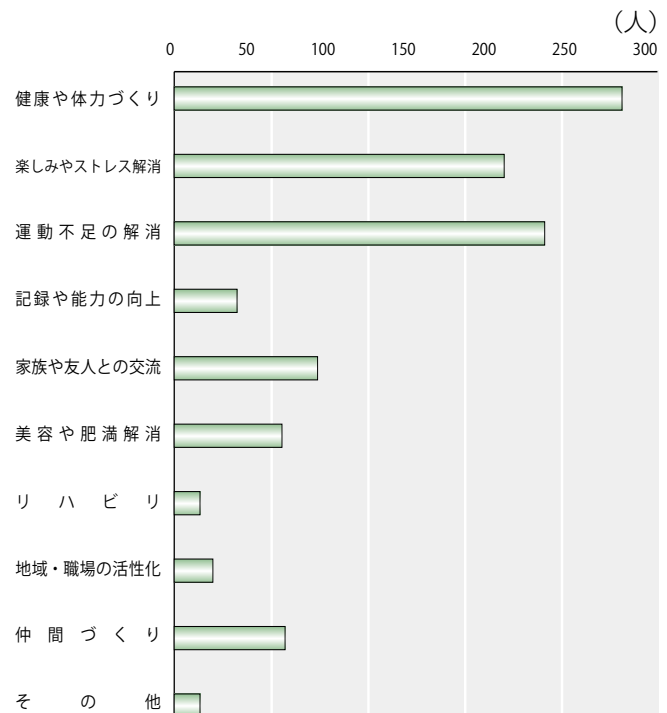


【考 察】 ・昼間の時間に運動をする方が全体の約半数を占めています。

問10 スポーツをしている目的は何ですか。(複数回答可)

選 択	回答数
1 健康や体力づくり	278
2 楽しみやストレス解消	219
3 運動不足の解消	230
4 記録や能力の向上	39
5 家族や友人との交流	89
6 美容や肥満解消	56
7 リハビリ	16
8 地域・職場の活性化	24
9 仲間づくり	59
10 その他	16

その他の理由
 ・犬の散歩
 ・子どもの付き添い
 ・仕事 等



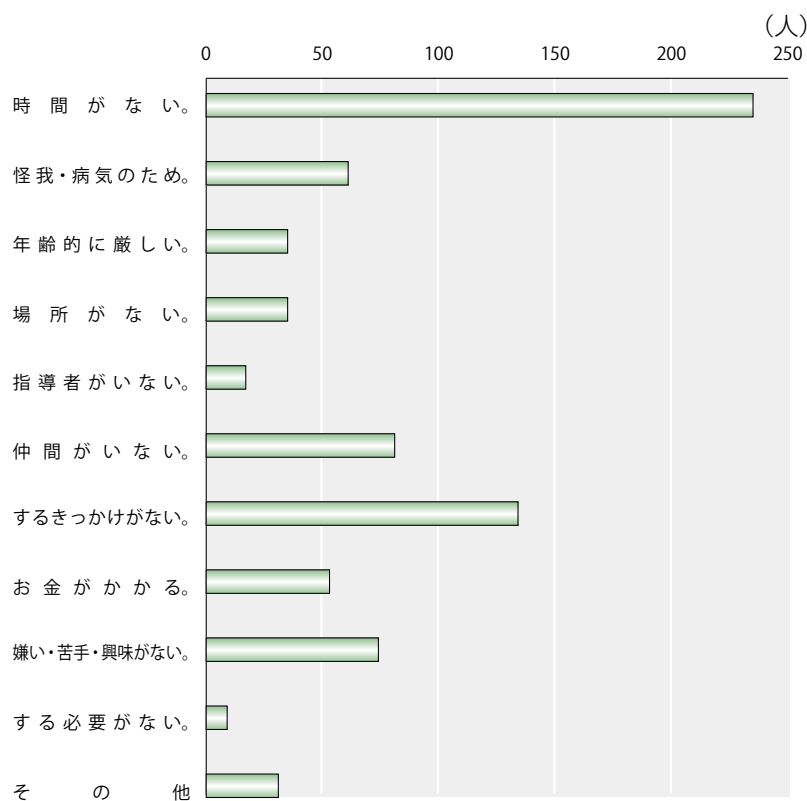
【考 察】 ・健康、体力づくり、ストレス・運動不足の解消を目的に取り組んでいる方が、全体の約70%を占めています。



問11 問5で「いいえ」とお答えの方におたずねします。スポーツをしていない理由は何ですか。(複数回答可)

選 択	回答数
1 時間がない。	235
2 怪我・病気のため。	61
3 年齢的に厳しい。	35
4 場所がない。	35
5 指導者がいない。	17
6 仲間がいない。	81
7 するきっかけがない。	134
8 お金がかかる。	53
9 嫌い・苦手・興味がない。	74
10 する必要がない。	9
11 その他	31

その他の理由
・介護
・受験 等



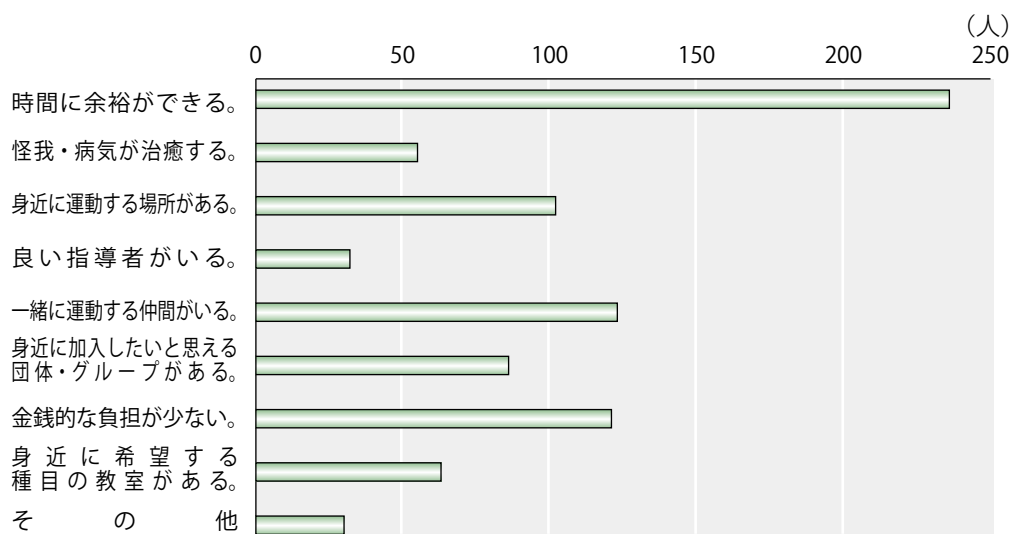
【考 察】 ・スポーツをしない理由として、「時間がない」31%、「するきっかけがない」18%で約5割を占めています。時間をかけずにできるスポーツの推奨がスポーツの取り組み者数の増加につながると考えられます。

問12 問11をお答えの方、どのような条件が整えば、スポーツに取り組むことができますか。(複数回答可)

選 択	回答数
1 時間に余裕ができる。	236
2 怪我・病気が治癒する。	55
3 身近に運動する場所がある。	102
4 良い指導者がいる。	32
5 一緒に運動する仲間がいる。	123
6 身近に加入したいと思える団体・グループがある。	86
7 金銭的な負担が少ない。	121
8 身近に希望する種目の教室がある。	63
9 その他	30

その他の理由

- ・興味が出たらやってみたい。
- ・家族の協力があれば
- ・気持ちにゆとりができれば
- ・託児所があれば 等



【考 察】 ・問11の回答と同様、スポーツをしていない方がスポーツに取り組むためには、「時間に余裕ができる」が回答の28%、次いで、「一緒に運動する仲間がいる」15%、「金銭的な負担が少ない」14%となっています。

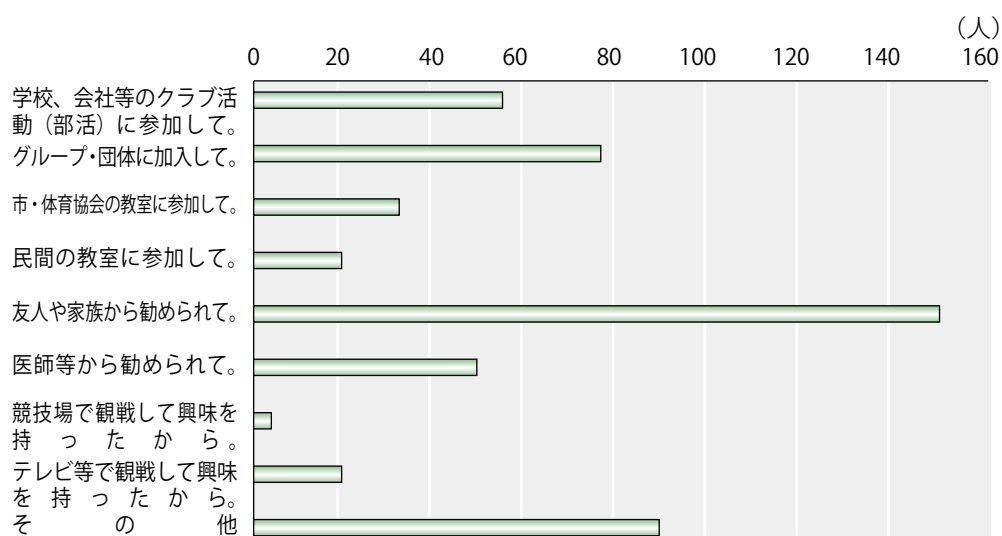


問13 問10までお答えの方、スポーツをはじめた（再開した）きっかけはなんですか。（複数回答可）

選 択	回答数
1 学校、会社等のクラブ活動（部活）に参加して。	55
2 グループ・団体に加入して。	75
3 市・体育協会の教室に参加して	33
4 民間の教室に参加して。	21
5 友人や家族から勧められて。	146
6 医師等から勧められて。	50
7 競技場で観戦して興味を持ったから。	5
8 テレビ等で観戦して興味を持ったから。	21
9 その他	89

その他の理由

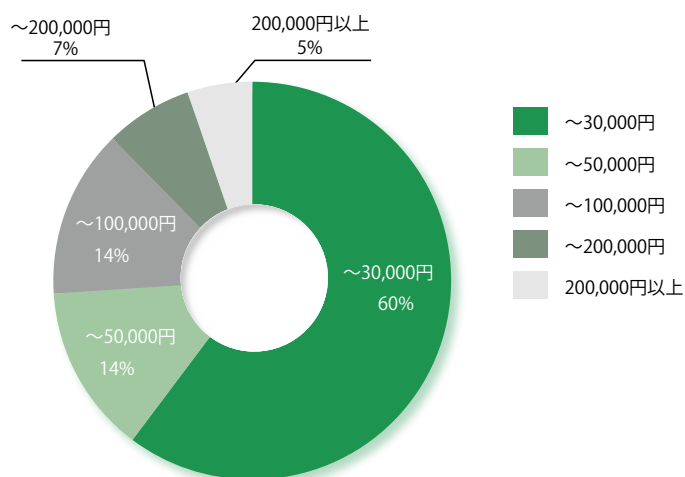
- ・運動不足を痛感して
- ・退職を機に
- ・肥満解消のため。
- ・犬を飼い始めた。



【考 察】 ・スポーツをはじめた（再開した）きっかけとして、「友人や家族から勧められて。」29%、次いで、「グループ・団体に加入して。」15%、「学校、会社等のクラブ活動（部活）に参加して。」11%となっています。これらを合わせると 55%となり、スポーツを始める主なきっかけとなっています。

問14 一年間でスポーツにどのくらい費用をかけていますか。(大会への参加費、ウェア代、用具代、遠征費等)

選択	回答数
1 ~30,000円	229
2 ~50,000円	52
3 ~100,000円	52
4 ~200,000円	27
5 200,000円以上	20

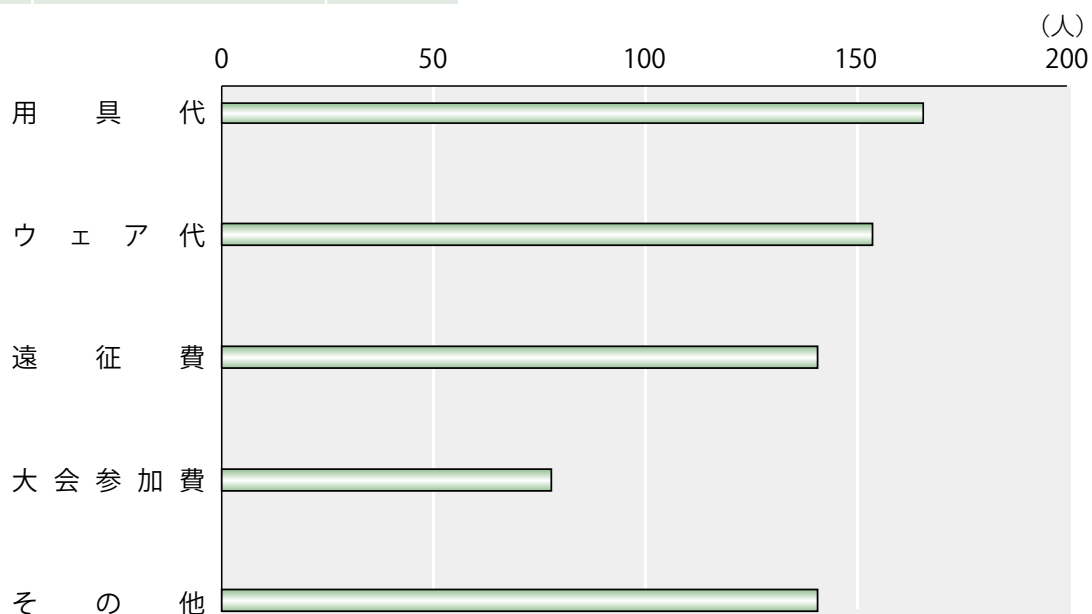


【考察】 ・支出3万円以下が全体の60%を占めている一方、20万円以上との回答も5%ありました。

問15 問14の主な支出の内容をご記入ください。(大会への参加費、ウェア代、用具代、遠征費等)

自由回答	回答数
1 用具代	166
2 ウェア代	154
3 遠征費	141
4 大会参加費	78
5 その他	141

【考察】 ・スポーツに取り組むための主な支出として、用具、ウェア、遠征費の支出が意見の大半を占めています。





問16 今後、取り組んでみたいスポーツはありますか。別紙の「種目一覧」を参考にご記入ください。「種目一覧」にない種目でもかまいません。

(複数回答可)

種目一覧

競 技	回答数	競 技	回答数
1 ウォーキング(散歩・ルディックウォーキング)	146	14 武道・格闘技等	83
2 ランニング(ジョギング・トレイルランニング)	40	剣道	3
3 筋力トレーニング(ウエイトリフティング含む。)	57	柔道	2
4 ラジオ体操・健康体操等	67	弓道	16
5 体操(競技)	1	空手	9
6 水泳	78	合気道	7
7 登山(トレッキング含む。)	76	銃剣道	0
8 ヨガ	117	相撲	0
9 雪氷上スポーツ	55	なぎなた	1
スキー	23	少林寺拳法	3
スノーボード	13	日本拳法	0
スケート	6	テコンドー	3
その他	13	古武道	4
10 自転車(サイクリング含む。)	43	太極拳	21
11 ダンス	62	ボクシング	6
社交ダンス	12	その他	8
フラダンス	11	15 ライフル射撃・クレー射撃	13
ヒップホップ	2	16 馬術	16
フォークダンス	1	17 ニュースポーツ(スポーツ吹矢、ストラックアウト等)	22
エアロビクス	11	18 スポーツクラブでの運動	28
ジャズダンス	2	19 その他	16
その他	23		
12 陸上競技	7		
13 球技等	254		
野球(軟式・硬式)	10		
ソフトボール	0		
サッカー(フットサル含む。)	11		
バレーボール	9		
ソフトバレーボール	5		
バスケットボール	9		
ゴルフ	26		
ボウリング	26		
ゲートボール	3		
マレットゴルフ	31		
グラウンド・ゴルフ	2		
ペタンク	0		
テニス(硬式・ソフトテニス)	48		
バドミントン	24		
卓球	30		
インディアカ	1		
その他	19		

