

# 4月 城北ひろばだより

NO. 276

城北地区福祉ひろば事業推進協議会 TEL36-0168

やわらかな日差しのなかで新年度がスタートです。今年度も、皆様がいついらして下さっても変わらない笑顔いっぱいのひろばを目指していきたいと思っています。どうぞよろしく願いいたします。

## ★★★お知らせ★★★

ひろばで「入浴券」の申請受付と  
交付ができます

受付期間 4月3日～6月30日

高齢者福祉入浴券対象者

昭和28年4月1日以前に出生の満70歳以上

## 井戸端会議

第1木曜日

6日 13:30

## 「いのちのはなし」

講師：橋本京子さん（命の授業講師・産業カウンセラー）  
松本市在住。全国の各種団体や学校からの多くの  
依頼を受け活躍されているかたです。この機会に  
是非お話をお聞きください。

.....  
\* 5月の井戸端会議はお休みです

## サロン「花夢歌夢亭」

第2木曜日  
13日 10:00

## 懐かしの昭和の歌手八人衆

高峰三枝子・近江俊郎・平野愛子・岡晴夫  
渡辺はま子・霧島昇・二葉あき子・藤山一

郎

当時の貴重な映像とともに、

## ふれあい健康教室

第4水曜日

今月の担当町会：深志ヶ丘町会担当  
別室で保健師による健康相談、血圧測定  
& 包括支援センターによる物忘れ相談会がありま  
す。

\*町会持ち回りでレクリエーションタイムを担当\*

## きっさ「千客万来」

第3金曜日

21日 10:30開店～12:30

0

松本市の名水でいれた  
こだわりのコーヒーをどうぞ!!  
お菓子と飲物 セットで100円

11時半頃から、パン・お寿司を販売します。  
☆お食事の方には おいしい味噌汁サービス

## レストラン「夢」

第3水曜日

19日 11:50 開店

ひろばサポート隊の皆さんが  
朝から大鍋で煮込んだ  
おいしいカレーライス 一皿200円  
大盛・小盛、お気軽に声をかけてください。  
(お値段変わりません。)

## のびのびひろば

第4金曜日

今月は2回18日(火)と28日(金)

どちらも 10:00～11:00

## 18日は赤ちゃん対象「ベビーマッサージ」

丸の内病院の助産師

敷物としてバスタオルをお持ちください。

## 28日は「歯科衛生士さん・保健師さんのお話」



\*お子さんの飲み物などお持ちください。  
いずれの回も定員は8組の親子とします。  
4/1以降 電話で申し込みしてください。

## ☆☆☆伝言板☆☆☆

★のびのび開放日 5日(水) 10:00～12:00  
未就園の小さなお子さんが自由に遊べる日です。

★ひろばサロン はお休みです。



## ＜ 4 月 ひろば事業及び利用予定＞

日	曜日	ひろば事業	サークル及び関係団体	
			午前	午後
3	月		てんとうむし	北馬場町会同好会
4	火	ベルの会 9:30		健康麻雀倶楽部
5	水	のびのび開放日 10:00		キーボードの会
6	木	ストレッチ体操 10:00	ひまわり(講義室)	
		井戸端会議 13:30		
7	金			
10	月		彩の会	
11	火	手づくりの会 10:00		健康麻雀倶楽部
12	水		家庭料理「すずらん」	
13	木	サロン「花夢歌夢亭」 10:00		ハナミズキ
14	金		なつめの会(講座室)	銭太鼓「麗音」
				城北棋友会(講義室)
17	月		てんとうむし	北馬場町会同好会
18	火	のびのびひろば 10:00 		健康麻雀倶楽部
19	水	レストラン「夢」 11:50 		
20	木	ひろば委員会 11:00(大会議室)	ひまわり	
21	金	きさ「千客万来」 10:30 		
24	月		彩の会	
25	火	手づくりの会 13:30		
26	水	ふれあい健康教室 9:30		銭太鼓「麗音」
27	木	ストレッチ体操 10:00		ハナミズキ
28	金	のびのびひろば 10:00	なつめの会(講座室)	城北棋友会
		ひろば総会 13:30(大会議室)		

## ＜ 5 月前半の予定＞



1	月		てんとうむし	
2	火	ベルの会 9:30		健康麻雀倶楽部
8	月		彩の会	
9	火	手づくりの会 10:00		健康麻雀倶楽部
10	水		家庭料理「すずらん」	
11	木	サロン「花夢歌夢亭」 10:00		ハナミズキ

### 「北ふれあいホーム」パンの販売

21日(金) 午前11:30

26日(水) 午前11:15



【今月の カフェ すいれん 開店日】 開店時間 10時～ 参加費 100円  
皆さんと一緒に銭太鼓を楽しみましょう。

11日(火) 沢村公民館

25日(火) 白金町公民館



今後の状況によっては中止になる可能性があります。ご了承ください。