

# 広報まつもと

7

2023 No.1410

笑い声 響き

生まれる

あんさんぶる



7月12日(水)午後1時オープン

多世代交流型子育て支援施設

# あんさんぶる

●問い合わせ こども育成課  
(東庁舎別棟1階 ☎34-3261 ㊟34-3309)

「こどもプラザ」と「福祉ひろば」の機能を併せ持つ松本市初の施設が

7月12日(水)、イオンタウン松本村井2階にオープンします。

響き合う音を楽しむアンサンブルのように、

多世代がゆるやかにつながる交流の場に、ぜひお出かけください。

## 南部地域に新たな「こどもプラザ」と「福祉ひろば」開設

南部地域は、子どもの数に対して子育て支援施設が少なく、屋内で子どもが遊べる施設を求める声が寄せられていました。

また、芳川地区は、総人口と高齢者の人口ともに全地区平均の2倍以上となっており、芳川地区福祉ひろばに続く、2館目の福祉ひろばが求められていました。

これらの背景から、「こどもプラザ」と「福祉ひろば」を一体的に整備しました。多くの方に気軽にご利用いただけることを期待しています。

### 「子どもが主人公」のまちへ

「商業施設内にある子育て支援施設は、市内初。全ての子育て世帯のニーズに応えるには十分ではありませんが、これをモデルに、『子どもが主人公のまちづくり』をさらに進めていきます」

こども部 百瀬部長



### — も く じ —

あんさんぶる	2
地域の掲示板	5
あなたを守る自転車ヘルメット、 YouTubeの収益化	6
新しい保険証を送付します、 新型コロナワクチン接種情報	7
情報チャンネル	8
8月の相談日	19
松本マラソン2023 他	20



370台の  
大型駐車場！  
気軽に利用！



# あんさんぶる はこんな施設

- ◆住所 村井町南2-21-45  
(イオンタウン松本村井2階)
- ◆利用時間 午前9時～午後5時
- ◆休館日 【プラザ】月・年末年始  
※月曜祝日の場合、翌平日  
【ひろば】土・日・祝日、年末年始



## あんさんぶる とは

音楽用語で、  
2人以上で演奏すること。  
「子どもと高齢者などが、一緒に  
楽しむ施設になるように」  
という期待が  
込められています。



### 授乳室

授乳用温水器の設置や、  
個室が2部屋あるなど、授乳  
をサポートする設備が整っ  
ています。



### トイレ

多目的トイレ、幼児用  
トイレなどには、おむつ  
替えに使えるベビーシート  
を設置。



幼児用トイレには  
青空が...!



### 相談室

子育てコンシェルジュ  
など常駐する職員に、子  
育てに関する悩みを相談  
できます。



土・日・祝日利用可！市内で一番広い！！

## 子育て支援ルーム 【芳川こどもプラザ】

こどもプラザのスペース。おもちゃや遊具、  
絵本など親子で遊ぶことができます。

### POINT

- ◆市内プラザのうちで一番広いフロア  
思いっきりハイハイできる！
- ◆温もり感じる **手作りおもちゃ**
- ◆ごっこ遊びができる **木製キッチン**
- ◆ **さまざまなジャンルの本**が揃う絵本コーナー  
など、親子でゆったり、楽しく遊べる空間です。



## 教養娯楽室

### 【芳川地区みなみ福祉ひろば】

福祉ひろばのスペース。壁は可動式の  
ため、子育て支援ルームと交流ができる  
よう、通常は開放します。他  
の福祉ひろばにはない、多世  
代交流の場を目指します。



オープンな空間



「プラザとひろばが一体の施設は市内初。手探り  
状態でのスタートですが、リズム体操やふれあい  
遊びなどで少しずつ交流を深めていきたいです」

芳川こどもプラザ 市川センター長

市内には、「こどもプラザ」と「福祉ひろば」が各所があり、多くの皆さんが利用しています。  
初めての方も気軽にご利用ください。

## こどもプラザ



市ホームページ

市内に5カ所ある「こどもプラザ」。就学前の乳幼児と保護者、妊娠中の方が自由に利用できます。遊びながら交流や情報交換できる場として子育てを応援しています。

プラザ内には、おもちゃや絵本のほか、授乳・おむつ替えスペースやベビーベッドがあり、親子で楽しめる遊びやイベントなども行われています。



- ◆対象 就学前の乳幼児と保護者、妊娠中の方
- ◆場所 こどもプラザ（筑摩）、小宮こどもプラザ、南郷こどもプラザ、波田こどもプラザ、芳川こどもプラザ
- ◆利用時間 筑摩・小宮・南郷・波田：午前8時30分～午後5時  
芳川：午前9時～午後5時
- ◆休館日 筑摩・南郷・波田：土・日・祝日、年末年始  
小宮：月・祝日、年末年始※8月から、土・日・祝日、年末年始(予定)  
芳川：月曜日（月曜祝日の場合、翌平日）、年末年始



「教えて!」「困った!」  
そんなときは、私たち  
にお任せください!



### 子育てコンシェルジュ



こどもプラザに常駐している「子育てコンシェルジュ」が、子育て中の皆さんの不安や悩みに寄り添いながら、育児の応援をします。育児相談のほか、各種サービスや施設などの情報提供を行っています。



## 福祉ひろば



市ホームページ

●問い合わせ 各地区福祉ひろばへ

市内37カ所にある「福祉ひろば」。高齢者をはじめとした市民の皆さんが、住み慣れた地域で支え合いながら暮らしていくために、「つながり」を生かし、仲間づくりや健康づくり、生きがいづくりなどを進めています。



- ◆対象 松本市民
- ◆場所 市内37カ所
- ◆利用時間 午前9時～午後5時
- ◆休館日 土・日・祝日、年末年始

### 「地域の相談窓口」

健康相談のほか、内容によって担当窓口につながります。ふらっと立ち寄れる縁側のように、お気軽にご利用ください。



回覧板が回ってきた。  
 大事なお知らせは写真で残して、  
 早く回さなきゃ！



週末の河川清掃、  
 何時からだったっけ？  
 町会のお知らせに  
 書いてあったけど  
 忘れちゃった。



回覧板が戻ってこない！  
 地区の球技大会の参加名簿、  
 明日が提出締め切り  
 なのに…  
 困っちゃう！

組長 →



そんなあなたに！  
 見て、使って！！

## 松本市ホームページ

# 地域の掲示板

●問い合わせ 秘書広報室（本庁舎 2階 ☎34-3271 ☎35-2030）  
 地域づくり課（大手事務所 3階 ☎34-3280 ☎34-0400）

回覧板や配布物などの情報を、市ホームページ「地域の掲示板」に掲載できるようになります。  
 回覧板に代わる情報伝達手段として、ぜひご活用ください。



## スマホで！パソコンで！「地域の掲示板」を見る方法

- 市ホームページを開く  
 .....  
 松本市    
 「松本市」で検索、  
 または右のQRから 
- 地域の掲示板を選ぶ  
 .....  
  
 地域の掲示板
- 地区を選ぶ  
 .....  

- 発行元の資料を見る  
 .....  

第一地区の皆さんへ	
松本市から	他団体から
福祉ひろばから	公民館から
町会会員の皆さんへ	
各町会から	町会内のグループから

※「広報まつもと」や「市議会だより」など、全戸に配布された広報物については、『広報紙BOX』からご覧ください。

 広報紙BOX

## 地区の役員さんや組長さんへ！活用例を紹介

### 地域の掲示板

〈資料を掲載〉

「町会内のグループから」には、組や子ども会など小さい単位で情報を掲載できます。

〈掲載方法〉

各地域づくりセンターにデータや紙の資料を提出してください。詳細は、市ホームページをご覧ください▶



7組の皆さんへ  
 公園清掃について

日時 7月9日(日) 午前8時～  
 場所 7組公園  
 持ち物 軍手、草かき

7月1日(土)までに、組長へ  
 出欠をご連絡ください。

### プラス グループLINE を活用!!

〈出欠の確認など〉

行事の出欠確認や中止の連絡などは、グループLINEを作り、やり取りすると便利です。

回覧板を回す  
 手間が  
 省けそう!



【7組のみなさんへ】  
 公園清掃について「地域の掲示板」に掲載しました。  
 7月1日までに、出欠をLINEでご連絡ください。  
 ↓地域の掲示板  
<https://www.city.matsuyama.lg.jp/>

松田です。出席します。  
 佐藤です。欠席します。

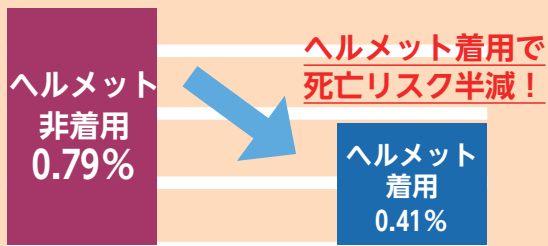
# あなたを守る自転車 ヘルメット

●問い合わせ 自転車推進課（東庁舎 4階 ☎34-3245 📠34-3202）

4月から、自転車に乗る際は、年齢を問わずヘルメットの着用が努力義務となりました。頭のけがは、致命傷に直結したり、重い障害が残ったりすることもあります。万が一交通事故に遭ったとき、大切な命を守るため、ヘルメットを着用しましょう。

【ヘルメット着用別の致死率】

※長野県警察の資料（平成30年～令和4年）から



意外と出来ていない!?

