



ことぶき公民館なう！

NO. 118

寿古文書読解講座

～百人一首を読む～ 江戸時代の寿の古文書

日時 6月12日(月) 14時～16時
 ※原則毎月・第2月曜日開催

会場 寿公民館2階 大会議室

持ち物 筆記用具

参加費 無料

講師 青木 教司 先生(寿史談会顧問)

主催 寿史談会・寿公民館



子育て支援192サロン 豊嶋先生のお話会

日にち 6月8日(木) 午前10時～(受付は9時30分～)

場所 つどいの広場

内容 講師の先生から、絵本、紙芝居の読み聞かせをしてもらいます。

持ち物 筆記用具

講師 豊嶋 先生(絵本専門士)

参加費 無料 ★託児あり

申込み 電話、メール等で寿児童センター(☎57-4746)、または寿公民館へ

先着10組！

視聴覚委員会・体育委員会の委員募集について

寿公民館には地域の方で構成される5部門の委員会があります。そのうち、上記2つの委員会における委員の人数が年々減少しており、数年前の半数近くまで減っている現状です。

視聴覚委員会は文化祭などの行事にて、役員や参加者の様子の撮影や、季節の風景を撮影する講座を開催しています。

体育委員会は寿スポーツフェスティバルにてニュースポーツ体験会の開催や、春や秋に季節を感じながらウォーキングをする講座を開催しています。

委員の高齢化も課題になってきているため、若年層の立候補もお待ちしております。

夏のウォーキング講座

1日のみの参加OK！
参加無料！



日程 6月 8日(木) 目的地:馬場家住宅
 6月15日(木) 芳川公園
 6月29日(木) 弘法山

時間 9時00分～10時30分頃
 ※8時50分寿公民館集合 ※雨天決行

定員 先着15名

内容 先生に正しい準備運動や歩き方を教わりながら、寿地区周辺をウォーキングします。

講師 伊藤 重次郎 先生(生涯スポーツ指導者)

持ち物 動きやすい服装、履きなれた靴、帽子、上履き、雨具、タオル、飲み物

その他講座・事業案内

・担当保健師育児・健康相談日程

6月 5日(月) 9:30～11:00 寿公民館1階 和室

7月 3日(月) 9:30～11:00 寿公民館1階 和室

健康づくり課の保健師が育児相談と健康相談を行います。6月5日は衛生士による歯科相談も行います。

・寿地区・子育て講座

6月28日(水) 10:00～11:30 寿地区福祉ひろば

7月24日(月) 10:00～11:30 寿地区福祉ひろば

詳細は、別紙回覧をご覧ください。

寿公民館なうは、松本市ホームページでもご覧いただけます！
右記の二次元コードを読み取るだけで簡単にアクセスできます！



申し込み・問い合わせ
 寿公民館 ☎58-2038 FAX 85-1099
 メール kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp

福祉ひろばだより 裏面参照