

まつもとし  
松本市  
のうか  
農家さん巡り

あ す ぼ ら が す  
アスパラガス

7月 きゅうしょくゆうびん  
松本市学校給食センター

はるしゅうかくあすぼらがす  
春収穫アスパラガス

ふと  
太い

にが こ あじ  
苦みのある濃い味

なつしゅうかくあすぼらがす  
夏収穫アスパラガス

ほそ  
ちょっと細め

にが すく た  
苦み少なく食べやすい

がつ ようす  
6月の様子



いちどう  
一度植えると、  
10~15年  
そだ  
育てられます。

おいしくた  
食べてもらえ  
るとうれしいです。

がつなかごろ あすぼらがす  
5月中頃からアスパラガス  
をとらず、写真のような木  
しゃしん き  
に育てます。このようにす  
そだ  
ると、茎が光合成をし根に  
くき こうごうせい ね  
養分を蓄えるので、次の年  
ようぶん たくわ つぎ とし  
にたくさんアスパラガスが  
あすぼらがす  
とれます。

がつ ようす  
4月の様子



しまうちく あすぼらがすのうか  
島内地区 アスパラガス農家  
はま  
濱 さん