問16 今後、取り組んでみたいスポーツはありますか。(大分類別集計)

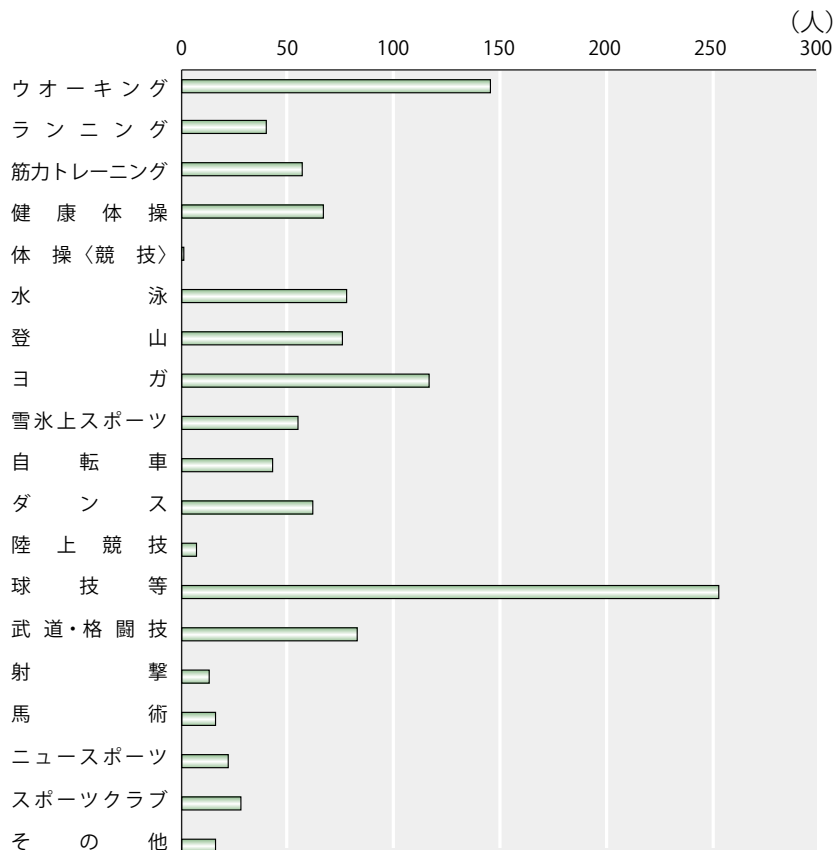
種目	回答数
1 ウォーキング	146
2 ランニング	40
3 筋力トレーニング	57
4 健康体操	67
5 体操〈競技〉	1
6 水泳	78
7 登山	76
8 ヨガ	117
9 雪氷上スポーツ	55
10 自転車	43
11 ダンス	62
12 陸上競技	7
13 球技等	254
14 武道・格闘技	83
15 射撃	13
16 馬術	16
17 ニュースポーツ	22
18 スポーツクラブ	28
19 その他	16

年代別上位

年代	上位3種目
10代	球技、雪上スポーツ、武道
20代	球技、武道、ヨガ
30代	球技、ヨガ、ウォーキング
40代	球技、ヨガ、ウォーキング
50代	球技、ウォーキング、ヨガ
60代	球技、ウォーキング、健康体操
70代～	ウォーキング、球技、健康体操

【考察】

- 取り組んでみたいスポーツとして、「球技」22%、次いで「ウォーキング」12%、「健康体操」6%が挙げられ、問6の現在取り組んでいるスポーツと同様の結果が得られました。
- 年代別に比較すると、10～20代で「武道」、30～50代で「ヨガ」が上位に入り、70代以上では「ウォーキング」が「球技」を上回っています。

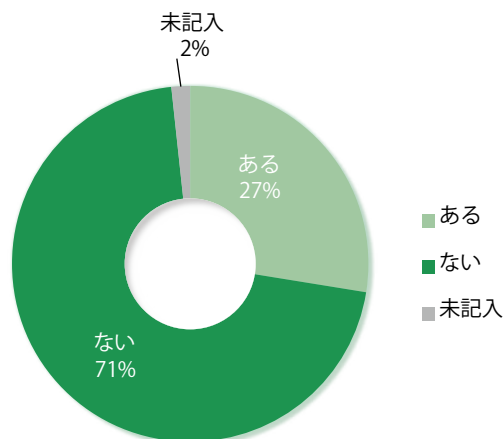




(3) スポーツイベント・行事への参加状況

問17 過去1年間にスポーツイベント・行事に参加したことがありますか。

選 択	回答数
1 ある	227
2 ない	583
3 未記入	14
計	824



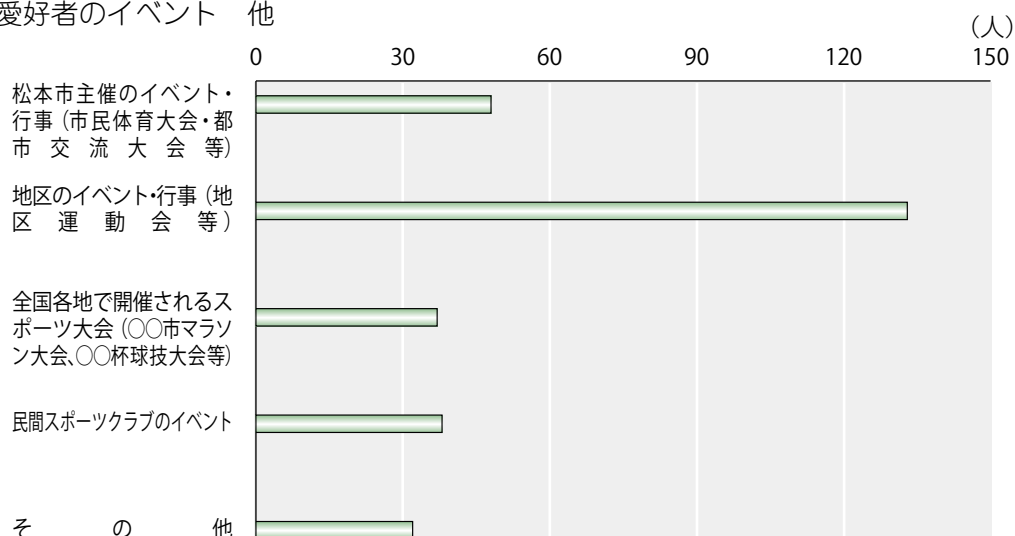
【考 察】 ・過去1年にスポーツイベント・行事に参加した方は全体の27%でした。

問18 どのようなスポーツイベント・行事に参加しましたか。(複数回答可)

選 択	回答数
1 松本市主催のイベント・行事（市民体育大会・都市交流大会等）	48
2 地区のイベント・行事（地区運動会等）	133
3 全国各地で開催されるスポーツ大会（〇〇市マラソン大会、〇〇杯球技大会等）	37
4 民間スポーツクラブのイベント	38
5 その他	32

その他のイベント・行事

- ・職場のイベント
- ・愛好者のイベント 他



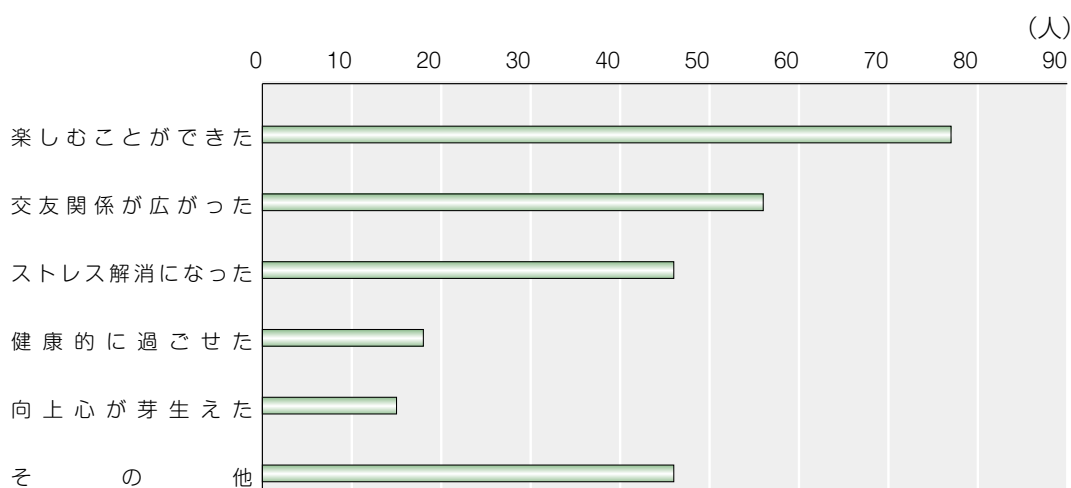
【考 察】 ・「地区のイベント・行事」に参加したという回答が全体の46%を占めています。

問19 スポーツイベント・行事に参加してどう思いましたか。(例：新しい友達が増えてうれしかった。楽しかった。ストレスが解消できた。等ご自由にご記入ください。)

自由回答（主な回答）		回答数
1	楽しむことができた。	77
2	交友関係が広がった。	56
3	ストレス解消になった。	46
4	健康的に過ごせた。	18
5	向上心が芽生えた。	15
6	その他	46

その他の意見

- ・ひとりで参加するのは不安だった。
- ・気分転換になった。他



【考察】 ・スポーツイベントに参加した感想として、「楽しむことができた。」と答えた方が全体の30%、次いで、「交友関係が深まった。」22%、「ストレス解消になった。」18%となっています。

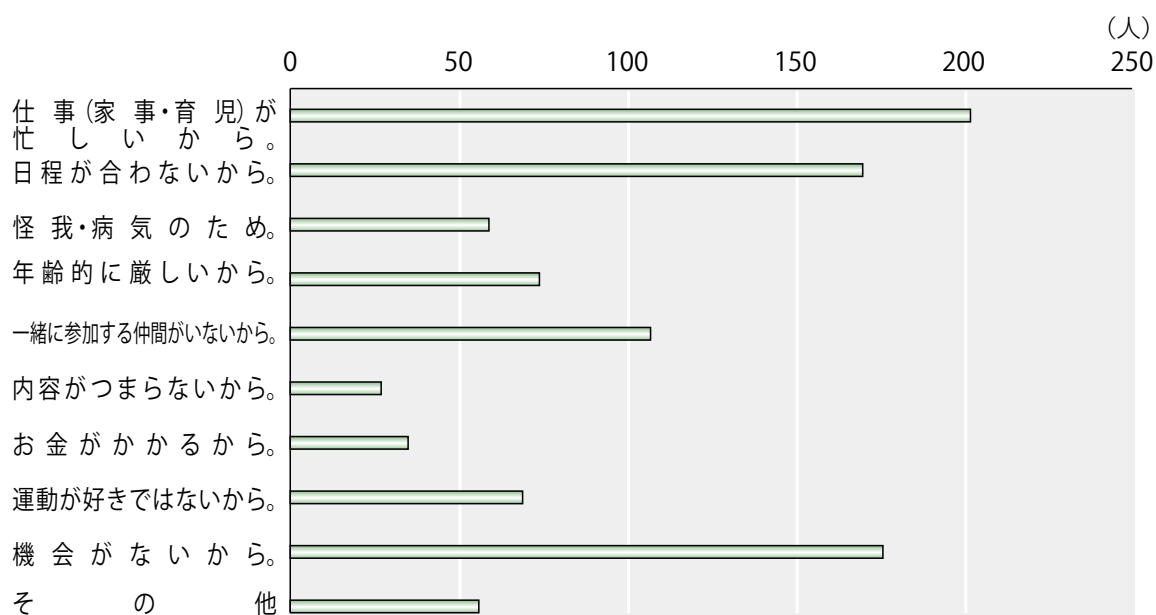


問20 スポーツイベント・行事に参加したことがないとお答えの方におたずねします。 理由は何ですか。(複数回答可)

選 択	回答数
1 仕事（家事・育児）が忙しいから。	202
2 日程が合わないから。	170
3 怪我・病気のため。	59
4 年齢的に厳しいから。	74
5 一緒に参加する仲間がないから。	107
6 内容がつまらないから。	27
7 お金がかかるから。	35
8 運動が好きではないから。	69
9 機会がないから。	176
10 その他	56

その他の理由

- ・介護のため。
- ・受験のため。
- ・長時間拘束されるため。
- ・きっかけがない。等



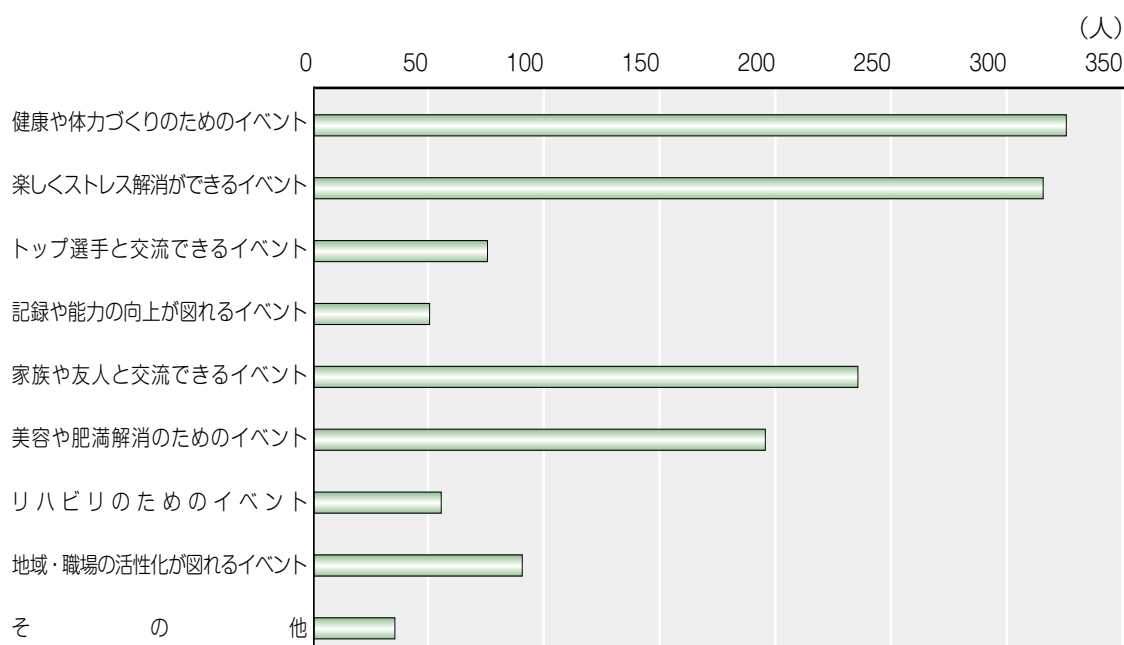
【考 察】 ・イベントに参加しない理由として、「仕事（家事・育児）が忙しいから。」が全体の21%を占めており、問11のスポーツをしていない理由として回答が多かった「時間がない」、問12のスポーツに取り組むことのできる条件での回答「時間に余裕ができる。」の原因と一致しています。

問21 今後どのようなスポーツイベントに参加したいと思いますか。(複数回答可)

選 択	回答数
1 健康や体力づくりのためのイベント（各種健康教室等）	329
2 楽しくストレス解消ができるイベント（ヨガ教室等）	317
3 トップ選手と交流できるイベント	73
4 記録や能力の向上が図れるイベント（各種競技大会等）	51
5 家族や友人と交流できるイベント（ウォーキングイベント等）	237
6 美容や肥満解消のためのイベント（ヘルスフィットネス等）	195
7 リハビリのためのイベント（機能回復訓練等）	56
8 地域・職場の活性化が図れるイベント（地域や職場の球技大会等）	91
9 その他	35