## 正しい着用のポイント

- ① 水平にかぶる
- ② あごひもの長さは、指が1～2本入る程度
- ③ あごひもは耳の横でVの字になるように調整



## 国土交通省「自転車通勤推進企業」宣言プロジェクト 松本市役所が優良企業に認定されました

自転車通勤者の  
約6割が  
ヘルメット着用

企業などでプロジェクトの認定を受け、従業員の自転車利用を促進しませんか。

◆対象 企業、団体 等

◆申し込み 自転車活用推進官民連携協議会（☎03-5621-3115 📠03-5621-3153）

## YouTubeの収益化 始めました

### 松本市公式チャンネル「松本のシンカ」

### あなたの視聴が、収益につながります！

●問い合わせ 秘書広報室（本庁舎 2階 ☎34-3271 📠35-2030）

松本市は、YouTube松本市公式チャンネル「松本のシンカ」で、週1～2本の動画を配信しています。令和5年3月から、動画内で流れる広告の収益化を始めました。

#### 動画が有料になるの？

いいえ、有料にはなりません。

テレビと同じように、広告主から収益を得るものですので、視聴者の皆さんはこれまでと同じく無料でご覧いただけます。

#### 収益化することで広告が増えるの？

全ての動画に広告が入ります。

これまでにも広告は入っており、内容は選ばせませんでした。収益化によって市が広告の内容を選べるようになり、ギャンブルや出会い系などの広告は掲載しないようにしています。

令和5年度の収益は、**10万円程度**を見込んでいます。

※令和4年度の再生回数をもとに試算

チャンネル登録  
お願いします！



YouTube  
「松本のシンカ」



# 新しい保険証を送付します

●問い合わせ 保険課

(東庁舎 2階) 【国民健康保険】 ☎34-3203 ☎39-2523 【後期高齢者医療保険】 ☎34-3216 ☎39-2523

保険証を7月中旬に郵送しますので、届いたら内容に誤りがないかご確認ください(利用は8月1日(火)から)。

保険証などの送付先を住民票上の住所以外に希望する場合は、別途申請手続きが必要です。

## 後期高齢者医療保険

長野県後期高齢者医療広域連合の黄色の封筒で郵送(1人分)

【変更点】・桃色から<sup>だいだい</sup>橙色に ・有効期限：令和6年7月31日(水)

※保険課窓口での受け取りを希望する方は、7月4日(火)までにお問い合わせください。

## 国民健康保険

世帯主宛てに水色の封筒で郵送(世帯の国保加入者分)

【変更点】・藤色から空色に ・有効期限：令和6年7月31日(水)

(令和6年7月31日までに75歳になる方)

満75歳の誕生日の前日が有効期限です。75歳の誕生日までに、長野県後期高齢者医療広域連合から新しい保険証が郵送されます。

## 8月1日更新

### ◆自動更新されるもの

(7月中旬に保険証と別の封筒で発送)

- ① 国民健康保険特定疾病療養受療証  
(有効期限が記載してあるもの)
- ② 後期高齢者医療限度額適用認定証

### ◆更新が必要なもの

国民健康保険限度額適用認定証

7月7日(金)以降に保険課か支所・出張所で申請。別世帯の方が申請する場合は、委任状が必要です。

【持ち物】保険証と本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、診察券等2点以上など)

交付・再交付の

オンライン申請はこちら▶



## 新型コロナワクチン接種情報 令和5年春開始接種【無料】

●予約・問い合わせ ※番号のかけ間違いにご注意ください。

松本市新型コロナワクチンコールセンター (☎78-1700 午前9時～午後5時 ※土・日・祝日含む)

### 対象者

初回接種(1・2回目)が終了している方で次に該当する方

- ・65歳以上の方
- ・5歳～64歳で基礎疾患を有する方等
- ・医療機関や介護施設等に従事する方

※ただし、5歳～11歳でオミクロン株対応ワクチンを未接種の方は、接種できます。

対象外の方は、9月から「令和5年秋開始接種」で接種が出来ます。接種券は大切に保管してください。

### 接種間隔

前回のワクチン接種から3カ月

### ワクチン

オミクロン株対応2価ワクチン

### 接種会場

個別医療機関 ※8月以降の接種スケジュールは未定です。ご希望の方は早めの接種を。

アルピコプラザ【実施日：7月1日(土)・2日(日)・7日(金)・8日(土)・9日(日)・22日(土)・23日(日)】

※集団接種会場は上記日程で終了

### ◆初回接種がまだの方

従来型ワクチンで初回接種を受けてください。

### ◆乳幼児(生後6カ月～4歳)

これまで通り、乳幼児従来型ワクチンで接種を実施します。

生後6カ月～5歳で、初回接種を希望の方は、接種券の発行申請が必要です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

最新の情報は、市ホームページをご覧ください▼



市役所行き先 凡例 (例: 本3 → 本庁舎3階) 本: 本庁舎 本別: 本庁舎別棟  
本北: 本庁舎北別棟 東: 東庁舎 東別: 東庁舎別棟 大: 大手事務所

# 情報チャンネル

お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

ザ・ハーモニーホール

芸術館

美術館

博物館

## お知らせ 結婚新生活支援事業補助金

松本市で新生活をスタートする新婚世帯を対象に、結婚に伴う住宅費用等を補助します。



【用】令和5年3月1日～令和6年3月31日に婚姻届を提出した、夫婦ともに婚姻日現在39歳以下で、夫婦の令和4年分の所得の合計が500万円未満の方

●対象経費＝住宅の取得・貸借費用、引越費用、リフォーム費用

【他】事前に移住推進課へご相談ください。

【申・問】7月3日(月)～令和6年3月29日(金)に移住推進課 (本1 ☎34-3193 ☎34-3493) へ

## お知らせ 令和5年度松本市文化芸術表彰推薦募集

市内で活躍する優れた芸術家の表彰にあたり、推薦を募集します(他薦のみ・自薦不可)。

【用】市内に住所、または活動拠点がある個人・団体、松本市にゆかりのある個人・団体

●対象分野＝芸術、メディア芸術、伝統芸能、生活文化など

●種類・基準＝①文化芸術大賞／全国規模以上の大会等で最高賞、または同等の成績をおさめるなど、技量および活動が全国的に高い評価を受け、その業績が傑出している方 ②文化芸術功労賞／20年以上にわたる文化芸術活動により、市の文化芸術振興に大きく貢献された方 ③文化芸術奨励賞／全国規模以上の大会等で上位入賞、または同等の成績をおさめ、将来にわたって全国レベルの活躍が期待される方 ※以前の被表彰者は同種の表彰に応募できません。

【申・問】8月1日(火)～31日(木)に、電子申請、窓口、または市ホームページ掲載の推薦書に必要な書類を添えて文化振興課 (大5 ☎34-3293 ☎34-3018) へ

## お知らせ 情報公開制度の実施状況

請求による公文書公開を実施しています(法令で公開を禁止等されているものを除く)。令和4年度の実施状況は、請求件数226件(文書数2,607件 内訳: 全部公開1,470文書、部分公開1,083文書、非公開9文書、取下げ4件、不存在41件)でした。

【問】行政管理課 (本3 ☎33-4770 ☎33-1877)

## お知らせ サマージャンボ宝くじは県内でお買い求めください

市町村振興宝くじ「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が発売されます。収益金は、都道府県ごとの販売実績により市町村に配分され、まちづくりに使われます。ぜひ県内の売り場でお買い求めください。 ※インターネット販売あり



●発売期間＝7月4日(火)～8月4日(金) ※抽せん日／8月18日(金)

【問】財政課 (本3 ☎34-3273 ☎33-1877)

## お知らせ 国民年金保険料免除・納付猶予制度

収入の減少や失業等で国民年金保険料の納付が困難な場合には、申請により保険料が免除や納付猶予される場合があります。「マイナポータル」から電子申請もできます。

●令和5年度申請受付＝7月1日(土)から(継続審査で受け付けとなっている場合を除き、毎年申請が必要)

【他】令和5年3月に大学などを卒業した国民年金の被保険者で、学生納付特例に引き続き免除等を希望する方はあらかじめ申請が必要です。退職(失業)を理由として申請する場合は「雇用保険受給資格者証」や「雇用保険被保険者離職票」などの書類が必要です。

【問】市民課年金担当 (東1 ☎34-3218 ☎37-0260)、松本年金事務所 (☎25-8100)

## お知らせ 商業ビジョン中間見直しに係るアンケート

中心市街地を取り巻く現状を確認するためのアンケートを行います。



○回答＝7月14日(金)午後6時までにQRから

【問】商工課 (本5 ☎34-3110 ☎34-3008)

## お知らせ ペレットストーブ購入助成

地球温暖化の抑制および木材利用の拡大を図るため、ペレットストーブ購入者へ補助金を交付します。詳細は、市ホームページをご覧ください。



○補助金額＝ストーブ本体の購入に要する費用の2分の1以内(上限10万円)

【定】8台(予定)

