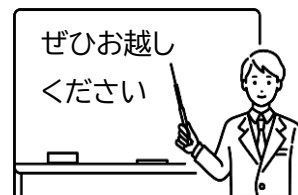




## ◎芳川シニア短期大学

### さまざまな内容のお話が聞けます！

- 対象：どなたでも
- 場所：芳川公民館2階 大会議室
- 時間：13:30~15:00 (いずれも木曜日)



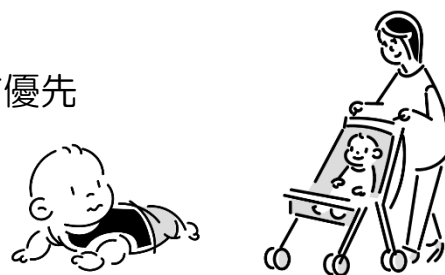
6月 1日	市政ニュースで訪ねる松本の昭和①	映像放映
6月22日	石の文化と木の文化	前博物館長 木下 守 先生
6月29日	市政ニュースで訪ねる松本の昭和②	映像放映

○申込：当日、昨年参加の方は名簿に○、新規の方は受付で受講用紙に記入

## ◎プレイスクールぽかぽか(事前申込制)

### 親子で一緒に楽しくあそびませんか？

- 対象：親子(未就園児) 芳川地区にお住まいの方優先
- 日時：6月26日(月) 10:30~11:30
- 講師：松本南幼稚園の先生たち
- 場所：芳川公民館 2階 大会議室
- 内容：スライムづくり・英語あそび
- 申込：【事前申込】窓口・お電話・申込サイト <https://logoform.jp/f/iHgPv>
- 人数：20組程度
- 持ち物：お子さんとお出かけ用のもの  
※1歳未満のお子さんは保育あり



## ◎よしかわスポーツひろば(事前申込制)

5月に回覧しました「芳川地区体育大会(よしかわスポーツひろば)」の申し込みは6月9日(金)までです。  
皆さま、ふるってご参加ください！

○よしかわスポーツひろば開催日：7月2日(日)



◇講座の詳細は芳川公民館(58-2034)までお問い合わせください。

メール：yoshikawa-k@city.matsumoto.lg.jp  
(ハイフン) (イリジー)

メールアドレスのQRコードはこちら→





# 芳川 ひろばだより 6月号

芳川地区福祉ひろば  
事業推進協議会  
☎&Fax 57-0168



シカセギン  
芳川地区イメージキャラクター

## みなさんのお近くへ！出張ふれあい健康教室

脳トレや軽運動で  
リフレッシュ！

- 野 溝:6月14日(水) 10:00～ 野溝公民館
- 村井町:6月16日(金) 13:30～ 第一公民館
- 小屋町:6月20日(火) 10:00～ 第二公民館
- 北原町:6月30日(金) 13:30～ 北原町公民館

ひろばまでは遠いな…でも町会の公民館なら行ける！？詳しくは、各町会の回覧をご覧ください。

### ふれあい健康教室

6月28日(水) 9:30～

★おうち筋トレ&ストレッチ★

健康づくりサポーターさんの  
企画です。動きやすい服装で  
ご参加ください！



会場は大会議室です

### たのしい手芸

6月15日(木) 9:30～

「タイルコースター作り」

～タイルを自由に組み合わせ、  
オリジナルのコースターを  
作りませんか？～

持ち物 手拭き、眼鏡(必要な方)  
材料費 1個 300円



### 太極拳

6月1日(木)10:00～

### ぴんころ健康ひろば

6月8日(木) 10:00～

講師 栗澤 康恵先生

※どちらもひろばにお申込みください※



### ぽかぽかくらぶ

6月21日(水) 10:00～

\*離乳食と歯のお話\*

※ひろばにお申込みください※

\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*

### ぽかぽか開放日

6月 2、9、16、21(午後)、23日

午後は  
保健師が  
在所します

どなたでも  
自由に遊ん  
でね

### 募集中です！

ふれあい健康教室やぽかぽかくらぶ  
など、ひろば運営のおたすけ隊(ボ  
ランティアさん)を募集します。  
「時間があるし、いってみようかな～」  
「みんなとおしゃべりしたいな～」  
「赤ちゃんのお世話できるよ！」  
「こんな特技もってます！」  
興味のある方、ひろばまでご連絡くださ  
い。

### ふれあいウォーク

### 「白馬五竜高山植物園」

標高1,515mの植物園では、300種類  
200万株の高山植物がみられます。

7月5日(水) 8:20集合

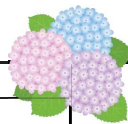
参加費:お一人3,000円

定員:20名(先着順)

【受付開始:6月12日(月)9:00～】

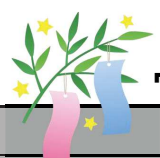
詳しくは別紙回覧をご覧ください

# 6月の行事予定



日	曜	福祉ひろば TEL&Fax 57-0168		公民館 Tel 58-2034 Fax 85-1057
		午前 (9:30~)	午後 (13:30~)	
1	木	太極拳 (10:00)	エルダーたいむ (~15:30)	芳川シニア短期大学※
2	金	あつまれ!手形でアート (10:30) / ぽかぽか開放日 (~16:30)		男女共生を進める会視察研修
3	土			農業体験
4	日			
5	月	手芸・虹の会	囲碁	
6	火	おとなのぬり絵 (10:00)	体サポ	食育学級
7	水	シネマ ※内容未定 (ひろばにお問合せください)		
8	木	ぴんころ健康ひろば (10:00)	エルダーたいむ (~15:30)	日本語学級
9	金	ゆったりヨガ (10:30) / ぽかぽか開放日 (~16:30)		
10	土			
11	日			
12	月		マーじゃん開放日・囲碁	
13	火	いきいきデータ転送	ハンドベル	館報編集委員会
14	水	野溝ふれ健		健康体操ぽかとれ
15	木	手芸「タイルコースター」	エルダーたいむ (~15:30)	日本語学級
16	金	男性の料理教室	村井ふれ健	
17	土			
18	日			
19	月	手芸・虹の会	囲碁	
20	火	小屋ふれ健		
21	水	ぽかぽかくらぶ (10:00) / ぽかぽか開放日 (~16:30)		
22	木		エルダーたいむ (~15:30)	芳川シニア短期大学※、日本語学級
23	金	ベビーマッサージ (10:30) / ぽかぽか開放日 (~16:30)		
24	土			
25	日			
26	月		マーじゃん開放日・囲碁	プレ이스クールぽかぽか※
27	火		ハンドベル	
28	水	ふれあい健康教室「おうち筋トレ&ストレッチ」(大会議室)		
29	木		エルダーたいむ (~15:30)	芳川シニア短期大学※、日本語学級
30	金	北原町ふれ健		

※の詳細は、表の公民館ニュースをご覧ください。



# 7月前半の行事予定

1	土			
2	日			第46回芳川地区体育大会 (よしかわスポーツひろば) ※
3	月	手芸・虹の会	囲碁	
4	火	おとなのぬり絵 (10:00)		
5	水	ふれあいウォーク「白馬五竜」		
6	木	太極拳 (10:00)	エルダーたいむ (~15:30)	日本語学級、芳川シニア短期大学
7	金	ぽかぽか開放日 (~16:30)		