その他の意見

- ・子どもと一緒に参加できるイベント
- ・体力測定、健康診断
- ・参加したいと思わない。等



【考 察】 ・今後参加したいスポーツイベントとして、「健康や体力づくりのためのイベント」、「楽しくストレス解消ができるイベント」の回答が多数あり、問10のスポーツをしている目的に合致します。

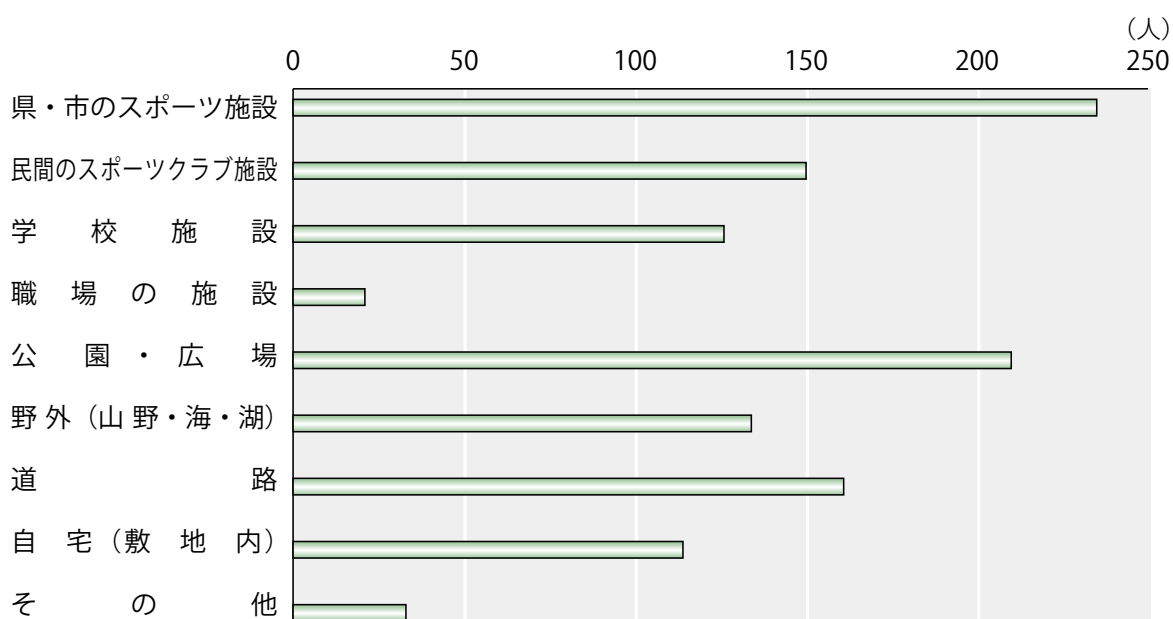


(4) スポーツ施設の利用状況

問22 主にどのような場所でスポーツをしましたか。(複数回答可)

選 択	回答数
1 県・市のスポーツ施設	235
2 民間のスポーツクラブ施設	150
3 学校施設	126
4 職場の施設	21
5 公園・広場	210
6 野外(山野・海・湖)	134
7 道路	161
8 自宅(敷地内)	114
9 その他	33

その他の場所
 ・公民館
 ・福祉ひろば
 ・スキー場
 ・ゴルフ場 等

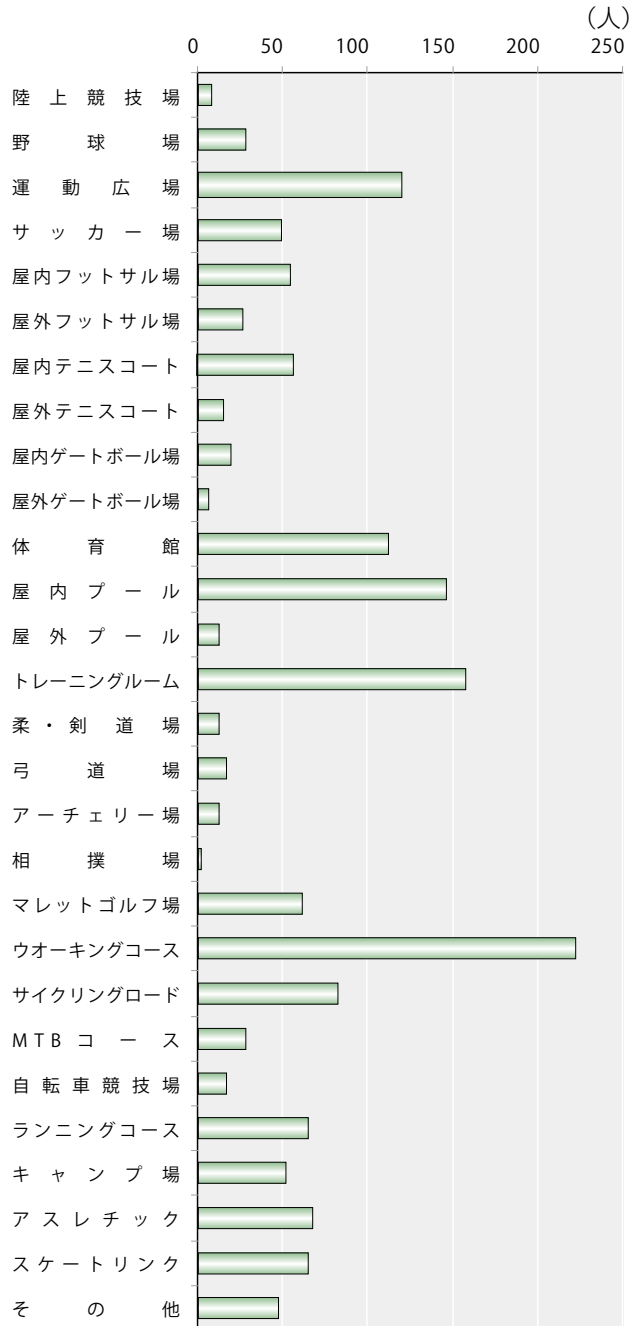


【考 察】 ・スポーツに取り組んだ場所として、主に球技に取り組む若い年代ほどスポーツ施設を利用し、ウォーキングや健康体操の比率が高くなる高齢な世代ほど公園、屋外、道路を利用しています。

問23 どのようなスポーツ施設が今後、必要だと思いますか。(複数回答可)

選 択	回答数
1 陸上競技場	8
2 野球場	28
3 運動広場	120
4 サッカー場	49
5 屋内フットサル場	54
6 屋外フットサル場	26
7 屋内テニスコート	57
8 屋外テニスコート	15
9 屋内ゲートボール場	19
10 屋外ゲートボール場	6
11 体育館	112
12 屋内プール	146
13 屋外プール	12
14 トレーニングルーム	157
15 柔・剣道場	12
16 弓道場	17
17 アーチェリー場	12
18 相撲場	2
19 マレットゴルフ場	61
20 ウォーキングコース	222
21 サイクリングロード	82
22 MTBコース	28
23 自転車競技場	17
24 ランニングコース	65
25 キャンプ場	52
26 アスレチック	67
27 スケートリンク	65
28 その他	47

- その他の施設・意見
- ・既存の施設を活用すべき
 - ・子ども向け広場
 - ・複合施設 等



【考 察】 ・必要とする施設について、世代別に集計した結果、若い世代ほど体育館等の球技用施設を必要とし、高齢な世代はウォーキングコース、マレットゴルフ場等を必要と感じています。トレーニングルーム、屋内プールは幅広い世代が必要と感じています。

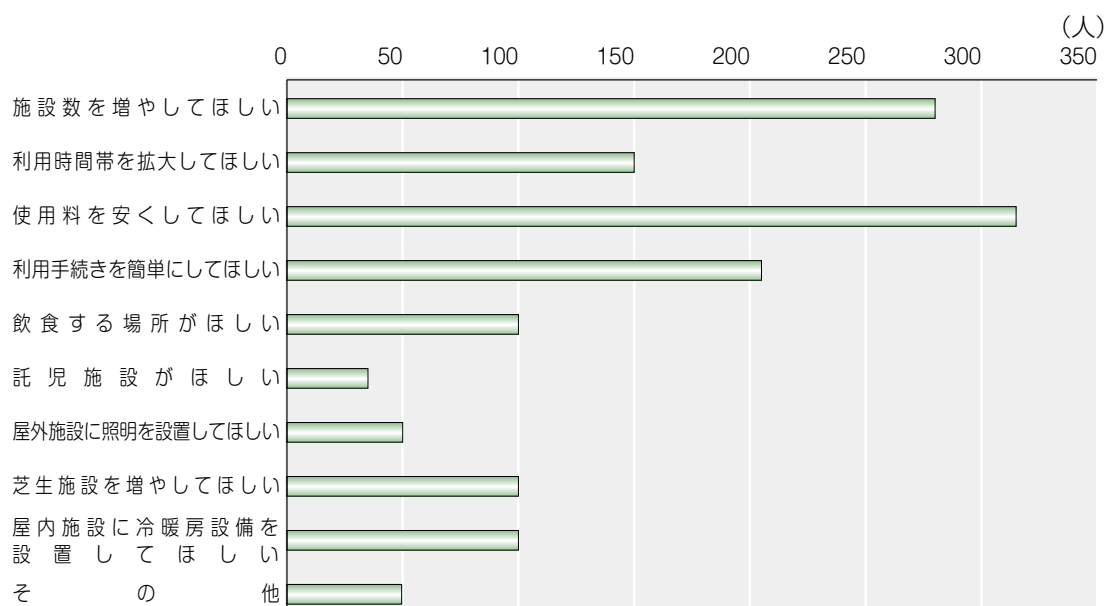


問24 スポーツ施設に関して望むことはありますか。(複数回答可)

選 択	回答数
1 施設数を増やして欲しい。	283
2 利用時間帯を拡大して欲しい。	150
3 使用料を安くして欲しい。	316
4 利用手続きを簡単にして欲しい。	209
5 飲食する場所が欲しい。	99
6 託児施設が欲しい。	37
7 屋外施設に照明を設置して欲しい。	54
8 芝生施設を増やして欲しい。	105
9 屋内施設に冷暖房設備を設置して欲しい。	103
10 その他	47

その他の意見

- ・既存の施設で十分
- ・駐車場を広くして欲しい。
- ・冬季に運動できる場所が欲しい。等

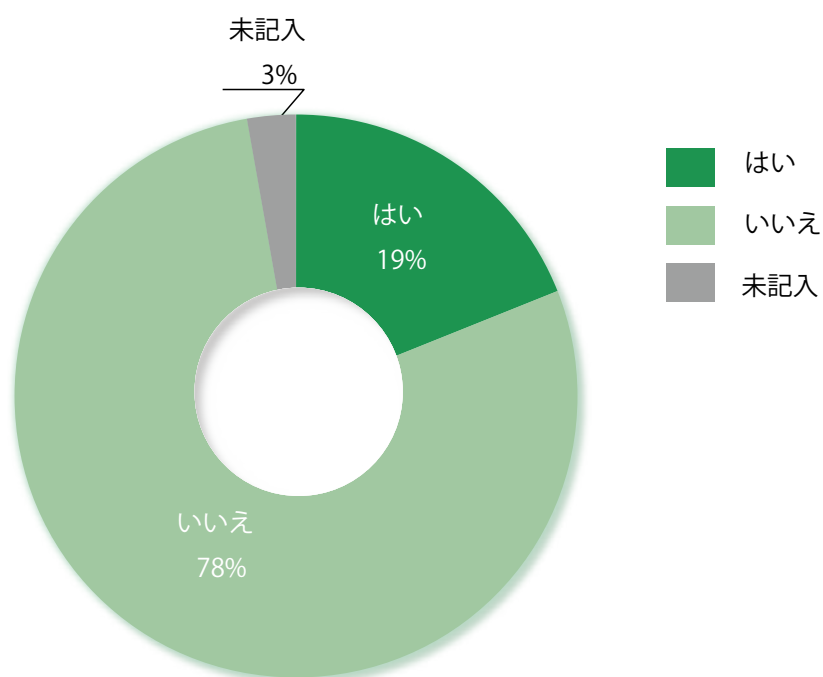


【考 察】 ・スポーツ施設に関して臨むこととして、「使用料を安くして欲しい。」23%、「施設数を増やして欲しい。」20%の回答が多く、「託児所が欲しい。」については男女別に集計した結果、女性からの回答が多数を占めていました。

(5) スポーツ団体・グループへの加入状況

問25 スポーツ団体・グループに加入していますか。

	選 択	回答数
1	はい	156
2	いいえ	645
3	未記入	23
	計	824



- 【考 察】**
- スポーツ団体・グループへの加入状況について、全体の19%が参加していると回答しました。
 - 加入している方の男女それぞれの比率は男性24%、女性15%と、男性の方が高い比率で加入しています。



問26 加入している競技は何ですか。別紙の「種目一覧」を参考にご記入ください。
「種目一覧」にない種目でもかまいません。

種目一覧

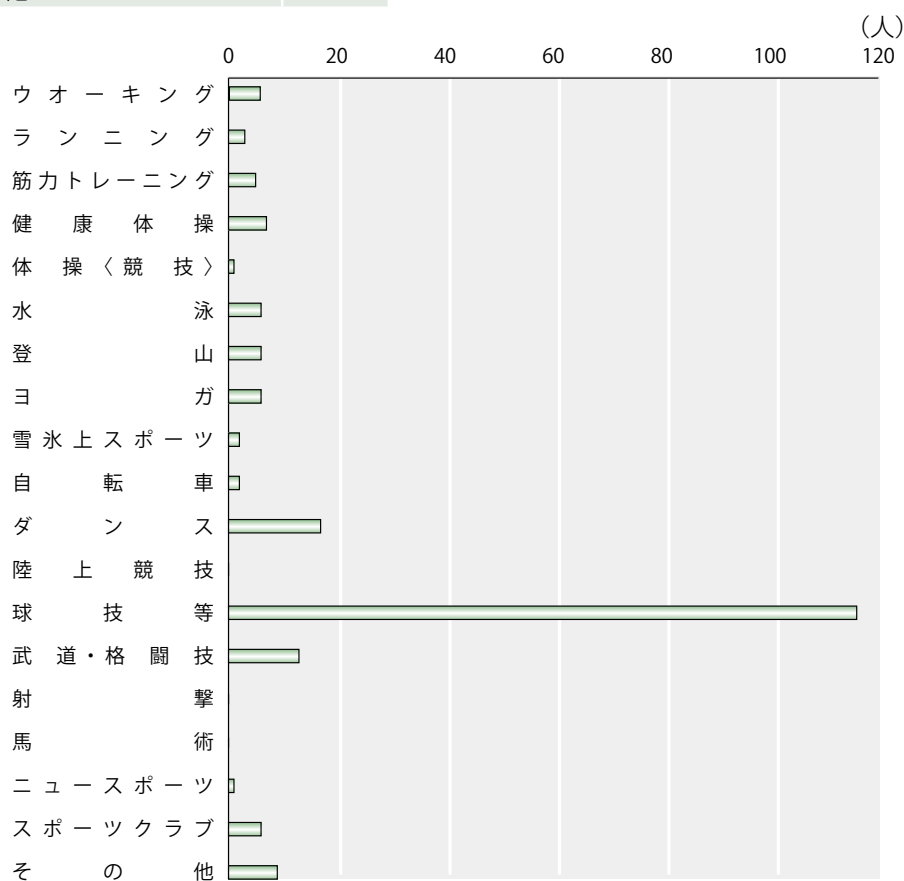
競 技	回答数	競 技	回答数
1 ウォーキング(散歩・ルディックウォーキング)	6	14 武道・格闘技等	13
2 ランニング(ジョギング・トレイルランニング)	3	剣道	1
3 筋力トレーニング(ウエイトリフティング含む。)	5	柔道	0
4 ラジオ体操・健康体操等	7	弓道	2
5 体操(競技)	1	空手	2
6 水泳	6	合気道	0
7 登山(トレッキング含む。)	6	銃剣道	0
8 ヨガ	6	相撲	1
9 雪氷上スポーツ	2	なぎなた	0
スキー	1	少林寺拳法	0
スノーボード	0	日本拳法	0
スケート	0	テコンドー	0
その他	1	古武道	0
10 自転車(サイクリング含む。)	2	太極拳	4
11 ダンス	17	ボクシング	1
社交ダンス	2	その他	2
フラダンス	3	15 ライフル射撃・クレー射撃	0
ヒップホップ	0	16 馬術	0
フォークダンス	1	17 ニュースポーツ(スポーツ吹矢、ストラックアウト等)	1
エアロビクス	7	18 スポーツクラブでの運動	6
ジャズダンス	1	19 その他	9
その他	3		
12 陸上競技	0		
13 球技等	116		
野球(軟式・硬式)	11		
ソフトボール	13		
サッカー(フットサル含む。)	6		
バレーボール	7		
ソフトバレーボール	8		
バスケットボール	0		
ゴルフ	11		
ボウリング	1		
ゲートボール	7		
マレットゴルフ	21		
グラウンド・ゴルフ	1		
ペタンク	0		
テニス(硬式・ソフトテニス)	12		
バドミントン	6		
卓球	7		
インディアカ	1		
その他	4		

