

# エが 第345号 公民館報

御意見・御希望・お問い合わせは四賀公民館まで… TEL 64-3112

### 四賀の世帯数・人口

|     |       |    |
|-----|-------|----|
| 世帯数 | 1,862 | 世帯 |
| 人口  | 4,020 | 人  |
| 男   | 1,935 | 人  |
| 女   | 2,085 | 人  |

(令和5年3月1日現在)

## 未来へつなぐ 私たちのまちづくりの集い

### 第38回松本市公民館研修集会

#### 地域を未来につなげていこう

毎年2月に開かれている公民館研究集会。今年は「中山間地域の持続可能な地域づくり」をテーマにした第8分科会が四賀地区で開催されました。会場の坊主山クライミングクラブハウスには、行政や町会、公民館関係者ら約40名が参加。奈川と四賀地区の地域づくりセンター長からそれぞれの現状や課題の説明を受けたあと、両地区の4団体が事例発表。その後4グループに分かれ意見交換をしました。



#### ★奈川地区

標高1100mの山間に14の集落が点在。人口5955人。高齢化率51・6%で市内一(2023年)

とうじ蕎麦で有名。高地のため野菜の味が濃く美味しい。野麦街道や整備されたキャンプ場などの観光資源がある。

#### ●事例①

#### 奈川えんがわプロジェクト

信州大学の学生約10名のグループの活動。名産の保平かぶを地域の人と共同で栽培、赤かぶ漬けにして学内で配布。2年目は休園中の保育園で子どもたちと遊ぶイベントを開催。

#### ●事例②

#### まんまる和

奈川の子どもの母親たちが立ち上げたグループ。大人と子どもが楽しめる場づくり。●ピザ窯でピザづくり。●七味調合体験。(八幡屋磯五郎とのコラボ企画) 今後は居場所づくり、特産物の発信、キャンプ場など既存施設の活用に取り組み。

#### ★四賀地区

標高600〜800mに27町会。人口4029人。国勢調査によると直近の5年で1割以上の人口減。移住者向け空き家斡旋が人気。

#### ●事例③

#### 四賀を結び隊

2020年から四賀で商売を営む人たちが集まって結ぶ市を始める。毎週金曜日に支所で弁当やパン、飲料などを販売。年4回、地区内外から25〜30の小さなお店が集まる「大結ぶ市」を開催。最近では400名以上の来場者がある。



#### ●事例④

#### フリーペーパー「たね」編集部

フリーペーパーを年4回、2500部発行。地区内は全戸配布し、地区外へも配布。四賀に移住して7年になる発行人が、地区の魅力等を発信するたねに始めた。四賀に関心を持つ人を増やしたい。



#### ★グループワーク

意見のいくつかを紹介し、行政との協働が大切。

●活動のキーマンを見つめるのが大変。

●移住については、クライミングクラブなどを利用した段階的移住やお試し泊などを取り入れたらどうか。

●移住者と地元の人をつなげる取り組みが必要。

●結ぶ市は周知が進んできた。出店者は採算面で厳しい面もあるが頑張っている。

入山辺や内田、安曇地区などからの参加者や地域づくりに関心を持つ若い世代も参加し、分科会終了後は連絡先を交換する姿も見られました。

### 福寿草まつり開幕



3月4日(土)〜26日(日)

3年ぶりの福寿草祭り開会式が執り行われました。陽射しが当たると一面が黄色く染まり、四賀に春を告げます。

探訪ウォーキング明科

そろそろ暖かい日も増えてくる時期になり、運動不足の解消を兼ねた新年初めてのウォーキングは明科の篠ノ井線廃線敷きを歩きました。2月28日(火)は前日からの晴天と南風が入るとのことので暖かい日になりました。集合場所に集まった16名で準備体操の後ゆつくり歩き始めました。朝の冷え込みが残り、山陰になったルートは雪が残った所もありですが整備されて平坦で歩きやすいコースです。自分のペースで各自1時間ほど歩き同じ道を戻ります。雪をかぶった北アルプスの絶景や地滑り防止に植えられた樺の森、谷間の風景を愛でながら往復6キロ以上も歩きました。桜の時期に又歩きたいところ



新名物づくりに挑戦！「ローズカップケーキ」

長い歴史をもつ四賀地区は神社仏閣など古くからの見どころも多いのですが、新しくできた魅力的な場所もあります。その一つが四賀バラ公園。遠くに北アルプスを望む高台にあり、よく手入れされた色とりどりの薔薇が見事です。道路の向かいには四賀球場があります。女子野球の聖地を目指し、来年度は強豪チームが競う松本ローズカップも予定されています。



- ↑ リンゴは電子レンジで加熱してしんなりさせてから花の形に巻きます。
- リンゴに限らず生ハムやお肉も薔薇型に巻くと豪華です。
- ❗ サラダやお鍋に入れてもいいですね。



薔薇の剪定

2月25日(土)にはボランティアによる公園の薔薇の剪定作業が行われました。きれいな花を咲かせるには、剪定・消毒など日頃の手入れが欠かせません。今後必要に応じてポアランティアを募集します。薔薇栽培に興味のある方、専門家の指導が受けられます。機会があればぜひご参加ください。



スキー教室

1月21日(土) 15名が参加し、爺が岳スキー場で開催しました。天気も良く、絶好のスキー日和となりました。講習を受けた小学生は、松本市スキークラブの皆さんの熱心指導で、午後には見違えるような滑りをしていました。



ボッチャ講習会

2月24日(金) ピナスホール 9名の参加者が実践形式で楽しみながらルールを勉強しました。町会の公民館などの屋内で楽しめま



ペタンク交流会

1月20日(金) 2月17日(金) 四賀屋内ゲートボール場 大手公民館チームと対戦。休憩時間の茶菓やおしゃべりも楽しみの一つです。

湧き水

▼皆さん、マイナンバーカードは取得されたでしょうか？我が家では両親と子供達の間までまとめて取得してきました。

真が必要でしたが、スマホで撮影から申請まで出来ました。受取は原則本人のみです、15才未満は親等と一緒にする必要があります。後の利用に必要なパスワードを設定するので、妻は入力ミスでロックされてしまい役所で再設定をしました。

▼スマホ以外でも申請出来るのですが、高齢者にはハードルが高いと感じます。マイナンバーの取得もスマホやコンビニ等の端末の操作が必要

▼私のマイナンバーカードは使う機会がまだまだ少ないです。健康保険証や運転免許証との一体化が進めば出番も増えるのでしょうか？保険証は廃止され、カードを持たない人には資格確認書を発行する事も検討されています。カードを作らない人の事を考慮した上で便利なシステムの構築を願います。