

☆指導者（コーチ）から学ぼう☆

INパラ☆スポくらぶ

今回は・・・パラリンピック競技

車いすテニス

コーチ 岩松 綾香氏／吉田 博明氏



【甲信越車いすテニス協会から】

車いすテニスは、障がいの有る無しに関係なく、一つのコートで一緒にプレーができる競技です。甲信越車いすテニス協会は、テニス好きなメンバーがそろっていて、和気藹々と楽しくテニスをしています。

今回は、初めての方でも、競技用の車いす操作からゆっくりと練習していきラリーや試合の体験をします。

是非、車いすに乗って一緒にプレーしてみませんか。

指導者（コーチ）から直接学べます

- ☆ 対象者 小学生以上で興味がある人（市内在住・在勤・在学者・個人優先）
年齢問わず、障害の無い人もある人も、誰でも学べます
- ☆ 曜日・時間 11月6日（土）午後1時15分～2時15分（午後1時から受付開始）
- ☆ 会場 南部体育館 ※「パラ☆スポくらぶ」の一回で行います。
- ☆ 定員・費用 10名・無料
- ☆ 申込み方法 10月13日（水）から、下記の申込み先まで連絡（要事前申込）
電話、FAX、メール、郵送、窓口で可能
- ☆ 申込み内容 氏名、住所、電話番号またはFAX番号、年齢、補装具使用の有無（車いす・杖等）、配慮が必要なこと等
- ☆ 持ち物 筆記用具（アンケートの記入があります）、運動着、室内シューズ（車いす・杖は入口で接地面を拭かせていただきます）、タオル、飲み物、マスク

【申込み・問合せ】 松本市文化観光部 スポーツ推進課（総合体育館内）

〒390-0801 松本市美須々5-1 総合体育館スポーツ推進課

電話45-9512 FAX45-1024 taiiku@city.matsumoto.lg.jp

※新型コロナウイルス感染症の影響等により、予定が変更又は中止になる場合がございます。

※教室中の様子（写真）を、広報まつもとや松本市ホームページに掲載する場合がありますのでご了承ください。