



# ことがき公民館なう！

NO.116

☆公民館事業は、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら開催しています。  
☆講座ごとに中止の判断をした場合は、申込みされた方にご連絡いたします！！

## 春の撮景講座 参加者募集！

日時 4月21日（金） 9時00分～15時30分

※8時55分寿公民館集合 ※雨天決行

交通状況によって解散時間は前後します。

行先 野沢温泉村 西大滝ダム

参加費 1,000円（昼食代）※弁当を視聴覚委員会で用意します。

持ち物 カメラ、雨具、昼食用シート、飲み物

店員 10名

主催 寿公民館視聴覚委員会

申込み 電話または窓口で4月3日以降に公民館へお申込みください。

お願い 駐車場が混雑するため、参加される方は可能な限り乗り合わせ等での来館及び、第2駐車場への駐車にご協力をお願いします。



## 春の諏訪湖ウォーキング

日時 5月11日（木） 9時00分～15時00分

※8時55分寿公民館集合 ※雨天決行

交通状況によって解散時間は前後します。

行先 諏訪湖周辺

※4キロと2キロのコースを当日選んでいただきます。

参加費 500円

持ち物 雨具、昼食、昼食用シート、飲み物

定員 5名

主催 寿公民館体育委員会

申込み 電話または窓口で4月3日以降に公民館へお申込みください。

お願い 駐車場が混雑するため、参加される方は可能な限り乗り合わせ等での来館及び、第2駐車場への駐車にご協力をお願いします。

# 令和5年度寿地区育児・健康相談

日 程	原則毎月第一月曜日 4月4日(火)、5月1日(月)、6月5日(月)、7月3日(月)、 8月7日(月)、9月4日(月)、10月2日(月)、11月13日(月)、 12月4日(月) 1月15日(月)、2月5日(月)、3月4日(月)
時 間	午前9時30分～11時
内 容	健康相談：血压測定、身体測定など 育児相談：身体測定、発達について、子育てについて
場 所	寿公民館和室
持ち物	お子さんの場合：母子手帳とバスタオル 大人の場合：健康手帳(あれば)

予約不要

詳細の日程・内容については、毎月1日発行の「ことぶき公民館なう！」をご覧ください。

## 5月から子育て支援192サロンを開催します！

子育て支援192サロンでは、寿地区を中心に子育て中の親子を対象としたイベントや講座を実施しています。

日 程	毎月第3火曜日 10時(受付9時30分～)～11時 5月からスタートする予定です。
内 容	5月1日発行の回覧に年間日程を掲載する予定です。 詳細は毎月1日発行の「ことぶき公民館なう！」をご覧ください。 ★192サロンでは、利用者登録をいただいた方には毎月メールで 情報配信を行っています！ご希望の方は公民館へご連絡ください。
問合せ	寿公民館、または寿児童センター(57-4746)へ

## 寿公民館講座事業案内

- 寿古文書読解講座(6月から毎月第2月曜日に開催予定)  
様々な題材をもとに古文書を読み解く講座です。  
講師は青木教司さん(寿史談会顧問)です。
- ウォーキング講座(6月と9月に3回ずつ開催予定)  
寿体育館で正しい準備運動や歩き方を学び、寿地区を歩きます。

申し込み・問い合わせ  
寿公民館  
TEL 58-2038 FAX 85-1099  
メール kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp

寿公民館なうは、松本市ホームページでもご覧いただけます！  
右記の二次元コードを読み取るだけで簡単にアクセスできます！



福祉ひろばだより 裏面参照