



公民館ニュース

R5.6.1 第265号

城北公民館 松本市開智2-3-39 ☎38-0120

掲載内容は、中止・変更することがあります。

歴史とロマン講座①

信濃国から長野県へ ～信府(松本)と県庁所在地(長野)～



日時 》 6月26日(月) 午後1時30分～3時
 講師 》 原 明芳さん (安曇野郷土博物館館長)
 会場 》 城北公民館 大会議室
 参加費 》 無料
 申込み 》 城北公民館 (☎38-0120)

丸の内病院健康教室 in 深志ヶ丘町会

①お金だけでなく運動で貯筋も始めよう ②高齢者になってからの食事について

体が痩せるだけが
サルコペニアじゃない?!

日時 》 6月27日(火) 午後1時30分～3時
 会場 》 深志ヶ丘町会公民館 (蟻ヶ崎3-4: 県営蟻ヶ崎団地内、南側)
 ※城北公民館ではありません。深志ヶ丘町会以外の方も参加できます。
 ※駐車スペースには限りがあります。
 お車で来場希望の方は申込み時にご相談ください。
 講師 》 ①丸の内病院 理学療法士 廣瀬 和希さん
 ②丸の内病院 管理栄養士 保科 恵理さん
 参加費 》 無料
 定員 》 15人程度(先着順)
 申込み 》 城北公民館 (☎38-0120)
 その他 》 簡単なストレッチをする予定です。動きやすい服装でお越しください。



文化庁 文化庁委託伝統文化親子教室

「キッズいけばな」からのお知らせ

日時 》 6月11日(日) 午前10時～正午
 持ち物 》 参加費・雑巾・ごみ袋・筆記用具
 その他 》 ハサミ・花器・剣山は用意あり。
 会場 》 城北公民館 視聴覚室
 問合せ 》 藤森 文子さん
 参加費 》 1,000円(花代として) (☎090-8035-9923)
 対象 》 幼児～高校生 (FAX 36-1452)



バス遠足のお知らせ



- 期 日 》 7月2日（日）
 集合等 》 午前9時 松本教会前（松本市開智 2-3-45）集合
 午後4頃解散予定
 行 先 》 国営アルプスあづみの公園（堀金・穂高地区）
 参加費 》 500円（クラフト体験材料費、レクレーション景品代等として）
 定 員 》 小学生25人程度（先着順）
 持ち物 》 参加費、昼食、飲み物、帽子、雨具、筆記用具
 申込み 》 6月19日（月）までに城北公民館（☎38-0120）
 その他 》 雨天決行です。



古きを訪ね新しきを悠学する講座

信濃国分寺・中禅寺を訪ねて

平安時代に建立された国分寺の文化の壮大さや平安時代中期に造られた定朝じょうちようよう様の仏像を拝観しながら、信州の伝統文化・祖先が残した財産を学びます。昨年度に続く連続講座のため、以下の対象者と申込み方法にご留意ください。

事前学習

- 日 時 》 7月12日（水）
 午後1時30分～
 会 場 》 城北公民館 大会議室
 持ち物 》 参加費、筆記用具

視察研修

- 集合等 》 7月20日（木）
 午前9時30分 松本教会前集合
 午後4時10分頃解散予定
 持ち物 》 資料、筆記用具、飲み物、おやつ等

- 講 師 》 三村 洋さん（徒士町町会）
 参加費 》 1,200円（資料代・視察弁当代・拝観料として、事前学習時に集金）
 対象者 》 次の①の方を優先とし、①と②合計で20人程度
 ①昨年度の同講座受講者のうち継続受講希望者（昨年の行先：牛伏寺ほか）
 ②新規受講希望者（若干名の見込み、希望多数の場合は抽選）
 申込み 》 次のとおり、対象者①②ともに、受講希望者は要申込み

対象者	申込み方法など
①継続希望者	・ 6月19日（月）午後5時までに城北公民館へ電話（☎38-0120）または窓口にて申込み
②新規希望者	・ 6月19日（月）午後5時までに城北公民館へ電話（☎38-0120）または窓口にて申込み ・ 希望多数の場合は抽選。参加可否は、6月26（月）午後5時までにご連絡します。