問26 加入している競技は何ですか？（大分類別集計）

	種目	回答数
1	ウォーキング	6
2	ランニング	3
3	筋力トレーニング	5
4	健康体操	7
5	体操〈競技〉	1
6	水泳	6
7	登山	6
8	ヨガ	6
9	雪氷上スポーツ	2
10	自転車	2
11	ダンス	17
12	陸上競技	0
13	球技等	116
14	武道・格闘技	13
15	射撃	0
16	馬術	0
17	ニュースポーツ	1
18	スポーツクラブ	6
19	その他	9

【考 察】

- スポーツ団体・グループへの加入状況として、問6の現在取り組んでいるスポーツ同様、「球技」の比率が高く、全体の56%を占めています。
- 個人で取り組んでいる方が多い「ウォーキング」、「健康体操」等は、その競技人口の多さに比べスポーツ団体・グループへの加入率が低くなっています。

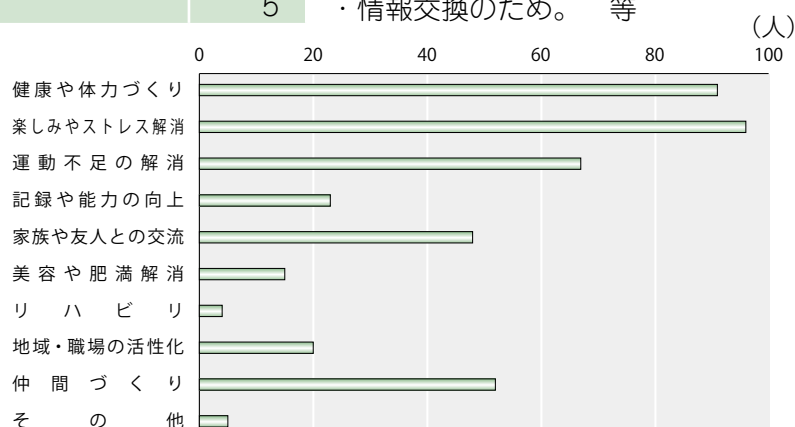




問27 加入したきっかけは何ですか。(複数回答可)

選 択	回答数
1 健康や体力づくり	91
2 楽しみやストレス解消	96
3 運動不足の解消	67
4 記録や能力の向上	23
5 家族や友人との交流	48
6 美容や肥満解消	15
7 リハビリ	4
8 地域・職場の活性化	20
9 仲間づくり	52
10 その他	5

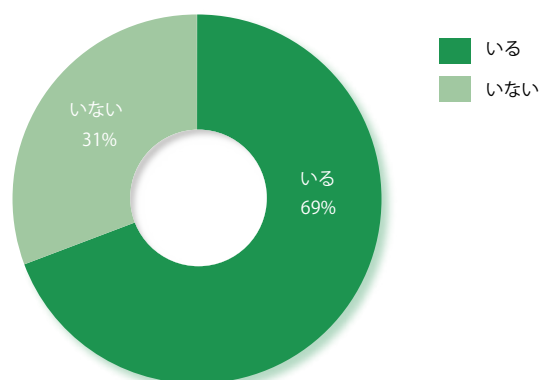
その他の理由
 ・子どもの付き添いで。
 ・スキルアップのため。
 ・競技を普及させるため。
 ・情報交換のため。等



【考 察】 ・スポーツ団体、グループへ加入したきっかけとして、「楽しみやストレス解消」23%、「健康や体力づくり」22%、「運動不足の解消」16%の回答が多数で、問10のスポーツを行う目的、問21の今後参加したいスポーツイベントの回答に合致します。

問28 所属しているスポーツ団体・グループに指導者（指導資格の有無に関わらず）はいますか。

選 択	回答数
1 いる	108
2 いない	48

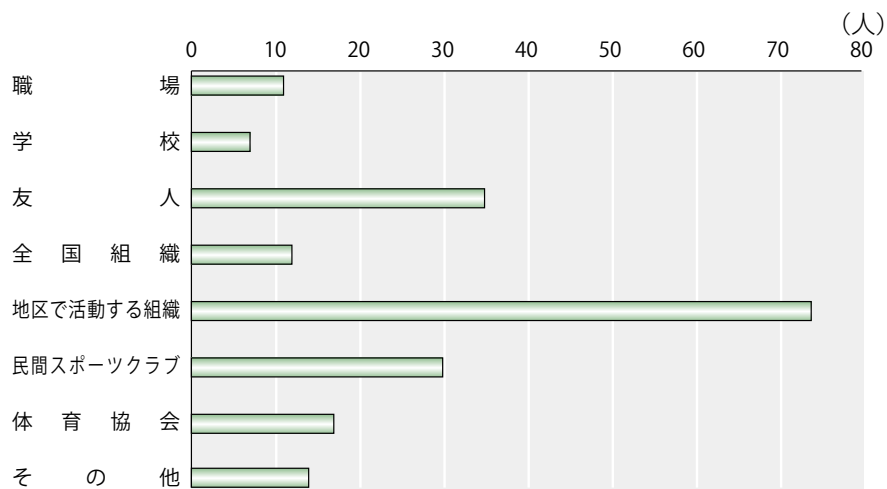


【考 察】 ・69%の団体が指導者の指導のもと、団体活動を行っています。

問29 どのようなスポーツ団体・グループに所属していますか。(複数回答可)

選 択	回答数
1 職場	11
2 学校	7
3 友人	35
4 全国組織	12
5 地区で活動する組織	74
6 民間スポーツクラブ	30
7 体育協会	17
8 その他	14

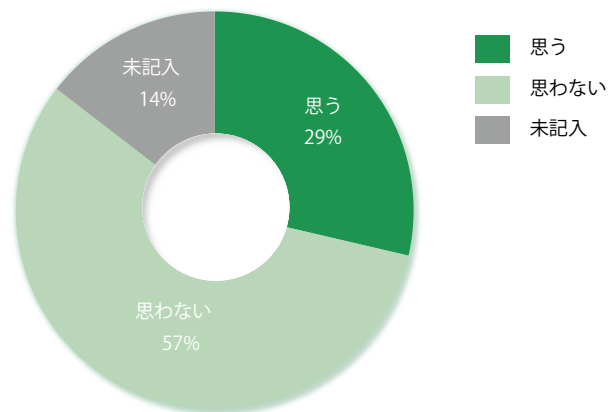
その他の団体・グループ
・実業団
・同好会 等



【考 察】 ・加入している団体・グループとして、「地区で活動する組織」の回答が全体の37%を占めています。

問30 今後、スポーツ団体・グループに参加したいと思いますか。

選 択	回答数
1 思う	236
2 思わない	468
3 未記入	120
計	824

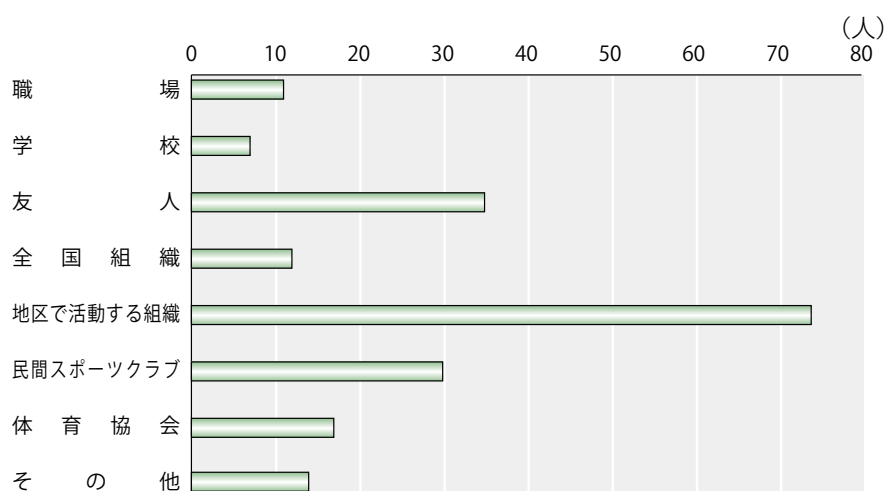


【考 察】 ・若い年代ほどスポーツ団体に加入したい、と考えています。
・男女別で差異はありませんでした。

問29 どのようなスポーツ団体・グループに所属していますか。(複数回答可)

選 択	回答数
1 職場	11
2 学校	7
3 友人	35
4 全国組織	12
5 地区で活動する組織	74
6 民間スポーツクラブ	30
7 体育協会	17
8 その他	14

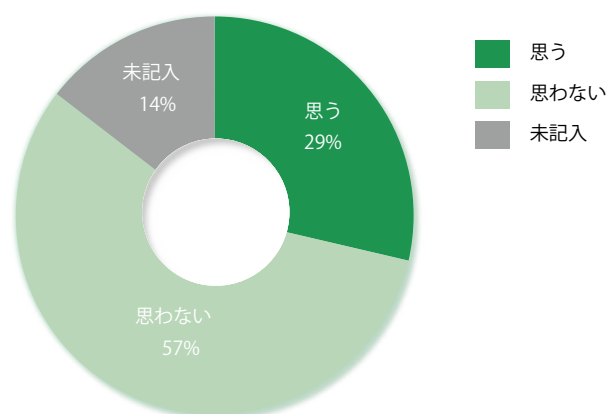
その他の団体・グループ
・実業団
・同好会 等



【考 察】 ・加入している団体・グループとして、「地区で活動する組織」の回答が全体の37%を占めています。

問30 今後、スポーツ団体・グループに参加したいと思いますか。

選 択	回答数
1 思う	236
2 思わない	468
3 未記入	120
計	824

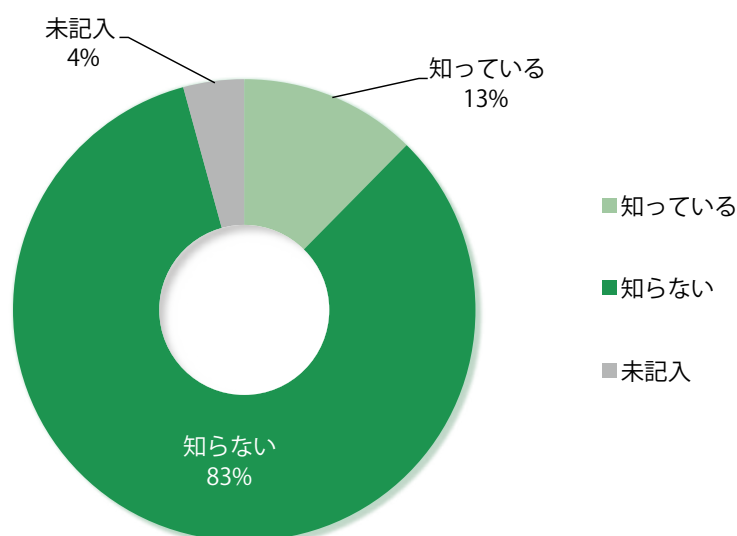


【考 察】 ・若い年代ほどスポーツ団体に加入したい、と考えています。
・男女別で差異はありませんでした。

(6) 総合型地域スポーツクラブ

問32 総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

選 択	回答数
1 知っている。	102
2 知らない。	687
3 未記入	35
計	824



※総合型地域スポーツクラブとは……

人々が、身近な地域でスポーツに親しむことのできる新しいタイプのスポーツクラブで、

- (1) 子どもから高齢者まで（多世代）、
 - (2) 様々なスポーツを愛好する人々が（多種目）、
 - (3) 初心者からトップレベルまで、それぞれの志向・レベルに合わせて参加できる（多志向）、
- という特徴を持ち、地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブをいいます。

※松本市の総合型地域スポーツクラブ……H26. 3. 1現在

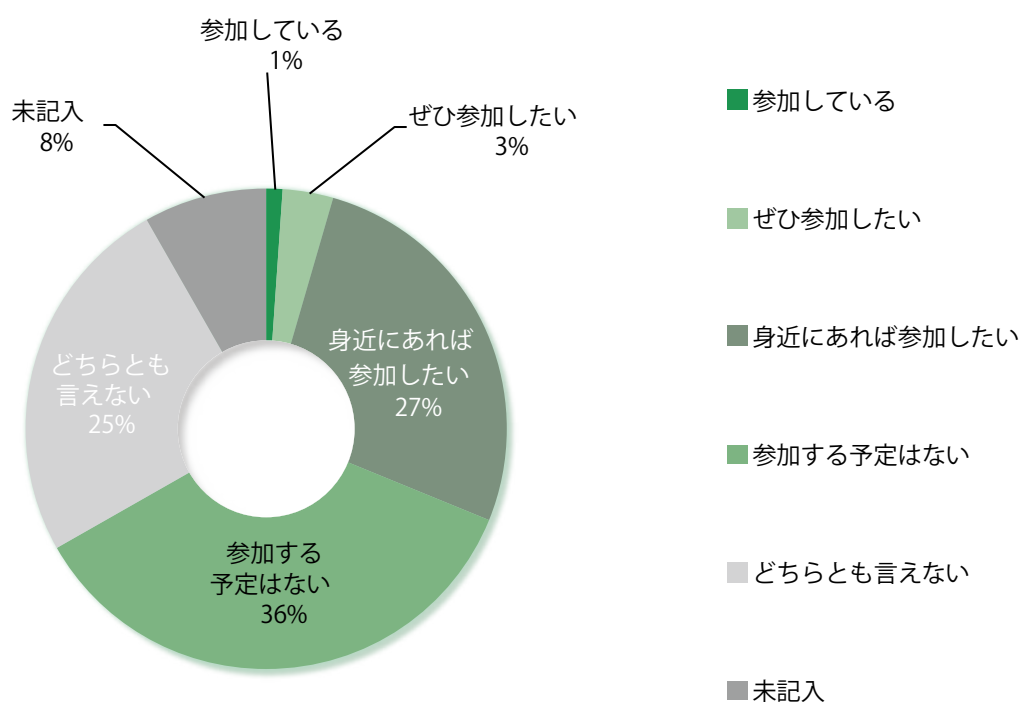
- ・ NPO法人松本山雅スポーツクラブ
- ・ 総合型地域丸ノ内スポーツクラブ
- ・ sklpまつもと

- 【考 察】**
- ・ 総合型地域スポーツクラブを知っていると答えた方は全体の13%でした。
 - ・ 知っている方の男女それぞれの比率は男性が17%、女性が10%でした。
 - ・ 高齢の世代ほど「知っている。」と答える方が多い傾向にあります。



問33 総合型地域スポーツクラブに参加していますか、また参加してみたいですか？

選 択	回答数
1 参加している。	9
2 ぜひ参加したい。	28
3 身近にあれば参加したい。	220
4 参加する予定はない。	293
5 どちらとも言えない。	206
6 未記入	68
計	824