【申・問】7月3日(月)から電子申請、窓口、または郵送で森林環境課 (☎78-3003 ☎78-3942) へ

## お知らせ 顕著な成績をおさめた方は申請を

全国的に顕著な成績をおさめた個人や団体を、11月3日開催の「まつもと市民祭表彰式典」で顕彰します。

【用】市内に所在する団体、または市内在住の個人(競技等の出身母体が市内にある場合は、市外在住の個人も対象)

●基準＝令和4年9月1日～令和5年8月31日に行われた国際規模の各種競技会等で入賞、または全国規模の各種競技会等で最高賞を受賞

【申・問】7月24日(月)までに、大会要項の写し、表彰状の写し等を添えて【小・中学生(スポーツ関係を除く)】学校教育課 (大4 ☎33-9846 ☎34-3206) 【スポーツ関係】スポーツ事業推進課 (☎45-9511 ☎45-1024) 【その他】秘書広報室 (本2 ☎34-3200 ☎35-2030) へ。期限以降に開催される競技会等は問い合わせの上、9月1日(金)までに申請



## お知らせ 7月31日(月)は 市税等の納期限

納期限までに納付をお願いします。

- 固定資産税／令和5年度第2期
  - 国民健康保険税／令和5年度第1期
  - 後期高齢者医療保険料／令和5年度第1期
  - 介護保険料／令和5年度第4期
- ☎【一般市税】納税課 (本5 ☎33-1192 ☎39-0723) 【国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料】保険課 (東2 ☎34-3215 ☎39-2523)

## お知らせ 農政課公式LINE 友だち募集中

補助金やイベント情報などを発信しています。ぜひ友だち追加をしてください。



- 登録方法 = QRを読み取るか、LINEアプリの検索機能で「松本市農政課」と検索
- ☎ 農政課 (本5 ☎34-3221 ☎36-6217)

## お知らせ 令和6年度小学校指定校 変更申請を受け付けます

通学区域による指定校への就学が困難で、条件を満たす場合は、指定校の変更を申請することができます。

- ☎ 令和6年4月に小学校に入学する新1年生
- 条件 = 次の全ての条件に該当すること。①指定校までの通学距離が1.5キロメートルを超える ②指定校よりも通学距離が短い ③受け入れる学校側で教室数などに問題が生じない ④指定校の変更後も地域の活動に参加する
- ☎ 令和6年4月に中学校に入学する方の受け付けは、8月1日(火)～31日(木)の予定です。学校を通じてお知らせします。

※その他の事情により指定校変更を希望する方はご相談ください。

- ☎・☎ 7月3日(月)～31日(月)に学校教育課 (大4 ☎33-9846 ☎34-3206) へ

## お知らせ 国保税、後期・介護保険料 の納付書を発送します

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付書を7月中旬に発送します。

- ☎ 【国民健康保険税】国民健康保険加入者(世帯主あて) 【後期高齢者医療保険料】75歳以上の方など 【介護保険料】65歳以上の方
- ☎ 災害などの特別な理由で納付が困難な方は、申請により一定割合が減免されることがありますのでご相談ください。
- ☎ 保険課 (東2 ☎34-3215 ☎39-2523)

## お知らせ 農振軽微変更の申出を 受け付けます

農振農用地区域内に農業用施設を建設する場合は、用途変更の手続き(軽微変更)が必要です。なお、今回は除外や編入についての申出は受け付けません。

- ☎ 8月17日(木)～29日(火) ☎ 農政課
- ☎ 事前に関係課(農地転用は農業委員会事務局、開発行為は建築指導課)へ相談してください。軽微変更完了までには3～4カ月を要します。
- ☎ 農政課 (本5 ☎34-3221 ☎36-6217)

## お知らせ マイナンバーカードが 保険証として利用できます

本人が同意すれば、薬の情報や過去の健診結果を医師・薬剤師等と共有し、より多くの情報に基づいた医療を受けることができます。なお、カードリーダーを設置している医療機関では、マイナンバーカードを提示した方が窓口負担が抑えられる場合があります。詳しくは、窓口でご確認ください。

- 医療機関受診時の持ち物 = 保険証とマイナンバーカード、診察券、お薬手帳、その他受給者証
- ☎ 保険課 (東2 ☎34-3203 ☎39-2523)

## 相談 相続登記特別無料相談

8月3日は司法書士の日です。県内の各司法書士事務所で相続登記に関する無料相談を予約制で受け付けます。

- ☎ 8月3日(木)～9日(水) 午前9時～午後4時(平日のみ)
- ☎ 県内各司法書士事務所
- ☎ 相談を希望する県内各司法書士事務所に直接電話
- ☎ 長野県司法書士会 (☎026-232-7492)、市民相談課 (本1 ☎32-0001 ☎36-6839)

## 相談 視覚障がいに関する 無料相談・懇談会


視力に関わる困り事・不安な事などに対し、松本視覚障害者福祉協会が相談に応じます。



- ☎ 目が見えない・見えにくい方、その家族・友人・知人
- ☎ 7月9日(日) 午前10時～午後3時
- ☎ Mウイング 4-2 会議室
- ☎ 定 5人
- ☎・☎ 7月7日(金)までに協会担当者 前野 (☎080-1043-7315)、障がい福祉課 (東1 ☎34-3212 ☎36-9119) へ

**広報まつもと 「カタログポケット」は全編カラー!**

デジタル版「広報まつもと」は、全ページカラー。文字の拡大機能や、QRをクリックするだけでホームページにアクセスできるなど、便利な機能が満載です。

☎ 秘書広報室 (本2 ☎34-3271 ☎35-2030)



iPhone android

お知らせ  
相談  
募集  
催し  
スポーツ  
健康・福祉  
ザ・ハイマーホール  
芸術館  
美術館  
博物館

## 相談 人権なんでも相談

人権擁護委員が人権に関する相談を無料で受けます。秘密は固く守られます。

**日** 8月4日(金) 午後1時～4時  
**場** 駅前会館 1・2 中会議室  
**問** 長野地方法務局松本支局 (☎32-2571 ☎32-2572)

## 相談 にじいろのまち相談 (性的マイノリティ専門相談)

性の多様に理解のある相談員が相談に応じます。秘密厳守・匿名可



**日** 7月19日(水) 午後3時～6時  
**場** Mウイング 3階ワーキングルーム  
**●相談員** = 長岡春奈氏  
**●電話相談** = 相談時間内に直接電話  
**●面接相談** = 事前予約制  
**申・問** 市ホームページ、または電話で人権共生課ににじいろのまち相談 (☎39-1108) へ

## 募集 松本マラソン ボランティアスタッフ募集

大会を支えていただけるボランティアスタッフを募集しています。詳細は、大会ホームページをご覧ください。



**対** ①個人 ②企業・団体・グループ ③ファミリー (1組最大5人)  
**日** 11月12日(日) ※時間は活動内容によって異なります。  
**場** 総合体育館 (スタート)、信州スカイパークやまびこドーム (フィニッシュ)、マラソンコース沿道  
**内** スタート・フィニッシュ会場でのランナーの手荷物対応・場所案内、コース沿道の給水所、コースサポート等  
**申・問** 7月31日(月)までに大会ホームページの応募フォーム、電子メール、郵送、またはファクスで松本マラソン実行委員会事務局 (〒390-0801 美須々5-1 総合体育館内 ☎32-3600 ☎32-3838 ☎ volunteer@matsumoto-marathon.jp) へ

## 募集 自衛官の採用試験

**対** ①陸・海・空自衛官候補生 (18歳以上33歳未満)、②陸・海・空一般曹候補生 (18歳以上33歳未満)、③海航空学生 (18歳以上23歳未満)、空航空学生 (18歳以上21歳未満)  
**●申込受付** = 7月1日(土)～9月5日(火) ※所定の志願票を提出  
**場** 陸上自衛隊松本駐屯地  
**問** 自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所 (深志2-6-5 ☎36-2787)

## 募集 令和6年ハタチの記念式典実行委員を募集

式典の企画や当日の進行を行う実行委員を募集します。



**対** 今年度20歳を迎え、令和6年1月7日(日)に開催予定の松本市ハタチの記念式典に出席する方  
**日** 実行委員会は8月～12月に月1回程度開催予定  
**場** なんなんひろば  
**※オンライン (Zoom) 参加も可**  
**定** 13人  
**申・問** 7月14日(金)までにQR、電子メール、または電話で生涯学習課青少年ホーム (☎26-1083 ☎25-5337 ☎ ms-home@city.matsuo.lg.jp) へ

## 募集 景観審議会委員の募集

景観審議会の委員を募集します。書類審査と面接を経て選考します。詳細は、市ホームページをご覧ください。



**対** 市内在住の18歳以上の方  
**●任期** = 8月から2年間  
**定** 若干名  
**申・問** 7月10日(月)までに電子メール、郵送、または直接、都市計画課 (☎34-3015 ☎33-2939 ☎ toshikei@city.matsumoto.lg.jp) へ

## 募集 令和6年度の指定管理者募集

以下の施設について、指定管理者を募集します。各施設の募集要項等は、7月3日(月)以降順次市ホームページに掲載します (複数併記施設は一体的な管理を条件とします)。

