

福祉ひろばだより



令和5年3月1日
大手3丁目8番1号
大手公民館 TEL 39-5711
(oote-k@city.matsumoto.lg.jp)
ひろば TEL 39-5168
(chuou@fukushihiroba.com)

こんにちは！日ごとに少しずつ暖かさを感じられるようになりました 本格的な春の訪れも もうすぐですね 待ち遠しいです
※新型コロナ感染状況により ひろば事業が変更または中止になることがあります 判断が難しい場合にはひろばまでお問い合わせください



<折り紙講座>

3月3日(金) 午前10時~
次回は4月7日(第1金)の予定です

<健康ひろば>



3月3日(金) 午後1時30分~
次回は4月7日(第1金)の予定です

世代間交流

《ふれあい健康教室》

◆3月23日(第4木) 午前10時30分~

《レクリエーション交流会》



春休み中の子ども達との交流会です
地域の子供達とレクリエーションを楽しみましょう
(健康相談・血圧測定もあります)

3月のお当番は

町会長 : 野村長司さん・中田俊雄さん・山本文彦さん
健康づくり : 吉崎麻樹さん・太田香さん
民生委員 : 山崎里花さん よろしくお願ひします

世代間交流

《やしょうまづくり》

3月18日(土) 午前10時~



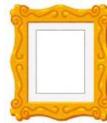
持ち物 : エプロン・三角巾
申込み : ひろばまで(39-5168)
申込み締切 : 3月14日(火)



子育て支援事業 中央っ子ひろば 「ママサロン フォトフレーム作り」

3月15日(第3水) 10時から
紙粘土やビーズ等を使って、かわいいフォトフレームを作りますか?材料はひろばで用意をしますので、手ぶらでOK! ご参加をお待ちしています!

定員 未就園児とその保護者 6組
持ち物 水分補給の飲み物 汚れてもよい服装
申し込み 3月8日(水)必切
お申込みはお電話で
TEL 39-5168



3月のサロン ひろば喫茶



3月9日(木) 午後2時~4時

飲み物おかわり自由 100円(お菓子付)
コロナ禍のためしばらくの間
お当番はお休みとします

《男性ふれあい健康教室》

「ストレッチ&脳トレ」
3月17日(金) 午後4時30分~

エルダーシステムを使って
軽いストレッチと脳トレ



女性の参加も大歓迎!!
4月から男性ふれあい健康教室をリニューアル
予定です。お楽しみに

《中央地区お花見会》

4月に開催予定
詳細は公民館ニュースをご覧ください
新型コロナ感染状況により、中止になる場合もあります



裏面も見てくださいね



令和5年3月 中央地区イベントカレンダー

日	曜日	ひろば事業（参加自由）・サークル		地区行事・公民館講座等
		午前（10:00～）	午後（13:30～）	
1	水	子育てひろば(9:00)	健康ステップ	福祉互助会視察研修
2	木	ひろば企画委員会(9:15)	お達者雀	10:30 地区社協・公民館運営委員会
3	金	折り紙講座 	健康ひろば/ペタンクの会	17:30 館報編集委員会
5	日		カラオケの会(□□)!!おしゃべりタイム	
6	月		楽碁会	9:30 いきいき元気大学
7	火		歌のひろば	10:00 利用団体代表者会議① 13:30 図書・視聴覚委員会 19:00 利用団体代表者会議②
8	水	子育てひろば(9:00)	健康ステップ	14:20 中央っ子見守り (衛生・安協)
9	木		サロン喫茶/お達者雀	
10	金	室内ペタンク	スポーツボイス	10:00 今から取り組もう！防災講座
12	日			
13	月	ぶらっとひろば	楽碁会	10:00 フラダンス講座 13:30 歌唱講座
14	火	いきいき百歳体操体験 (10:00)	歌のひろば	10:00 防火訓練
15	水	子育て支援事業(ママサロン)		
16	木		お達者雀	13:00 健康ステップ (大会議室)
17	金	縁側の日(大人のぬりえ)	お達者雀/男性ふれ健	春休み自習室開放(4/5まで) 18:00 居酒屋公民館
18	土			10:00 やしろうまづくり
19	日		カラオケの会(□□)!!おしゃべりタイム	
20	月		楽碁会	13:00 8ミリ上映会
21	火	春分の日		まちなかウォークラリー
22	水	子育てひろば	健康ステップ	子ども会育成会 上越水族館見学
23	木	ふれあい健康教室		13:30 かんたん体操コース
24	金	ペタンクの会	お達者雀	
26	日		カラオケの会(□□)!!おしゃべりタイム	
27	月	ミュージックベル	楽碁会	
28	火		歌のひろば	
29	水	子育てひろば(9:00)	健康ステップ	
30	木		お達者雀	13:00 子ども会育成会 けん玉講習会
31	金	ボランティア部会総会(10:00)	カラオケの会	



令和5年4月前半の予定

2	日		カラオケの会(□□)!!おしゃべりタイム		
3	月		楽碁会		
4	火		歌のひろば		
5	水	子育てひろば(9:00)	健康ステップ		
6	木	ひろば企画委員会(9:15)	お達者雀	10:30 地区社協・公民館運営委員会	
7	金	折り紙講座	健康ひろば/ペタンクの会		
8	土	中央地区お花見会(予定)			

ボランティア・中央の皆さんへ
3月31日(金)午前10時(予定)
から今年度の活動報告会を行
いますのでご都合をつけて出
席をお願いします



《お知らせ》

4月から「ぶらっとひろば」
が2回/月になります。
4/1発行、チラシをご覧ください！