



★★ 令和5年度 多胎児交流会 ★★

『ちびっこザウルス』のお知らせ



双子ちゃんや三つ子ちゃんを妊娠中、子育て中のみなさんが集まる交流会を開催します。多胎児の子育てのあれこれを共有し、一緒に子育てを楽しむ時間にできたら良いと思います。ぜひご参加ください。

【内容】

★交流・情報交換タイム

双子ちゃんや三つ子ちゃんの子育てについて共有しませんか？
妊婦さんも今後の出産～育児の話を聞くことができます。

★おたのしみタイム ♪♪

手遊びや親子遊び等子育てコンシェルジュからのお楽しみタイムがあります。

★ご希望の方は育児相談



【日程・時間及び会場】



日 程	時 間	会 場
令和5年5月30日(火)	受付：9時45分～ 10時00分～ 11時30分	筑摩児童センター 松本市筑摩1-13-22
9月15日(金)		
11月28日(火)		
令和6年2月 1日(木)		



【申込み】

事前に右の二次元コードからお申込みください。



裏面もご覧ください。

【その他】

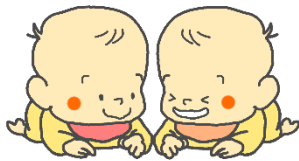
終了後、ご希望の方は、松本市こどもプラザ（筑摩）の見学・登録ができます。
利用されたことのない方は、この機会に見学してみませんか？



《ちびっこザウルス参加者の声》

❖双子で良かったこと

- ・目にとまりやすく、かわいいと言ってもらえる。
- ・言葉は話せなくても 2 人が通じ合っている様子。お互いをみて笑っていてかわいい・・・。



❖こんなことで悩んでいます

- ・食事のペースに差があり、困っている。
- ・イヤイヤ期が同時なので大変。
- ・2人同時のお風呂や食事どうやっているの??
- ・どうやって寝かしつけているの？



- ・多胎児を育児しているママと知り合う機会が欲しいなと思って参加しました。
皆さんに会えて、情報交換もでき気分転換にもなりました。

お互いに、情報交換することで、
悩み解決のヒントがあるかも！！

【申込み・問合せ】

松本市保健所健康づくり課
南部保健センター

TEL 27-3455

FAX 27-3464