

松本市は市内11の課や、地域・団体と連携しながら食育を推進しています

第4期松本市食育推進計画基本理念

豊かな体験でつながる松本の食 はぐくむ すこやかな体と心

健康づくり課

生涯学習課

まつもと だいず大作戦

1日2食は3皿食べよう
～1・2・3でバランスごはん～

おいしく食べよう
具たくさんみそ汁

伝統食・食文化の継承

伝える

つなぐ

保健予防課

地産地消(地元食材の活用)

学ぶ

考える

農業体験・食育講座

体験する

実践する

それぞれに合った
望ましい食習慣

よくかんで味わって食べる

保育課

食品ロス削減

楽しく食べる

持続可能な社会

いっしょに調理する・食べる

学校給食課

残さず食べよう！
さんまる いちまる
30・10運動

豊かな食体験

さんじゅう
よくかむ30かみかみ運動
～飲み込む前にあと5回～

学校教育課

こども育成課

環境・地域
エネルギー課

農政課

商工課

教育政策課