

災害発生時の対応

大規模地震が発生したら

① まずは人の身の安全

- ・ガラス窓や家具から離れ、丈夫なテーブルや机の下に身を隠し、クッションなどで頭を保護しましょう。
- ・揺れが収まったら、火の始末をしてドアを開けて避難経路を確保しましょう。

② ペットの安全

- ・突然の大きな揺れで動物もパニックになり、いつもと違う行動をとることがあります。興奮している動物に不用意に手を出して咬まれるなど、思わぬ怪我をしないよう気を付けましょう。
- ・飼い主は落ち着いて普段通りの言葉をかけるなど、動物を落ち着かせるように努めてください。

③ 避難の判断

- ・室内のガラスの飛散や転倒した家具などに注意しながら、このまま自宅で過ごすことができるか、自宅の安全を確認しましょう。
- ・自宅にいたことが安全でない場合は、避難の準備をします。非常持ち出し袋を用意し、電気のブレーカーを切り、ガスの元栓を止めます。

● 犬の場合

リードを付け、首輪が緩んでいないか確かめます。小型犬などは、リードを付けた上で、キャリーバッグに入れましょう。

● 猫の場合

キャリーバッグやケージに入れます。キャリーバッグなどの扉が開かないよう、ガムテープなどで固定しましょう。



④ 避難場所へ

- ・自宅から出るときは、リードは離さないようにしっかり持ち、キャリーバッグやケージはしっかり抱えて動物の安全に気を配りましょう。
- ・倒壊した建物や切れた電線など、足元や頭上に気を配り、落ちついて行動しましょう。

令和5年3月 発行

松本市保健所 食品・生活衛生課

(協力：危機管理部 危機管理課)

〒390-8765 長野県松本市大字島立1020番地

長野県松本合同庁舎1階

TEL 0263-40-0706

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp>