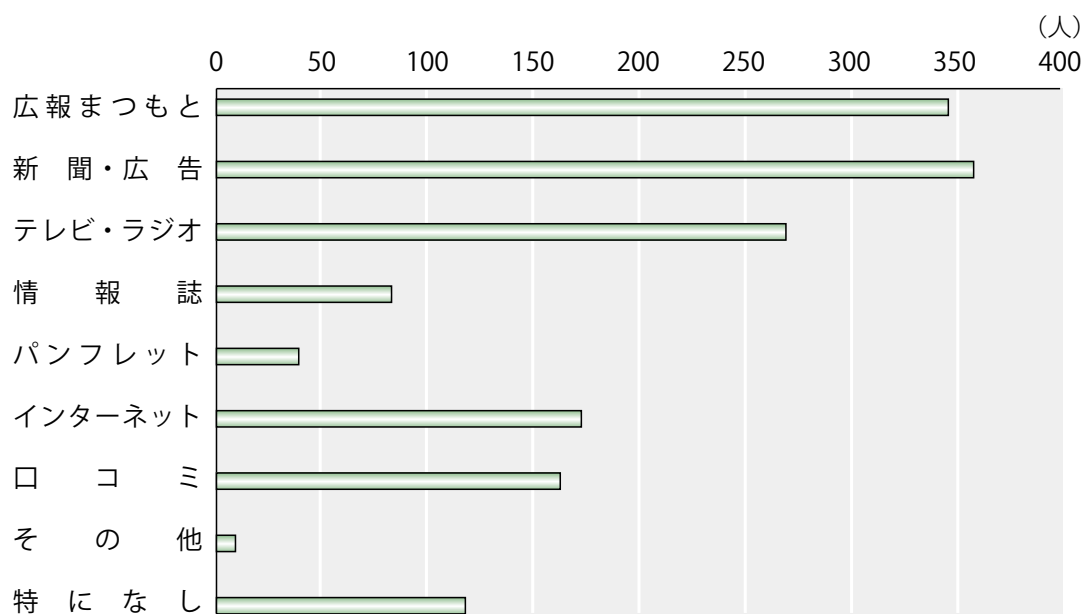
- 【考 察】**
- 総合型地域スポーツクラブに「参加している。」と答えた方は、9人で、回答した方の1%でした。
 - 「ぜひ参加したい」、「身近にあれば参加したい。」と答えた方が全体の30%。「参加する予定はない」、「どちらとも言えない。」と答えた方は全体の51%でした。
 - 問32で総合型地域スポーツクラブを知っていると答えた方が全体の13%という結果からも、認知に向けた活動が必要と考えられます。

(7) スポーツの情報

問34 スポーツ全般に関する情報をどのような方法で入手していますか。(複数回答可)

選 択	回答数
1 広報まつもと	347
2 新聞・広告	359
3 テレビ・ラジオ	270
4 情報誌	83
5 パンフレット	39
6 インターネット	173
7 ココミ	163
8 その他	9
9 特になし	118

その他の情報源
・回覧板
・家族 等

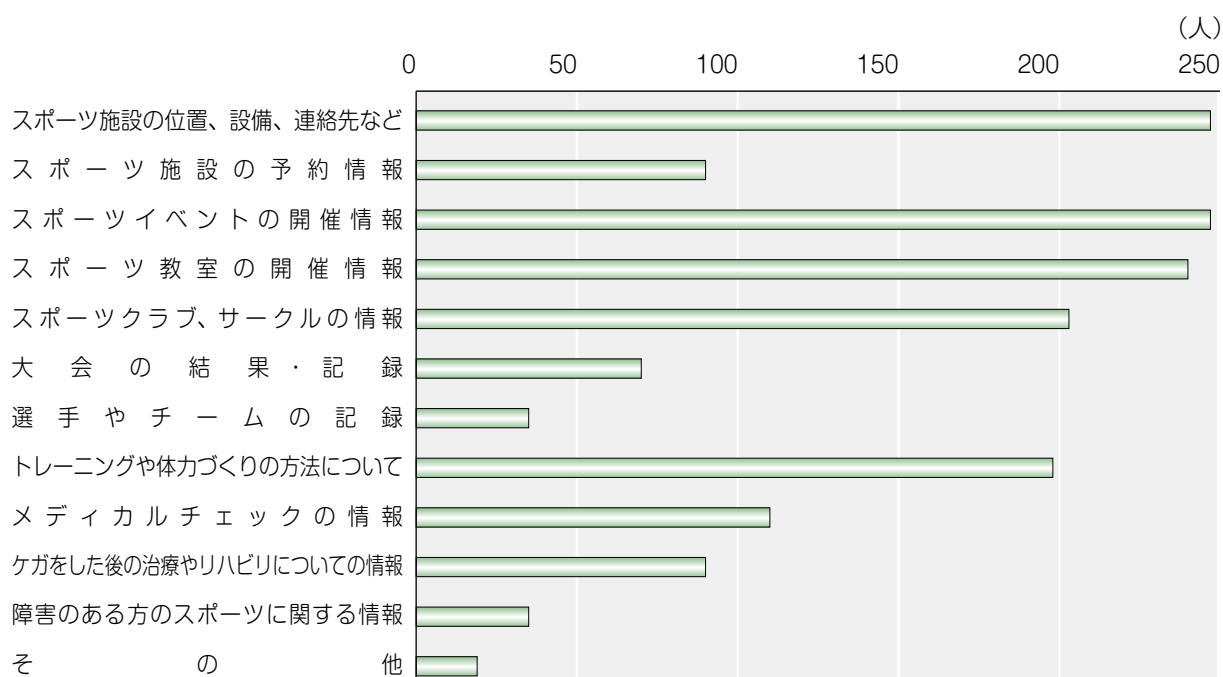


- 【考 察】**
- ・スポーツに関する情報の入手方法については、「新聞・広告」23%、「広報まつもと」22%、「テレビ・ラジオ」17%の回答が多数でした。
 - ・若い世代ほど「インターネット」の回答数が多く、高齢な世代ほど「広報まつもと」から情報を得ていることが分かりました。



問35 どのようなスポーツの情報を知りたいと思いますか？（複数回答可）

選択	回答数
1 スポーツ施設の位置、設備、連絡先等	245
2 スポーツ施設の予約情報	96
3 スポーツイベントの開催情報	247
4 スポーツ教室の開催情報	237
5 スポーツクラブ、サークルの情報	202
6 大会の結果・記録	71
7 選手やチームの記録	33
8 トレーニングや体カづくりの方法について	198
9 メディカルチェック（運動に関わる医学検査や体力測定）の情報	112
10 ケガをした後の治療やリハビリについての情報	92
11 障害のある方のスポーツに関する情報	34
12 その他	19



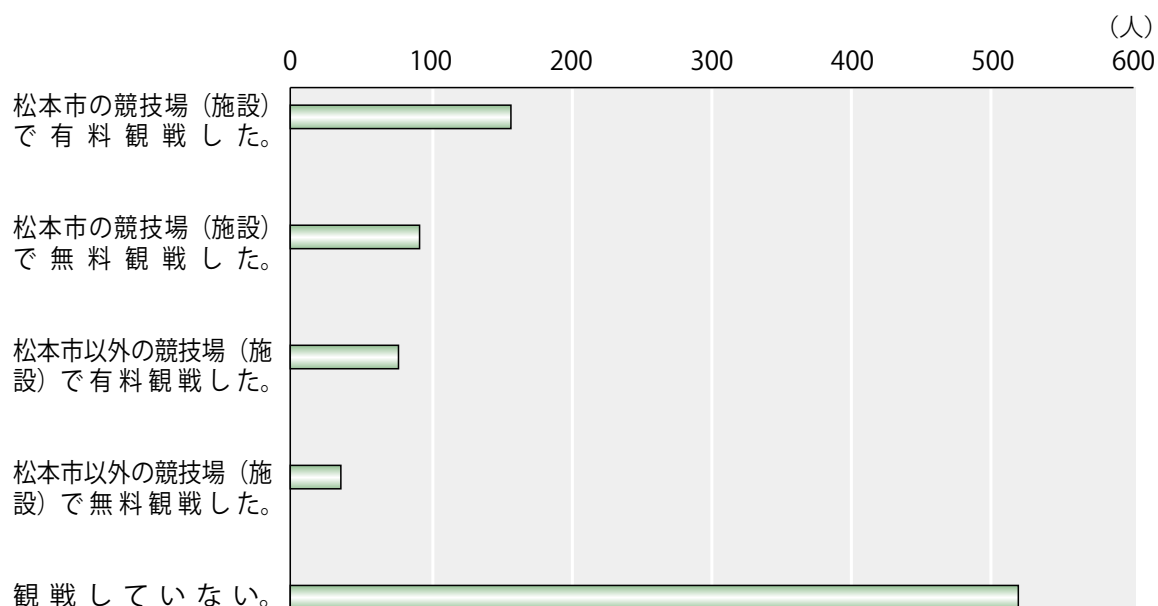
【考察】 ・スポーツの情報について、「スポーツイベントの開催情報」16%、「スポーツ施設の位置、設備、連絡先など」15%、「スポーツ教室の開催情報」15%などを知りたいという意見が多く、自身の参加に関する情報について必要性を感じていることが分かりました。

(8) スポーツ観戦

問36 過去1年間にスポーツを競技場（施設）で観戦しましたか？（複数回答可）

	選 択	回答数
1	松本市の競技場（施設）で有料観戦した。	157
2	松本市の競技場（施設）で無料観戦した。	92
3	松本市以外の競技場（施設）で有料観戦した。	77
4	松本市以外の競技場（施設）で無料観戦した。	36
5	観戦していない。	518

5 観戦していない。……次は問38へお進みください。



【考 察】 ・いずれかを「観戦した。」と答えた方は、全体の41%、「観戦していない。」と答えた方は59%でした。



問37 観戦したスポーツは何ですか。別紙の「種目一覧」を参考にご記入ください。
また、観戦の目的もご記入ください。(複数回答可)

種目一覧

競 技	回答数	競 技	回答数
1 ウォーキング(散歩・ルディックウォーキング)	1	14 武道・格闘技等	16
2 ランニング(ジョギング・トレイルランニング)	1	剣道	3
3 筋力トレーニング(ウエイトリフティング含む。)	0	柔道	0
4 ラジオ体操・健康体操等	0	弓道	3
5 体操(競技)	1	空手	4
6 水泳	4	合気道	1
7 登山(トレッキング含む。)	0	銃剣道	0
8 ヨガ	1	相撲	2
9 雪氷上スポーツ	11	なぎなた	0
スキー	3	少林寺拳法	0
スノーボード	2	日本拳法	0
スケート	6	テコンドー	0
その他	0	古武道	1
10 自転車(サイクリング含む。)	3	太極拳	0
11 ダンス	5	ボクシング	1
社交ダンス	1	その他	1
フラダンス	0	15 ライフル射撃・クレー射撃	0
ヒップホップ	1	16 馬術	1
フォークダンス	0	17 ニュースポーツ(スポーツ吹矢、ストラックアウト等)	0
エアロビクス	0	18 スポーツクラブでの運動	0
ジャズダンス	0	19 その他	9
その他	3		
12 陸上競技	19		
13 球技等	285		
野球(軟式・硬式)	76		
ソフトボール	2		
サッカー(フットサル含む。)	147		
バレーボール	10		
ソフトバレーボール	2		
バスケットボール	10		
ゴルフ	4		
ボウリング	0		
ゲートボール	0		
マレットゴルフ	1		
グラウンド・ゴルフ	0		
ペタンク	0		
テニス(硬式・ソフトテニス)	12		
バドミントン	3		
卓球	8		
インディアカ	0		
その他	10		

観戦の目的

- ・子どもの試合の応援
- ・勝っても負けても楽しめる。
- ・松本山雅の応援
- ・有名選手を見るため。

問37 観戦したスポーツは何ですか。(大分類別集計)

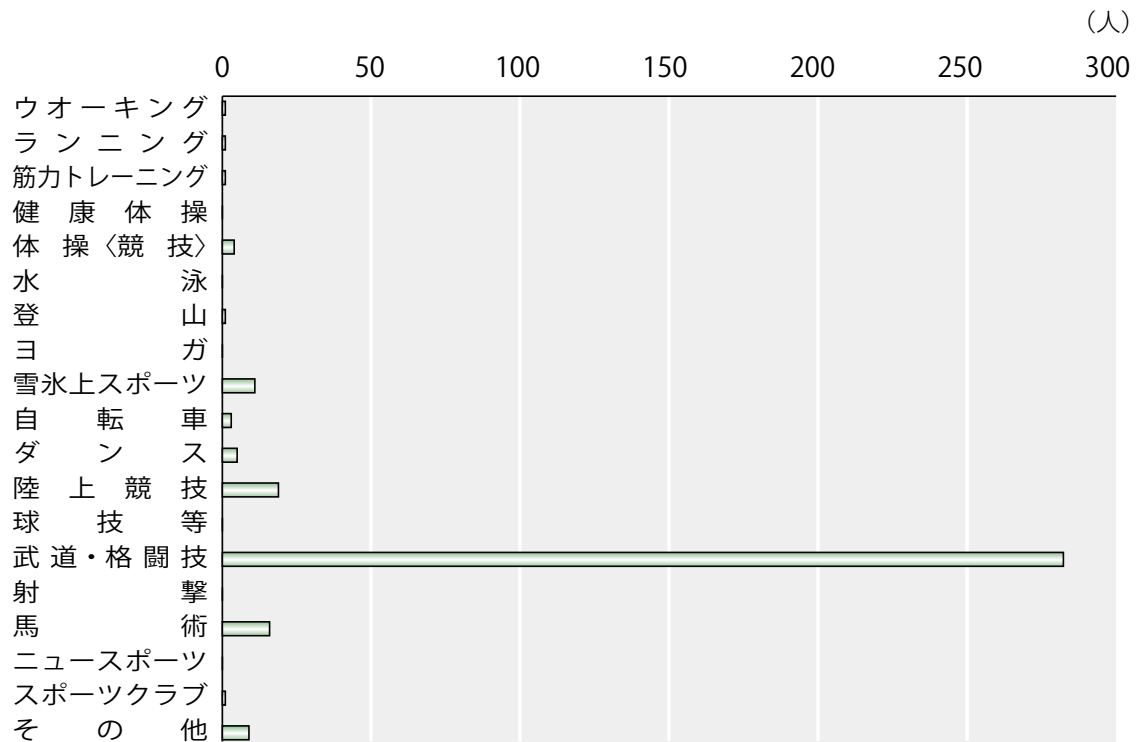
種目	回答数
1 ウォーキング	1
2 ランニング	1
3 筋力トレーニング	0
4 健康体操	0
5 体操〈競技〉	1
6 水泳	4
7 登山	0
8 ヨガ	1
9 雪氷上スポーツ	11
10 自転車	3
11 ダンス	5
12 陸上競技	19
13 球技等	285
14 武道・格闘技	16
15 射撃	0
16 馬術	1
17 ニュースポーツ	0
18 スポーツクラブ	0
19 その他	9

年代別上位

年代	上位3種目
10代	球技
20代	球技、雪上スポーツ、武道
30代	球技、武道、陸上
40代	球技、陸上、武道
50代	球技、陸上、武道
60代	球技、陸上、武道
70代～	球技、陸上、雪上スポーツ

【考察】

- 観戦したスポーツについては、問6の現在取り組んでいるスポーツ同様、「球技」の比率が高く、全体の80%を占めています。
- 具体的な観戦の内容は、子どもの試合の応援、松本山雅の応援等が挙げられています。





問38 観戦したいスポーツは何ですか。別紙の「種目一覧」を参考にご記入ください。
(複数回答可)