**●募集期間** = 7月3日(月)～8月21日(月)  
**問** 各施設の担当課へ



施設名	担当課
あがた児童センター A 山辺児童センター 浅間児童センター	こども育成課 ☎34-3261 ☎34-3309
高宮児童センター B 鎌田児童センター 芳川児童センター	
島立児童センター C 島内児童センター 田川児童センター	
筑摩児童センター D 並柳児童センター 寿児童センター	
菅野児童センター E 二子児童センター 今井児童センター	
梓川児童センター F 波田児童センター	
中山児童センター G 明善児童センター (令和6年4月新設)	
元町児童館 H 南郷児童館 岡田児童センター	
和田児童センター I 新村児童センター	
J 南部児童センター	
かりがねサッカー場 (新規導入)	スポーツ施設整備課 ☎34-1700 ☎45-1024

## 募集 子どもの権利に関する川柳・ポスターの作品募集

子どもの権利の普及・啓発のための川柳・ポスターの作品を募集します。詳細は、市ホームページをご覧ください。



**対** 市内在住、在学、在勤または活動している方  
**申・問** 8月31日(木)までに、川柳は電子申請または電子メールで、ポスターはA3サイズまでの用紙またはデータをこども育成課 (☎34-3291 ☎34-3309 ☎ kodo-mo-i@city.matsumoto.lg.jp) へ

## 募集 保育士(会計年度任用職員)募集

市立保育園で勤務する職員を募集しています。

対 保育士資格があり、健康な方(看護師資格がある方も勤務可)

●基本給与=18万8,700円(各種手当あり)

●勤務形態=1日7時間30分を基本とする変則勤務(早番、遅番、土曜日のローテーション勤務や行事等による休日出勤あり)

印・固 電話、または電子メールで保育課(東2 ☎33-9856 ㊟34-3236 ㊠ jidou@city.matsumoto.lg.jp)へ

## 募集 きのこ山オーナー募集

安曇野市・松本市山林組合所有の「きのこ山」オーナーを募集します。入札参加希望者は、事前に詳細を事務局に確認してください。

対 松本市、または安曇野市在住の方

日 入札/8月3日(木) 午前10時

場 安曇野市役所 会議室201

○入札地区=安曇野市豊科田沢地籍の組合林4区画

○販売するもの=区画内に自生するマツタケを主とする菌類

固 安曇野市・松本市山林組合事務局(安曇野市耕地林務課内 ☎71-2434)

## 募集 まつもと街なか大道芸&ジャズフェスティバルボランティア募集

対 高校生以上の方

●活動日時=9月23日(祝) 午前9時30分~午後7時30分(予定)

定 10人程度

他 事前にボランティア研修を予定

印・固 7月3日(月)~31日(月)に、電子申請、または申込用紙を電子メールで文化振興課(大5 ☎34-3293 ㊠34-3018 ㊠ bunkashinko@city.matsumoto.lg.jp)へ

## 募集 遺跡の発掘調査にあたる会計年度任用職員募集

会計年度任用職員(パートタイム)として、埋蔵文化財の発掘または整理にあたる作業員を募集します。

定 それぞれ若干名

●勤務内容=[発掘作業員]市内各地の発掘現場で、掘削や測量等の作業に従事 [整理作業員]市立考古博物館で、出土品の整理作業(接合、実測等)に従事

●勤務条件=市ホームページをご覧ください。

印・固 7月24日(月)必着で、履歴書を郵送で文化財課埋蔵文化財担当(〒390-0823 中山3738-1 ☎85-7064 ㊠86-9189)へ

## 催し ネイチャリングフェスタ2023

自然の魅力に触れ、さまざまな体験を行うイベントを開催します。

日 7月16日(日)・17日(祝)

午前10時~午後4時

場 アルプス公園

料 無料

※一部有料。一部要申し込み

印 ネイチャリングフェスタ実行委員会事務局(信濃毎日新聞松本本社事業部内 ☎32-5560 ㊠32-5580)

固 こども育成課(東別1 ☎34-3291 ㊠34-3309)

## 催し 緑陰講座(第5回) グランドカバーの話

緑をテーマに開催します。樹木や花に関する疑問に専門家が答えます。

対 市内在住、在勤の方

日 8月5日(土) 午後1時~3時

場 あがたの森公園内「緑の相談所」

定 先着20人

料 無料

他 参加者に鉢花プレゼント

印・固 7月7日(金)~28日(金)に電話で公園緑地課(大6 ☎34-3254 ㊠34-3299)へ

## 催し ひとり親家庭福祉会「郊外で元気に遊ぼう会」

クラフト館で木工品(小箱・スプーン)を作ります。公園でお弁当を食べ、川で水遊びをします。

対 市内在住のひとり親家庭の親子(小学生以上)

日 7月9日(日) 午前10時~午後2時

場 朝日村クラフト体験館

料 1人300円、年会費1,000円(納付済の方は不要)

印 7月5日(水)までに電話、ファクス、または電子メールでひとり親家庭福祉会事務局へ

固 ひとり親家庭福祉会事務局(☎27-3381 ㊠27-2239 ㊠ oyako@sya-kyo-matsumoto.or.jp)、こども福祉課(東1 ☎33-4767 ㊠36-9119)

## 催し 「夏休み・水の研究お助け隊」参加者募集

浄化センターの見学や、水をきれいにする微生物の観察などを通し、水の大切さを学びます。

対 市内の小学4~6年生と保護者

日 7月27日(木)

①午前9時30分~11時30分  
②午後1時30分~3時30分

場 両島浄化センター

定 先着12組(各回6組) 料 無料

印 7月6日(木)~18日(火)に市ホームページから

固 宮渕浄化センター(☎32-5169 ㊠37-1155)

## 催し 第13回留学生日本語スピーチコンテスト

市内の大学・専門学校の留学生が、平和・国際交流等をテーマに日本語でスピーチします。

日 7月9日(日) 午後1時~4時30分

場 Mウイング 3-2会議室

固 人権共生課内 松本留学生応援ファミリーの会事務局(☎34-3220 ㊠37-1153)

お知らせ  
相談  
募集  
催し  
スポーツ  
健康・福祉  
ザ・ハーモニーホール  
芸術館  
美術館  
博物館

## 催し エコスクール

環境・地域エネルギー  
 課 (東4 ☎34-3268  
 ☎34-3202 ✉s-kan  
 kyo@city.matsumoto.lg.jp)  
 ※初回優先、応募者多数の場合は  
 抽選

### 【オオムラサキ観察会】

松本市生物多様性地域戦略モデル地区の1つアルプス公園でオオムラサキを中心に夏の生きものを観察します。

対 市内在住の小学生以上 (小・中学生は保護者同伴)

日 7月15日(土)  
午前9時～11時30分

場 アルプス公園森の入口休憩所(事前学習講座)、森の里広場(観察会)

定 20人 料 無料

講 内川潤季氏/山と自然博物館学芸員

申 7月9日(日)までに市ホームページから

### 【森の自然たいけん！】

自然観察、木工教室を行い、森林の役割や楽しみ方、木の特徴について学びます。

対 市内在住の小・中学生と保護者

日 7月25日(火) 午前9時～午後1時  
場 長野県林業総合センター  
(塩尻市片丘5739)

定 20人 料 無料

講 寿さと山くらぶ、NPO法人わおん

申 7月9日(日)までに市ホームページから

### 【川の生きもの観察会】

川にすむ生きものについて学び、観察します。

対 市内在住の小学3年生以上 (小・中学生は保護者同伴)

日 7月29日(土) 午前9時～正午

場 島内地区公民館 (事前講座)、車屋せぎ (観察会)

定 20人 料 無料

講 西谷友孝氏、味澤伸輔氏/株式会社環境技術センター、瀧幾郎氏/町地域総合環境向上協議会

申 7月16日(日)までに市ホームページから

### 【ソーラーライトづくり】

再生可能エネルギーやLEDの仕組みについて学び、ソーラーライトを工作します。

対 市内在住の小学4年生～中学3年生とその保護者

日 8月2日(水) 午後2時～3時30分

場 庄内地区公民館 大会議室

定 30人 料 1,200円

講 パナソニック株式会社

申 7月17日(月)までに市ホームページから

【ペットボトルから繊維をつくろう】  
リサイクルの仕組みを学び、実験します。

対 市内在住の小・中学生と保護者

日 8月7日(月)  
午後1時30分～3時30分

場 環境技術センター(笹賀5652-169)

定 10人 料 500円

講 株式会社環境技術センター

申 7月23日(日)までに市ホームページから

### 【梓川めだかの学校生きもの観察会】

松本市生物多様性地域戦略モデル地区の1つ梓川のめだかの学校にすむ生きものについて学び観察します。

対 市内在住の小学生以上 (小・中学生は保護者同伴)

日 8月17日(木) 午前9時～正午

場 梓川流域(集合は市役所東庁舎または梓川支所)

定 20人 料 無料

講 北野聡氏/長野県環境保全研究所、逸見泰明氏

申 8月3日(木)までに市ホームページから

## 催し 第24回ピアノカーニバル 出演者募集

対 ピアノ「ベーゼンドルファー」を弾いてみたい方、1曲を通して弾ける方(経験不問)

