

# 芳川公民館ニュース

※内側は4月のスケジュールです



芳川地区  
イメージキャラクター  
シカセギン

No.1 5. 4. 1

発行 芳川公民館

お問合せは ☎ 58-2034

いつまでも

元気に過ごしましょう!

## 健康体操 ぽかとれ

参加  
無料



- 対象 芳川地区にお住まいの方優先
  - 初回 4月12日(水) 10:00~11:30ころ (9月まで月1回)
  - 場所 芳川公民館2階大会議室 <https://logoform.jp/f/tKiHF>
  - 講師 ぽっかぽか芳川の職員さん(地区内のリハビリデイサービス)
  - 内容 日常生活を楽しく送るために、さまざまな予防をしましょう。  
「体力測定と体力づくりの体操・レクリエーション」(毎回内容は違います)
  - 申込 芳川公民館窓口・電話(Tel 58-2034)・申込サイト
  - その他 次回からの日程は講座でお渡しします。
- 運動のできる服装でお越しください。【持ち物】水分補給用の飲み物

新しく  
はじめます



芳川体育協会主催

## 芳川地区ニュースポーツ体験教室

- 対象 芳川地区にお住まいの方優先
- 日時 5月7日(日) 9:00~正午ころ
- 場所 芳川体育館
- 内容 ニュースポーツ体験してみませんか? 多世代で楽しみましょう!  
【囲碁ボール・ラダーゲッター・  
シャッフルボード・ニチレクボール】
- 申込 申込不要、当日会場へお越しください。
- その他 運動のできる服装でお越しください。  
【持ち物】上履き・水分補給用の飲み物等

参加  
無料



未就園児~  
大学生の  
参加もお待ち  
しています!



## 芳川公民館日本語学級ボランティアスタッフ募集

- 概要 外国由来の方を対象に開催している「日本語学級」のボランティアスタッフとして活動できる方を募集します。  
外国語ができなくても、意欲と好奇心があれば大歓迎です。
- 日程 毎週木曜日  
19:30~21:00ころ(祝日等場合によりお休みあり)
- 場所 芳川公民館2階講義室
- 問合せ 芳川公民館(Tel 0263-58-2034)
- その他 毎週参加できなくても構いません。  
ご自身の予定に合わせて参加してください。

一緒に  
活動  
しましょう

高校生・  
大学生の  
お手伝いもお待  
ちしています!





# ひろばだより 4月号



シカセギン

芳川地区  
イメージキャラクター

## 福祉ひろばってどんなところ？

誰かとお話したいな、散歩のついでにちょっと寄っていいかな…そんなふらっと立ち寄れる地域の縁側みたいな場所、それが福祉ひろばです。



## どんなことしてるの？福祉ってことは、お年寄りだけなの？

ふれあい健康教室、フレイル予防、世代間交流、子育て支援事業や、手芸や囲碁、料理教室などのサークル活動の支援を行っています。どなたでもいらしてください！赤ちゃんから子育て中のパパママ、高齢の方まで、地域にお住いの皆さんが対象です。ひろばで企画する事業にも、誰でも参加できますよ♪興味のある事業がありましたら、ぜひご参加ください！



### ふれあい健康教室

4月26日(水) 9:30~



★野田裕子さんによる二胡の響きをお楽しみください★

申込み不要！

ひろばへお越しください

### ぽかぽかくらぶ

4月19日(水) 10:00~

\*急病時の対応法\*

持ち物:バスタオル、水分など

※ひろばにお申込みください※

\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*

### ぽかぽか開放日

7、14、19(午後)、28日

28日午後は保健師に育児相談ができます

0歳児  
対象

どなた  
でも

### 太極拳

4月6日(木)10:00~



### ぴんころ健康ひろば

★体のゆがみを直しましょう★

4月13日(木) 10:00~

講師:平野 祐子 先生

持ち物:長めのタオル

※どちらもひろばにお申込みください※

### 男性の料理教室

4月18日(火)9:30~

「酢を活用しよう！」

~お酢の力を活用した料理を作ります~

材料費:500円

持ち物:エプロン、マスク、三角巾、持帰り用タッパーなど

※ひろばにお申込みください※



### ひろば新任職員のご挨拶

4月よりこちらの職員になりました山本美佐江と申します。分からないことばかりですが、目の前のことを一つ一つ、真面目に楽しく取り組みたいと思います。どうぞよろしくお願ひ致します。

4月からコーディネーターとなりました、浅川悟志です。“福祉ひろば”って、誰でも何時でもふらっとお茶飲みに来て良い場所なんですって! 知らなかった~。皆さん、是非遊びに来て下さいね。待ってま~す(^~)



# 4月の行事予定



日	曜	福祉ひろば TEL&Fax 57-0168		公民館 Tel 58-2034 Fax 85-1057
		午前 (9:30~)	午後 (13:30~)	
1	土			
2	日			
3	月	手芸・虹の会	囲碁	
4	火	おとなのぬり絵 (10:00)		
5	水			
6	木	太極拳 (10:00)	エルダーたいむ (~15:30)	日本語学級※
7	金	ぼかぼか開放日 (~16:30)		
8	土			
9	日			県議会議員選挙
10	月		マーじゃん開放日・囲碁	
11	火		ひろば会計監査	食育学級/館報編集委員会
12	水	シネマ ※内容未定 (ひろばにお問合せください)		健康体操ぼかとれ※
13	木	ぴんころ健康ひろば (10:00)	エルダーたいむ (~15:30)	日本語学級
14	金	ゆったりヨガ (10:30) / ぼかぼか開放日 (~16:30)		
15	土			
16	日			
17	月	手芸・虹の会	囲碁	
18	火	男性の料理教室		
19	水	ぼかぼかくらぶ (10:00)	ぼかぼか開放日	
20	木		エルダーたいむ (~15:30)	日本語学級
21	金		職員研修会	
22	土			
23	日			市議会議員選挙
24	月		マーじゃん開放日・囲碁	
25	火			
26	水	ふれあい健康教室「二胡の演奏で楽しみましょう」		
27	木		エルダーたいむ (~15:30)	日本語学級
28	金	ベビーマッサージ (10:30) / ぼかぼか開放日 (~16:30)		
29	土			
30	日			



# 5月前半の行事予定

※の詳細は、表の公民館ニュースをご覧ください。

1	月	手芸・虹の会	囲碁	
2	火	おとなのぬり絵 (10:00)		
3	水	憲法記念日		
4	木	みどりの日		日本語学級
5	金	こどもの日		
6	土			
7	日			芳川地区ニュースポーツ体験教室※