種目一覧

競 技	回答数	競 技	回答数
1 ウォーキング(散歩・ルディックウォーキング)	2	14 武道・格闘技等	59
2 ランニング(ジョギング・トレイルランニング)	0	剣道	8
3 筋力トレーニング(ウエイトリフティング含む。)	3	柔道	6
4 ラジオ体操・健康体操等	2	弓道	4
5 体操(競技)	8	空手	2
6 水泳	6	合気道	2
7 登山(トレッキング含む。)	0	銃剣道	0
8 ヨガ	4	相撲	14
9 雪氷上スポーツ	75	なぎなた	0
スキー	9	少林寺拳法	1
スノーボード	2	日本拳法	0
スケート	55	テコンドー	2
その他	9	古武道	0
10 自転車(サイクリング含む。)	10	太極拳	4
11 ダンス	39	ボクシング	5
社交ダンス	11	その他	11
フラダンス	3	15 ライフル射撃・クレー射撃	1
ヒップホップ	3	16 馬術	10
フォークダンス	1	17 ニュースポーツ(スポーツ吹矢、ストラックアウト等)	4
エアロビクス	1	18 スポーツクラブでの運動	0
ジャズダンス	1	19 その他	16
その他	19		
12 陸上競技	13		
13 球技等	616		
野球(軟式・硬式)	136		
ソフトボール	2		
サッカー(フットサル含む。)	212		
バレーボール	90		
ソフトバレーボール	0		
バスケットボール	62		
ゴルフ	29		
ボウリング	5		
ゲートボール	1		
マレットゴルフ	1		
グラウンド・ゴルフ	0		
ペタンク	1		
テニス(硬式・ソフトテニス)	30		
バドミントン	13		
卓球	11		
インディアカ	0		
その他	23		

問38 観戦したいスポーツは何ですか。(大分類別集計)

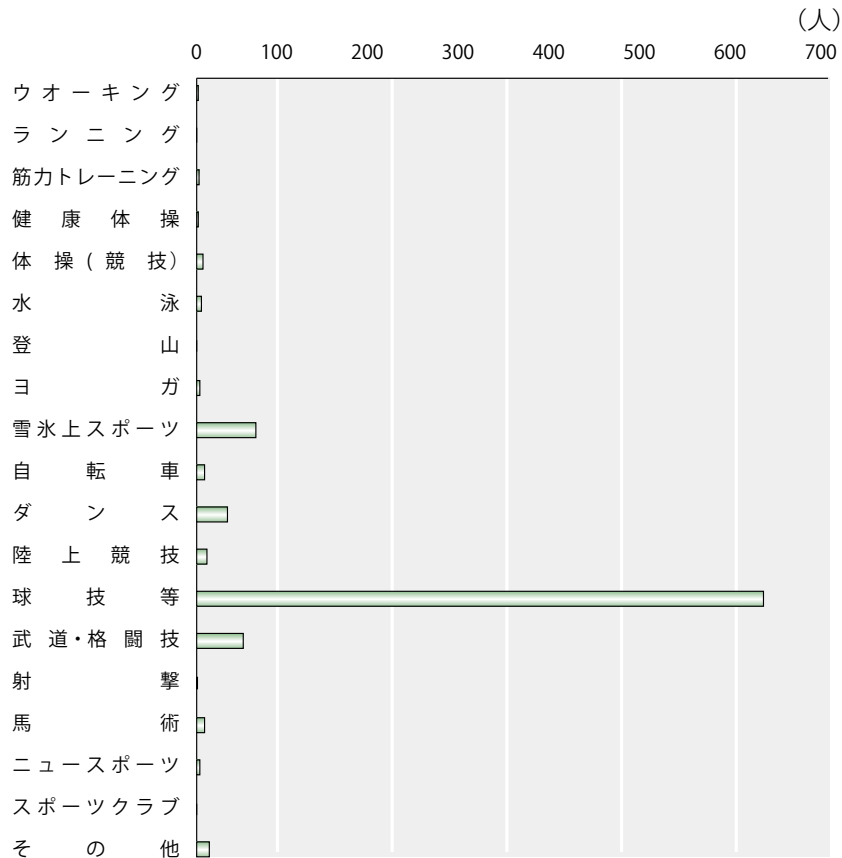
種目	回答数
1 ウォーキング	2
2 ランニング	0
3 筋力トレーニング	3
4 健康体操	2
5 体操〈競技〉	8
6 水泳	6
7 登山	0
8 ヨガ	4
9 雪氷上スポーツ	75
10 自転車	10
11 ダンス	39
12 陸上競技	13
13 球技等	616
14 武道・格闘技	59
15 射撃	1
16 馬術	10
17 ニュースポーツ	4
18 スポーツクラブ	0
19 その他	16

年代別上位

年代	上位3種目
10代	球技、雪上スポーツ、武道
20代	球技、雪上スポーツ、武道
30代	球技、雪上スポーツ、武道
40代	球技、雪上スポーツ、武道
50代	球技、雪上スポーツ、ダンス
60代	球技、武道、ダンス
70代～	球技、雪上スポーツ、武道

【考察】

- 観戦したいスポーツについては、問37の観戦したスポーツ同様、「球技」の比率が高く、全体の71%を占めています。次いで「雪上スポーツ」9%、「武道」7%、「ダンス」4%を観戦したい、と回答がありました。

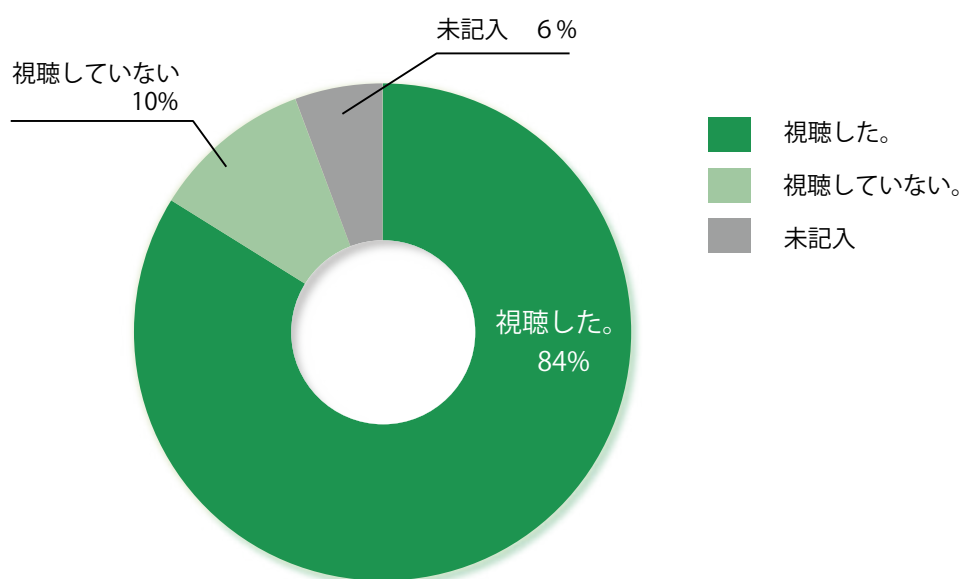




問39 過去1年間にテレビ・ラジオなどでスポーツを視聴をしましたか。

選 択	回答数
1 視聴した。	691
2 視聴していない。	86
3 未記入	47
計	824

- 1 視聴した。
- 2 視聴していない。……次は問41へお進みください。



【考 察】 ・「視聴した。」と答えた方は、全体の84%、「視聴していない。」と答えた方は10%でした。

問40 視聴したスポーツは何ですか。別紙の「種目一覧」を参考にご記入ください。
「種目一覧」にない種目でもかまいません。(複数回答可)

種目一覧

競 技		回答数	競 技		回答数
1	ウォーキング(散歩・ノルディックウォーキング)	0	14	武道・格闘技等	264
2	ランニング(ジョギング・トレイルランニング)	9		剣道	20
3	筋力トレーニング(ウエイトリフティング含む。)	1		柔道	35
4	ラジオ体操・健康体操等	14		弓道	1
5	体操(競技)	60		空手	5
6	水泳	68		合気道	0
7	登山(トレッキング含む。)	12		銃剣道	1
8	ヨガ	2		相撲	130
9	雪氷上スポーツ	331		なぎなた	0
	スキー	78		少林寺拳法	0
	スノーボード	13		日本拳法	0
	スケート	217		テコンドー	0
	その他	23		古武道	0
10	自転車(サイクリング含む。)	14		太極拳	0
11	ダンス	26		ボクシング	56
	社交ダンス	11		その他	16
	フラダンス	0	15	ライフル射撃・クレー射撃	1
	ヒップホップ	2	16	馬術	2
	フォークダンス	0	17	ニュースポーツ(スポーツ吹矢、ストラックアウト等)	2
	エアロビクス	1	18	スポーツクラブでの運動	0
	ジャズダンス	1	19	その他	46
	その他	11			
12	陸上競技	182			
13	球技等	1569			
	野球(軟式・硬式)	409			
	ソフトボール	2			
	サッカー(フットサル含む。)	440			
	バレーボール	251			
	ソフトバレーボール	0			
	バスケットボール	38			
	ゴルフ	175			
	ボウリング	18			
	ゲートボール	0			
	マレットゴルフ	0			
	グラウンド・ゴルフ	0			
	ペタンク	0			
	テニス(硬式・ソフトテニス)	122			
	バドミントン	16			
	卓球	58			
	インディアカ	0			
	その他	40			



問40 視聴したスポーツは何ですか。(大分類別集計)

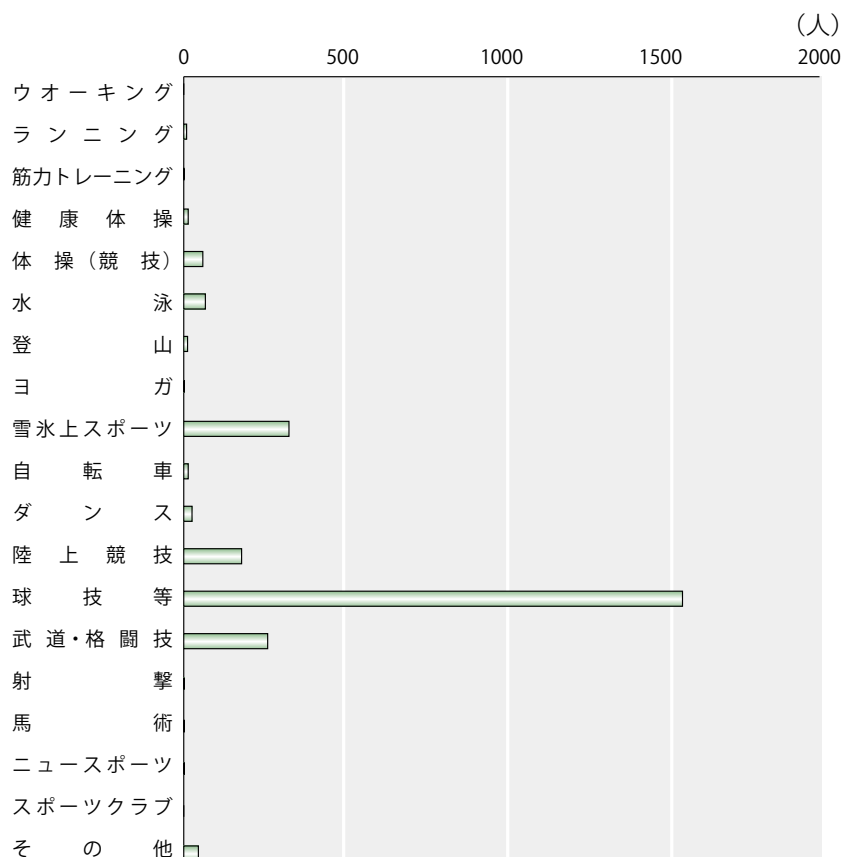
種目	回答数
1 ウォーキング	0
2 ランニング	9
3 筋力トレーニング	1
4 健康体操	14
5 体操〈競技〉	60
6 水泳	68
7 登山	12
8 ヨガ	2
9 雪氷上スポーツ	331
10 自転車	14
11 ダンス	26
12 陸上競技	182
13 球技等	1569
14 武道・格闘技	264
15 射撃	1
16 馬術	2
17 ニュースポーツ	2
18 スポーツクラブ	0
19 その他	46

年代別上位

年代	上位3種目
10代	球技、雪上スポーツ、陸上
20代	球技、陸上、雪上スポーツ
30代	球技、雪上スポーツ、武道
40代	球技、雪上スポーツ、武道
50代	球技、雪上スポーツ、武道
60代	球技、雪上スポーツ、武道
70代～	球技、武道、雪上スポーツ

【考察】

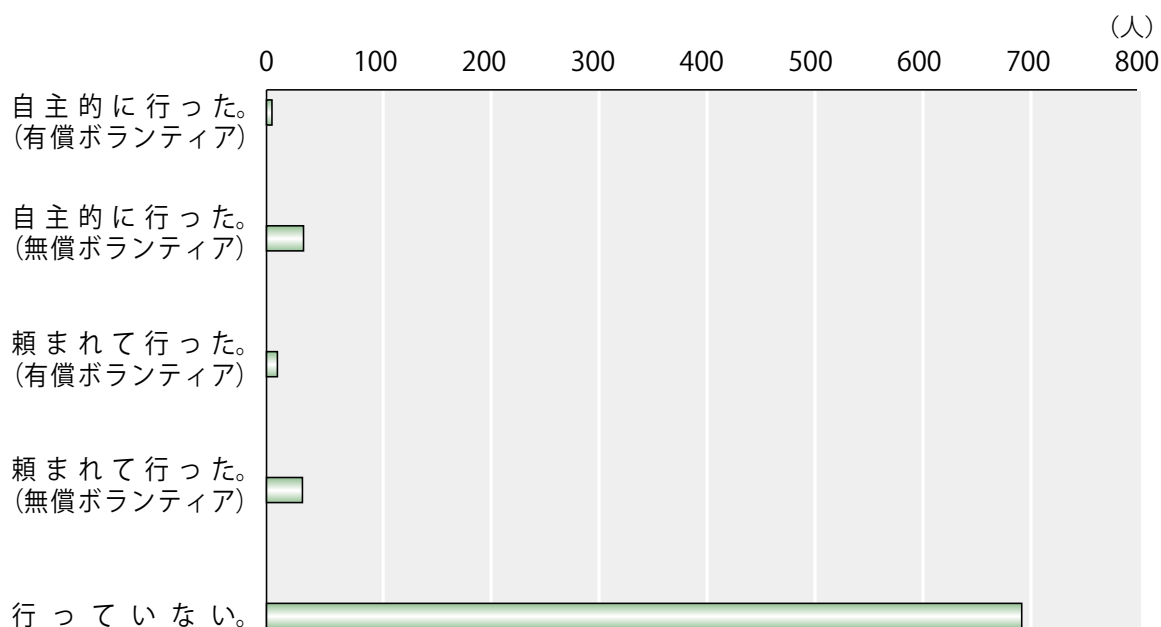
- 視聴したスポーツについては、問6の取り組んでいるスポーツ等と同様、「球技」の比率が高く、全体の60%を占めています。
- 各年代別に比較しても、「球技」、「雪上スポーツ」、「武道」、「陸上」を視聴した方が上位を占めています。



(9) スポーツ行事へのボランティア(指導、イベント協力等)としての参加状況

問41 過去1年間にスポーツの指導、イベント協力などでボランティア活動を行いましたか。(複数回答可)

選 択	回答数
1 自主的に行った。(有償ボランティア)	5
2 自主的に行った。(無償ボランティア)	34
3 頼まれて行った。(有償ボランティア)	10
4 頼まれて行った。(無償ボランティア)	33
5 行っていない。	694



