

# ☆パラアスリートから学ぼう☆

IN パラ☆スポくらぶ

今回は・・・パラリンピック競技

## シットティングバレーボール

長野県在住パラアスリート 加藤 正さん



【プロフィール】 1969年2月23日生 52歳 伊那市在住  
・小学2年生の夏に「骨肉腫」が見つかり、左脚大腿部から切断。その後中学から本格的にスポーツをはじめ、今までに多種多様なスポーツを経験してきた。1988年に開催された韓国・ソウルパラリンピック夏季大会を皮切りに、1994ノルウェー・リレハンメルパラリンピックから4大会連続で冬季パラリンピックに出場。1998年の長野大会では、アイススレッジスピードレースとアイススレッジホッケー(現パラアイスホッケー)の2競技にエントリーし、アイススレッジスピードレースでは、銀メダル2ヶ、銅メダル1ヶを獲得した。現在は、(公財)長野県障がい者スポーツ協会に所属し、パラスポーツの普及を務めている。

### パラリンピアン(メダリスト)から直接学べます

- ☆ 対象者 小学生以上で興味がある人(市内在住・在勤・在学者・個人優先)  
年齢問わず、障害の無い人もある人も、誰でも学べます
- ☆ 曜日・時間 10月30日(土)午後1時15分~2時15分(午後1時から受付開始)
- ☆ 会場 南部体育館 ※「パラ☆スポくらぶ」の一画で行います。
- ☆ 定員・費用 10名(定員に達していない場合は当日受付可)・無料
- ☆ 申込み方法 10月13日(水)から、下記の申込み先まで連絡(要事前申込)  
電話、FAX、メール、郵送、窓口で可能
- ☆ 申込み内容 氏名、住所、電話番号またはFAX番号、年齢、補装具使用の有無(車いす・杖等)、配慮が必要なこと等
- ☆ 持ち物 筆記用具(アンケートの記入があります)、運動着、室内シューズ(車いす・杖は入口で接地面を拭かせていただきます)、タオル、飲み物、マスク

【申込み・問合せ】 松本市文化観光部 スポーツ推進課(総合体育館内)  
〒390-0801 松本市美須々5-1 総合体育館スポーツ推進課  
電話45-9512 FAX45-1024 taiiku@city.matsumoto.lg.jp

※新型コロナウイルス感染症の影響等により、予定が変更又は中止になる場合がございます。

※教室中の様子(写真)を、広報まつもとや松本市ホームページに掲載する場合がありますのでご了承ください。