

令和5年(2023年)年6月1日
大手3丁目8番1号
大手公民館 Tel 39-5711
<oote-k@city.matsumoto.lg.jp>
ひろば Tel 39-5168
<chuou@fukushihiroba.com>

初夏を迎え、街路樹の緑もますます青々としてきました
今年はずっと暑い日が続きますが、ひろばはいつでも快適空間
いろいろな事業もありますので、お気軽にお立ち寄りください

<折り紙講座>



6月2日(金) 午前10時から
来月は7月7日(第1金)を予定しています



<健康ひろば>

6月2日(金) 午後1時30分から
来月は7月7日(第1金)を予定しています

《ふれあい健康教室》

6月15日(木) 午後1時30分から
『第一地区福祉ひろばとの交流会』

今年は大手公民館で開催!!
開催場所：大会議室



6月のお当番は
町会長：中田俊雄さん・中田充さん・遠藤彰さん
ボランティア部：多湖佳子さん
民生委員：福澤真理さんです よろしくお願ひします

<ボランティア・中央の皆さんへ>

6月6日(火)
午前9時30分・松本城西側花壇花抜き作業
午後3時 ・ 〃 花植え作業
6月9日(金) 午後1時30分~
・公民館・ひろば前プランター花植え
ご都合のつく方はお手伝いをお願いします

<中央っ子ひろば>

「ひろば開放日」

6月21日(水)午前10時から

ひろばを開放しています♪
お子様には 梅雨時のあそび場に
大人の方のご利用も可能です
ご自由にお使いください



6月のサロン
ひろば喫茶

6月8日(木)午後2時から4時

飲み物おかわり自由 100円(お菓子付)

今月よりお当番をお願いします

吉崎さん・矢ヶ崎さん
よろしくお願ひします

《まちなか探訪》

6月16日(金) 午後3時50分に大手公民館前に集合

<ひ・み・つ☆の松本城ツアー>

6月の「まちなか探訪」は...
中央地区のシンボル「松本城」
お城の伝説から、令和の最新情報まで
城郭整備担当のご担当者からお話を伺います
お子様から大人まで、松本城好きな方、必見です!!



(小雨決行)

先着15名
お申し込みはひろばまで
Tel 39-5168



裏面も見てくださいね



【高齢者福祉入浴券交付 受付中】

本人確認書類をお持ちのうえ、お越しください

令和5年6月 中央地区イベントカレンダー

日	曜日	ひろば事業（参加自由）・サークル		地区行事・公民館講座等
		午前（10:00～）	午後（13:30～）	
1	木	ひろば企画委員会(9:15)	お達者雀	10:30 社協・公民館企画委員会 城西花壇草取り(日赤)
2	金	折り紙講座	健康ひろば/ペタンクの会	
3	土		北土井尻町会	
4	日	北土井尻町会(AM・PM)	カラオケの会(「□」;)!!おしゃべりタイム	
5	月	ぶらっとひろば	楽碁会	9:30 いきいき元気大学 18:00 館報編集委員会
6	火		歌のひろば	9:30 城西花壇花抜き 10:00 フレイル予防講座 15:00 城西花壇花植え
7	水	子育てひろば(9:00～)	ぶらっとひろば	
8	木		サロン喫茶・お達者雀	13:00 健康ステップ(大会議室)
9	金	室内ペタンク	スポーツボイス	城西花壇草取り(日赤) 13:30 公民館プランター花植え
10	土			高原ウォーク
11	日			9:00 城南あさ市
12	月		楽碁会	13:30 歌唱講座
13	火	いきいき百歳体操体験(10:00)	歌のひろば	17:30 避難所運営委員会班長会
14	水	子育てひろば(9:00～)	健康ステップ	14:20 中央っ子見守り(ボランティア部会)
15	木		ふれあい健康教室	城西花壇草取り(町内公民館長会)
16	金	縁側の日(大人のぬりえ)	お達者雀/まちなか探訪	18:00 居酒屋公民館
18	日		カラオケの会(「□」;)!!おしゃべりタイム	
19	月		楽碁会	
20	火		歌のひろば	城西花壇草取り(体育部・防災部)
21	水	中央っ子ひろば	健康ステップ	16:50 松本城天守床磨き
22	木		お達者雀	
23	金	ペタンクの会	カラオケの会	
25	日		カラオケの会(「□」;)!!おしゃべりタイム	9:00 ようこく朝市
26	月	ミュージックベル	楽碁会	10:00 そば打ち講座 10:00 フラダンス講座
27	火		歌のひろば	17:30 避難所運営委員会
28	水	子育てひろば(9:00～)	健康ステップ	10:30 ふれあい会食会 14:20 中央っ子見守り(町内公民館長会)
29	木		お達者雀	13:30 かんたん体操コース
30	金		ペタンクの会	城西花壇草取り(衛生部・公民館・互助会)

令和5年7月前半の予定

2	日		カラオケの会(「□」;)!!おしゃべりタイム	
3	月		楽碁会	9:30 いきいき元気大学
4	火		歌のひろば	
5	水	子育てひろば(9:00～)	健康ステップ	15:00 かかわり隊会議
6	木	ひろば企画委員会(9:15)	お達者雀	10:30 社協・公民館企画委員会
7	金	折り紙講座	健康ひろば/ペタンク	

〈いきいき百歳体操体験会〉

好評開催中!!

「百歳体操ってなに?」と思った方、
興味を持った時が始めどき!! ご参加お待ちしております



