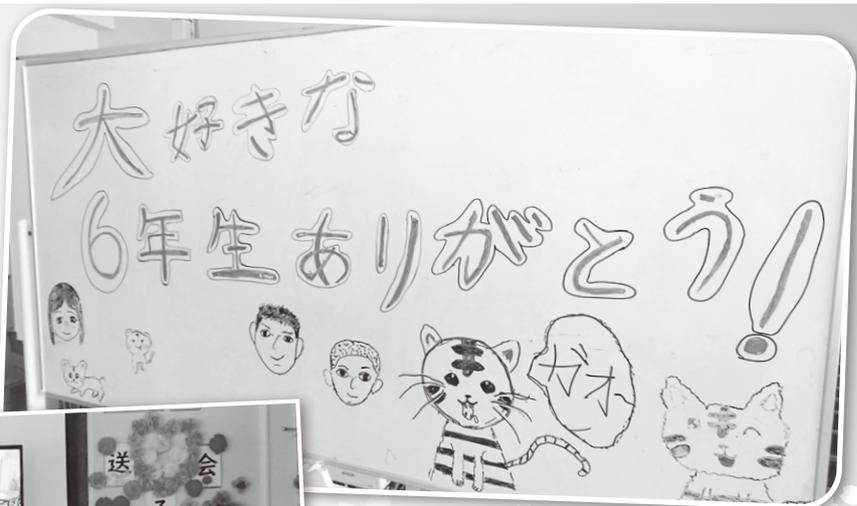




奈川の人口	
令和5年3月1日現在	
総世帯数	294世帯
総人口	592人
男	284人
女	308人

発行 奈川公民館  
 発行者 忠地 愛男  
 編集者 公民館報編集委員会  
 印刷 (株)プラルト

三月三日、奈川小学校で「六年生を送る会」が行われました。  
 DVDで二年、四年、五年生が作成した劇を見たり、体育館で鬼ごっこをしたりと、素朴ではありますが温かい気持ちのこもった時間でした。最後に六年生の寸劇を見て、とても楽しく送る会を終えました。



## 六年生を送る会

### 学習発表会

二月九日、奈川小学校において学習発表会が行われました。全員でのハンドベルの演奏から始まり、二年生の発表へと移っていききました。

どの学年もはつきり、しっかりとした発表で、勉強の成果がよくわかるものでした。子どもたちの成長が感じられる発表会に盛大な拍手が送られていました。



### コサージュ作り

福祉ひろばでは毎年奈川小中学校の中学三年生、小学六年生の卒業生と、小学一年生、中学一年生の入学のお祝いにコサージュを作って贈ります。

去年からは、ボランティアの方々と一緒に手作りしています。今年は卒業用十個と、中学入学用五個を作りました。

色とりどりの造花と、いろいろなレースをあしらった、可愛らしく立体的なコサージュが出来上がりました。卒業式、入学式につけてもらい、これから中学、高校に入学される皆さんに学生生活を楽しくていただきたいと思います。



### 保平町会 どんと焼き

一月八日、奈川地区保平町会のどんと焼きが行われました。

毎年新春に行われてきたこの行事も、年を追うごとに参加人数が減り、さみしくなっています。この日の参加者も十名程ではありませんが町会の子供達も加わり、今年一年の無事を全員でお願いすることができました。

毎年恒例の行事から、一人また一人と参加できない方が増えていきます。それでも、町会の方々が残り、伝えてきてくれた大切な行事を、子供達やその子供達の代が続けて



### いきいき百歳体操

百歳体操とは、四十五分間のDVDに合わせて、手や足



に二五〇gから五〇〇gの重りを着けて負荷をかけることにより、体に筋力をつけることを目的とした体操です。

現在は、福祉ひろばで毎週火曜日に行っています。みんなが集まって話をする

ことも楽しみで、抛り所となっています。DVDも昨年より松本バージョンになり、より身近に感じています。今後は、文化センター夢の森の福祉ひろばで、毎週火曜日に行いますので、興味のある方はお出かけください。

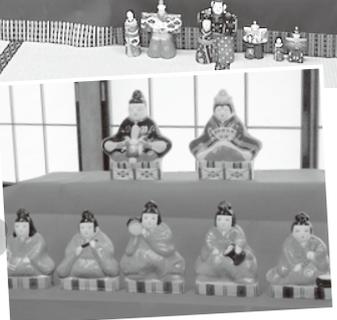
### 土雛の展示

二月下旬、曾倉町会公会堂にて、丸山春男さんが桃の節句に合わせて二百二十体の雛人形を展示しました。

三年前の展示以来二回目となりますが、表情や仕草が地域によつて異なったり、涼しげな目元の人形が多い中に、二重まぶたの人形がいたりして、丸山さんのお話



を伺いながら楽しく拝見しました。また四月には端午の節句、五月は干支人形の展示と、今年は今三回を予定されているとお話でした。この機会に皆さんも曾倉町会公会堂に出かけてみてはいかがでしょうか。



丸山さん手作りのつるしびな

### 野麦路



今年例年に増して寒さが厳しく感じています。寒くなるると身体が冷え

血流が悪くなることによつて、あちこちに不調が出てしまいます。寒い時こそ体を動かしたいのですが、なかなか寒さには勝てません。そんな時におすすはふくらはぎのマッサージ。ふくらはぎは第二の心臓とも呼ばれる程、体中に血液を巡らせるポンプの役目をもっています。座っている時やお風呂の中で下から上へと揉んだり、立ち姿勢でかかとの上げ下げをします。血液の巡りが良くなると、体が温まったりむくみも取れて足のだるさの軽減にもなります。ちよつとした工夫で体内の血流をアップさせましょう。



(編集委員)