【考 察】 ・いずれかのボランティア活動を行った方は、全体の11%、「行っていない。」と答えた方は89%でした。

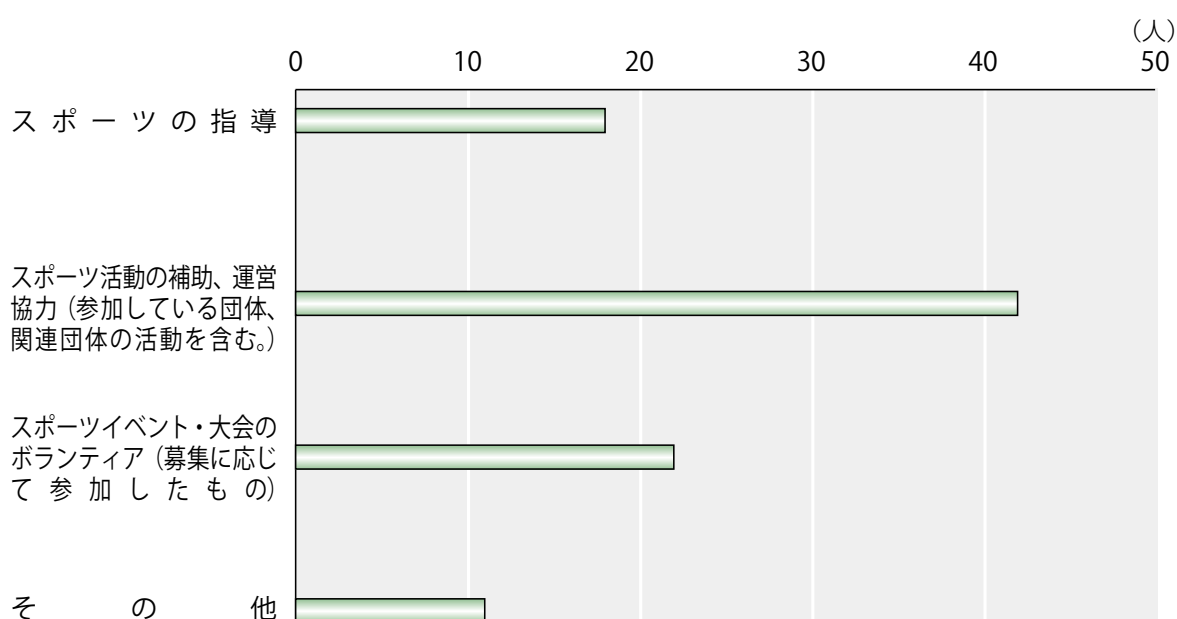


問42 それはどのようなボランティア活動ですか。(複数回答可)

選 択		回答数
1	スポーツの指導	18
2	スポーツ活動の補助、運営協力(参加している団体、関連団体の活動を含む。)	42
3	スポーツイベント・大会のボランティア(募集に応じて参加したもの)	22
4	その他	11

その他の活動

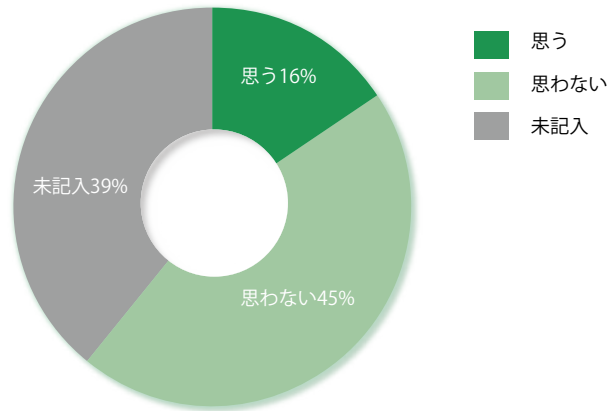
- ・看護
- ・託児 等



【考 察】 ・参加したボランティア活動は、「スポーツ活動の補助、運営協力」45%、次いで「スポーツイベント・大会」24%、「スポーツの指導」19%と続きます。

問43 ボランティア活動を（今後も）したいと思いませんか。

選 択	回答数
1 思う	129
2 思わない	374
3 未記入	321
計	824

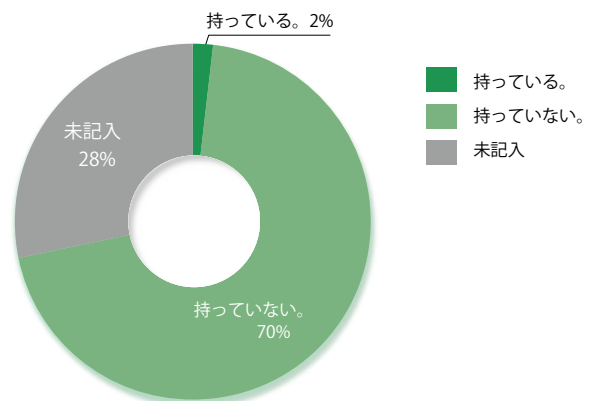


- 【考 察】
- ・ボランティア活動をしたいとお考えの方は、全体で16%でした。
 - ・男女別では、男性が32%、女性が19%でした。
 - ・世代別では、若い世代ほど参加意思を持っていることが分かりました。

問44 スポーツ指導の資格はお持ちですか。お持ちの方は（ ）内へ資格の名称をご記入ください。

選 択	回答数
1 持っている。	15
2 持っていない。	576
3 未記入	233
計	824

お持ちの資格
 ・ 審判員
 ・ スポーツ少年団認定員
 ・ 各競技の指導員



- 【考 察】
- ・「資格を持っている。」と回答した方は全体の2%で、審判員、スポーツ少年団認定員等の資格をお持ちでした。



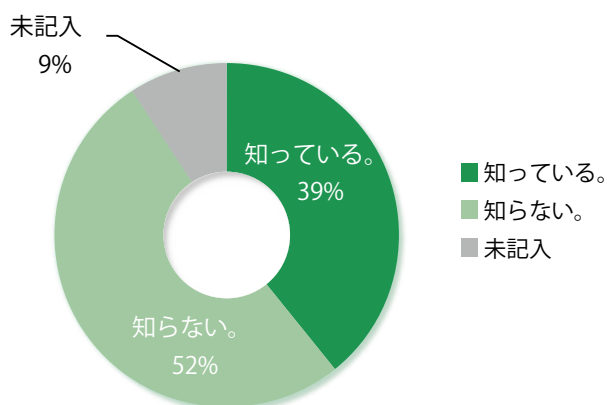
(10) 障害のある方とスポーツ

問45 障害者スポーツの種目を知っていますか。

選 択	回答数
1 知っている。	323
2 知らない。	425
3 未記入	76
計	824

知っているスポーツ種目

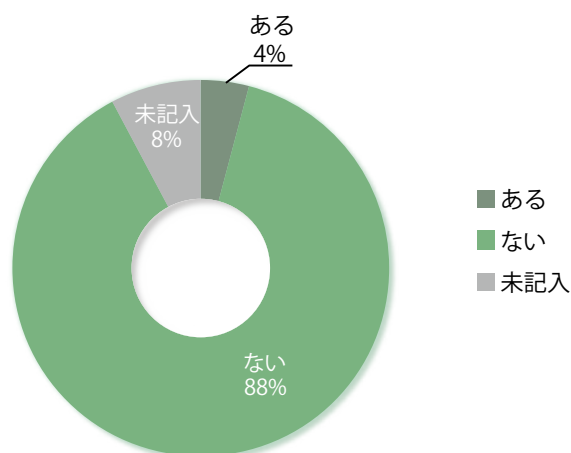
- ・バスケットボール
- ・テニス
- ・スキー
- ・水泳
- ・陸上
- ・フロアホッケー
- ・野球
- ・パラリンピック競技 等



- 【考 察】**
- ・障害者スポーツの種目を「知っている。」と答えた方は全体の39%でした。
 - ・知っている種目として回答があったのは、バスケットボール、テニス、水泳、陸上などでした。

問46 障害者といっしょにスポーツをしたことがありますか。

選 択	回答数
1 ある	34
2 ない	726
3 未記入	64
計	824

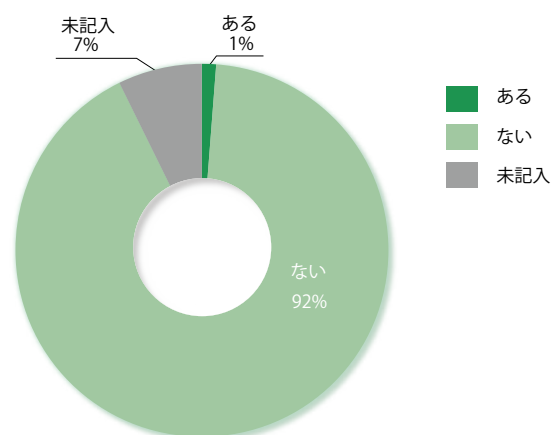


- 【考 察】**
- ・障害者とスポーツしたことがあると答えた方は全体の4%でした。
 - ・世代別に集計した結果、20代で「ある」と答えた方が突出しており20代全体の14%でした。

問47 障害者スポーツのボランティアをしたことがありますか。

選 択	回答数
1 ある	10
2 ない	754
3 未記入	60
計	824

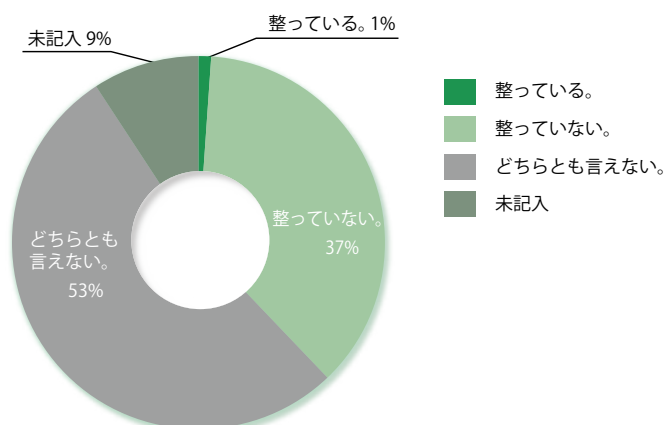
参加した障害者スポーツのボランティア
 ・長野パラリンピック
 ・車椅子テニス
 ・フロアホッケー
 ・野球



- 【考 察】**
- ・ボランティアをしたことが「ある」と答えた方は、全体の1%でした。
 - ・参加した方は、長野パラリンピック等に参加しています。

問48 年齢、状態を問わず、介助が必要な人もスポーツができる場所、仕組みが整っていると思いますか。

選 択	回答数
1 整っている。	9
2 整っていない。	303
3 どちらとも言えない。	436
4 未記入	76
計	824



- 【考 察】**
- ・「整っている。」と回答した方は、全体の1%でした。90%の方が「整っていない。」、「どちらとも言えない。」と考えています。

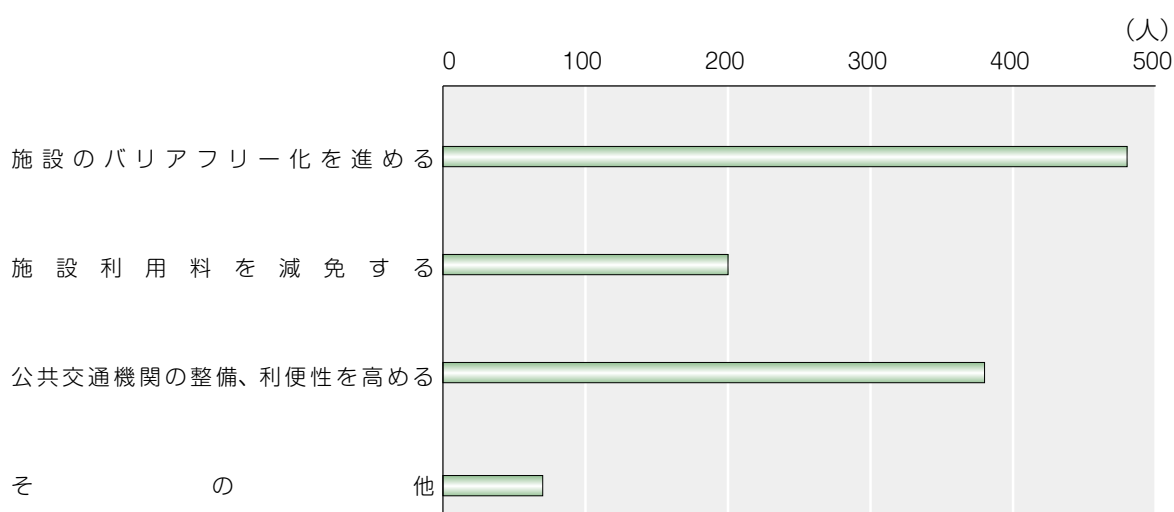


問49 どうすれば障害者もいっしょに楽しめるスポーツ環境が整うと思いますか。
(複数回答可)

選 択	回答数
1 施設のバリアフリー化を進める。	483
2 施設利用料を減免する。	202
3 公共交通機関の整備、利便性を高める。	377
4 その他	70

その他の意見

- ・相互の条件を整備する。
- ・広報活動
- ・日頃からの交流
- ・参加希望者を集う。
- ・理解するための教育
- ・健常者の理解と協力
- ・サポートボランティア
- ・手続きの簡易化、優先度アップ
- ・市が機会を設ける。 等



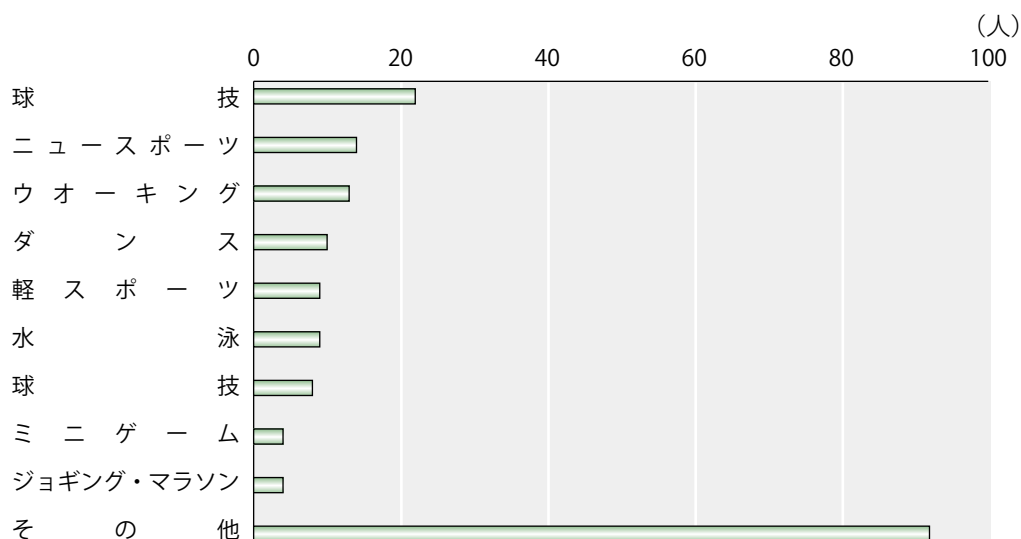
【考 察】 ・障害者と一緒楽しめるスポーツ環境を整えるために、「施設のバリアフリー化」43%、次いで「公共交通機関の整備、利便性の向上」33%、「施設利用料の減免」18%が必要であると多くの回答がありました。

問50 障害者といっしょに楽しむためには、どのようなスポーツがあればよいと思いますか。

自由回答（主な回答）		回答数
1	球技	22
2	ニュースポーツ	14
3	ウォーキング	13
4	ダンス	10
5	軽スポーツ	9
6	水泳	9
7	球技	8
8	ミニゲーム	4
9	ジョギング・マラソン	4
10	その他	92

その他の意見

- ・フロアホッケー
- ・体操
- ・イスに座ってできるスポーツ
- ・専用の施設があればいい。
- ・公平に楽しめるもの
- ・助け合いながらできるもの
- ・室内でできるもの
- ・どんなスポーツでも工夫すればできる。
- ・一緒にできれば何でも楽しめる。
- ・すべてのスポーツをいっしょにできるようにして欲しい。



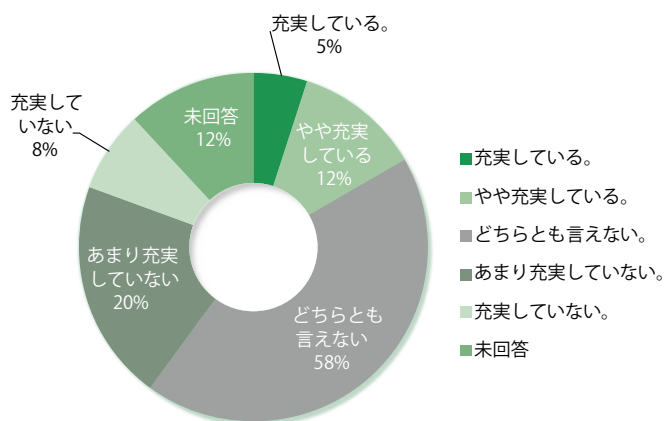
【考察】 ・障害者と一緒に楽しむスポーツとして、球技、ニュースポーツ、ウォーキング、ダンス等の回答がありました。



