

6月 城北ひろばだより

NO. 278

城北地区福祉ひろば事業推進協議会 TEL36-0168

あちこちから梅雨入りの知らせが届く季節となりました。この時期、気温や湿度の急な変化があります。体調管理には十分気をつけてください。雨ばかり続くと誰でも少し憂うつになってしまう…。そんなときは…是非、ひろばに遊びに来てくださいね！



井戸端会議

1日(木) 13:30~

赤羽先生のお話

講師：赤羽正明先生（てる薬局薬剤師）
今回はどんなお話でしょう？赤羽先生の鋭い視点から面白いお話をお聞きできることは間違いなし！

7月の井戸端会議は・・・七夕飾り作りです。

サロン「花夢歌夢亭」

8日(木) 10:00

24日は美空ひばりの祥月命日、
今年は最後のステージを
皆で鑑賞しながら偲びましょう…



きっさ「千客万来」

16日(金) 10:30開店
*12:00までにお入りください

今月は「なつめの会」のかたによる
美味しいお抹茶もメニューにあります。
スイーツセット（コーヒーまたはお抹茶）100円
スイーツのみ・飲物のみ 50円
★11:30頃から
北ふれあいのパン&いつものおすし販売しま



レストラン「夢」

21日(水) 11:50開

サポート隊が朝から煮込んだ
愛情たっぷりのカレーライスが
ナント！！一皿200円
ぜひ一度召し上がってみてください！

おいしいよ！



ふれあい健康教室

28日(水) 9:30~
今月の担当：蟻ヶ崎台町会

簡単な体操や、脳トレをしましょう。
老若男女どなたでも参加出来ます。
毎月、当番町会さんの楽しい企画に
笑い声でいっぱいです！
別室で健康相談・物忘れ相談を行っています。



◇◇◇来月の担当は 同心口張町会です

のびのびひろば

23日(金) 10:00

「えいごであそぼう」

講師：清野 明子先生
絵本の読み聞かせや、楽しいゲーム！
すてきな清野先生に会いに来てくださいね！
持ち物：お子さんの飲物等
募集：10組の親子
申し込み：20日(火)まで



伝言板

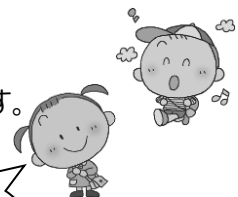
★のびのび開放日

7日(水)・20日(火) 10:00~12:00 未就園児とママたちの交流の場です。

走っても飛び跳ねても大丈夫！ 広いひろばへ遊びに来てください。



おもちゃも
あるよ！



＜ 6月 ひろば事業及び利用予定＞

日	曜日	ひろば事業	サークル及び関係団体	
			午前	午後
1	木	ストレッチ体操 10:00 井戸端会議 13:30	ひまわり(講義室)	
2	金	いきいき健康ひろば 9:00		
5	月		てんとうむし	北馬場町会同好会
6	火	ベルの会 9:30		健康麻雀倶楽部
7	水	のびのび開放日 10:00 ひろば委員会 13:30		キーボードの会
8	木	サロン「花夢歌夢亭」10:00		ハナミズキ
9	金	ストレッチ体操 10:00	なつめの会(講座室)	銭太鼓「麗音」
12	月		彩の会	
13	火	手づくりの会 10:00		健康麻雀倶楽部
14	水		家庭料理「すずらん」	
15	木		ひまわり	
16	金	きっさ「千客万来」 10:30 		城北棋友会(講義室)
19	月		てんとうむし	北馬場町会同好会
20	火	のびのび開放日 10:00		健康麻雀倶楽部
21	水	レストラン「夢」 11:50 		
22	木	ストレッチ体操 10:00		ハナミズキ
23	金	のびのびひろば 10:00	なつめの会(講座室)	城北棋友会
26	月		彩の会	
27	火	手づくりの会 13:30		
28	水	ふれあい健康教室 9:30		銭太鼓「麗音」
29	木			
30	金	送迎ボランティア交流会 10:00		

＜ 7月前半の予定＞



3	月		てんとうむし	北馬場町会同好会
4	火	ベルの会 9:30		健康麻雀倶楽部
5	水	のびのび開放日 10:00		キーボードの会
6	木	ストレッチ体操 10:00 井戸端会議 13:30	ひまわり(講義室)	
7	金	いきいき健康ひろば 9:00		

【出張ふれあい健康教室】

15日(木) 蟻ヶ崎東公民館
19日(月) 沢村公民館
20日(火) 白金町公民館



「北ふれあいホーム」パンの販売

16日(金) 午前11:30
28日(水) 午前11:15

【今月の カフェ すいれん 開店日】 開店時間 10時～ 参加費 100円

誰もが気楽に集まり、安心して過ごせる場です。どなたでもお越しください。

13日(火) 沢村公民館 27日(火) 白金町公民館
つむぎちゃんとサトちゃんと仲間たちがやってきます！