日 9月24日(日) 午後2時

場 波田文化センター アクトホール

定 30組程度 ※応募多数の場合は抽選

料 1組2,000円(記念DVD付き)

他 ジャンルは問わず、1組あたり1曲5分まで。音響設備を必要としない歌や弦楽器などとの共演も可能

申・問 7月4日(火)～8月6日(日)に直接、波田文化センター(☎92-7501 ☎92-7505)へ

## 催し 森林再生市民会議「まっフォレ」参加者募集

山林火災から再生を遂げた本郷地区の山林で、下草刈りや竹林の手入れを体験しながら森林再生について学びます。

日 7月29日(土)  
午前9時～正午

場 本郷地区山林(大音寺山周辺)  
※現地集合

定 先着30人

講 NPO法人浅間温泉木の絆会会員

申 7月27日(木)午後5時までに市ホームページから

問 森林環境課(☎78-3003 ☎78-3942)

## 催し 深山織さきおりコースターをつくろう

松本の伝統工芸品の一つ「深山織さきおり」の体験講座を開催します。

対 小学生以上で市内在住、在勤、在学の方(小学生は保護者同伴)

日 7月23日(日)  
午前10時、11時、午後1時、2時

場 みどの工房(安曇稻核3482-1)

定 先着16人(各回4人)

料 800円

講 川上裕子氏/みどの工房

他 出来上がった作品は後日郵送

申・問 7月3日(月)から電話、ファクス、電子メールで商工課(本5 ☎34-3270 ☎34-3008 ✉shoukou@city.matsumoto.lg.jp)へ

## 催し 第3回美ヶ原高原自然観察会

対 小学生と保護者

日 8月11日(祝)

定 30人

(応募多数の場合は抽選)

料 500円

講 美ヶ原高原パークボランティア

他 コース 自然保護センター～王ヶ頭～美しの塔(往復・約9キロメートル) ※標高2,000メートルです。動きやすい登山の装備でお越しください。

申 7月21日(金)までにQRから

問 観光プロモーション課 (大5)

☎34-8307 ㊟34-3049



## 催し ホームステイ・ビジット事業「親睦交流会」

日本の家庭生活を体験したい留学生と、ホームステイ・ホームビジットを受け入れ可能なホストファミリーのために、親睦交流会を開催します。

対 異文化交流に興味がある方

日 7月23日(日)

午後2時～3時30分

場 Mウイング 3-2会議室

申・問 7月14日(金)までに人権共生課

内 松本留学生応援ファミリーの会事務局(☎34-3220 ㊟37-1153)へ

## 催し 訪問理美容事業所向け衛生講習会

松本市訪問理美容料金助成事業の認定業者登録

に必要な衛生講習会を開催します。受講後、修了証を交付します。

対 市内で理美容業を営む事業所

日 7月10日(月)

午後1時30分～3時

場 勤労者福祉センター

2-1会議室

講 松本市保健所職員

申・問 7月6日(木)までに電子申請、

または電話で高齢福祉課 (本北2)

☎34-3061 ㊟34-3026)へ



## 催し 第2回文書館講座 川島浪速と満蒙独立運動

松本出身の川島浪速と満蒙独立運動について読み解きます。 ※企画展示あり

日 8月5日(土)

午後2時～3時30分

場 文書館講義室 定 36人

講 木曾寿紀/文書館専門員

申・問 7月29日(土)午前9時～8月

4日(金)に電話で文書館(☎28-

5570 ㊟24-2110)へ

## 催し こどもプログラミング教室

対 小学5年生～中学生(保護者同伴)で、全3講座に参加できる方

日 7月22日(土)・23日(日)、8月5日(土)

午前10時～正午

場 サザンガク(大手3-3-9)

定 10組20人

(応募者多数の場合は抽選)

講 不破泰氏/信州大学副学長

申 7月14日(金)までにQRから

問 サザンガク(☎33-0339 ㊟33-0305)



## 催し 教育文化センターの催し

プラネタリウム放映、科学・天文・プログラミング関連の講座等の詳細

は、市ホームページをご覧ください。

問 教育文化センター(☎32-7600 ㊟32-7604)



## 催し 人権映画の日

日 8月2日(水)

午後1時30分～2時

40分

●上映作品= The A-bomb ヒロシマで何が起きたか/いわたくんちのおばあちゃん

場 Mウイング 3階ネットワーク室

定 20人 料 無料

申・問 前日までに電話で人権共生

課(☎39-1105 ㊟37-1153)へ



## 催し いろいろな国の話と多言語での絵本の読み聞かせ

外国出身の講師(3カ国)が、国を紹介し、それぞれの国の言葉で絵本を読み聞かせます。

対 年中児～小学校6年生(未就学児は保護者同伴)

日 8月1日(火) 午前10時～11時30分

場 Mウイング 3階ネットワーク室

定 先着20人

申・問 7月27日(木)までに電話、また

はファクスで多文化共生プラザ

(☎39-1106 ㊟37-1153)へ

## 催し 食生活改善推進員養成のための「もっといきいき食と健康教室」

健康で楽しく豊かな生活を考え実践し、食のボランティアとして地域

へ広げる食生活改善推進員の養成教室を開催します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

対 市内在住で全日程に参加でき、食生活改善推進員になる意思のある方

日 8月～11月 各教室6回コース

午後1時45分～3時30分

場 南部保健センター、西部保健センター

定 各会場15人

申・問 電子申請、電話、または電子

メールで西部保健センター(☎92-

8001 ㊟92-8006 ㊟s-hoken@

city.matsumoto.lg.jp)へ



## 催し 第24回子どものための七夕コンサート「天の川」

幼いころからクラシック音楽に親しむためのピアノコンサートを開催します。

日 7月8日(土) 午後3時～5時

(午後2時30分開場)

場 あがたの森文化会館 講堂ホール

料 無料

●出演者=ヤスヨ・テラシマ・ヴェ

アハーン氏(ドイツ在住)

問 あがたの森文化会館(☎32-1812

㊟33-9986)

## 催し 講演会 「腰痛は歩いて治す」

腰痛や肩こりなど、痛みに悩まされている方が、自分で始められることを学びます。

日 8月27日(日) 午前10時～11時

場 第三地区公民館 大会議室

定 先着30人 料 無料

講 谷川浩隆氏／谷川整形外科クリニック院長

申・問 7月20日(休)午前10時から電話、または直接、あがたの森図書館(☎32-1761 ☎33-9986)へ

## 催し 夏休み子ども勉強会

松本城の周辺を歩きながら、松本城や城下町について学びます(天守内の見学はありません)。



対 小学校3年生以上の児童とその保護者

日 7月29日(土) 午前8時30分～10時 ※雨天中止

場 松本城太鼓門集合 定 先着20組  
他 公共交通機関でお越しください。

申・問 7月10日(月)午前9時から電話、または電子申請で文化財課城郭整備担当(☎31-3369)へ

## 催し まつもと「城のまち」 フードライブ

食品ロスの削減と生活困窮者支援のため、家庭で不要になった食品を集めます。

日 7月20日(休)  
午前10時～午後1時

場 市役所東庁舎 1階

他 ●寄付いただきたい食品＝カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など保存できる食品で、次の条件を満たすもの。○賞味期限が明記され、1カ月以上あるもの ○未開封のもの ○日本語表記のあるもの ○お米は2021年産以降のもの

問 環境・地域エネルギー課 (東4) ☎34-3268 ☎34-3202)

## 催し トライあい・松本主催講座

申・問 7月20日(休)までに市ホームページ、電話、または直接トライあい・



松本(☎35-6285 ☎35-6344)へ

対 市内在住、在勤の方

場 トライあい・松本 研修室

話 4人。1歳以上未就園児。1人300円/回

### 【医療事務講座 全21回】

日 8月22日～11月17日の火曜日と金曜日(9月1日・19日・29日、10月10日、11月3日を除く)  
午前9時30分～正午

定 15人(応募多数の場合は抽選)  
料 2万7,440円

講 ニチイ学館講師

### 【色彩検定3級受験対策講座 全10回】

日 8月24日～10月26日の木曜日  
午前10時～正午

定 16人(応募多数の場合は抽選)  
料 6,955円

講 町田眞喜子氏／エコールデココ認定講師

## 催し ボランティア交流集会 ～2023夏～

音楽や演芸・余興など、ボランティアのステージ発表をお楽しみください。素敵なゲストによるステージも予定しています。

対 ボランティア・地域活動に関心のある方

日 7月22日(土)  
午後1時30分～4時

場 総合社会福祉センター  
4階大会議室

定 先着150人

料 無料

申 7月14日(金)までに電話、または直接、松本市社会福祉協議会へ

問 松本市社会福祉協議会地域福祉課(☎27-3381 ☎27-2239)、市民活動サポートセンター(大2) ☎・☎88-2988)

## 催し 赤ちゃんお迎え準備講座

子どもが生まれてからスムーズに家事や育児をするためのコツを学びます。夫婦でご参加ください。



対 松本市に住民票がある妊娠5～8カ月の初妊婦とその夫(パートナー)

日 7月30日(日)

①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

場 南部保健センター

定 各先着15組30人

対 助産師の話、エア沐浴体験

申 7月5日(水)から電子申請

問 パレア松本(☎39-1105 ☎37-1153)

