



月	火	水	木	金
<p>かみかみ食材を使った献立</p> <p>具だくさんみそ汁</p> <p>季節を味わう献立</p>	<p>朝 ごはん 毎日野菜 プラスして みんなで食べると 元気がアップ!</p>		<p>あけましておめでとう</p>	<p>6 牛乳</p> <p>ごはん 白菜と鶏肉のスープ チーズインハンバーグ 三色こんにゃくサラダ</p> <p>小学校欠食</p>
<p>9</p> <p>成人の日</p>	<p>10 牛乳 お正月献立</p> <p>ごはん お祝いすまし汁 松風焼き 昆布あえ 新春紅白ゼリー</p>	<p>11 牛乳</p> <p>ココア揚げパン ABCスープ オムレツ のり酢あえ</p> <p>小3希望献立</p>	<p>12 牛乳</p> <p>ごはん 具だくさんみそ汁 すき焼き ポテトサラダ</p> <p>小4欠食</p>	<p>13 牛乳</p> <p>ごはん もやしのスープ 揚げささみのレモンソース はるさめサラダ</p>
<p>16 牛乳</p> <p>ごはん キムチスープ チンジャオロース ツナサラダ</p>	<p>17 牛乳</p> <p>ゆかりごはん 油揚げのみそ汁 ちくわのカレー揚げ かぼちゃサラダ</p> <p>小3欠食</p>	<p>18 牛乳</p> <p>黒糖パン コーンシチュー 鶏肉のマーマレード焼き 寒天サラダ みかん</p>	<p>19 牛乳</p> <p>ごはん みぞれ汁 さばのうま煮 ささみ入りサラダ</p>	<p>20 牛乳</p> <p>ごはん はるさめスープ 豚どんの臭 からしマヨあえ</p>
<p>23 牛乳</p> <p>ごはん ワンタンスープ 厚揚げと豚肉のみそ炒め まぜっこサラダ</p> <p>小4欠食</p>	<p>24 牛乳</p> <p>ごはん チンゲン菜のスープ くじらとポテトの二色揚げ 大根サラダ</p>	<p>25 牛乳</p> <p>丸パン オニオンスープ 鶏肉のマスタード焼き シーザーサラダ</p>	<p>26 牛乳</p> <p>ごはん 豚汁 さんまのみぞれ煮 野沢菜漬けあえ いちごクレープ</p>	<p>27 牛乳</p> <p>ごはん ポークカレー チキンカツ キャバツのレモンあえ</p> <p>中学希望献立</p>
<p>30 牛乳</p> <p>ごはん 豆腐のみそ汁 肉じゃが 白菜のごまあえ</p> <p>小3欠食</p>	<p>31 牛乳</p> <p>ごはん さつま汁 ホキのみそマヨ焼き 五目きんぴら</p>	<p>・11日は小学校3年生、27日は中学校の希望献立です。お楽しみに♪ ・10日は、お正月献立です。「お祝いすまし汁」「松風焼き」など提供します。 ・1/24～1/30は全国学校給食週間です。24日は昭和時代の給食に出されていた「くじら」、26日は、長野県を代表する「野沢菜漬け」を使ったあえ物を提供します。</p>		

※ 行事は、変更になる場合があります。ご了承ください。



全国学校給食週間

1月24日～1月30日は「全国学校給食週間」です。学校給食は、栄養バランスのとれた豊かな食事を通して、健康に良い食事のとり方、地域の産業や食文化、食べ物とそれに関わる人への感謝の気持ちなど、さまざまなことを学ぶための教材となるものです。給食について、食について振り返ってみましょう。



主食、主菜、副菜、汁もの、牛乳がそろった日々の給食を「生きた教材」として活用しています。



調理員さんたちは、梓川小・中学生の元気で笑顔のために、衛生管理の徹底を図り、おいしさを目指しながら安全安心な給食を作っています。



梓川産のりんご



梓川産や安曇野市産の にんじん



旬の時期には、地域の野菜(きゅうり、玉ねぎ、キャバツ、大根、にんじん)やりんごを使用しています。「給食を食べる子どもたちのために」と生産者の方は話をしてくださり、納品してくれます。

