

まつもとし
松本市
のうか
農家さん巡り

あ す ぼ ら が す
アスパラガス

7月 きゅうしょくゆうびん
松本市学校給食センター

はるしゅうかくあすぼらがす
春収穫アスパラガス

ふと
太い

にが こ あじ
苦みのある濃い味

なつしゅうかくあすぼらがす
夏収穫アスパラガス

ほそ
ちょっと細め

にが すく た
苦み少なく食べやすい

がつ ようす
6月の様子



いちどう
一度植えると、
10~15年
そだ
育てられます。

おいしくた
食べてもらえ
るとうれしいです。

がつなかごろ あすぼらがす
5月中頃からアスパラガス
をとらず、写真のような木
しゃしん き
に育てます。このようにす
そだ
ると、茎が光合成をし根に
くき こうごうせい ね
養分を蓄えるので、次の年
ようぶん たくわ つぎ とし
にたくさんアスパラガスが
あすぼらがす
とれます。

がつ ようす
4月の様子



しまうちく あすぼらがすのうか
島内地区 アスパラガス農家
はま
濱 さん