## 催し 高校生向け手話教室

簡単な単語、日常会話などを3日間で楽しく学びます。詳細は、市ホームページをご覧ください。



対 高校生

日 8月2日(水)～4日(金)  
午前10時～正午

場 Mウイング 4-2 会議室

定 20人

申・問 7月10日(月)午前9時から電子申請、電子メール、または電話で生涯学習課・中央公民館(☎32-1132 ☎37-1153 ☎gakushu@city.matsumoto.lg.jp)へ

## 催し 鈴木鎮一記念館 歌声サロン～音楽の小径～

ピアノの伴奏に合わせて歌います。

日 7月16日(日) 午後2時

場 鈴木鎮一記念館 展示室

定 先着30人

料 500円

他 車でお越しの方は、旭町小学校東門の教職員用駐車場をご利用ください。

申・問 7月5日(水)から電話で鈴木鎮一記念館(☎34-6645)へ

## スポーツ施設の情報



弓道場・柔剣道場  
☎36-0834 ☎50-6613

ラーラ松本  
☎48-1110 ☎48-1355



## 催し 長野県宝 橋倉家住宅 見学会

日 7月21日(金)・22日(土)  
午前10時～午後3時

場 橋倉家住宅  
(旭2-10-1)

¥ 無料

他 申し込み不要。駐車場がないため公共交通機関をご利用ください。

問 文化財課 (大6) ☎34-3292 ☎34-3299



## スポーツ 市民スポーツ大会 夏季大会 水泳競技の参加者募集

対 市内在住、在学、在勤の方、市内クラブ在籍者

日 8月27日(日) 午前8時45分～

場 松本市民プール

¥ 小・中学生／1種目150円、高校生・一般／1種目400円

申・問 8月3日(休)正午までに協会ホームページ、または直接、松本市スポーツ協会 (☎32-7056 ☎32-7452) へ



## スポーツ パラ☆スポくらぶ

障がいの有無にかかわらず、パラスポーツを楽しみます。

対 小学生以上。市内在住、在学、在勤の方優先

日 7月15日(土) 午後2時～4時

場 総合体育館

定 30人

申・問 電子申請、電子メール、ファクス、または電話でスポーツ事業推進課(総合体育館内) ☎45-9511 ☎45-1024 ☎sports@city.matsumoto.lg.jp) へ



## スポーツ 中学生対象バドミントン教室参加者募集

詳細は、まつもと城東バドミントンクラブホームページをご覧ください。

対 市内の中学生(初心者、経験者問わず)

日 土曜日開催

場 市内体育館

定 先着50人 ¥530円／1回

講 まつもと城東バドミントンクラブ 指導者(公認スポーツコーチ有資格者)

他 松本市における中学校部活動から地域クラブへの移行モデルケースとして実施するものです。

申 QRから

問 スポーツ事業推進課(総合体育館内) ☎45-9511 ☎45-1024



## スポーツ 車椅子ハンドボール体験会

スポンジでできた軟らかいボールをゴールにシュートして得点を競う、車椅子ハンドボールを体験します。

対 小学生以上。市内在住、在学、在勤の方優先

日 7月29日(土) 午後2時～3時30分

場 梓川体育館

定 20人

申・問 電子申請、電子メール、ファクス、または電話でスポーツ事業推進課(総合体育館内) ☎45-9511 ☎45-1024 ☎sports@city.matsumoto.lg.jp) へ



## 健康福祉 介護サービス利用者負担軽減の更新手続き

介護保険負担限度額認定証(若草色)と社会福祉法人等利用者負担軽減確認証(藤色)の有効期限は、7月31日までです。引き続き要件に該当する方は、更新の手続きをお願いします。

問 高齢福祉課(本北1) ☎34-3213 ☎34-3016

## 健康福祉 障がい者総合相談支援センターにご相談ください

4カ所のセンターが、障害福祉サービスを利用できるまで丁寧に支援します。

対 障がい者(児)とその家族、または関係者

問 障がい福祉課(東1) ☎34-3212 ☎36-9119)

センター名	住所	電話・FAX
障がい者相談支援センターあいほっと	南原2-16-13	☎26-2970 ☎88-2924
ケ・セラ社会福祉士事務所	出川町11-6	☎・☎88-5616
障害者相談支援センター-中信	梓川梓2288-3	☎78-6203 ☎78-7204
相談支援センターライフアシスト	寿台9丁目1-3	☎88-5252 ☎88-5353

## ザ・ハーモニーホール 初めてオルガン(第63回オルガン講習会)受講者募集

パイプオルガンに触れ、学ぶ全6回の講座の受講者を募集します。※未経験者、楽譜の読めない方も歓迎

対 小学5年生以上

日 オリエンテーション／9月13日(水) 午後6時～ 講習／9月20日・27日、10月4日・11日・18日・25日の水曜日 午後6時～8時30分 ※別途個人練習の時間あり

場 ザ・ハーモニーホール メインホール・小ホール

定 12人(応募多数の場合は、初受講の方・全日程受講できる方を優先し抽選)

¥ 1万2,000円

講 小林淳子／令和5年度ザ・ハーモニーホールレジデント・オルガニスト

申・問 8月23日(水)までに申込書をファクス、または電子メールでザ・ハーモニーホール(☎47-2004 ☎47-2383 ☎info@harmonyhall.jp) へ

## ザ・ハーモニーホール 夜オルガン Vol. 14 「夜を想う」

予約不要のワンコインコンサート。「夜」「星々」などがイメージされるオルガン曲をお聴きいただきます。

対 小学生以上 ※未就学児入場不可  
日 7月28日(金) 午後7時開演(午後6時30分開場)

場 ザ・ハーモニーホール メインホール  
料 一般/500円、高校生以下/無料 全席自由

●出演者=三上郁代(オルガン)  
●プログラム=グリニー:「めでたし、海の星」、J. S. バッハ:パッサカリア BWV 582 他

託 有料。要予約。7月14日(金)までにザ・ハーモニーホールへ

問 ザ・ハーモニーホール(☎47-2004 ☎47-2383)

## 美術館 チャオ!バンビーニ2023

記憶を探す物語『さいごの1つ前』と、バレエの名作を基にした新しい音楽劇『くるみ割り人形外伝』を上演します。詳細は、ホームページをご覧ください。



日 『さいごの1つ前』8月19日(土)・20日(日) / 『くるみ割り人形外伝』8月26日(土)・27日(日)

場 美術館 小ホール  
料 一般/3,500円、25歳以下/1,000円 ※全席指定。3歳以下入場不可

申・問 窓口、または電話で美術館チケットセンター(☎33-2200 ☎33-3830 午前10時~午後6時)へ

## ザ・ハーモニーホール おかえりオルガン

持ち運べる小型オルガン「ポジティブオルガン」を使った、家族で楽しめるコンサートです。

対 0歳児から入場可  
日 8月11日(祝) ①午前11時開演 ②午後3時開演(各回45分程度。開演の30分前に開場)

場 ザ・ハーモニーホール 小ホール  
定 各回130人  
料 一般/500円、小学生以下/無料(要チケット) 全席自由

●出演者=小林淳子(オルガン)、智映(ヴァイオリン)  
●プログラム=モンティ:チャールダーシュ、久石譲:「君をのせて」「海に見える街」他

申・問 7月8日(土)午前10時から窓口、または電話でザ・ハーモニーホール(☎47-2004 ☎47-2383)へ

## 美術館 「物語をつくるときに私がしていること」参加者募集

劇作家の土田さんが、戯曲をつくるとき、頭の中でどのようなことを練るのかを語ります。

日 7月15日(土) 午後1時30分~3時  
場 Mウイング 3-2会議室

定 先着50人 料 無料  
講 土田英生氏/劇作家・演出家・俳優/MONO代表

申・問 窓口、または電話で美術館チケットセンター(☎33-2200 ☎33-3830 午前10時~午後6時)へ

## 美術館 作品の1シーンをつくろう!参加者募集

舞台『さいごの1つ前』の1シーンに登場する「地獄」を創作するワークショップです。

対 小学3年生~6年生  
日 8月2日(水) 午後1時~4時  
場 美術館 オープンスタジオ

定 先着15人  
料 『さいごの1つ前』のチケットをお持ちの方は無料(お持ちでない場合は参加費500円)

申・問 7月1日(土)午前10時から窓口、または電話で美術館チケットセンター(☎33-2200 ☎33-3830 午前10時~午後6時)へ

## 美術館 友の会ワークショップ 「書を楽しむ」

ペットボトルのラベルを作ります。

日 7月22日(土) 午後1時30分~3時30分  
場 美術館 講座室 定 先着15人

料 友の会会員/400円、一般/500円  
講 御子柴英遠氏、降幡宗風氏

申 7月21日(金)までに電話で美術館(☎39-7400 ☎39-3400)へ

## 美術館 美術館で夕涼み

季節の体験コーナーや音楽などもりだくさんの内容です。

日 7月9日(日) 午後3時~6時  
場 美術館 中庭、講座室、市民アトリエ

問 美術館(☎39-7400 ☎39-3400)

広告



## うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」  
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽に  
ご相談下さい

