中央地区

松本市広報 R5-3 発信元/中央地区福祉ひろば推進協議会

令和5年4月1日 大手3丁目8番1号 大手公民館1 39-5711 oote-k@city.matsumoto.lg.jp> ひろば Tel 39-5168 (chuou@fukushihiroba.com)

こんにちは。今年は暖かくなるのが、 桜のつぼみが膨らむのを見ると 心が お散歩ついでに ひろばにお立ちより

「中央地区お花見会

6年ぶりに復活!!

(土) 午前11時から 場所:

☆雨天の場合は、大手公民館大会議室で開催します。 (参加ご希望の方は4月5日までに、参加費を添えて大手公民館または中央地区福祉ひろばまで)

<折り紙講座>

4月7日(金)午前10時から 5月は祭日にあたるためお休みです

く健康ひろば



4月7日(金)午後1時30分から 藤田慎太郎先生による楽しい講義と軽い運動です。 動きやすい服装でお越しください。

5月は祭日にあたるためお休みです

多九家61厘康教室》

◆4月20日(第3木)午後1時30分より 「スマイル山雅健康教室」

ま~つもと 山雅!山雅好きの人、 集まれ~!! 山雅のスタッフによる 楽しい健康教室です みんなで参加して 熱く山雅を応援 しましょう!!(豪華景品有)

健康相談・血圧測定もあります



4月のお当番は

©2011 YAMAGA

町会長 : 宇留賀勝さん・栗田幸一さん・青木康治さんボランティア:青木光代さん

杉山敬子さんです。よろしくお願いします。 民生委員

≪中央っ子ひろぼ≫ いろは原族日

4月19日(水)9時から12時

どなたでも、自由にご利用いただけます



4月のサロン ひろば喫茶

4月13日(木)午後2時から4時

飲み物おかわり自由 100円(お菓子付) お当番は、しばらくお休みとします

男性ふれあい健康教室がリニューアル!!

《まちなか探訪》

4月21日(第3金)午後4時30分ひろばに集合

「まちなか探訪」第1弾! 中央地区周辺 ロケ地巡りです あの映画でロケ地になった身近な場所 裏話などをロケ地支援ご担当者に お聞きしながら、散策します (少雨法 (少雨決行)

お申し込みはひろばまで Tel 39-5168

【高齢者福祉入浴券 交付のお知らせ ばで受け付けています

裏面も見てくださいね

◆ 令和5年4月 中央地区イベントカレンダー

			十人地区「ハノ	1 /	
日	曜日	ひろば事業(参加		地区	☑行事・公民館講座等
2	·	午前(10:00~)	午後(13:30~)		
	日		カラオケの会(̄□ ̄)‼おしゃべりタイム	47.00	A++
3	月		楽碁会	17:30	館報編集委員会
4	火		歌のひろば		
5	水	子育てひろば(9:00~)	健康ステップ		
6	木	企画委員会(9∶15)	お達者雀	10:30 11:20	地区社協・公民館運営委員会 中央っ子下校時見守り
7	金	折り紙講座	健康ひろば/ペタンクの会	11:20	中央っ子下校時見守り
8	土	中央地区	なお花見会 (お花見会)		
9	日				
10	月	ぶらっとひろば	楽碁会	13:30	健康アップ歌唱講座
11	火	いきいき百歳体操体験(10:00)	歌のひろば	13:30	図書・視聴覚委員会
	_ ` `			17:30	避難所運営委員会班長会
12		子育てひろば(9:00~)	ぶらっとひろば	14:20	中央っ子見守り(互助会 公民館 ひろば)
13	木		サロン喫茶/お達者雀	13:00	健康ステップ(大会議室)
14	金	室内ペタンク	スポーツボイス		
15	土				城西花壇草取り(民生児童委員)
16	日		カラオケの会(̄ロ ̄)‼おしゃべりタイム		
17	月		楽碁会	9:45	いきいき元気大学
18	火		歌のひろば	18:00	町会長会議
19	水	中央っ子ひろば	健康ステップ		
20	木		ふれあい健康教室		
21	金	縁側の日(大人のぬりえ)	お達者雀/まちなか探訪	18:00	居酒屋公民館
23	日		カラオケの会(̄ロ ̄)‼おしゃべりタイム		
24	月	ミュージックベル	楽碁会	10:00	フラダンス講座
25	火		歌のひろば	17:30	避難所運営委員会
26	水	子育てひろば(9:00~)	健康ステップ	14:20	中央っ子見守り(町会連合会)
27	木		お達者雀	16:00	3 会合同監査会
28		ペタンクの会	カラオケの会	10:00	認知症予防講座(明治安田生命共催)
29	土	昭和の日			
30	日		カラオケの会(̄□ ̄)‼おしゃべりタイム		

今和5年5日前半の予定

	N.			
1	月		楽碁会	9:45 いきいき元気大学
2	火	ひろば企画委員会(予定)	歌のひろば	
		3日(水)~7日(
7	П		カラオケの会(̄ロ ̄)‼おしゃべりタイム	
8	円	ぶらっとひろば	楽碁会	13:30 健康アップ歌唱講座
9	义		歌のひろば	
10	水	子育てひろば(9:00~)	ぶらっとひろば	14:20 中央っ子見守り(育成会)
11	木		サロン喫茶/お達者雀	13:00 健康ステップ(大会議室)
12	金	室内ペタンク	スポーツボイス	

《お知らせ》

「サロン喫茶」において、生活支援員・包括支援センター・地区担当保健師職員が、様々な 相談に応じます。



≪お知らせ≫

4月21日(金)14:00~16:00までひろば職員 研修のためコーディネーターは不在になり ますのでよろしくお願いします。