

# パパ・ママ技術職の座談会

## ○育児しながらの仕事はどうか？



玉置主任（土木職）  
自宅は乗鞍  
標高1,500m！

（玉置）私は、「育児部分休業」（※1）を利用して、通常の勤務時間よりも短い時間で働いています。自宅・保育園から職場までの通勤に1時間かかるので、子どもを園に預けたあと10時に出勤して、夕方は30分早く帰らせてもらっています。

※1 育児部分休業：小学校就学前の子を養育するために、勤務時間の一部を勤務しないことができる制度。1日最大2時間まで取得できる。



粟飯原主任（建築職）  
職場復帰と  
2児の入学入園が同時！

（粟飯原）私も、短い時間で勤務しています。一人目の子のときはフルタイムで復帰したんですが、17:15に仕事が終わってから保育園のお迎え・お風呂・食事とやっているのと、子どもを寝かせる時間がどうしても遅くなってしまって…。二人目を育児中の今は、午後は2時間ほど早く、15時過ぎに退庁しています。



今井技師（建築職）  
6ヶ月の息子に  
サッカー英才教育中

（今井）私はフルタイムで働いていますが、新型コロナウイルスを機に各職場で取り組みが進んだ時差出勤は、やってみると結構使えますね。我が家は妻がメインで育児をしてくれていますが、時差出勤で勤務時間を調整して、育児に充てたい時間帯に帰宅できることが増えました。

# パパ・ママ技術職の座談会

## ○松本市役所の出産・育児に関する制度や風土はどうか？

(粟飯原) 出産前は体調が悪く、でも仕事は産休ギリギリまで続けたくて、しばらくの間は午前だけ仕事をして帰っていました。

産前産後とも上司や職場の理解があり、とても助かっています。

(今井) うちの民間に勤めている妻が仕事を休んで育児していますが、「市役所は3年も育児休業(※2)できていいね」と言われます。

※2 育児休業：3歳未満の子を養育するために休業できる制度。

(玉置) 確かに、3年も休めるのは大きいですね。

産休・育休などの長期休みのほか、復帰後には子どもの発熱や園の行事などで休まなければいけないことがあります。仕事を調整しておけば休みやすいと思います。

(今井・粟飯原) 仕事と育児の両立に寛容な職場だと感じますね。

(玉置) これからは、リモートワークもうまく活用していきたいですね。在宅で設計業務ができる環境が整えば、仕事のやり方の幅が更に広がると思います。



愛着のある育児アイテムを持ってきてもらいました。  
ファーストシューズ、ふわふわボール、ぬいぐるみ。