☎0263-88-7009 結婚相談所ムスベル

松本市深志1-1-24 八幡堂ビル4階

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。



## 美術館 梓川アカデミア館催事情報

☎ 梓川アカデミア館 (☎78-5000 ☎78-5101 ※月曜休館)

### 【梓川中学校美術部展】

☎ 7月5日(水)～9日(日) 午前9時～午後5時(最終日午後4時まで)

📍 ギャラリー ¥ 無料

### 【梓川小学校映画上映会

「シン・少年探偵DAN」

梓川小6年3組(令和4年度)の生徒が制作した映画を上映します。

☎ 7月22日(土) 午後1時～2時30分

📍 ギャラリー ¥ 無料

### 【夏休み昆虫展】

蝶と甲虫の標本を約10箱展示します。

☎ 7月22日(土)～8月6日(日) 午前9時～午後5時(最終日午後3時まで)

📍 みんなのアトリエ ¥ 無料

### 【魚魚展・魚の博物館がやってくる! 2023】

サメなどの魚の剥製を展示します。

☎ 7月29日(土)～8月6日(日)

午前9時～午後5時

📍 ギャラリー

¥ 小学生/500円、中学生以上/1,000円

### 【布ぞうり作り講座】

松川村研友会ぞうり部による布ぞうり作り講座です。 ※小学生以下は親子で参加

☎ 7月29日(土)

午後1時30分～3時30分

📍 第2ギャラリー

☎ 先着15人 ¥ 500円

🗣 松川村研友会ぞうり部

☎ 7月8日(土)午前9時～28日(金)

午後5時に電話で当館へ

### 【筆で楽しむ書道ワークショップ】

書道パフォーマンスで使用の大筆による体験も行います。

🗣 小・中学生

☎ 8月11日(祝) 午前10時～正午

📍 ギャラリー ☎ 先着20人

¥ 1,000円

🗣 大澤逸山氏(蟻ヶ崎高等学校書道部顧問)、書道部生徒

☎ 7月21日(金)午前9時～8月10日

(木)午後5時に電話で当館へ

## 美術館 子育てパパママの美術鑑賞日

美術館でゆったりとしたひとときを過ごしませんか。保育士がお子さんをお預かりします。

☎ 生後6カ月～未就学児

☎ 7月22日(土)・25日(火)、8月8日(火) 午前9時30分～午後0時30分

📍 美術館 こども創作館

¥ 当日観覧券1枚で子ども1人無料。当日券以外の観覧券および割引利用の場合は子ども1人100円

☎・☎ 3日前までに電話で美術館(☎39-7400 ☎39-3400)へ

## 美術館 美術館ギャラリー使用の連絡調整会議

令和6年度の美術館使用の日程を決める会議を開催します。要件の事前確認があります。詳細は、お問い合わせください。

🗣 美術団体の県支部展、県規模の展覧会、団体などの周年記念展等の展覧会

●対象会場=美術館 市民ギャラリー A・B、多目的ホール

☎・☎ 8月4日(金)までに美術館(☎39-7400 ☎39-3400)へ

## 美術館 特別展 「映画監督 山崎貴の世界」

『ALWAYS 三丁目の夕日』などで高い評価を得ている山崎貴監督。絵コンテやミニチュア模型、CGによる合成過程などを展示します。

☎ 7月15日(土)～10月29日(日)

午前9時～午後5時

※月曜休館(休日の場合翌平日・8月中は無休)

📍 美術館 企画展示室

¥ 大人/1,300円、大学高校生/900円 中学生以下無料

🗣 3階コレクション展示室と記念展示室のご観覧には別途、コレクション展示の観覧券が必要です。

☎ 美術館 (☎39-7400 ☎39-3400)

## 美術館 美術館ギャラリー等展覧会情報

※入場無料  
詳細は、お問い合わせ先へ

事業名等	会期	会場	問い合わせ
2023合同写真展 ニッコールクラブ松本支部 松本ハッセルブラッドフォトクラブ	7月5日(水)～9日(日)	市民ギャラリーB	関 ☎77-1688
第64回松本市芸術文化祭参加 松本詩人会 平和を祈る詩の展示・朗読会	7月16日(日)～23日(日) ※18日休館	市民ギャラリーA・B	小岩井 ☎32-1132

あなたの「学びたい」を応援します

1科目だけでも学べます

10月入学生募集中!

出願期間 9月12日(火)まで

手軽で 自由で 経済的

**放送大学**

お問い合わせ資料の請求は

長野学習センター  
諏訪市諏訪1-6-1 アーク諏訪3階  
☎ 0266-58-2332



広告

美術館

博物館

## 博物館 イベント情報

### 歴史の里 ☎47-4515 ☎48-0813

#### 【親子草木染め体験講座】

- 対 小学生以上の親子（2人1組）
- 日 7月23日(日) 午前9時30分～正午
- 定 5組 ￥4,500円
- 内 ハンカチ（50×50センチメートル）を藍で染めます（折り紙しぼり） 講 歴史の里染めの会

#### 【親子はた織り体験講座】

- 対 小学生以上の親子（2人1組）
- 日 7月29日(土) 午前10時～正午、午後1時～3時
- 定 各回5組 ￥3,000円
- 内 はた織り機で18×23センチメートル程度の裂き織りの作品を作ります。
- 講 川上裕子氏／なかや工房にて裂き織りを主宰
- 申 いずれも7月6日(休)午前9時から電話で当館へ

### 時計博物館 ☎36-0969 ☎36-0973

#### 【夏期特別展「航海と旅を支えた時計」】

- マリンクロノメーター（船舶時計）や、鉄道・旅などに使用された懐中時計などを展示します。
- 日 7月29日(土)～9月10日(日) 午前9時～午後5時まで（入館は午後4時30分まで）毎週月曜日休館（月曜日が祝日の場合は翌日休館）
- 場 3階企画展示室
- 料 大人310円、小中学生150円、未就学児無料

### 山と自然博物館 ☎・☎38-0012

#### 【空飛ぶ宝石を探そう！～8月はハチの観察会～】

- 対 小学3年生以上の子どもと保護者・大人一般
- 日 8月5日(土) 午前9時～10時30分
- 場 アルプス公園園路 定 15人
- 料 無料
- 内 ささまざまなハチを中心に公園の自然を観察します。
- 講 山と自然博物館職員
- 申 7月6日(休)午前9時から電話で当館へ

### 四賀化石館 ☎64-3900 ☎64-4239

#### 【夏休み3講座】

- ①古生物の部屋づくり ②微化石モンスターを探せ！
- ③化石クリーニング体験
- 対 ①②5歳以上（小学生以下保護者同伴）  
③小学3年生以上
- 日 ①7月23日(日) ②7月30日(日) ③8月5日(土)  
いずれも午前10時～11時半、午後1時半～3時
- 場 四賀化石館 展示室および講義室
- 定 各回20人 料 500円/人
- 内 ①古生物の住む部屋を作りながら、化石について学びます。②砂の中から小さな化石を探します。③石の中に隠れた貝の化石を掘り出します。
- 講 まつしたさゆり／四賀化石館職員
- 申 7月6日(休)午前9時から電話で当館へ

### 旧山辺学校校舎 ☎・☎32-7602

#### 【夏休みの自由研究にどうですか「昔の道具調べ」】

- 日 7月20日(休)～8月31日(休) 料 通常観覧料（大人200円、中学生以下無料）

#### 【市民学芸員連携事業「戦争紙芝居上演」】

- プロパガンダに使われた戦争紙芝居を紹介します。
- 日 8月5日(土) ①午前10時50分～11時20分 ②午後12時45分～1時15分
- 料 通常観覧料（大人200円、中学生以下無料）

各詳細は、  
博物館ホーム  
ページを  
ご覧ください



広告



OPEN CAMPUS  
Matsumoto University & Matsusho Junior College 2023

7.15 土 7.30 日 8.20 日  
9.9 土 9.23 土  
※午前のみの開催



学校法人松商学園  
松本大学・松商短大

〒390-1295 長野県松本市新村2095-1 ☎0120-507-200 Email. kouhou@t.matsuo.ac.jp



事前予約制&当日の詳細はWebで!

