



まつもとミーティング

まつもとミーティングとは

認知症の本人が集い、本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としていることを語り合い、自分たちのこれからのよりよい暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場です。「集って楽しい!」に加えて、本人だからこそその気づきや意見を本人同士で語り合い、それらを地域に伝えていくための集まりです。

ご本人はご本人同士で悩みやこれからの事を相談できます
楽しく話をしながら認知症とともに生きる道を一緒に探しましょう
付き添いのご家族同士で話をする場をもうけています

日時

▼2023年 開催スケジュール

4/9(日)・5/14(日)・6/11(日)・
7/9(日)・8/6(日)・9/10(日)・
10/1(日)・11/12(日)・12/10(日)

▼2024年 開催スケジュール

1/14(日)・2/11(日)・3/10(日)

場所

【偶数月開催】

松本市総合社会福祉センター 4階

住所：松本市双葉 4-16

【奇数月開催】

淵庵村(ふちあんむら)

住所：松本市寿北 6-11-1

地図は裏面を
ご覧ください

13:00~

(2時間程度)

参加費
無料

参加ご希望の方は事前に
下記「お問い合わせ」に
お電話をください。

対象

認知症と診断を受けた方
(もしくは疑いがあり悩んでいる方)
ご本人とその家族



その他、関心のある方も参加OKです!
お気軽にお問い合わせください

お問い合わせ

長野県若年性認知症支援コーディネーター
伝田景光
電話：026-292-2243 携帯：090-4152-2434

松本市役所高齢福祉課

電話：0263-34-3237(平日8時30分~17時15分まで)
FAX：0263-34-3026

主催

まつもとミーティング

後援

特定非営利活動法人 長野県宅老所・グループホーム連絡会 / 公益社団法人 認知症の人と家族の会長野県支部 / 松本市

会場MAP

【偶数月(2・4・6・8・10・12月)開催】

松本市総合社会福祉センター 4階 / 住所：松本市双葉 4-16



【奇数月(1・3・5・7・11月)開催】

淵庵村(ふちあんむら) / 住所：松本市寿北 6-11-1

