

# 今井公民館ニュース No.2

発行元：今井公民館 Tel59-2001 発行日：R5.5.1

楽しく飲んで  
楽しく語りましょう！

## 公民館居酒屋



日時 5/19 (金) 午後6時～9時  
場所 今井公民館東館1階 会食会議室  
持ち物 お好みの飲み物があれば、お持ちください。  
発泡酒、日本酒、焼酎、ソフトドリンク、  
おつまみは用意しています。  
参加費 1,000円  
申込み 5/17 (水) までに  
今井公民館へお申込みください。



初心者・親子での参加も大歓迎！

## 卓球教室



日時 6月～10月の毎週月曜日 午後7時～9時  
(6月は6/5、6/12、6/19、6/26)  
場所 今井体育館  
持ち物 上履き、飲み物  
参加費 無料  
講師 山口 敏夫さん (安曇野卓球連盟)  
申込み 不要 (当日会場へ直接お越しください)

上位入賞者には、景品プレゼント！

## マレットゴルフ教室



日時 毎月第2、第4火曜日  
午前8時30分～10時 (5月は5/9、5/23)  
場所 鎖川親水公園マレットゴルフ場 (現地集合)  
持ち物 スティック、球、マーク  
参加費 無料  
申込み 不要 (当日会場へ直接お越しください)  
その他 用具のない方には、貸出します。

毎月第3金曜日開催

## 絵画から学ぶ近代史

日時 毎月第3金曜日  
午前10時～11時30分  
(5月は5/19)  
場所 今井公民館  
西館1階会議室1  
講師 桜井 政男さん (文化委員)  
参加費 無料  
申込み 初参加の方は、5/17 (水) までに  
今井公民館へお申込みください。



就園前のお子さんをもつ保護者の皆さん、親子でご参加しませんか♪

りんごサークル共催

## 親子すくすく教室



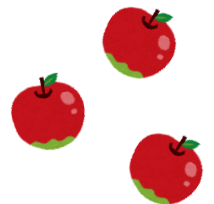
親子で楽しく体操！

日時 毎月第1火曜日 午前10時～11時  
(5月は5/9 ※第2火曜日)  
場所 今井児童センター (今井公民館の場合あり)  
持ち物 運動しやすい服装、上履き、タオル、飲み物  
参加費 無料  
講師 小布施 育子先生 (健康運動指導士)  
申込み 不要 (当日会場へ直接お越しください)

## 応急手当講座

子どものための応急手当を  
教えていただきます！

日時 5/15 (月) 午前10時～11時  
場所 今井地区福祉ひろば  
持ち物 飲み物、各自必要な物  
参加費 無料  
講師 芳川消防署神林出張所  
申込み 5/12 (金) までに  
今井公民館へお申込みください。



## 初夏のスカイパークウォーキング

日時 6/14 (水) 午後  
 場所 信州スカイパーク  
 講師 健康づくり課 健康運動指導士  
 詳細は、公民館ニュース6月号をご確認ください。



## 健康相談・育児相談

日時 偶数月第1月曜日 午前9時30分～11時 (6月は6/5)  
 場所 今井公民館 西館1階会議室2  
 持ち物 育児相談の場合は、母子手帳、バスタオル  
 申込み 不要 (当日会場へ直接お越しください)  
 その他 今井児童センターでも、育児相談を不定期で開催しています。  
 詳細は、「今井つどいの広場だより」をご確認ください。  
 問合せ 西部保健センター 今井地区担当保健師 電話 92-8001



## 5月・6月の日程

お気軽にぜひご参加ください♪



内容	日時	場所
親子すくすく教室	5月9日 (火) 午前10時00分～11時00分	今井児童センター
マレットゴルフ教室	5月9日・23日 (火) 午前8時30分～10時00分	鎖川親水公園マレットゴルフ場
応急手当講座	5月15日 (月) 午前10時00分～11時00分	今井地区福祉ひろば
絵画から学ぶ近代史	5月19日 (金) 午前10時00分～11時30分	今井公民館 西館1階会議室1
公民館居酒屋	5月19日 (金) 午後6時00分～9時00分	今井公民館 東館1階会食会議室
健康相談・育児相談	6月5日 (月) 午前9時30分～11時00分	今井公民館 西館1階会議室2
卓球教室	6月5日・12日・19日・26日 (月) 午後7時00分～9時00分	今井体育館
初夏のスカイパークウォーキング	6月14日 (水) 午後	信州スカイパーク

## ○申し込み・問い合わせ

今井公民館 電話 59-2001 FAX 59-1004 メール imai-k@city.matsumoto.lg.jp  
 ※ メールで申し込みをする場合は、名前・住所・電話番号を明記してください。