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

2023年

# 8月の相談日

7月の相談日は「広報まつもと」6月号に掲載しています。

★は市ホームページからも申し込み可▶



相談は無料です。お問い合わせは、各会場または申込先へ。

●専門相談 ※専門の相談員が対応します。弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約 他	弁護士相談(15分)★	9日(水)午後1時～5時	市民相談室	8月1日(火)午前9時から ☎32-0001(先着14人)
		23日(水)午後1時～3時		8月1日(火)午前9時から ☎32-0001(先着7人)
		30日(水)午後1時～5時		8月1日(火)午前9時から ☎32-0001(先着14人)
	女性のための弁護士相談	8日(水)午後1時30分～3時30分 28日(月)	女性センターパレア松本	8月1日(火)午前9時から ☎39-1105(各日先着4人)
税金	税理士税務相談(30分)★	22日(火)午前10時～午後3時	市民相談室	7月19日(水)から ☎32-0001(先着16人)
相続手続き等書類作成	行政書士相談(30分)	9日(水)午前10時～正午		7月18日(火)から ☎32-0001(先着4人)
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談(1時間程度)	8日(水)午後1時～3時		8月4日(金)までに長野県行政書士会中信支部 ☎87-3798
障害年金	社会保険労務士障害年金相談(30分)	24日(水)午後1時～4時		8月22日(火)までに長野県発明協会 ☎026-228-5559
住宅設計	住宅の設計に関する相談(30分)	18日(金)午後1時～3時		8月15日(火)までに長野県社会保険労務士会中信支部 ☎75-7616
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談(60分)	23日(水)午後1時～3時		8月18日(金)までに長野県建築士事務所協会 ☎35-3302
不動産評価	不動産評価等相談(30分)	4日(金)午後1時～3時		8月2日(水)までに長野県土地家屋調査士会松本支部 ☎36-1590 ※受付時間 午前9時～正午
遺言・公正証書	公証相談	18日(金)午前10時～正午		8月16日(水)までに長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228
市・県・国に関する相談	行政相談	10日(水)午後1時～3時		予約不要
		25日(金)午前10時～正午		8月24日(水)までに ☎32-0001

\*行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

●その他の相談 ※日時の記載がない場合は、月～金の午前8時30分～午後5時15分です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ	分野	相談名	日時・会場・問い合わせ	
生き方・心	女性相談	こども福祉課 ☎33-4767	外国人	ポルトガル語相談	月～金 午前9時30分～午後3時30分 市民相談課 ☎33-0001 Consulta em português Segunda à Sexta-feira Das 9:30 às 15:30h Departamento de Consulta aos Cidadãos	
	男性相談	こども福祉課 ☎33-4767 電話相談 第2・3・4火 午後5時～8時 パレア松本(Mウイング内) ☎37-1587		外国人なんでも相談	月・火・水・金曜日は午前10時～午後6時30分、 木曜日は午前10時～午後9時、土曜日は午前9時～午後5時 多文化共生プラザ(Mウイング内) ☎39-1106	
	心と生き方の相談	電話相談 火、金、第1・3水 午前9時～正午 パレア松本(Mウイング内) ☎39-1105 面談相談 ※要予約 パレア松本(Mウイング内) ☎39-1105		行政書士相談	毎月第2木曜日 午後1時～4時 Mウイング3階 長野県行政書士会中信支部 ☎87-3798	
心と体の健康	健康相談	健康づくり課 ☎34-3217 月～金 電話相談(午前9時～正午、午後1時～5時) / 来所相談(午前9時～正午 ※要予約) 各保健センター(中央保健センターは、第2・4水曜日休み) [中央 ☎38-1119、南部 ☎27-3455、西部 ☎92-8001、北部 ☎39-7677]	成年後見	成年後見制度に関する相談	障がい福祉課 ☎34-3212 高齢福祉課 ☎34-3061、34-3237	
	自殺予防専用相談	月～金 午前9時～午後5時15分 いのちのきずな松本 ☎34-3600		成年後見制度相談会	22日(火)午後1時30分～4時40分 高齢福祉課相談室 ※要予約 8月21日(月)までに高齢福祉課 ☎34-3237	
	精神保健相談	面談相談 ※要予約 松本市保健所保健予防課 ☎40-0701		弁護士・司法書士による専門相談	火 午後1時～4時 ※要予約 成年後見支援センター(かけはし) 梓川支所 2階 ☎88-6699	
	風しん抗体検査	※要予約 松本市保健所保健予防課 ☎40-0702		福祉・介護・ボランティア	介護相談	介護110番 ☎39-1165 各地域包括支援センター [北部 ☎87-0231、東部 ☎36-3703、中央 ☎31-0022、中央北 ☎34-8511、中央南 ☎55-3320、中央西 ☎38-3310、南東部 ☎85-7351、南部 ☎27-5138、南西部 ☎50-7858、河西部 ☎48-6361、河西部西 ☎47-0294、西部 ☎87-1572]
	エイズ・性感染症相談及び検査	匿名面談相談および検査 ※要予約 松本市エイズ相談電話 ☎40-0703			障がい福祉相談	ぴあねっと・まつもと(総合社会福祉センター内) ☎27-7211
職業・労働相談	水 午前9時～午後5時 予約優先 勤労者福祉センター ☎35-6286	生活困窮・就労相談	松本市生活就労支援センター「まいさば松本」 ☎34-3041			
職業・労働	生活・労働相談	ユニオンサポートセンター ☎39-0021 26日(土)午前10時～正午 弁護士相談	その他	一般相談(生活全般)	市民相談課 ☎32-0001	
	若者お悩み相談室 若者職業なんでも相談	青少年ホーム ☎26-1083 ※要予約 5日(土)午前10時～午後2時、25日(金)午後1時～5時 労政課 ☎35-6286 ※要予約		人権相談	長野地方法律局松本支局 ☎32-2571	
	勤労者心の健康相談	3日(水)午前8時30分～11時30分、14日(月)・28日(月) 午後1時～4時、10日(水)・17日(水)午後1時～5時 労政課 ☎35-6286 ※要予約		部落差別に関する相談	1日(火)・15日(火)午前10時～午後3時 人権教育集会所 ☎86-3311	
	ひとり親相談・児童相談	こども福祉課 ☎33-4767		消費生活相談	月～金 午前8時30分～午後5時 松本市消費生活センター ☎36-8832	
	子どもの権利相談	月～土 午後1時～6時(金のみ～8時)、こころの鈴(子どもの権利相談室) ☎0120-200-195 あるぷキッズ支援室(なんぶくプラザ3階) ☎24-1235		市民活動・プラチナ世代の相談	市民活動サポートセンター ☎88-2988	
家庭・こども・育児	発達相談	家庭児童相談室(こども福祉課内) ☎33-4767、子ども子育て安心ルーム(各こどもプラザ内) 筑摩 ☎29-3400、南郷 ☎32-6315、小宮 ☎47-8310、波田 ☎91-3113	移住推進課(月・木) ☎34-3062 ※祝日除く 四賀支所 2階(火) ☎64-3777 ※祝日除く 出張結婚相談 ☎34-3062 ※予約優先 第2・4土 午前9時30分～午後4時 移住推進課	結婚相談		
	子育て相談	青少年相談	交通事故相談	交通事故相談所(松本合同庁舎内) ☎40-1949	医療相談	医療安全支援センター ☎40-0800
	まちかど保健室	子ども育成課 ☎34-3183 月～金 午前10時～午後5時				
	子どもの支援・相談スペース	水 午前10時～午後5時 金 午前10時～午後4時 あがたの森文化会館青少年の居場所 ☎34-3291				
		水 午後1時～5時 はぐルッポ(子どもの支援・相談スペース) ☎31-3373				



# 松本マラソン 2023

魅せたい三ガク都がここにある ~新たなシンカを 小春日の松本で~

11月12日(日) 午前8時15分スタート!

●問い合わせ スポーツ事業推進課  
(☎32-3600 ㊟32-3838)

エントリー  
受付期間を  
延長しました

松本マラソン  
ホームページ



まだまだ受け付け中!

## マラソンの部 (42.195km)

- ◆定員 9,000人
- ◆参加料 1万2,000円

難コースの中盤エリアで神野大地さんにちなんだ企画や充実のエイド食、応援を用意。前回懲りたという方も、初めての方も、ぜひチャレンジを!

残りわずか!

## ファンランの部 (10km)

- ◆定員 1,000人
- ◆参加料 一般4,000円  
中高生3,000円

NEW

受け付け終了!

## ~~ファミリーランの部 (1.8km)~~

多くのエントリーありがとうございました。

## 「3代目山の神」が 松本マラソンに来る!

プロランナー

かみの だいち  
**神野 大地** (セルソース)

【プロフィール】

青山学院大学3年生の時に箱根駅伝5区で区間新記録を樹立。チームを初優勝へ導く走りでもVPを受賞し「3代目山の神」と称される。大学卒業後は実業団を経てプロランナーに転向。2019年のアジアマラソン選手権では優勝し、アジアチャンピオンに輝く。自己ベストは2時間09分34秒。

※その他ゲスト等の情報は、大会ホームページに随時掲載します。

## ボランティアスタッフ募集

7月末  
まで

ランナーと共に大会を盛り上げる、ボランティアスタッフを募集中です。詳細は、10ページをご覧ください。



## 松本市公式LINE 登録&受信設定を

●問い合わせ 秘書広報室 (本庁舎2階 ☎34-3271 ㊟35-2030)

年代や地区、配信を希望する分野を設定すると、自分に合った情報だけを受け取ることができます。すでに市公式LINEを友だち登録している方も設定が必要です。

※防災情報などは、全員に配信します。

QRから  
登録



トーク画面で  
受信設定

- ①「受信設定」を押す
- ②年代・希望する情報等を選択
- ③最終確認画面で「登録する」を押す



松本市の人口 ● 235,948人(前月比+15人) (男115,707人(前月比+16人) 女120,241人(前月比-1人))  
世帯数109,128世帯(前月比+122世帯) ● 令和5年6月1日現在

発行●松本市 編集●総合戦略局 秘書広報室 〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 ☎34-3271  
URL●<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/> 印刷●電算印刷株式会社 ●この印刷物は再生紙を使用しています。 ●毎月1日に発行

※広告掲載に関するお問い合わせは秘書広報室 (☎34-3271 ㊟35-2030) へ