(11) 子どもとスポーツ

問51 子ども（幼児世代）の運動する機会は充実していると思いますか。

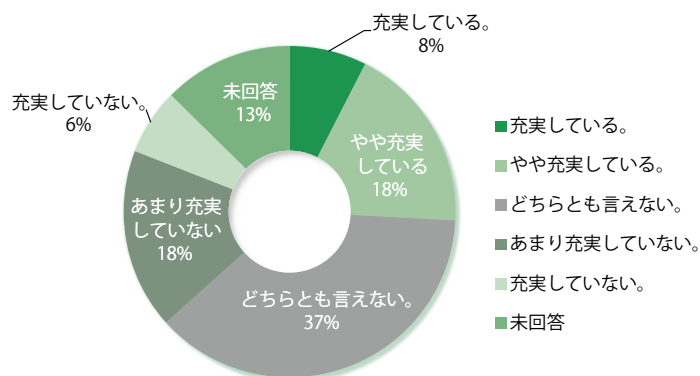
選 択	回答数
1 充実している。	41
2 やや充実している。	96
3 どちらとも言えない。	358
4 あまり充実していない。	169
5 充実していない。	62
6 未回答	98
計	824



【考 察】 ・子ども（幼児世代）の運動機会は、次のとおり回答がありました。
 「充実している。」、「やや充実している。」が全体の17%
 「どちらとも言えない。」が58%
 「あまり充実していない。」、「充実していない。」が28%

問52 子ども（小・中学生世代）の運動する機会は充実していると思いますか。

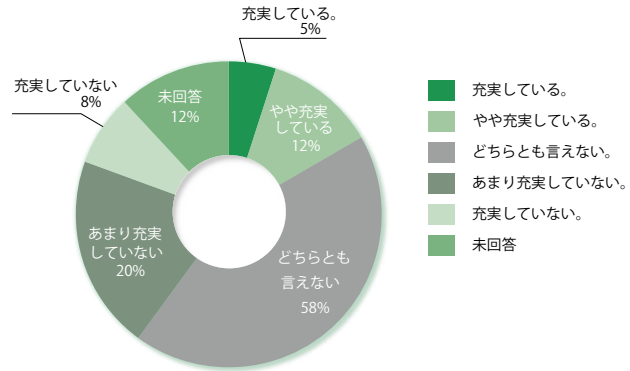
選 択	回答数
1 充実している。	62
2 やや充実している。	151
3 どちらとも言えない。	309
4 あまり充実していない。	145
5 充実していない。	53
6 未回答	104
計	824



【考 察】 ・子ども（小・中学生世代）の運動機会は、次のとおり回答がありました。
 「充実している。」、「やや充実している。」が全体の26%
 「どちらとも言えない。」が37%
 「あまり充実していない。」、「充実していない。」が24%

問53 子ども（高校生世代）の運動する機会は充実していると思いますか。

選 択	回答数
1 充実している。	73
2 やや充実している。	150
3 どちらとも言えない。	313
4 あまり充実していない。	126
5 充実していない。	53
6 未回答	109
計	824

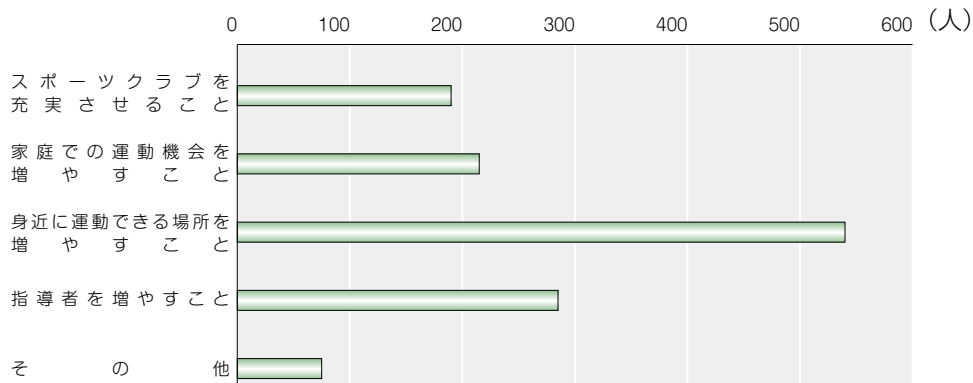


【考 察】 ・子ども（高校生世代）の運動機会は、次のとおり回答がありました。
 「充実している。」、「やや充実している。」が全体の27%
 「どちらとも言えない。」が38%
 「あまり充実していない。」、「充実していない。」が22%

問54 子ども（幼児世代から高校生世代）の運動する機会を充実させるにはどんなことが必要だと思いますか。（複数回答可）

選 択	回答数
1 スポーツクラブを充実させること。	190
2 家庭での運動機会を増やすこと。	222
3 身近に運動できる場所を増やすこと。	543
4 指導者を増やすこと。	286
5 その他	65

その他の意見
 ・安心して子どもだけで遊べる場所
 ・学校で運動機会を増やす。
 ・運動の必要性を教育する。
 ・幼児が遊ぶことのできる公園
 ・インターネット、ゲームの制限
 ・金銭的負担を減らす。
 ・親の負担を減らす。（役員等）
 ・多目的施設
 ・イベントの充実 等



【考 察】 ・子どもの運動機会の充実に必要なものとして、「身近に運動できる場所を増やすこと。」が最も多く42%を占め、次いで、「指導者を増やすこと。」、「家庭での運動機会を増やすこと。」、「スポーツクラブを充実させること。」と続きます。
 ・その他の意見として、「安心して子どもだけで遊べる場所が必要」、「学校で運動機会を増やす。」、「運動の必要性を教育する。」等がありました。



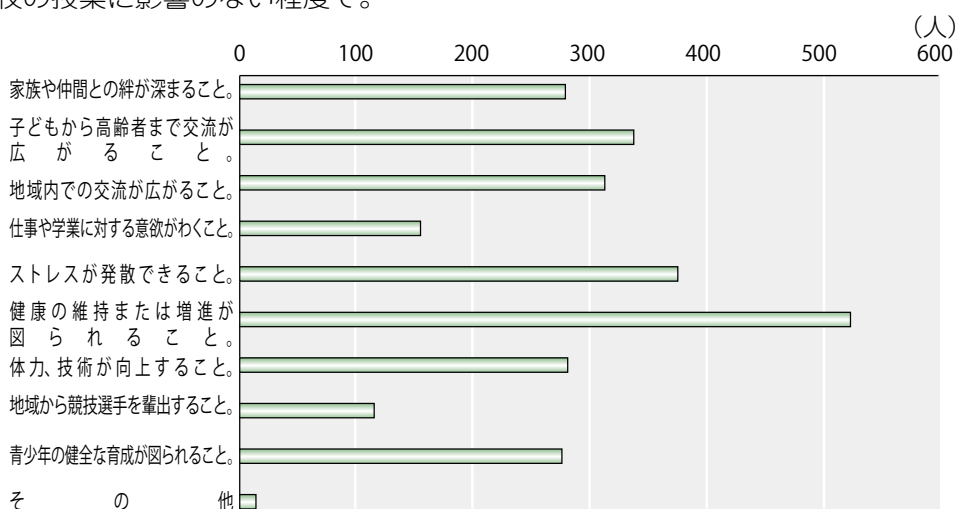
(12) スポーツ推進計画

問55 松本市がスポーツを推進することにあたり、どのようなことを期待しますか。
(複数回答可)

選 択	回答数
1 家族や仲間との絆が深まること。	281
2 子どもから高齢者まで交流が広がること。	340
3 地域内での交流が広がること。	315
4 仕事や学業に対する意欲がわくこと。	156
5 ストレスが発散できること。	378
6 健康の維持または増進が図られること。	527
7 体力、技術が向上すること。	283
8 地域から競技選手を輩出すること。	116
9 青少年の健全な育成が図られること。	278
10 その他	14

その他の意見

- ・ プロスポーツの知名度向上と裾野の広がり。
- ・ 税金を投入しない。
- ・ 金銭的負担を少なく。
- ・ ひとつの団体に偏らない。
- ・ 地域の活性化
- ・ スポーツは自分のスタイルでやっていきたい。
- ・ 高齢者がいきいきと過ごせる。
- ・ 学校の授業に影響のない程度で。



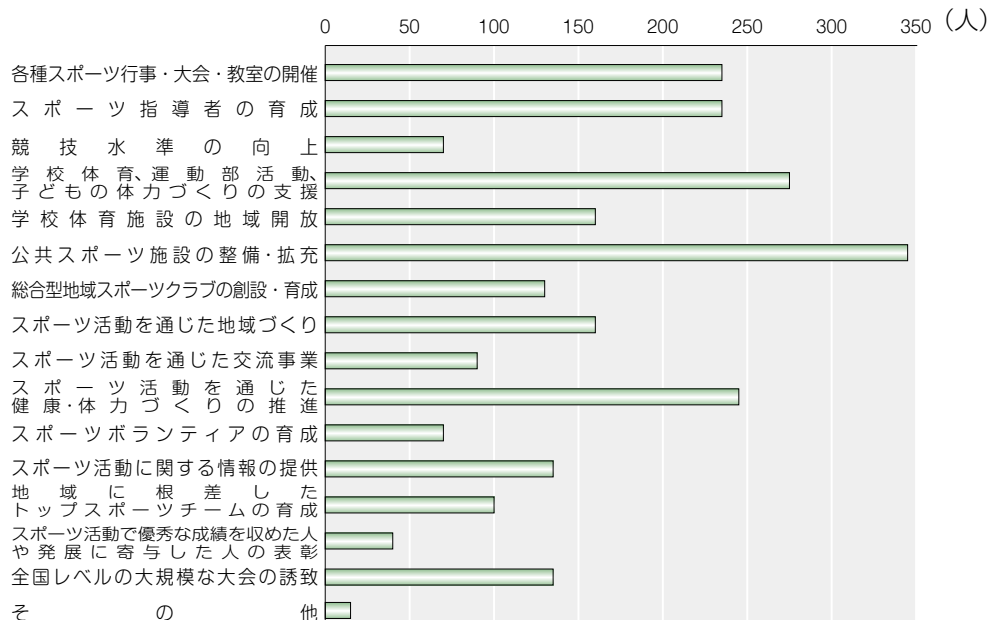
- 【考 察】**
- ・ 市のスポーツ推進に期待することとして、「健康の維持または増進が図られること。」に最も期待していることがわかり、回答数の20%を占めています。これは問10のスポーツを行う目的、問21の今後参加したいスポーツイベント、問27のスポーツ団体に加入したきっかけの回答に合致します。
 - ・ また、次いで、「ストレスが発散できること。」「子どもから高齢者まで交流が広がること。」「地域内での交流が広がること。」と続き、生涯スポーツ振興への期待が大きいことがわかります。

問56 松本市がスポーツを推進するため、どのようなことに力をいれてほしいと思いますか。(複数回答可)

選 択	回答数
1 各種スポーツ行事・大会・教室の開催	236
2 スポーツ指導者の育成	234
3 競技水準の向上	66
4 学校体育、運動部活動、子どもの体力づくりの支援	281
5 学校体育施設の地域開放	159
6 公共スポーツ施設の整備・拡充	347
7 総合型地域スポーツクラブの創設・育成	130
8 スポーツ活動を通じた地域づくり	163
9 スポーツ活動を通じた交流事業	92
10 スポーツ活動を通じた健康・体力づくりの推進	247
11 スポーツボランティアの育成	68
12 スポーツ活動に関する情報の提供	134
13 地域に根差したトップスポーツチームの育成	103
14 スポーツ活動で優秀な成績を収めた人や発展に寄与した人の表彰	42
15 全国レベルの大規模な大会の誘致	131
16 その他	14

その他

- ・ 金銭的負担の軽減
- ・ スポーツについての教育
- ・ 施設の充実
- ・ 携わる者の学習
- ・ ラジオ体操に力をいれて欲しい。
- ・ 安全にスポーツができる取組
- ・ 現状で十分
- ・ 中高年の取り組める種目を増やして欲しい。
- ・ 審判員の増員、運営事務局への補助



【考 察】

- ・ 市がスポーツ推進に力をいれるべきこととして、「公共スポーツ施設の整備・拡充」が14%とスポーツ施設について考える方が最も多く、次いで、「学校体育、運動部活動、子どもの体力づくりの支援」が11%と子どものスポーツに関する項目が続き、その後、「スポーツ活動を通じた健康・体力づくりの推進」が10%、「スポーツ行事・大会・教室の開催」が10%、「スポーツ指導者の育成」が10%と生涯スポーツに力をいれるべきと考える意見が続きます。

4 策定までの経過

年	月 日	会 議 等	内 容
平成25年	10月28日	第1回審議会	委員の委嘱 会長・副会長選出 推進計画の諮問 推進計画の策定について
	11月18日	第1回庁内会議	推進計画の策定について 市民アンケートについて
	12月17日	第2回審議会	推進計画の策定について 市民アンケートについて
平成26年	1月15日～	市民アンケート	市民アンケートの実施（1.31まで）
	5月1日	第3回審議会	市民アンケート結果の評価・考察
	7月3日	第4回審議会	推進計画の骨子（案）の検討
	7月24日	定例教育委員会	推進計画の骨子（案）の協議
	8月27日	第2回庁内会議	推進計画の骨子（案）の検討 推進計画の施策の検討
	8月28日	第5回審議会	推進計画の骨子（案）の検討 推進計画の施策の検討
	8月28日	教育委員研究会	推進計画の施策の検討
	10月6日	第6回審議会	推進計画（案）の検討
	10月30日	教育委員協議会	推進計画（案）の協議
	11月25日	庁内課長会議	推進計画（案）の検討
	12月16日	庁議	推進計画（案）の協議
	12月25日	教育委員協議会	推進計画（案）の協議
平成27年	1月16日	教育民生委員会	推進計画（案）の協議
	1月17日～	パブリックコメント	パブリックコメントの実施（2.15まで）
	2月17日	第7回審議会	推進計画（答申案）の決定 答申

5 松本市スポーツ推進審議会名簿

松本市スポーツ推進審議会委員名簿

(平成25年10月28日～平成27年3月31日)

役職名	氏名	備考
会長	吉田 勝光	桐蔭横浜大学 スポーツ健康政策学部教授
副会長	市川 巖	一般財団法人松本体育協会 副会長
委員	安藤 久治	松本市スポーツ推進委員協議会 会長
委員	岩下 善宣	総合型地域丸ノ内スポーツクラブ 運営委員
委員	笠井 幸司	松本市スポーツ少年団 本部長
委員	上條 高美	松本市校長会 体育委員
委員	川上 雅子	医師会 さがみ屋泌尿器科クリニック院長
委員	原 義美	TRAINING GYM ZERO 専属トレーナー
委員	松島 義一	松本観光コンベンション協会
委員	山崎 武	株式会社 松本山雅 ユースアカデミー
委員	近藤 晴彦	松本市議会議員 教育民生委員会委員長 (平成26年5月15日～平成27年3月31日)
委員	青木 豊子	松本市議会議員 教育民生委員会委員長 (平成25年10月28日～平成26年5月14日)

○事務局

松本市教育委員会 スポーツ推進課



MATSUMOTO SPORTS PROGRAM



松本市スポーツ推進計画

—スポーツによる「健康寿命延伸都市・松本」の確かな実現—

平成27年3月 発行

発行：松本市・松本市教育委員会
松本市美須々5番1号
TEL：0263-34-3000（代表）

編集：松本市教育委員会スポーツ推進課
印刷：株式会社プラルト

松本市ホームページアドレス
URL：<http://www.city.matsumoto.nagano.jp/>



MATSUMOTO SPORTS PROGRAM

美しく生きる。
 健康寿命延伸都市・松本